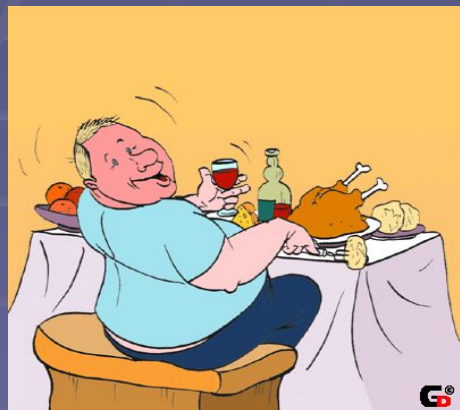


# Другие зависимости



# Виды аддикций

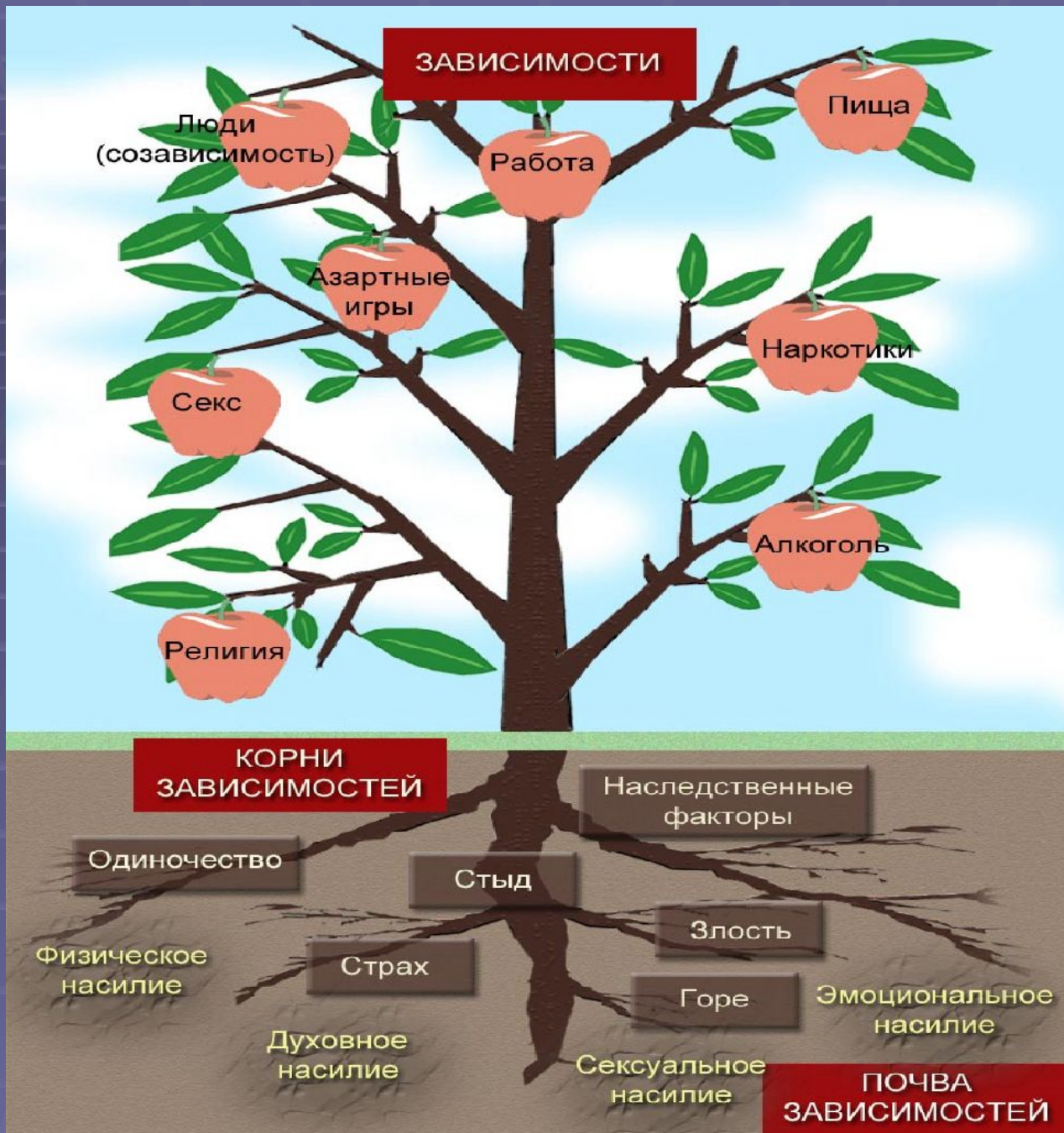
- Химические аддикции
- Нехимические аддикции
- Смешанные аддикции

