Ассоциация Врачей Амбулаторной Реабилитации

МЕДИЦИНСКОЕ КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЕ В ПРАКТИКЕ АМБУЛАТОРНОГО ВРАЧА

ВВЕДЕНИЕ

- Кинезиотейпирование – это новый, но уже успешно зарекомендовавший себя и потому популярный метод лечения и профилактики различного рода заболеваний;
- изначально метод создавался как способ поддержания нестабильных суставов, утомлённых мышц. Но к настоящему времени спектр показаний и технический арсенал кинезиотейпирования стал настолько широк и разнообразен, что о нём можно уже говорить как о самостоятельном и очень эффективном лечебном методе.

ВВЕДЕНИЕ

Медицинское кинезиотейпирование применяется во врачебной практике в отношении различного рода пациентов: от младенцев до людей пожилого возраста, от спортсменов олимпийского уровня до людей с выраженными функциональными нарушениями.

ОСНОВАТЕЛЬ МЕТОДА

- ✔ *Данная методика была предложена японским специалистом **Кензо Касе в 1973 году***
- ✔ *Доктор хиропрактики (Национальный колледж хиропрактики в Чикаго, 1974 г.)*
- ✔ *Специалист по мануальной терапии и акупунктуре*

ЭФФЕКТЫ ТЕЙПИРОВАНИЯ

Приподнимание кожи и подкожно-жировой клетчатки на микроскопическом уровне

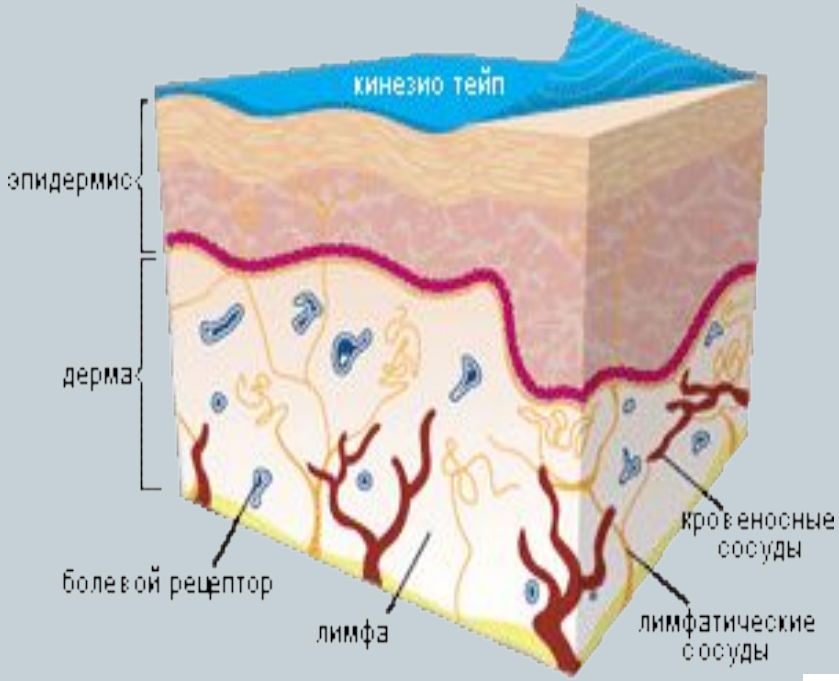
- *Уменьшение внутритканевого давления* ***(ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ)***
- *Улучшение циркуляции крови и лимфы* ***(ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ ЭФФЕКТ)***

Термочувствительный адгезивный слой

- *Стимуляция рецепторного аппарата кожи* ***(ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЙ ЭФФЕКТ)***
- *Воздействие на нижележащие тканевые структуры и органы* ***(РАССЛАБЛЯЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ НА МЫШЦЫ, СТАБИЛИЗАЦИЯ СВЯЗОЧНО-СУСТАВНОГО АППАРАТА)***

До тейпирования
Эпителий
Эпидермис
Дерма
Нейрорецептор
Гиподерма
Соединительная ткань
Лимфатический сосуд
Кровеносные сосуды
Мышечная ткань

