

PSYCHOLOGIE



«Ребенок в кризисной ситуации.

**Технологии комплексной психолого-педагогической
помощи»**

**«Ребенок в ситуации химической
зависимости родителей»**

Подготовил: ст. преподаватель СПбУТУиЭ, магистр психологии,
клинический психолог Дмитриева С.Ю.



Вопросы:

По какой причине люди употребляют ПАВ?

Существует ли склонность к употреблению ПАВ?

Алкоголизм/наркомания – это болезнь?

Виды зависимости

Химическая

Химическая зависимость представляет собой зависимость от каких – либо веществ

- Табакокурение
- Алкоголизм
- Наркомания
- Вдыхание летучих веществ
- Зависимость от лекарств
- Пищевые аддикции
(голодание или переедание)

Нехимическая

Нехимические виды зависимости – это, прежде всего, стиль поведения

- Патологическое влечение к азартным играм (гемблинг)
- «Социально приемлемые» аддикции: Работоголизм, Спортивные аддикции
- Аддикция к трате денег
- Религиозная аддикция
- Интернет-аддикции
- Аддикция к мобильным телефонам
- Телевизионная аддикция.
- Пищевые аддикции.



Склонность к химическим зависимостям (мишени):

1. Незавершенность личностной идентификации;
2. Несформированность навыков ответственного выбора (нет устойчивости в выборе);
3. Экстернальность, внешний локус-контроль;
4. Негативный жизненный сценарий: тенденция к саморазрушению;
5. Нет ресурсов для реализации (антиресурсный статус);
6. Неадекватная информированность о последствиях наркопотребления.



Созависимость

Это нарушение личности, связанное с полной поглощённостью управлением поведением и жизнью другого (зависимого) человека и

ОТСУТСТВИЕМ заботы об
УДОВЛЕТВОРЕНИИ СОБСТВЕННЫХ
ЖИЗНЕННО ВАЖНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ.

Таблица 1. Параллелизм проявлений зависимости и созависимости

Признак	Зависимость	Созависимость
Охваченность сознания предметом пристрастия	Мысль об алкоголе, наркотике доминирует в сознании	Мысль о больном доминирует в сознании
Утрата контроля	Над количеством алкоголя или наркотика, над ситуацией, над своей жизнью	Над поведением больного, над собственными чувствами, над жизнью
Отрицание, минимизация, проекция, рационализация – формы психологической защиты	"Я не алкоголик", "Я не очень много пью", "От наркотика мне ничего не будет"	"У меня нет проблем, проблемы у моего мужа (сына)"
Агрессия	Словесная, физическая	Словесная, физическая
Преобладающие чувства	Душевная боль, вина, стыд	Душевная боль, вина, стыд, ненависть, негодование
Рост толерантности	Увеличивается переносимость все больших доз вещества	Растет выносливость к эмоциональной боли
Синдром похмелья	Для облегчения синдрома требуется новая доза вещества	После развода с зависимым человеком вступают в новые деструктивные взаимоотношения
Опьянение	Часто повторяющееся состояние в результате употребления хим. вещества	Невозможность спокойно, рассудительно, т.е. трезво мыслить как часто повторяющееся состояние
Самооценка	Низкая, допускающая саморазрушающее поведение	Низкая, допускающая саморазрушающее поведение
Физическое здоровье	Болезни печени, сердца, желудка, нервной системы	Гипертензия, головные боли, "невроз" сердца, аритмии, язв, болезнь
Сопутствующие психические нарушения	Депрессия	Депрессия
Перекрестная зависимость от других веществ	Зависимость от алкоголя, наркотиков, транквилизаторов может сочетаться у одного индивида	Помимо зависимости от больного, возможна зависимость от транквилизаторов
Отношение к лечению	Отказ от лечения	Отказ от лечения
Условия выздоровления	Воздержание от хим. вещества, знание концепции болезни. Долгосрочная реабилитация	Отстранение, знание концепции созависимости, долгосрочная реабилитация
Эффективные программы выздоровления	Психотерапия, программа 12 шагов, группы самопомощи типа АА	Психотерапия, программа 12 шагов, группы самопомощи типа Ал-Анон
Течение	Рецидивирующее	Рецидивирующее



Созависимый ребенок:

1. Боится быть искренним, всегда находится «в маске»;
2. Не уважает себя и не ценит;
3. Учится извлекать выгоды из деструктивных отношений;
4. Не верит в собственные силы;
5. Обучается манипулятивному поведению.



Типология семейных ролей созависимых:

«*Пособник*» (мать-жена) дает деньги на приобретение ПАВ, постоянно извиняется перед всеми за поведение зависимого, помогает скрыть его неблагоприятные поступки, спасти от последствий. (вина, стыд, отрицание недовольства и гнева)



«Компенсатор»

Стремится своими успехами вернуть семье признание: жена содержит дом в идеальном порядке, ребенок стремится достигнуть успехов в учебе или спорте.



