

Особый вклад в гуманистическую психологию внес К. Роджер



Кроме того, существующие психологические направления игнорировали различные конструктивные признаки личности, такие как единство, целостность и неповторимость.

### Гуманистическое направление (К. Роджерс.)

Основными принципами гуманистической психологии, выделенными К. Роджером



Каждое человеческое бытие имеет определенный предел, однако при этом каждый человек обладает необходимой свободой для построения собственной жизни, вне зависимости от его положения.

Предметом исследования К. Роджера



Именно в них он делает основной упор на «самостоятельность» клиента, в решении собственных проблем. В этой связи, одной из главных задач психотерапевта является не навязывание своего мнения клиенту, а подведение его к правильному решению, которое клиент должен обязательно принять самостоятельно.

К. Роджер в своих исследованиях предпринял попытку структурировать самоактуализацию



Слушание и понимание – необходимо не просто слушать окружающих, но и понимать их, пытаться чувствовать то же, что и они. В этом случае можно не только выстроить взаимоотношения с человеком, но и обогатить собственный психологический опыт. Самость против идеальной самости – необходимо не просто понимать и осознавать свои недостатки, но и стремиться к борьбе с ними.