После тейпирования
Тейп
Воздействие на ткани

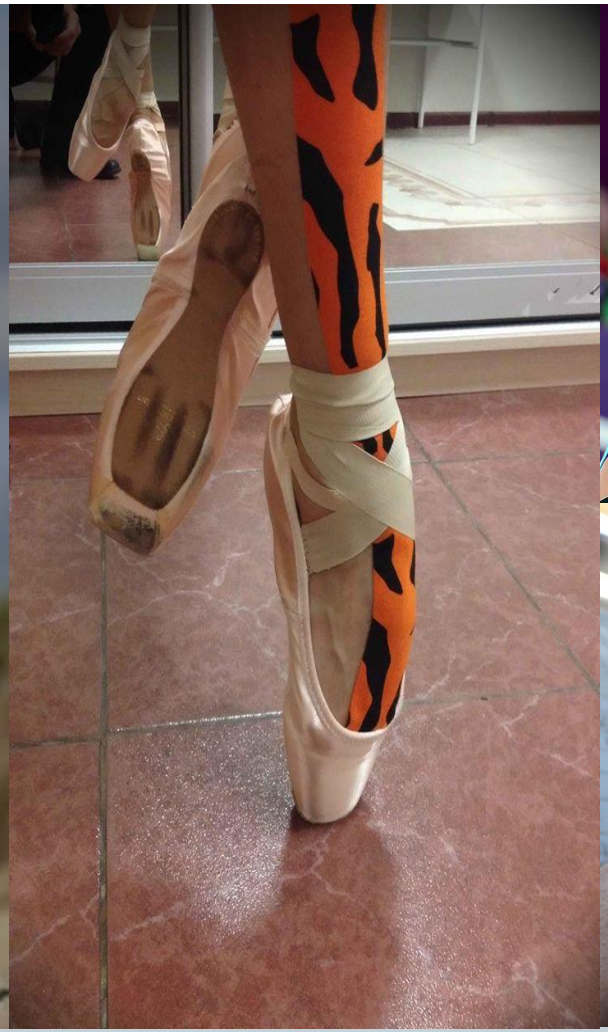

кинезио тейп
эпидермис
дерма
кровеносные сосуды
болевой рецептор
лимфа
лимфатические сосуды

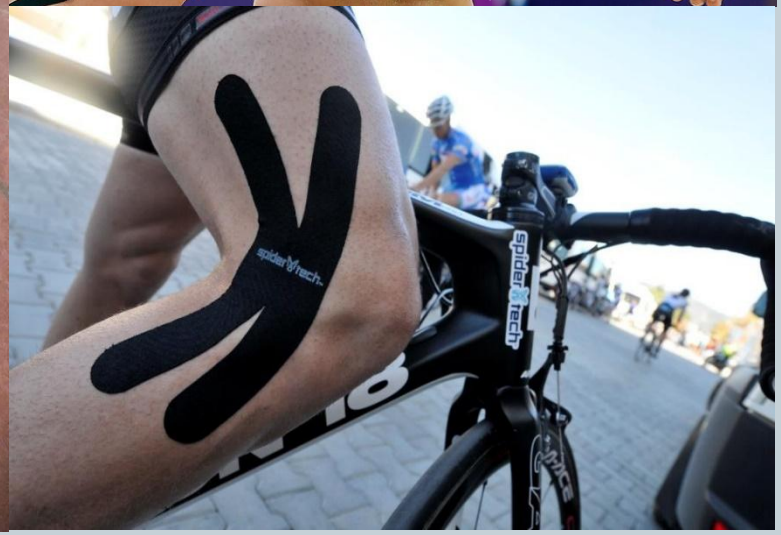
ПРИНЦИПЫ ДЕЙСТВИЯ КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ

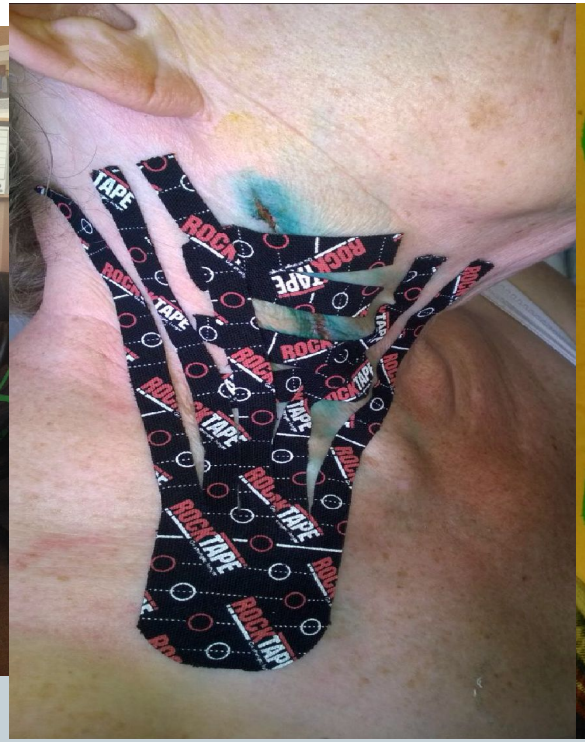
- Устранение ограничений кровообращения;
- уменьшение боли;
- улучшение функции мышц;
- поддержание функции сустава;
- рефлекторное влияние на внутренние органы.

