

# Проект Баба-Деда



Виноградова  
Гамара Владиславовна

«Фото проект

»

«Я вам НЕ бабушка!»

Санкт-Петербург  
2021год

# СЕРТИФИКАТ

выдан участнику  
онлайн-конференции

**Дизайнерские  
куклы и игрушки  
своими руками**

Виноградовой Тамара Владиславовне

Период проведения конференции:  
07.09.2015-27.09.2015



Организаторы:

МАСАА  
dolls.masaa.ru

Стакан наполовину полон или наполовину пуст?

Ответ на этот вопрос отражает ваш взгляд на жизнь, на себя и то, оптимист вы или пессимист .

Я – оптимист.

Я -педагог в 4 поколении, работаю учителем , в школу пришла осознанно более 25 лет назад, и до сих пор об этом не жалею.

Сколько вебинаров я посетила, сколько курсов закончила! Освоила почти все виды рукоделия. Поэтому моделирую и шью все свои наряды и аксессуары сама.



Акцентирование на положительных вещах, которые происходят каждый день, - это полезный метод улучшения позитивного мышления.

Занимаюсь только тем, что вызывает положительные эмоции.

В 2016 году я участвовала во всероссийском конкурсе творческих работ «Бабушки и дедушки о внуках».

Заняла 2 место. Ездил в Москву на вручение диплома.

Провела чудных 2 дня, познакомилась с интересными людьми, получила подарки, массу впечатлений.



## Номинация конкурса «Семейные традиции»

### «Бабушка о внуках»



Бабушка  
внуков не балует.  
Бабушка их  
радует!

Федеральный аппарат  
Национальной  
родительской ассоциации  
+7 (495) 380-30-67

<http://nra-russia.ru/>



Мы живем на удивительной планете Земля,  
в самом красивом городе *Санкт-Петербурге*.  
Все вокруг нас живет, звучит, поет, шелестит, цветет, переливается  
радужными красками. Как можно не восхищаться, не удивляться чудесам,  
не видеть и не слышать этой красоты, чтобы затем , пропустив все через  
себя, выразить свои эмоции, чувства на листе бумаги , в выразительной  
картине, в мелодии, сыгранной на музыкальном инструменте, в *Танце*. И  
всем этим я занимаюсь!



В 2008 году я перенесла операцию на позвоночнике, похоронила мужа, долго не могла сидеть, еле ходила, но постепенно занятия в центре реабилитации инвалидов Санкт-Петербурга вернули меня к жизни. Он стал моим вторым родным домом.

А позже образовался танцевальный коллектив в центре реабилитации инвалидов Калининского района **«ТАМТАН»**.

Улыбайтесь как можно чаще. Оптимизм заразителен. Когда мы приветливы к другим, это создаёт «эффект бумеранга», и другие люди становятся приветливее.



И вот теперь ( как руководитель студии ) нахожу музыку, хореографию, эскизы костюмов, мы шьем сами наряды, одеваем друзей, устраиваем показы мод и концерты. Благотворительность – это естественное повышение уверенности в себе и самооценки, которые борются с пессимизмом и чувством беспомощности. Помощь другим также помогает нам чувствовать значимость своего вклада в мире, в общении, в общении с новыми друзьями.



Дуэт "**Тамтан**" Центра Реабилитации Инвалидов  
Калининского района Санкт-Петербурга -  
лауреаты арт - фестивалей профсоюза работников народного  
образования и науки,  
призеры фестиваля-конкурса для людей с ограниченными  
возможностями здоровья  
международного конкур



В 2018 году закончила обучение в АВИПе и стала моделью модного дома «Пава»

Начались выступления на показах модной одежды, в перформансах, в телевизионных съемках.

в школе танцевальной терапии Юрия Владера.



Выборг



Михайловский парк



АВИ П

avip-spb.ru



Евразии



Студия хип-хопа у





С 2018 года участвую как дизайнер и модель во всероссийских народных карнавалах под руководством Ирины Гончаровой из Москвы

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
29.10 - 01.11.2020  
КРАФТ БАЗАР

**ДИПЛОМ**  
Участнику бала-дефиле  
"АННА КАРЕНИНА"

СТУДИЯ ART-TT  
РУКОВОДИТЕЛЬ  
И ДИЗАЙНЕР:  
ВИНОГРАДОВА  
ТАМАРА



Автор: Ната Малюк

Организатор показа  
Гончарова Ирина *Mamafoks*



Не хочу я стареть, не хочу!  
Говорят, что отлично я выгляжу...  
Мне такое еще по плечу,  
Что не всякая юная выдержит!  
Я такое придумать могу,  
Что другие мне просто...завидуют!  
Юность блеклая в вечном долгу-  
Что я в ней, кроме скромности, видел  
Кроме комплексов-что бы надеть?  
Ну какие у нас были платица...  
Не хочу и не буду стареть!  
Так себе я в судьбе обозначила.  
Погляжу на себя-хороша!  
Три морщинки, подумаешь, трудности  
Голос юный, красotka-душа,  
Ну, а в зеркале... вечные глупости

Лариса Рубальская



Тамара Виноградова