# Зависимость

Это хроническое,  
прогрессирующее заболевание,  
характеризующееся  
компульсивным  
поведением/употреблением ПАВ  
при отсутствии адекватного  
отношения к последствиям  
такого поведения

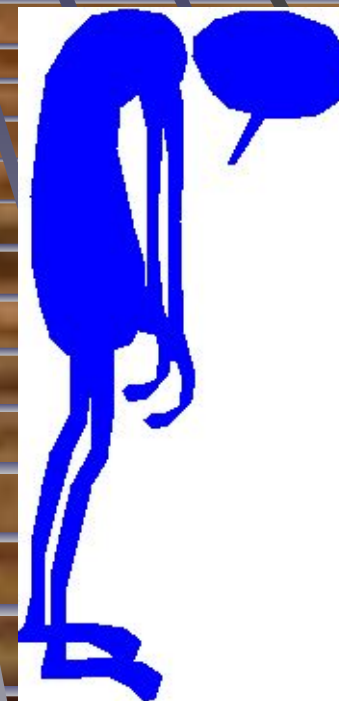
# Определение болезни

- **ПРОЦЕСС.** Имеет начало, конец и стадии
- **ПРОГНОЗ.** Определяется характером болезни
- **СИМПТОМОКОМПЛЕКС.** Набор признаков
- **БИОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ.**
- **СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ.** Основан на модели болезни



# СТЫД

- Пренебрежение,
- Поражение,
- Греховность,
- Неполноценность,
- Отчуждение



# Страх

- Обманутое доверие
- Незащищенность



# Вина

- Оскорбление от любимых





# Злость

- Оскорбления



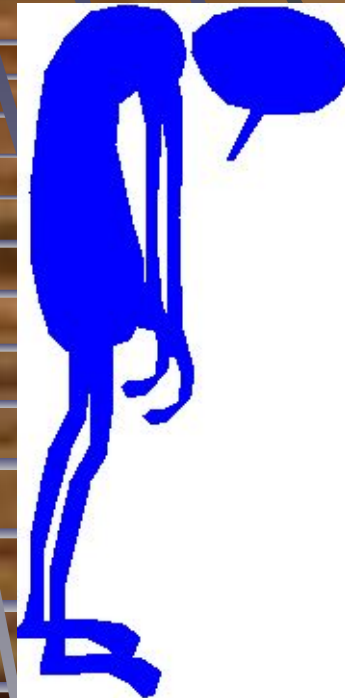
# Горе

- Потеря или угроза потери



# Одиночество

- Отсутствие эмоциональной сильной связи со взрослым



# Аддиктивная личность

- Плохая переносимость колебаний настроения, фрустраций
- Трудности в адаптации к проблемным жизненным ситуациям
- Использует универсальный и односторонний способ выживания – уход от проблем.

- Триггер – «пусковой механизм» аддиктивного поведения (ситуация, событие)
- Компulsive поведение – навязчивое, неконтролируемое поведение

# Аддиктивное поведение

- это деструктивное поведение, а именно стремление к уходу от реальности путем изменения своего психического состояния
  - под воздействием ПАВ
  - под воздействием постоянной фиксации внимания на определенных предметах или деятельности

Это сопровождается развитием интенсивных эмоций.