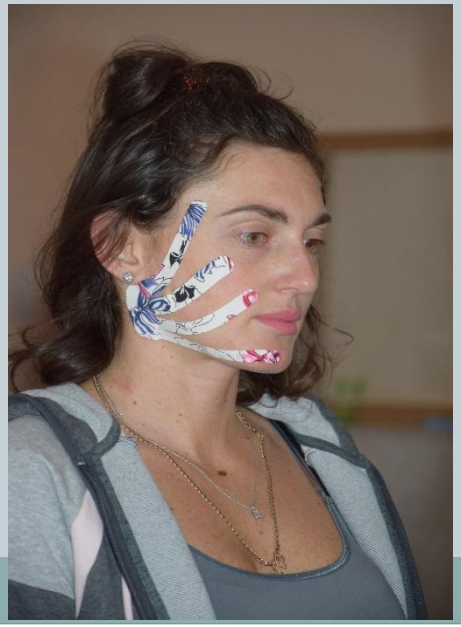
ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

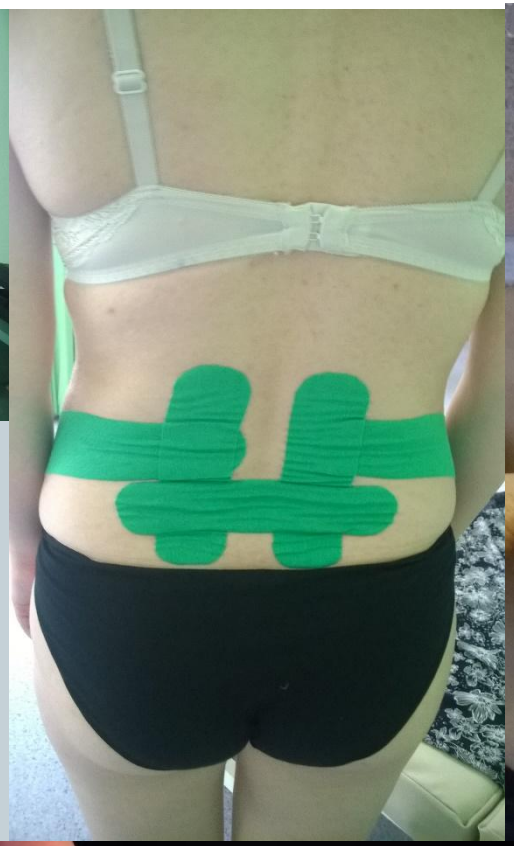
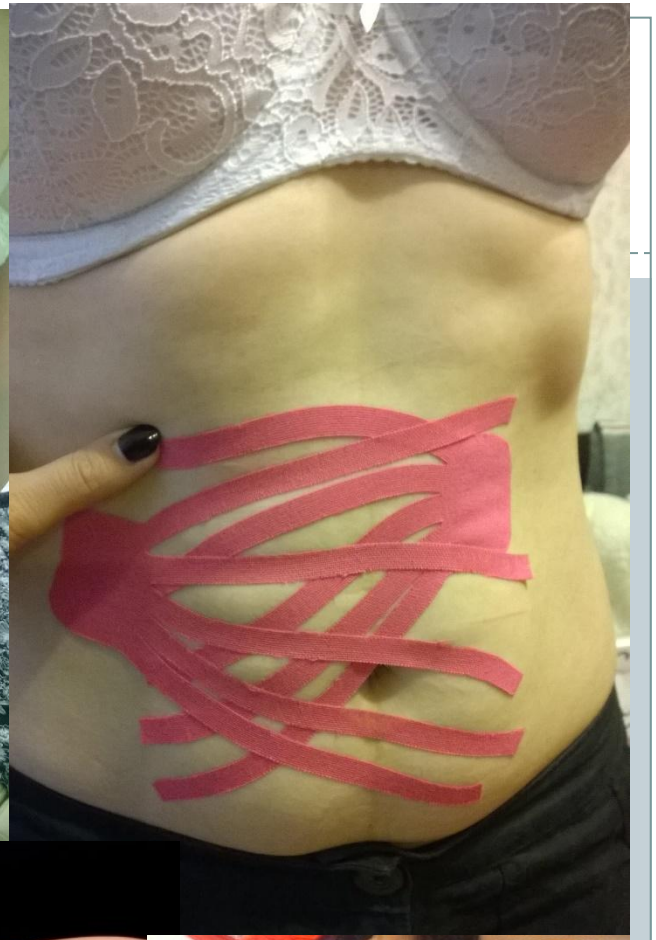
- Обезболивающий и противовоспалительный;
- 24 часа в сутки на протяжении 5-7 дней;
- после правильного наклеивания пациент чувствует уменьшение боли, тепло и увеличение объёма движений.

