

**Эмоции, ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ  
СОСТОЯНИЯ И ЧУВСТВА, ИХ  
ПСИХОЛОГО-ПРАВОВАЯ  
ОЦЕНКА**



Радость



Страх



Гнев



Печаль



Удивление

logoped.ru

# *ОБЩЕЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ОБ ЭМОЦИЯХ, ЧУВСТВАХ, ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЯХ. ПРОБЛЕМА ЮРИДИЧЕСКИ ЗНАЧИМЫХ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ.*

▣ **Эмоции** – это субъективное отношение к предметам и явлениям, возникающее вследствие отражения их непосредственной связи с актуальными потребностями человека.

Эмоции являются важными психологическими инструментами обеспечения социального бытия человека. Именно поэтому они возникают и существуют как необходимая сторона душевной жизни человека и выполняют следующие функции:

1. **Оценочная функция** состоит в первичной оценке субъективной значимости для человека окружающих предметов, явлений, людей, различных событий, собственных мыслей, намерений, планов, решений, поступков, действий и т.д. Эмоции выступают для человека в роли своеобразного внутреннего путеводителя, позволяющего быстро ориентироваться в многообразии жизненных событий и ситуаций.
2. Эмоции сигнализируют человеку о состоянии его потребностей. При актуализации нужды в чем-либо возникают соответствующие эмоциональные переживания, которые называются потребностными. В зависимости от состояния потребности они могут усиливаться, ослабляться, исчезать совсем, меняться на противоположные по знаку. Они составляют эмоциональную основу и субъективную форму существования потребностей.
3. Эмоции обладают побудительными функциями, т.е. они могут выступать как мощные генераторы активности. При этом побудительные возможности эмоций напрямую зависят от их силы и знака. Чем сильнее эмоция, тем большими побудительными возможностями она обладает.



# ЧУВСТВА — ЭТО УСТОЙЧИВЫЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА К ЯВЛЕНИЯМ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ, ОТРАЖАЮЩИЕ ЗНАЧЕНИЕ ЭТИХ ЯВЛЕНИЙ В СВЯЗИ С ЕГО ПОТРЕБНОСТЯМИ И МОТИВАМИ.

- Эмоции и чувства играют важную роль во всей жизнедеятельности человека. В качестве их основных функций выделяются:
    - ∅ **отражательная** (в эмоциональных переживаниях отражается жизненная значимость действующих на человека явлений и ситуаций. Все, способствующее или облегчающее удовлетворение потребностей, как правило, вызывает положительные эмоциональные переживания, и, наоборот, все, что этому препятствует, — отрицательные);
    - ∅ **сигнальная** (содействует ориентировке человека в окружающей действительности, в оценке объектов и явлений с точки зрения их желательности или нежелательности, полезности или вредности);
    - ∅ **приспособительная** (близкая к предыдущей функции, но в большей степени указывающая на важность переживаний в новых, изменяющихся условиях для наиболее оптимальной адаптации к ним);
    - ∅ **регулятивная** (через управление эмоциями и чувствами человек влияет на свое поведение, деятельность, отношения);
    - ∅ **воздействия** (зачастую, выражая те или иные эмоции, человек тем самым стремится оказать влияние на поведение, отношение, установки других людей);
    - ∅ **защитная** (наши переживания зачастую «подсказывают» нам о внешних или внутренних угрозах, о целесообразности уделить особое внимание конкретной ситуации. Данная функция также выражается в своего рода «разрядке» накопившейся энергии, в защите от перегрузок и др.).
- Иногда выделяют и другие функции переживаний, но в представленном перечне, на наш взгляд, отражены наиболее важные