Зависимость  
от еды

Зависимость  
от работы

Зависимость  
от никотина

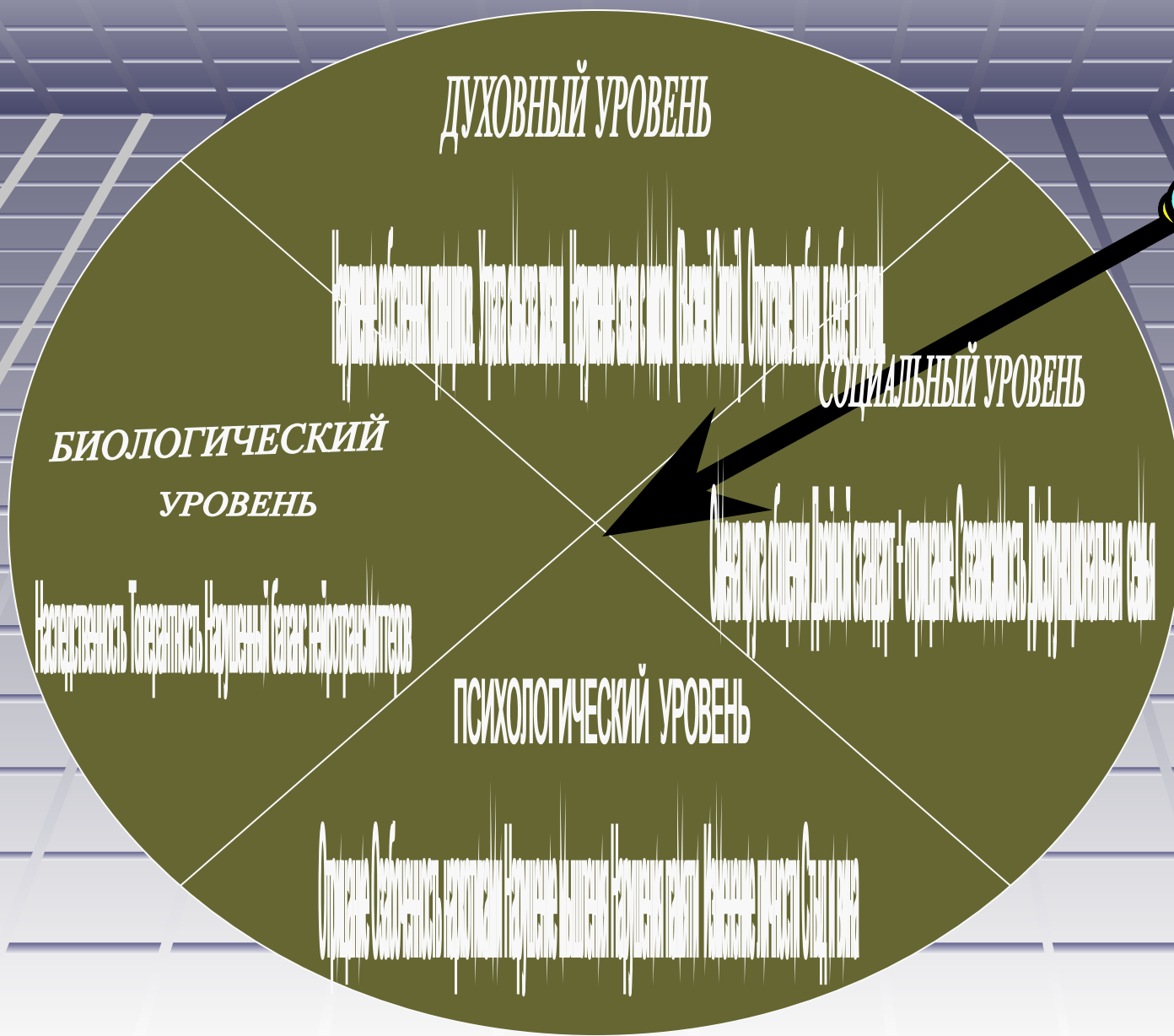
алкоголизм  
наркомания



Разрушение

Смерть

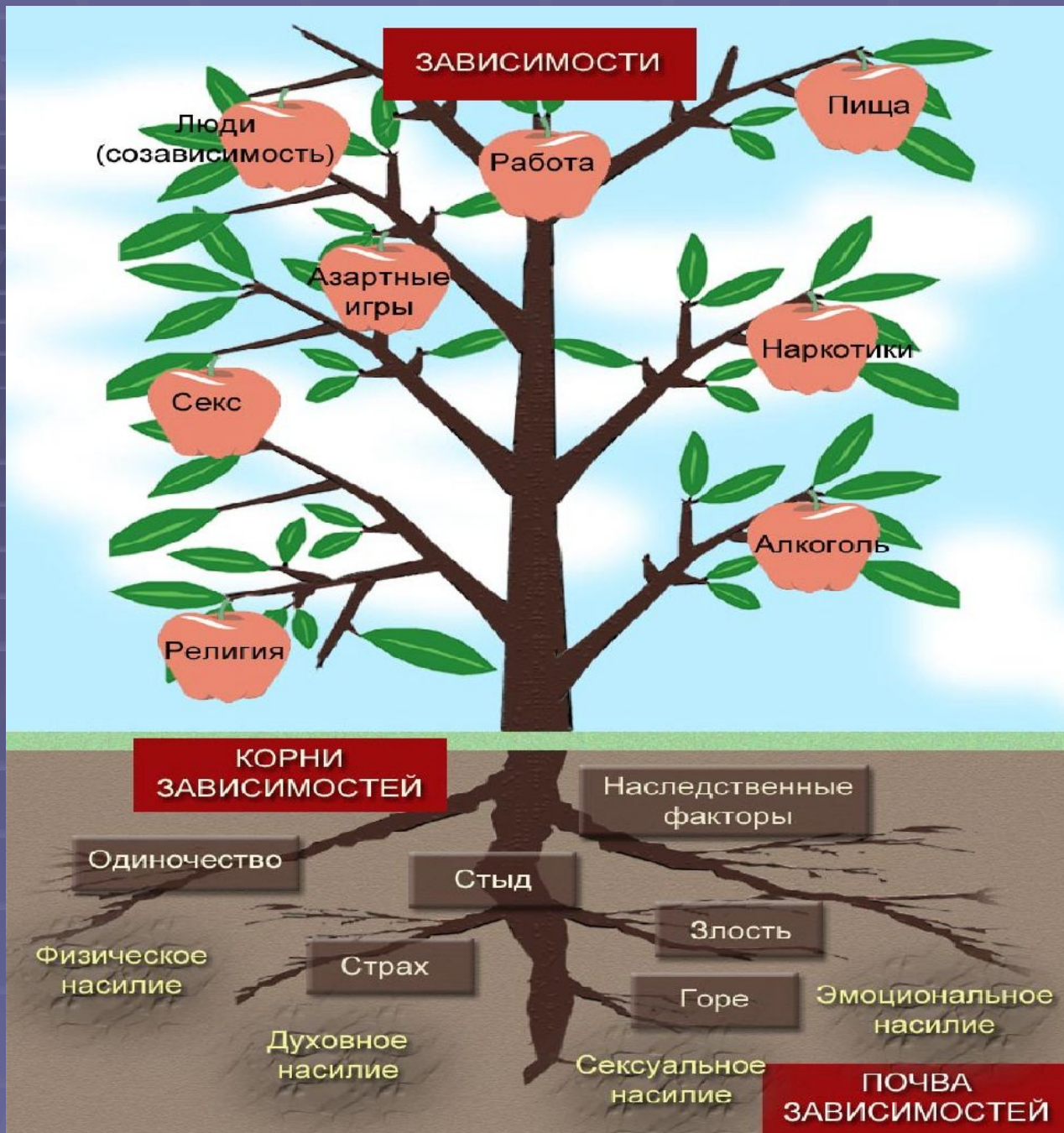
# Био-психо-социо-духовная модель зависимости.





Наличие *аддикции* подтверждается, если три или более из перечисленных признаков отмечались в любое время за последние 12 месяцев.

1. **Толерантность.**
2. **Абстинентный синдром.**
3. **Утрата контроля.** Вещество часто употребляется в большем количестве или более длительное время, чем предполагалось.
4. Отмечается настойчивое **желание или неудачные попытки сократить или прекратить употребление вещества.**
5. **Значительное время** проводится в действиях, направленных на то, чтобы добыть вещество или на выздоровление от последствий его употребления.
6. **Важные дела**, связанные с социальной активностью, работой, отдыхом **прекращаются или откладываются** в связи с употреблением вещества.
7. **Употребление продолжается, несмотря на** наличие значительных или повторяющихся физических или психологических проблем, которые, похоже, вызваны или обострены употреблением вещества.





# Созависимость

*Созависимость* – хроническое, прогрессирующее заболевание, которое характеризуется потерей контроля над собой и навязчивыми попытками контролировать другого человека.



