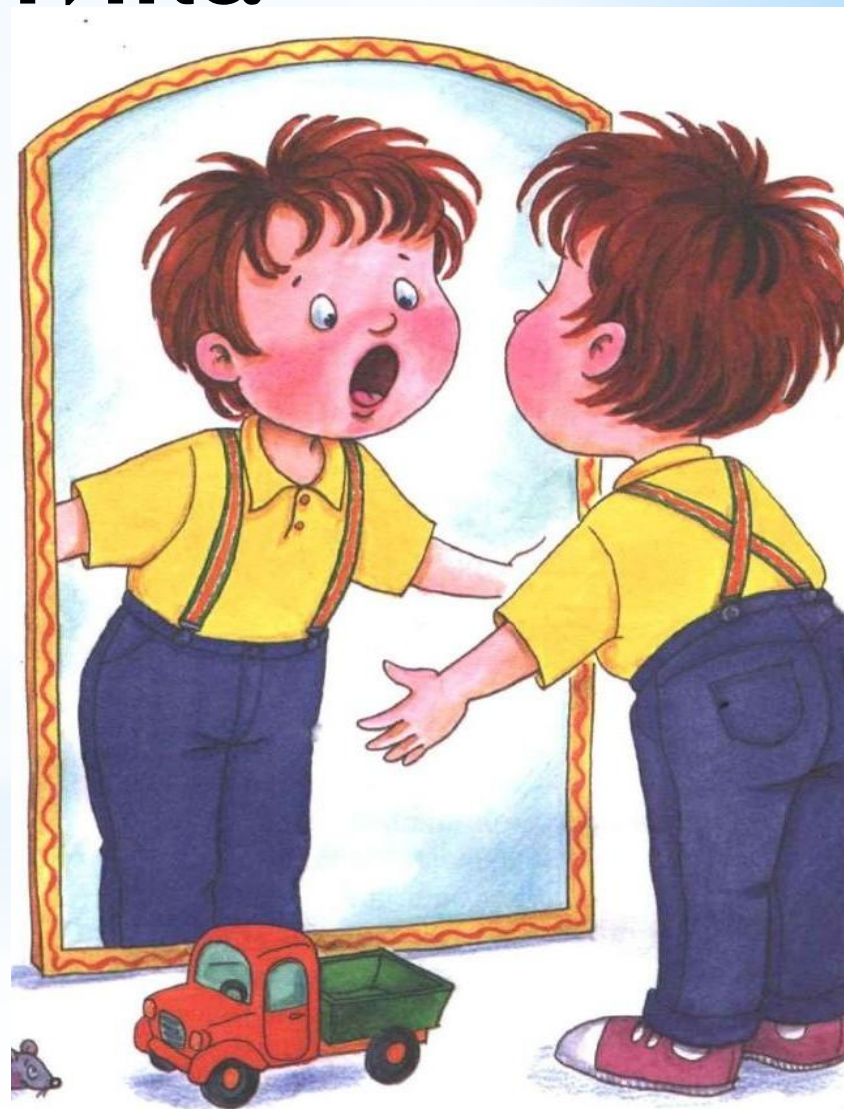


# Артикуляционная гимнастика



# Артикуляционная гимнастика -

комплекс специальных упражнений,

направленных на укрепление органов

речевого аппарата, для

формирования правильного

звукопроизношения.





# \* ЗАБОР



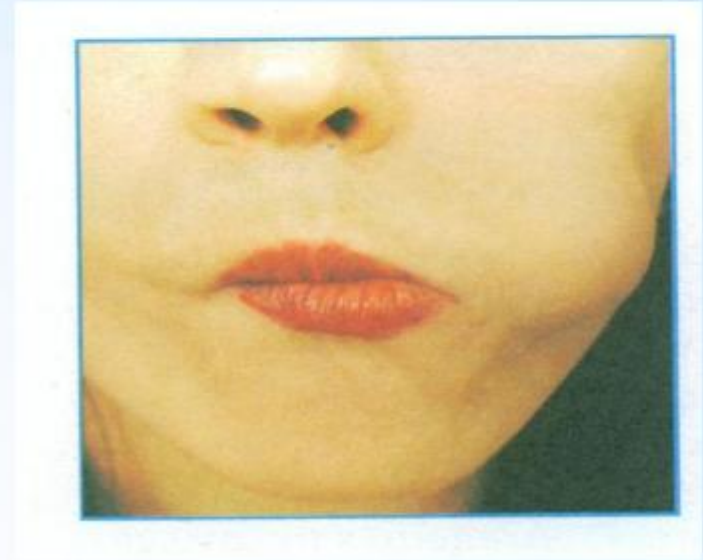
**Максимально растянуть губы (улыбнуться), показать верхние и нижние зубы. Верхние зубы должны находиться напротив нижних. Необходимо проверить наличие расстояния между ними (1 мм). Удерживать под счет до 5-10**