## Отличия эмоций от чувств

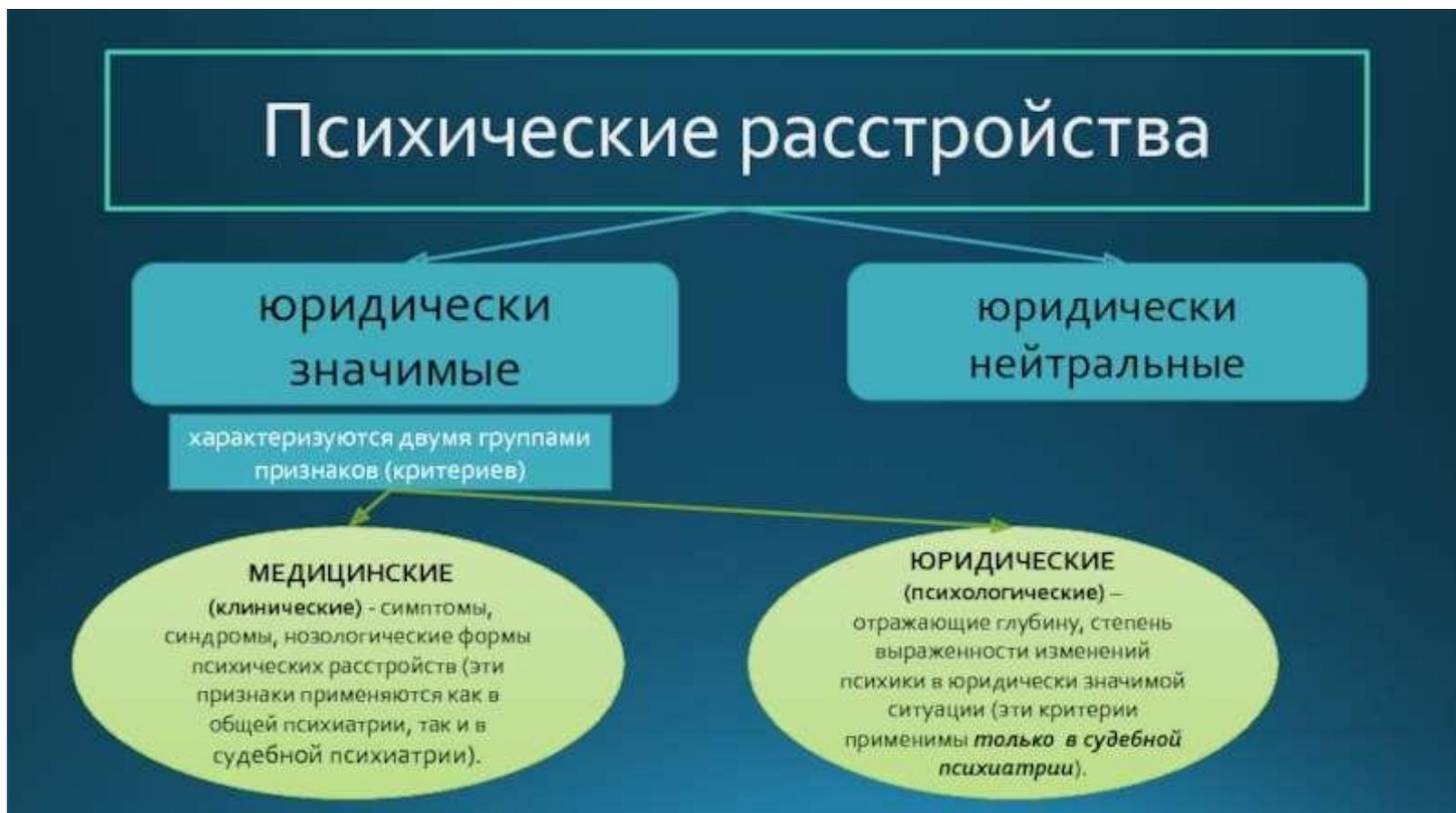
❖ Понятия «эмоции» и «чувства» нередко употребляют как синонимы, хотя они и отличаются друг от друга



**Эмоции** - более простое, непосредственно переживание в данный момент. Говорят о разных эмоциональных состояниях человека в различных ситуациях

**Чувство** - более сложное, постоянное, устойчивое эмоциональное отношение человека. Чувства выражаются в эмоциях, но они всегда предметны, т.е. мы испытываем чувства к чему-то или кому-то, имеющим для нас постоянную мотивационную значимость.

