



Другие названия ретроспективной модели

В отечественной литературе по консультированию:
«краткосрочная позитивная психотерапия»

 В США: «терапия, фокусированная на решении»

В Финляндии: «разговор о решении»



В данной модели <u>акцент</u> перемещается с понимания клиента на нахождение более эффективных способов помощи

Эффективные решения

понимание



ПЕРВЫЙ ЭТАП РАБОТЫ С КЛИЕНТОМ

- Психолог осуществляет вмешательство:
- выдвигает идею о том, что делать;

дает задание клиенту;

- вместе с ним ищет альтернативное решение проблемы



ВТОРОЙ ЭТАП РАБОТЫ С КЛИЕНТОМ

Консультант создает ретроспективное понимание проблемы, соответствующее его намерениям помочь клиенту