# \* ЛОПАТОЧКА



**Улыбнуться, приоткрыть рот, положить передний широкий край языка на нижнюю губу. Удерживать в таком положении под счет от одного до 5- 10.**

# \* ОРЕШКИ



Рот закрыт. Кончик языка с напряжением упираться то в одну, то в другую щеку так, чтобы под щекой надувались «шарики-орешки».

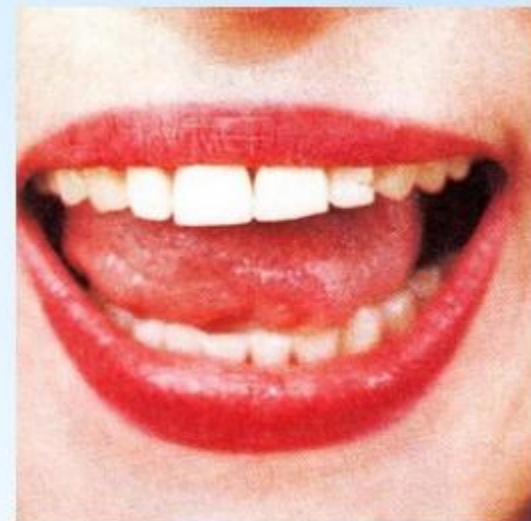
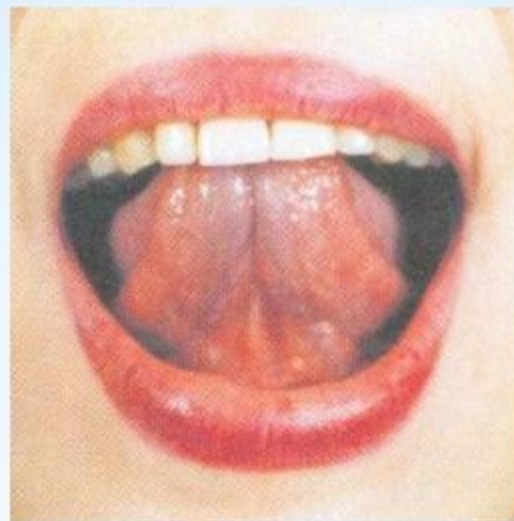
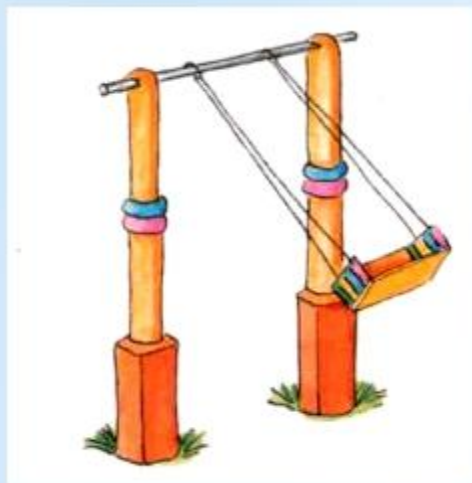


# \* ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ



**Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движения языком сверху вниз, но не из стороны в сторону.**

# \* КАЧЕЛИ



Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы и удерживать в таком положении под счет от 1 до 5. Потом поднять широкий язык за верхние зубы тоже с внутренней стороны, удерживать под счет от 1 до 5. Так поочередно менять положение языка 4-6 раз.

