



# РЕТРОСПЕКТИВНАЯ МОДЕЛЬ

## Другие названия ретроспективной модели

- В отечественной литературе по консультированию:  
**«краткосрочная позитивная психотерапия»**
- В США: **«терапия, фокусированная на решении»**
- В Финляндии: **«разговор о решении»**





В данной модели акцент  
перемещается с *понимания*  
*клиента* на **нахождение**  
**более эффективных**  
**способов помощи**

**Эффективные решения**



**понимание**

A vertical strip of four images on the left side of the slide. From top to bottom: a clock with a purple and blue gradient background; a clock with a yellow and orange gradient background; an open book with a green and blue gradient background; and a closed book with a purple and blue gradient background.

## ПЕРВЫЙ ЭТАП РАБОТЫ С КЛИЕНТОМ

- Психолог осуществляет вмешательство:
  - выдвигает идею о том, что делать;
  - дает задание клиенту;
  - вместе с ним ищет альтернативное решение проблемы

# ВТОРОЙ ЭТАП РАБОТЫ С КЛИЕНТОМ

- Консультант создает ретроспективное понимание проблемы, соответствующее его намерениям помочь клиенту

