

Психология и выбор профессии

РАЗДЕЛ 2

ЧТО Я ЗНАЮ О МИРЕ ПРОФЕССИЙ

Урок № 12


ИНТЕРЕСЫ И СКЛОННОСТИ В ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ

*Когда не
удовлетворяются
потребности, жить
трудно;
когда не получают
пищу интересы или
их нет — жить
скучно.*



МИЛТОН ЭРИКСОН, (1901 – 1980)

американский психиатр, специализировавшийся на медицинском
гипнозе

- 
- Интересы – потребность в определенной информации, активная познавательная направленность на тот или иной предмет.

Интересы



На формирование интересов влияет окружающая среда, воспитание и образование.


Этапы развития интересов

Временные

```
graph TD; A[Временные] --> B[Эпизодическая]; B --> C[Устойчивые];
```

Эпизодическая

Устойчивые

- 
- Склонности – это стремление заниматься определенной деятельностью, постоянно накапливать знания и совершенствовать умения и навыки, соответствующие этой деятельности.

интересы

Хочу знать

СКЛОННОСТИ

Хочу делать

ВАЖНО:

- Интерес формируется в реальном деле — пока не попробуешь, не поймешь, твое это или нет.
- Поэтому **попытайтесь попробовать себя в разных видах деятельности:** спорте, литературе, искусстве, науке — в том объеме и на том уровне, на каком это возможно в школьных кружках и секциях, музыкальных школах и т. п.

Методика «Профиль»

Пройдите тест по выявлению ваших интересов и возможных направлений профессиональной деятельности.

<https://psychiatry-test.ru/test/metodika-profil-g-rezapkinoj/>

Результаты теста принести на урок



**Всем спасибо за
внимание !!!**