



РЕТРОСПЕКТИВНАЯ МОДЕЛЬ

Другие названия ретроспективной модели

- В отечественной литературе по консультированию:
«краткосрочная позитивная психотерапия»
- В США: **«терапия, фокусированная на решении»**
- В Финляндии: **«разговор о решении»**





В данной модели акцент
перемещается с *понимания*
клиента на **нахождение**
более эффективных
способов помощи

Эффективные решения



понимание

ПЕРВЫЙ ЭТАП РАБОТЫ С КЛИЕНТОМ

- Психолог осуществляет вмешательство:
 - выдвигает идею о том, что делать;
 - дает задание клиенту;
 - вместе с ним ищет альтернативное решение проблемы



ВТОРОЙ ЭТАП РАБОТЫ С КЛИЕНТОМ

- Консультант создает ретроспективное понимание проблемы, соответствующее его намерениям помочь клиенту