«Сирота»

Ребенок, который остался без внимания, так как мать взяла на себя функции зависимого отца. Ребенок испытывает чувство ненужности, малоценности, удовлетворяет свои потребности в компании — часто химически зависимых подростков.



«Приспособленец»

Использует зависимость членов семьи для
получения сочувственного внимания
окружающих.



«Козел отпущения»

Служит громоотводом для разрядки негативных эмоций членов семьи, объединяет их против себя, сплачивая семью.

PSYCHOLOGIE



«Спасатель»

Косвенное подталкивание к употреблению.

Треугольник «неСЧАСТЬЯ» – путь в никуда...





Причины употребления подростком ПАВ:

1. Любопытство;
2. Чувство «взрослости»;
3. Реакция протеста;
4. Стремление подражать кому-либо (референтной группе);
5. Безделье.



Рекомендации по раннему выявлению употребления подростками ПАВ



Общие признаки:

- прогулы в школе по непонятным причинам;
- частая, непредсказуемая, резкая смена настроения;
- неопрятность внешнего вида;
- исходящий от одежды запах ацетона, растворителя или уксуса;
- смена одноклассников на новых "друзей";



- проведение большого количества времени в асоциальных компаниях;
- потеря интереса к школьным делам, к спортивным и внеклассным занятиям;
- появление новой тематики в рисунках (изображение шприцов, мака, паутины, черепов и в основном в черно-белых тонах);
- интерес подростка к медикаментам и содержанию домашней аптечки;
- частые обманы, изворотливость, лживость..



Очевидные признаки:

- наличие шприца, игл, флаконов, марганца, уксусной кислоты, ацетона, растворителей, неизвестных таблеток, порошков, смолы, травы, пачек лекарств снотворного или успокаивающего действия;
- следы от уколов, порезы; синяки и нарывы в местах скопления вен;
- бинты, пропитанные массой коричневого цвета;
- маленькие закопченные ложечки, капсулы, пузырьки, жестяные банки;
- жаргон, употребляемый подростками, в котором звучат наркотики.



Физические признаки:

- бледность кожи;
- сильно расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная, несвязная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкания);
- коричневый налет на языке, отечность.



Поведенческие признаки:

- избегание общения с родителями;
- постоянные просьбы или требования дать денег;
- поиск и просмотр интернет-сайтов, форумов, содержащих информацию по вариантам потребления, продажи наркотических средств и психотропных веществ;
- частые телефонные звонки и разговор по телефону жаргонными терминами;
- частые уходы из дома; пропажа денег, ценностей, одежды и т.д., бессонница и беспричинное возбуждение, либо вялость и многочасовой сон



Описание симптомов и внешних признаков в поведении ребенка в зависимости от принимаемого ПАВ



ПАВ: алкогольные напитки

Симптомы

1. Замедленные реакции
2. Сонливость
3. Невнятная речь
4. Изменение личности
(появление других ценностей)

Внешние признаки

1. Запах алкоголя
2. Спрятанные бутылки
3. Безвольное обвисание губ
4. Расслабление челюстей



ПАВ: табак

Симптомы

- снижение физической силы, выносливости
- ухудшение координации
- быстрая утомляемость
- нарастающая слабость
- снижение трудоспособности

Внешние признаки

- запах табака (дыма)
- частое и длительное пребывание в туалете, в ванной
- наличие спичек, зажигалок, табака в швах карманов
- пожелтение пальцев



ПАВ: клей

Симптомы

- агрессивность
- мечтательное или бессмысленное выражение лица

Внешние признаки

- вид пьяного человека
- наличие тюбиков клея, пятен клея, бумажных или полиэтиленовых пакетов, носовых платков



ПАВ: марихуана

Симптомы

- сонливость
- бессвязность мыслей
- зрачки глаз расширены
- отсутствует координация движений
- тяга к сладкому
- повышенный аппетит
- слабо выраженные галлюцинации

Внешние признаки

- красные отеки под глазами
- сильный запах жженных листьев
- мелкие семена в складках одежды и швах карманов
- наличие папиросной бумаги
- обесцвеченная кожа на пальцах



ПАВ: кокаин

Симптомы

- повышенное артериальное давление
- потеря болевых ощущений
- чувство превосходства
- ощущение неуязвимости
- повышенная активность
- отсутствие чувства усталости

Внешние признаки

- наличие белого кристаллического порошка в маленьких пластиковых пакетиках или алюминиевой фольге
- гиперемия слизистой оболочки носа



ПАВ: героин/морфий

Симптомы

- ступор
- сонливость
- следы уколов
- водянистые глаза
- пятна крови на рукавах рубашки
- насморк

Внешние признаки

- наличие иглы или шприца для подкожных инъекций, матерчатого жгута, бечевки, веревки, ремня, обожженных крышек от бутылок или ложки, прозрачных пакетов



Общие направления профилактики:

1. Здоровые взаимоотношения в семье;
2. Заинтересованная занятость;
3. Забота с чувствительностью;
4. Внимание к окружению;
5. Пример;
6. Поощрение социально-желательного поведения.