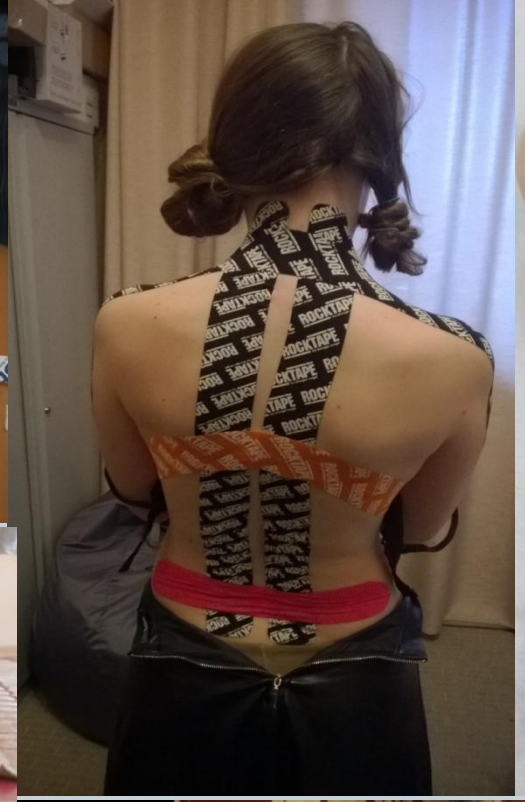


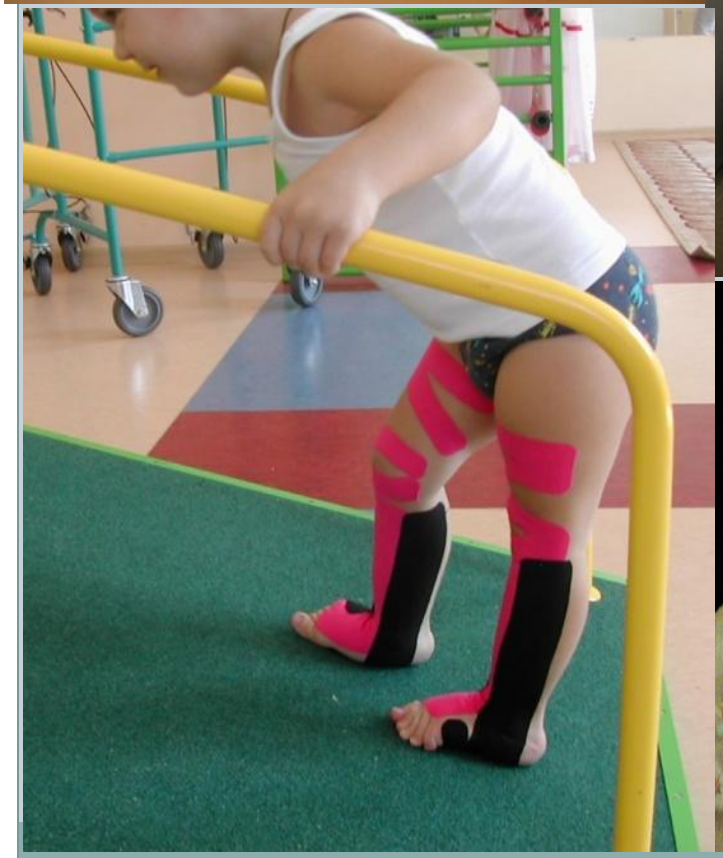

spidertech

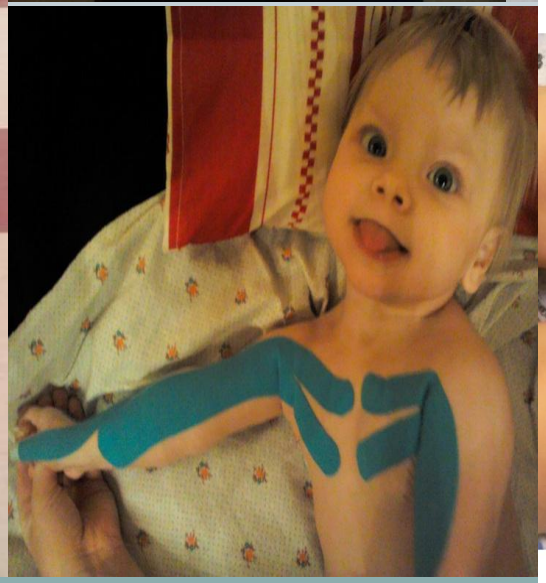

ROCKTAPE




ROCKTAPE





Обучающий семинар по кинезиотейпированию 1 уровень

Семинар предназначен для врачей различных специальностей.

1. Концепция и теоретические основы тейпирования.
2. Симтоматическое тейпирование (СМТ).
3. Лимфодренажное тейпирование.
4. Основные эффекты СМТ.
5. Основные правила СМТ.
6. Практические навыки.
7. Подведение итогов.
8. Вручение сертификатов.

Обучающий семинар по кинезиотейпированию 2 уровень

Семинар предназначен для врачей различных специальностей.

1. Повторение основных методик СМТ.
2. Усовершенствование методик лимфодренажного тейпирования.
3. Динамическое постуральное тейпирование.
4. Знакомство с концепцией анатомических поездов Томаса Майерса.
5. Освоение техник функционального мышечного тестирования (ФМТ).