# ПРОБЛЕМА ЮРИДИЧЕСКИ ЗНАЧИМЫХ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ.



# АМЕРИКАНСКИЙ ПСИХОЛОГ К. ИЗАРД ВЫДЕЛЯЕТ 10 ФУНДАМЕНТАЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ:

- интерес,
- радость,
- удивление,
- горе (страдание),
- гнев,
- отвращение,
- презрение,
- страх,
- стыд вина (раскаяние).



# КЛАССИФИКАЦИЯ ВИДОВ ЭМОЦИЙ (по В.Ф. МАТВЕЕВУ)

- Положительные эмоции: удовольствие, радость, ликование, восторг, уверенность, гордость, доверие, симпатия, восхищение, любовь (половая), любовь (привязанность), уважение, умиление, благодарность (признательность), нежность, самодовольство, злорадство, блаженство, чувство удовлетворенной мести, спокойная совесть, чувство облегчения, чувство удовлетворенности собой, чувство безопасности, предвкушение.
- Нейтральные эмоции: любопытство, удивление, изумление, безразличие, спокойно-созерцательное настроение.



- Отрицательные эмоции: недовольствие, горе (скорбь), тоска, печаль (грусть), отчаяние, огорчение, тревога, обида, боязнь, испуг, страх, жалость, сочувствие, сожаление, досада, гнев, чувство оскорбления, возмущение (негодование), ненависть, неприязнь, зависть, злоба, злость, уныние, скука, ревность, ужас, неуверенность (сомнение), недоверие, стыд, растерянность, ярость, презрение, отвращение, разочарование, омерзение, неудовлетворенность собой, раскаяние, угрызение совести, нетерпение, горечь.



## По содержательному своеобразиею выделяют следующие виды эмоций (эмоциональных состояний):

- эмоциональный отклик
- настроения
- аффекты,
- стрессы,
- фрустрации и
- страсти



## По содержательному своеобразиею выделяют следующие виды эмоций (эмоциональных состояний):

- **Эмоциональный отклик** – это эмоциональная оперативная реакция на текущие изменения в предметной среде.
- Одним из видов эмоционального отклика является *синтония* – сопереживание эмоциональному состоянию других людей.



- ***Настроение*** — это общее эмоциональное состояние, окрашивающее поведение человека в течение значительного периода времени.

А настроение у меня  
как у Карлсона, -  
хочется сладкого и  
пошалить..

remarok.net



- **Аффект** (от лат. *Affectus* – душевное волнение, страсть) — бурно протекающая кратковременная эмоциональная вспышка (сильный гнев, отчаяние, ужас). Эмоциональный взрыв в условиях остроконфликтной ситуации, опасности личностного поражения.



- **Страсть** – это сильное, стойкое, всеохватывающее чувство, доминирующее над другими побуждениями и приводящее к сосредоточению всех устремлений и сил на предмете страсти.
- Основной признак страсти – ее действенность, слияние волевых и эмоциональных моментов.



- **Стресс** — эмоциональное состояние, возникающее в ответ на экстремальные воздействия.
- Стресс – тотальная мобилизация сил организма на поиск выхода из очень трудного, опасного положения, на приспособление к сверхсложным условиям.



# Фрустрация

- от лат. frustratio – обман, тщетное ожидание) — негативное психическое состояние, обусловленное невозможностью удовлетворения тех или иных потребностей. Это состояние проявляется в переживаниях разочарования, тревоги, раздражительности, наконец, отчаянии. Эффективность деятельности при этом существенно снижается.



# Классификация чувств

## Высшие чувства

отражают духовный мир человека и связаны с анализом, осмыслением и оценкой происходящего и определяющего его личность:

**нравственные,  
эстетические,  
интеллектуальные  
чувства**

## Низшие чувства

связаны с удовлетворением или неудовлетворением физических или физиологических потребностей человека



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

