



Ca-Mg Complex

Вам это знакомо?

Утомляемость

Переломы и трещины

Упадок сил

Невроз

Тревожность

Снижение мышечного тонуса

Расстройство сна

Судороги

Слабость

Аритмия

Нервозность

Колебания артериального давления

В чем причина?

Дефицит

Ca

(Кальций)

Mg

(Магний)

Ca и Mg в организме



Ca

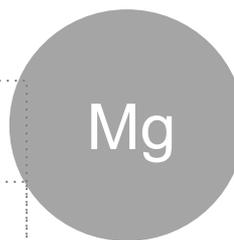
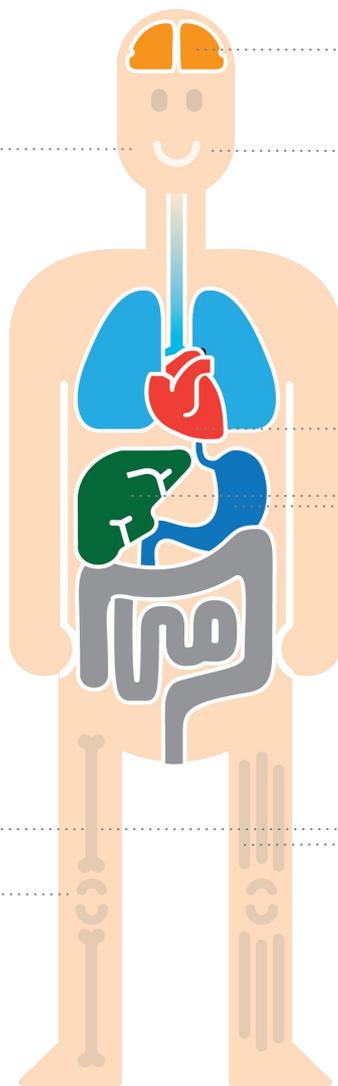
99 %

приходится на:

Зубную ткань

Костную ткань

Хрящевую ткань



Mg

53 % содержится в:

Костная ткань

Дентин и эмаль

20 % содержится в:

Мозг

Сердце

Мышцы

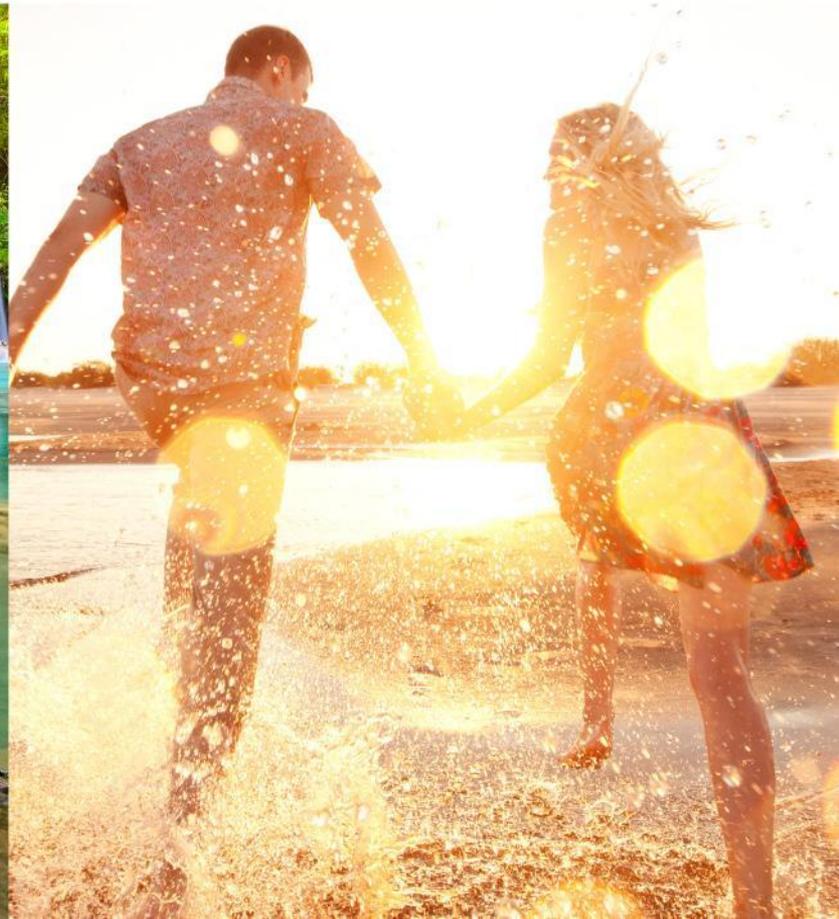
Почки

Печень

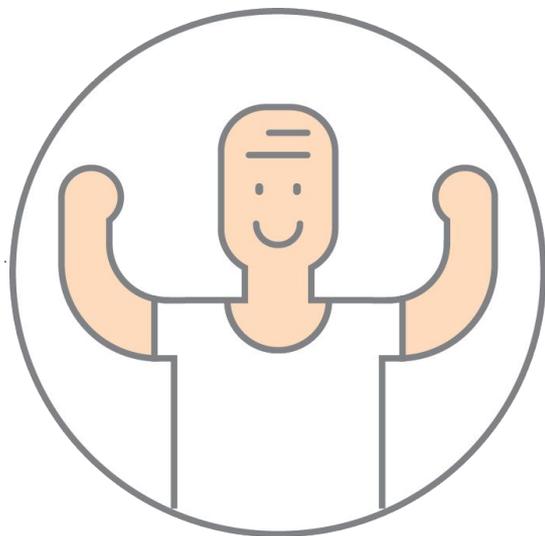
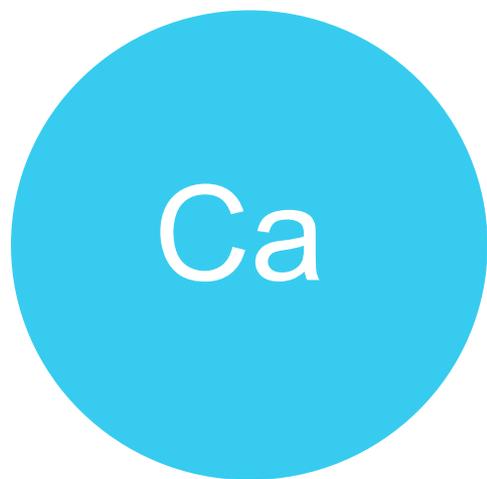
Роль Са и Mg

- Стимулируют обмен ферментов, белков, жиров, нуклеиновых кислот
- Участвуют в выработке клеточной энергии АТФ
- Регулируют сосудистый тонус
- Поддерживают кислотно-щелочной баланс
- Участвуют в построении костей скелета, связок, сухожилий, ферментов и гормонов
- Усиливают обменные и биоэнергетические процессы в клетках организма
- Нормализуют сердечный ритм
- Повышают стрессоустойчивость

Влияние Магния на здоровье



Важен баланс



Источники Са и Mg



Дневная потребность

Ca

1000 мг

Mg

400 мг



660 гр
жирного творога



1100 мл
сливок 10%



80 г
пармезана



10
бананов



2 кг
куриного мяса



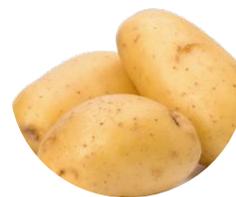
1 кг
краба камчатского



1300 г
арахиса

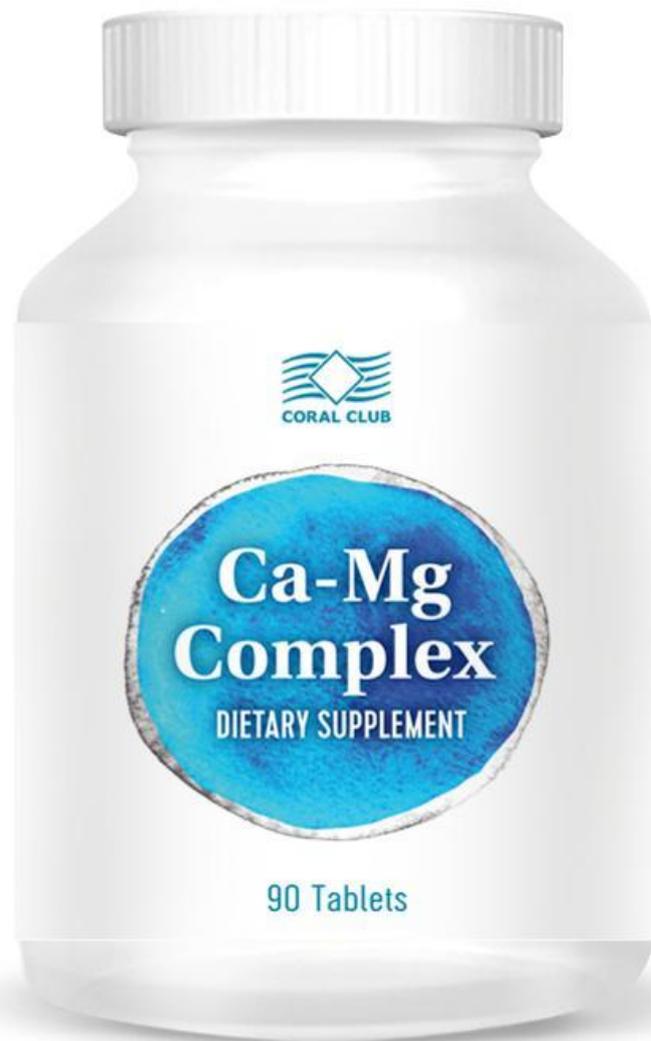


33
куриных яйца



1700 г
картофеля

А что еще?



Уникальность «Ca-Mg Complex»

- Оптимальное соотношение Кальция и Магния
- Только органические формы минералов
- Усваивается на 75–90%
- Содержит синергичные компоненты, которые улучшают усвоение Ca и Mg: кремний, бор, витамин K₂, витамин D₃

Кому это необходимо?