6. Подведение итогов.
7. Вручение сертификатов.

Обучающий семинар по кинезиотейпированию 3 уровень

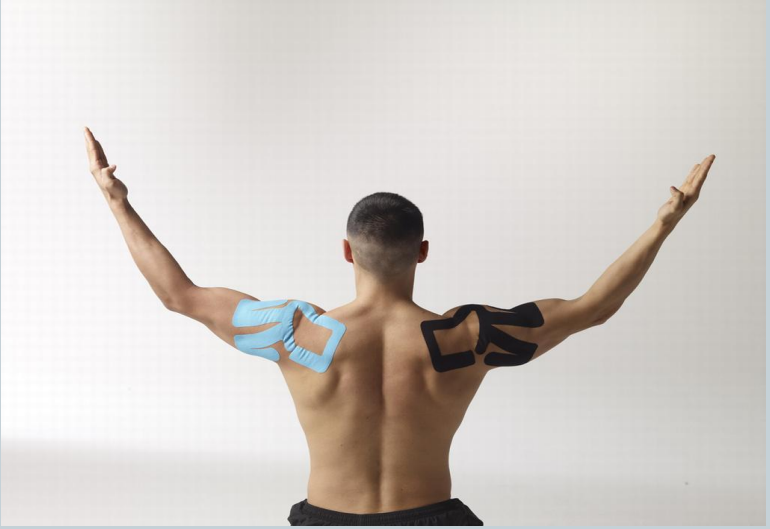
Семинар предназначен для врачей различных специальностей.

1. Повторение основных методик СМТ.
2. Повторение техник ФМТ и динамического постурального тейпирования.
3. Тейпирование послеоперационных шрамов и рубцов.
4. Тейпирование реанимационных больных.
5. Кросстейпирование и тейпирование триггерных точек.
6. Кросстейпирование в сочетании с СМТ тейпированием.
7. Подведение итогов.
8. Вручение сертификатов.

КОНТАКТЫ

Антипова Анна Валерьевна, преподаватель по кинезиотейпированию, председатель АВАР
+7-904-615-10-90, darrehab@mail.ru

Реут Вячеслав Вячеславович, преподаватель по кинезиотейпированию, президент АВАР
+7-950-010-77-11, inforehab@mail.ru

www.medical-rehab.net

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!