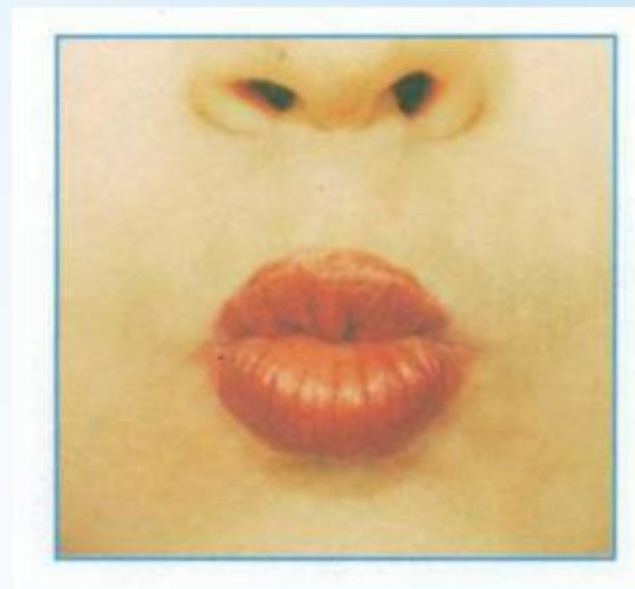
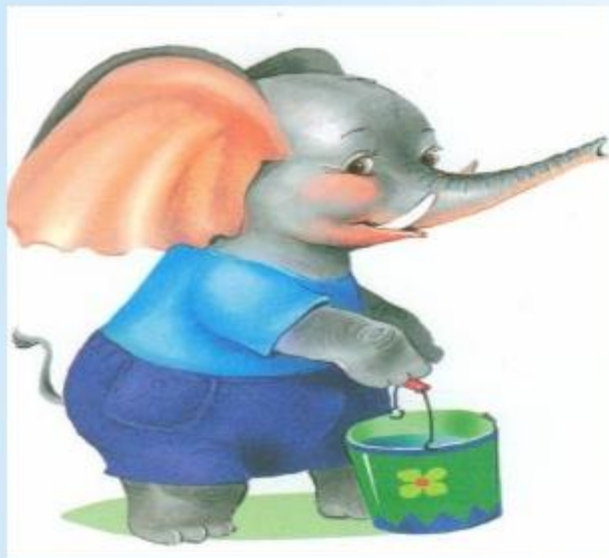
# \* ЧИСТИМ ВЕРХНИЕ ЗУБКИ



Приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» верхние зубы с внутренней стороны, делая движение языком из стороны в сторону.



# \*ХОБОТОК



**Вытянуть сомкнутые губы вперед трубочкой.  
Удерживать в таком положении под счет до 5-10.**

# «Часики»



Тик-так, тик-так.  
Язычок качался так,  
Словно маятник часов.  
Ты в часы играть готов?

Давай покажем, как работают часики: улыбнись, открой рот, тянись попеременно то к левому углу рта, то к правому. Повтори 6-8 раз.

# \* НАКАЖЕМ НЕПОСЛУШНЫЙ ЯЗЫЧОК



Чтобы язык был широким и спокойным, надо немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звуки «пя-пя-пя».

Удерживать широкий язык в спокойном положении при открытом рте под счет от одного до 5-10.



# \* Упражнения для языка



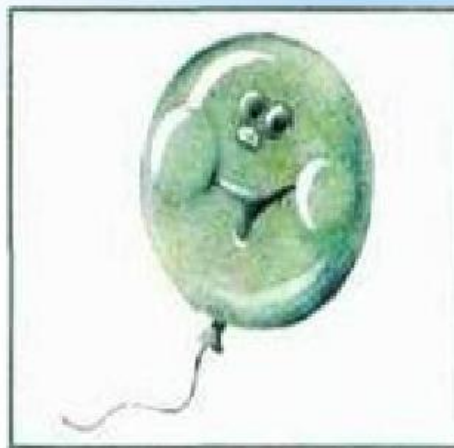
## Иголочка

Язык в иголку превращаю,  
Напрягаю и сужаю.

Острый кончик потяну,  
До пяти считать начну.

Раз, два, три, четыре, пять!  
Иголку я могу держать.

# Толстячок (хомячок)



## «Шарик»

Надувайся пузырь,  
Надувайся большой,  
Оставайся такой  
Да не лопайся!  
.....Лопнул!!!

# Загнать мяч в ворота



«Вытолкнуть» широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота), дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать)