

# Меры безопасности и правила поведения на льду.



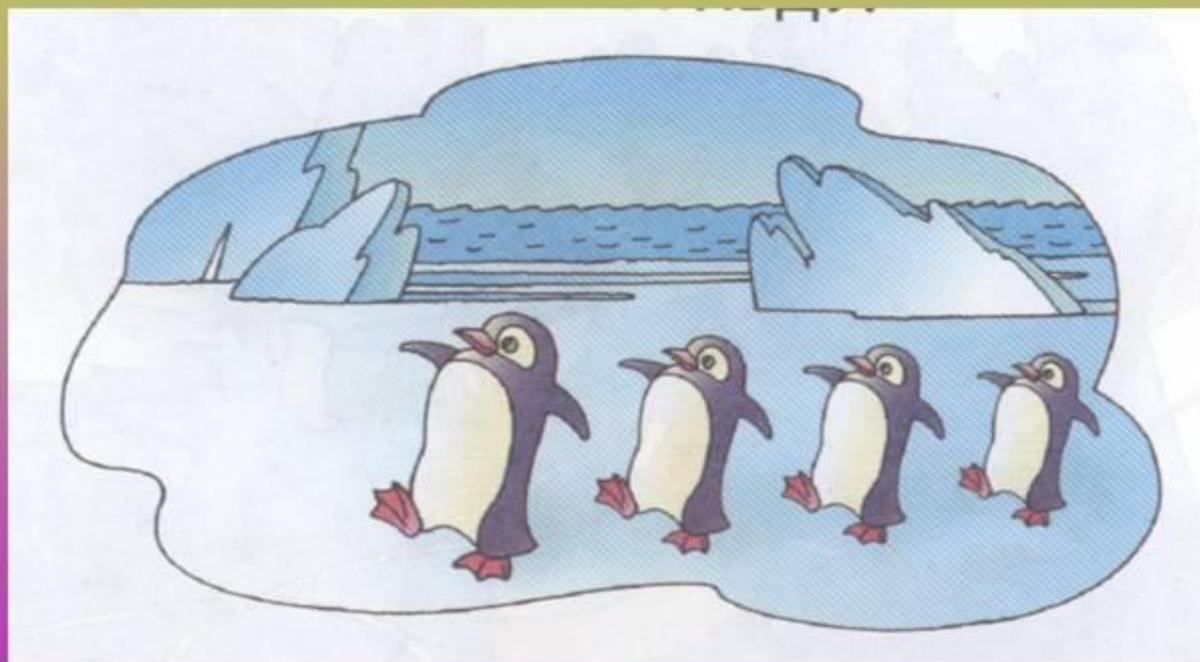
**С наступлением первых заморозков, когда вода в реках, озерах, прудах и других водоемах покрывается льдом, начинается период ледостава. Нельзя забывать об опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы. Первый лед только на вид кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдерживает тяжести не только взрослого человека, но и ребенка. Поэтому не торопитесь выходить на тонкий лед водоемов. Необходимо подождать, когда лед под воздействием мороза станет толще и прочнее. Несоблюдение этого совета может привести к провалу на льду. К сожалению, помощь попавшим в беду на воде приходит иногда слишком поздно и происшествие заканчивается трагически. Чтобы этого не случилось, необходимо помнить, что выходить на осенний лед можно только в крайнем случае и с максимальной осторожностью.**



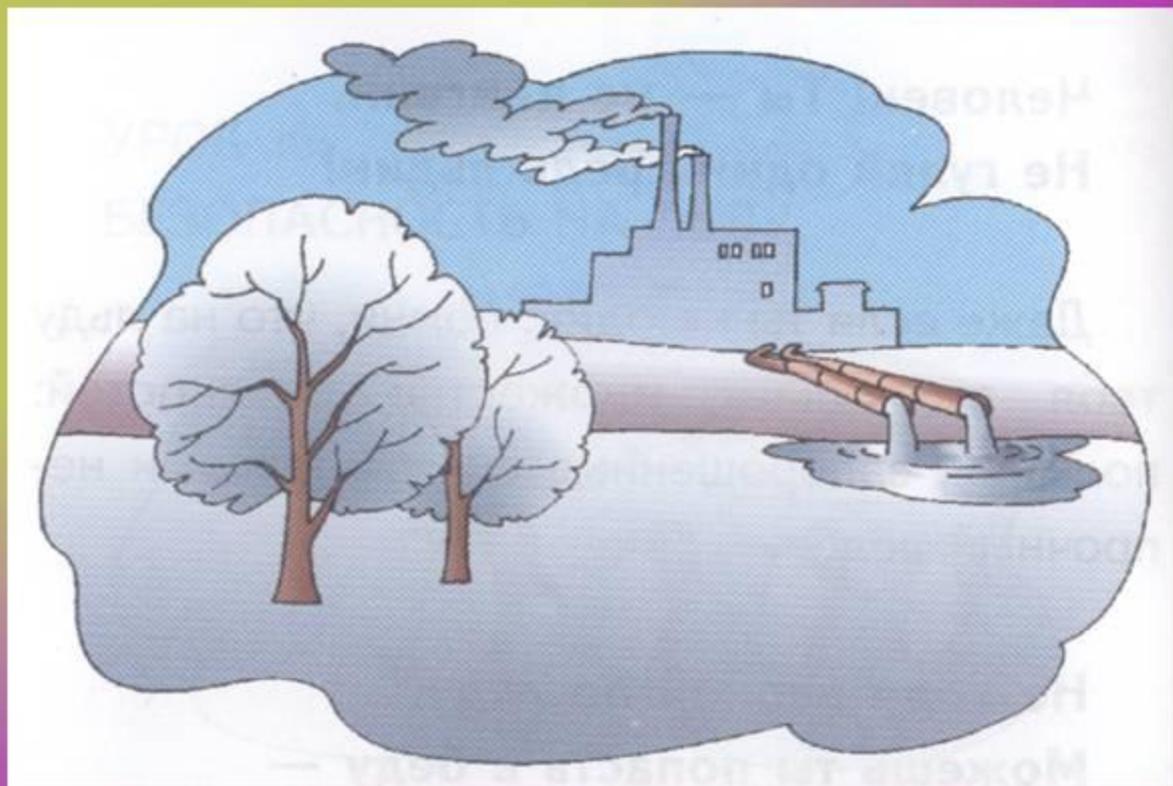
# Никогда не ходи по льду один!

Человек! Ты – не пингвин.

Не гуляй один среди льдин!



В тех местах, где  
бьют ключи  
И бегут к реке ручьи  
Или где стоит  
завод—  
Знай, что там  
непрочен лёд!





Нельзя проверять лед на прочность, и ударять его ногой или какими либо предметами.

Поскольку лед уже тает может проломится под ногами, если рядом есть взрослые они могут проверить прочность льда.



**Это не сложно - цвет льда голубой - значит еще крепкий, иногда и белый - это уже опасно ведь его прочность уменьшалась в 2 раза.**

Безопасным считается тот лед, толщина которого более десяти сантиметров.

Лед такой толщины может выдержать ребенка и взрослого человека и не сломаться.



**Не стоит забывать о трещинах и ямах. Именно в этих местах лед не прочный.**

# СТИХИ.

Зима! Скорее на  
коньки!

Какие славные деньки!

Но выходить на лёд  
нельзя,

Пока непрочен он,  
друзья,

Когда есть трещина на  
нём,

Когда вдруг потеплело  
днём:

Провалишься-придёт  
беда:

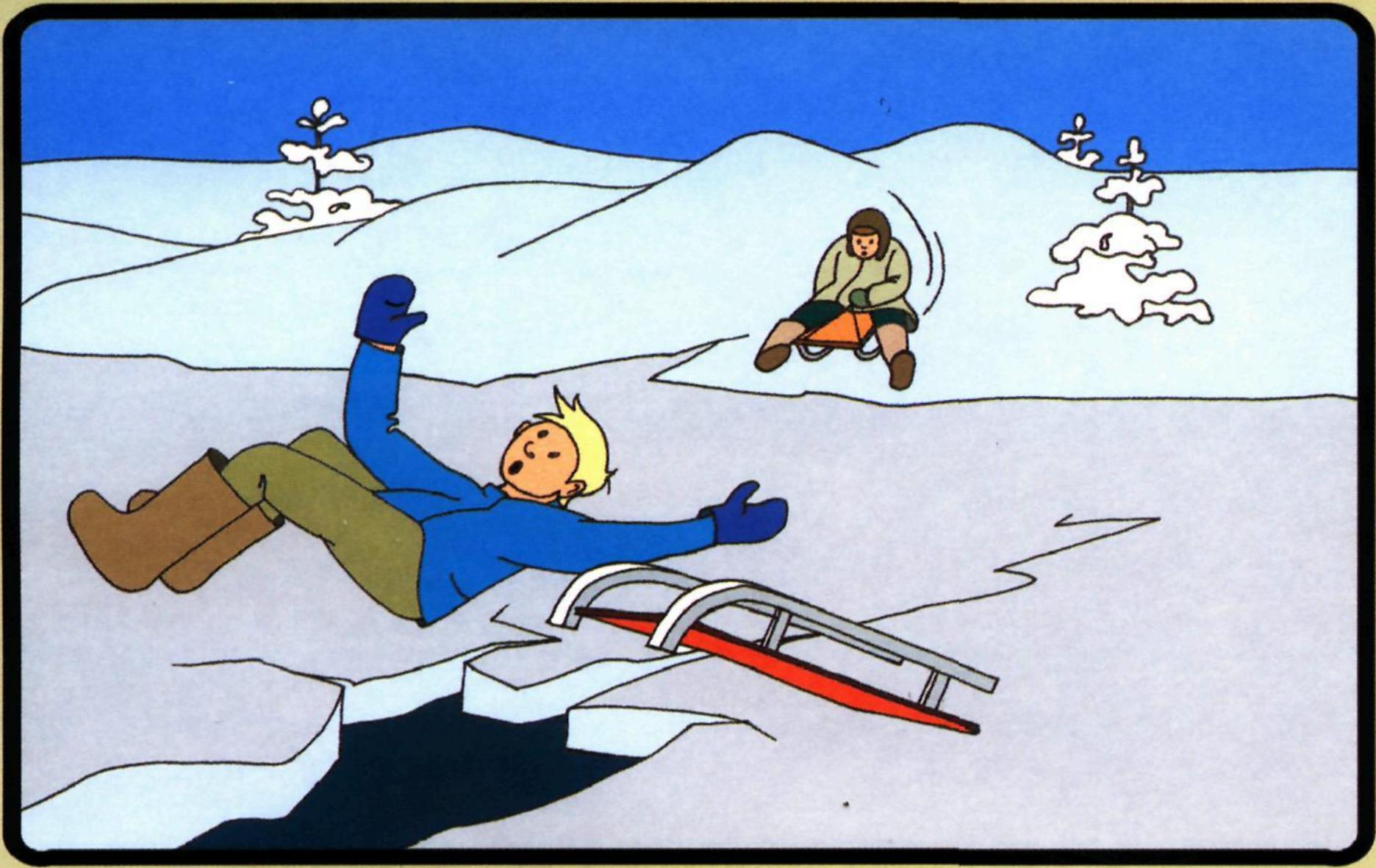
Зимой холодная  
вода...





Лед бывает не прочен  
И ходить по нему  
Безответственно очень!  
Водоёмы опасны:  
Может лёд провалиться,  
И спасать вас напрасно  
Вся округа примчится...  
Ведь почти не возможно  
К полынье подобраться  
Из воды будет сложно  
Вас вытаскивать,  
братцы...





**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ  
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**

# Запомни, что нельзя делать зимой:



- Нельзя кататься с горки вблизи проезжей части
- Нельзя гулять в промокшей одежде или мокрой обуви
- Нельзя есть на морозе много мороженого
- Нельзя заходить за ограничительные флажки при чистке крыши дома
- Нельзя ходить по льду водоёмов
- Нельзя ходить по ледяным дорожкам
- Нельзя на морозе лизать металл
- Нельзя валяться в снегу
- Нельзя есть снег и сосульки
- Нельзя гулять без шапки



**Нельзя играть на покато́м берегу  
реки, озера!**



# Если ты упал в воду зимой.



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



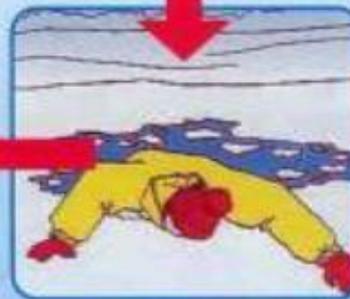
Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползать на лед, раскинув руки в стороны

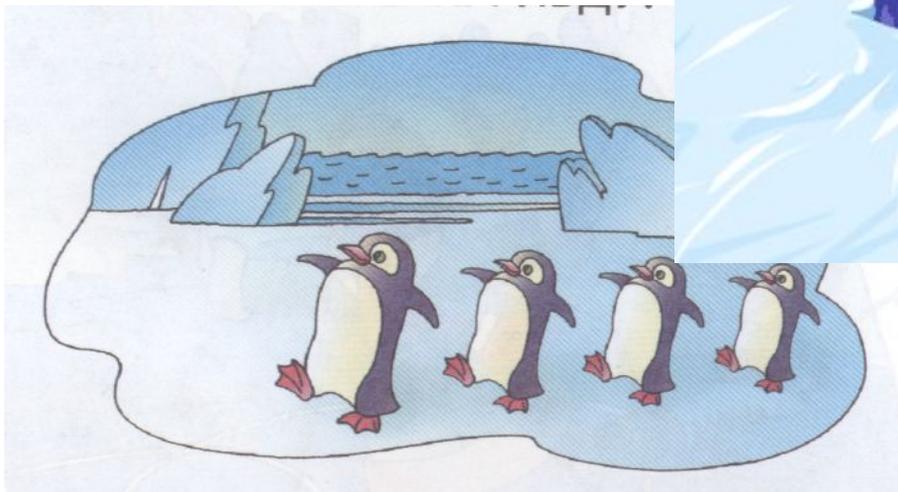


# ПОМОГИ!



# ПОМОГИ!

© Relax.ru



Берегите себя на льду.



Спасибо за  
внимание.

