

Проект Баба-Деда



Виноградова
Гамара Владиславовна

«Фото проект

»

«Я вам НЕ бабушка!»

Санкт-Петербург
2021год

СЕРТИФИКАТ

выдан участнику
онлайн-конференции

**Дизайнерские
куклы и игрушки
своими руками**

Виноградовой Тамара Владиславовне

Период проведения конференции:
07.09.2015-27.09.2015



Организаторы:

МАСАА
dolls.masaa.ru

Стакан наполовину полон или наполовину пуст?

Ответ на этот вопрос отражает ваш взгляд на жизнь, на себя и то, оптимист вы или пессимист .

Я – оптимист.

Я -педагог в 4 поколении, работаю учителем , в школу пришла осознанно более 25 лет назад, и до сих пор об этом не жалею.

Сколько вебинаров я посетила, сколько курсов закончила! Освоила почти все виды рукоделия. Поэтому моделирую и шью все свои наряды и аксессуары сама.



Акцентирование на положительных вещах, которые происходят каждый день, - это полезный метод улучшения позитивного мышления.

Занимаюсь только тем, что вызывает положительные эмоции.

В 2016 году я участвовала во всероссийском конкурсе творческих работ «Бабушки и дедушки о внуках».

Заняла 2 место. Ездил в Москву на вручение диплома.

Провела чудных 2 дня, познакомилась с интересными людьми, получила подарки, массу впечатлений.



Номинация конкурса «Семейные традиции»

«Бабушка о внуках»



Бабушка
внуков не балует.
Бабушка их
радует!

Федеральный аппарат
Национальной
родительской ассоциации
+7 (495) 380-30-67

<http://nra-russia.ru/>



Мы живем на удивительной планете Земля,
в самом красивом городе *Санкт-Петербурге*.
Все вокруг нас живет, звучит, поет, шелестит, цветет, переливается
радужными красками. Как можно не восхищаться, не удивляться чудесам,
не видеть и не слышать этой красоты, чтобы затем , пропустив все через
себя, выразить свои эмоции, чувства на листе бумаги , в выразительной
картине, в мелодии, сыгранной на музыкальном инструменте, в *Танце*. И
всем этим я занимаюсь!



В 2008 году я перенесла операцию на позвоночнике, похоронила мужа, долго не могла сидеть, еле ходила, но постепенно занятия в центре реабилитации инвалидов Санкт-Петербурга вернули меня к жизни. Он стал моим вторым родным домом.

А позже образовался танцевальный коллектив в центре реабилитации инвалидов Калининского района **«ТАМТАН»**.

Улыбайтесь как можно чаще. Оптимизм заразителен. Когда мы приветливы к другим, это создаёт «эффект бумеранга», и другие люди становятся приветливее.



И вот теперь (как руководитель студии) нахожу музыку, хореографию, эскизы костюмов, мы шьем сами наряды, одеваем друзей, устраиваем показы мод и концерты. Благотворительность – это естественное повышение уверенности в себе и самооценки, которые борются с пессимизмом и чувством беспомощности. Помощь другим также помогает нам чувствовать значимость своего вклада в мире, в общении, в общении с новыми друзьями.



Дуэт "**Тамтан**" Центра Реабилитации Инвалидов
Калининского района Санкт-Петербурга -
лауреаты арт - фестивалей профсоюза работников народного
образования и науки,
призеры фестиваля-конкурса для людей с ограниченными
возможностями здоровья
международного конкур



В 2018 году закончила обучение в АВИПе и стала моделью модного дома «Пава»

Начались выступления на показах модной одежды, в перформансах, в телевизионных съемках.

в школе танцевальной терапии Юрия Владера.



Выборг



Михайловский парк



АВИ П

avip-spb.ru



Евразии



Студия хип-хопа у



С 2018 года участвую как дизайнер и модель во всероссийских народных карнавалах под руководством Ирины Гончаровой из Москвы

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
29.10 - 01.11.2020
КРАФТ БАЗАР

ДИПЛОМ
Участнику бала-дефиле
"АННА КАРЕНИНА"

СТУДИЯ ART-TT
РУКОВОДИТЕЛЬ
И ДИЗАЙНЕР:
ВИНОГРАДОВА
ТАМАРА



Автор: Ната Малюк

Организатор показа
Гончарова Ирина *Ирина Гончарова*



Не хочу я стареть, не хочу!
Говорят, что отлично я выгляжу...
Мне такое еще по плечу,
Что не всякая юная выдержит!
Я такое придумать могу,
Что другие мне просто...завидуют!
Юность блеклая в вечном долгу-
Что я в ней, кроме скромности, видел
Кроме комплексов-что бы надеть?
Ну какие у нас были платица...
Не хочу и не буду стареть!
Так себе я в судьбе обозначила.
Погляжу на себя-хороша!
Три морщинки, подумаешь, трудности
Голос юный, красotka-душа,
Ну, а в зеркале... вечные глупости

Лариса Рубальская



Тамара Виноградова