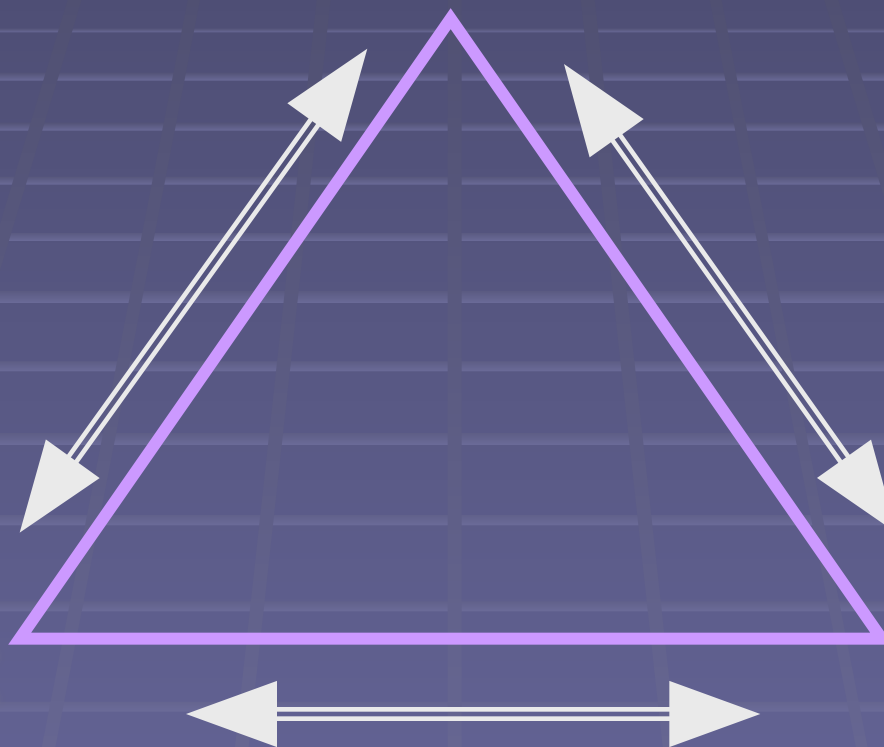
# Виды созависимого поведения



Потакатель

Мученик

Преследователь





# Зависимость от азартных игр (лудомания, гемблинг)

Известна с доисторических времен:

- Махабхарата (проиграл царство из-за игры)
- Достоевский
- Барон Вейзенхоф

## Игры

### Игры на удачу

игровые автоматы,  
карты, кости,  
рулетка

### Игры на ловкость

дартс, бильярд

### Игры-пари



# Зависимость от азартных игр (лудомания, гемблинг)

Гэмблинг обязательно включает в себя игру на деньги

Наряду с этим может происходить злоупотребление алкоголем, наркотическими веществами и т. д. в целях стимуляции активности и обострения ощущений.

Самый крупный проигрыш – 100 000\$ за раз.

Самый крупный выигрыш – 45 000\$ за раз.



# Зависимость от интернета

## Привлекательность Internet

1. Возможность анонимности, свободы и безнаказанности.
2. Возможность создания фантазий, других личностей и обратной связи на это.
3. Возможность поиска собеседника.
4. Неограниченный доступ к информации.



# Зависимость от интернета

## Виды интернет-зависимости:

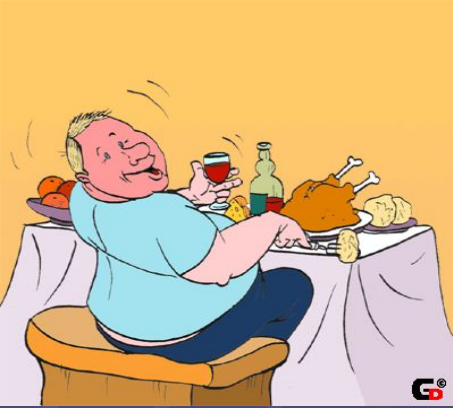
- Зависимость от кибер-секса;
- Зависимость от общения в сети;
- Сетевые компульсии (on-line азартные игры, игра на бирже);
- Инфоголики (навязчивый поиск информации);
- Компьютерная аддикция (игры и компьютер как таковой).





# Зависимость от интернета

Интернет-зависимые часто утверждают, что их образ жизни единственно нормальный вариант жизни и общения и что за этим будущее.



# Пищевая зависимость

Пищевая зависимость:

- Химический компонент
- Отвлечение внимания от проблем



# Пищевая зависимость

Пищевые расстройства

Булимия

Анорексия

Пищевые расстройства: 95% женщин  
5% мужчин



# Сексуальная зависимость

Зависимость  
от секса

Зависимость от  
романтических  
отношений

Это суррогатная подмена личностных  
эмоциональных взаимоотношений

# Сексуальная зависимость

Характерно:

- Сверхценное отношением к сексу,
- Восприятие лиц, к которым возникают сексуальные влечения, не как личностей со своими особенностями и стремлениями, а как сексуальных объектов.
- Значимым, целевым становится “количественный” фактор.



# Виды сексуальной зависимости

- Зависимость от мастурбации
- Зависимость от порнографии
- Донжуанизм
- Фетишизм
- Вуайеризм
- Эксбиционизм
- и др.



85% интернет-сайтов  
посвящены порнографии.

В месяц 70 млн. человек  
заходят по 30 раз в  
бесплатные порносайты.

26-30 млн. человек в день  
посещают платный секс-чат

Ни одна форма сексуального поведения сама по себе не является болезнью.

Рассматривается влияние такого поведения на жизнь человека





# Трудоголизм

Отличие трудоголика от трудолюбивого человека:

- Отсутствие явно выраженной устремленности к какой-либо цели; результат работы не представляет особого интереса - важен процесс.
- Семья, быт и др. – досадные отвлечение от работы.
- Трудоголики, как правило, оправдывают свои действия "чувством долга".



# Трудоголизм

## Личностные изменения:

- эмоциональная опустошенность,
- нарушение процессов эмпатии и симпатии,
- предпочтение общения с неодушевленными предметами

Постепенно работоголик перестает получать удовольствие от всего, что не связано с работой

