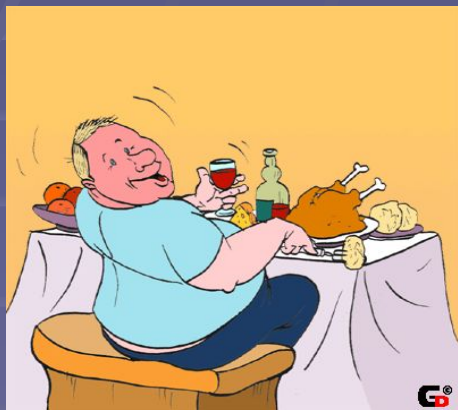


Другие зависимости



Виды аддикций

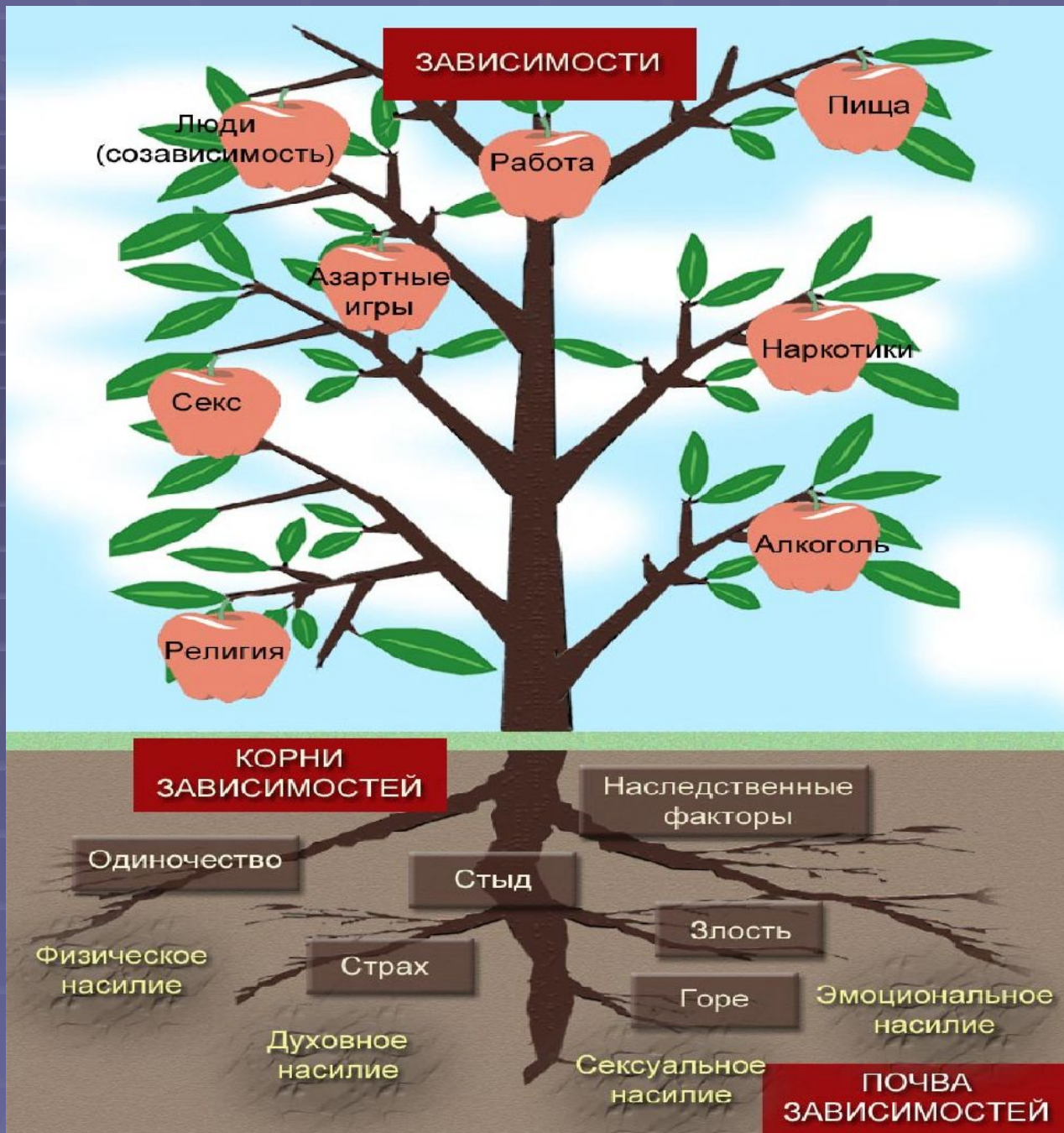
- Химические аддикции
- Нехимические аддикции
- Смешанные аддикции

Зависимость

Это хроническое,
прогрессирующее заболевание,
характеризующееся
компульсивным
поведением/употреблением ПАВ
при отсутствии адекватного
отношения к последствиям
такого поведения

Определение болезни

- **ПРОЦЕСС.** Имеет начало, конец и стадии
- **ПРОГНОЗ.** Определяется характером болезни
- **СИМПТОМОКОМПЛЕКС.** Набор признаков
- **БИОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ.**
- **СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ.** Основан на модели болезни



СТЫД

- Пренебрежение,
- Поражение,
- Греховность,
- Неполноценность,
- Отчуждение



Страх

- Обманутое доверие
- Незащищенность



Вина

- Оскорбление от любимых



Злость

- Оскорбления



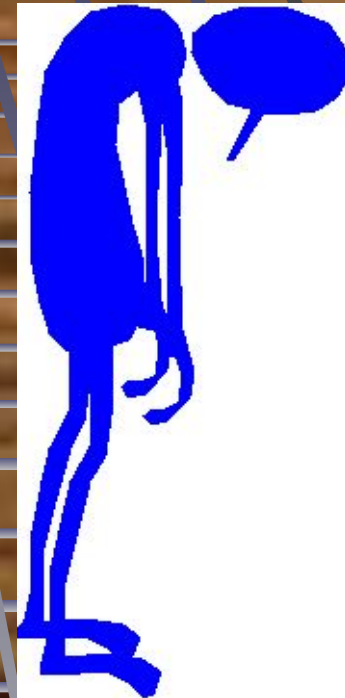
Горе

- Потеря или угроза потери



Одиночество

- Отсутствие эмоциональной сильной связи со взрослым



Аддиктивная личность

- Плохая переносимость колебаний настроения, фрустраций
- Трудности в адаптации к проблемным жизненным ситуациям
- Использует универсальный и односторонний способ выживания – уход от проблем.

- Триггер – «пусковой механизм» аддиктивного поведения (ситуация, событие)
- Компulsive поведение – навязчивое, неконтролируемое поведение

Аддиктивное поведение

- это деструктивное поведение, а именно стремление к уходу от реальности путем изменения своего психического состояния
 - под воздействием ПАВ
 - под воздействием постоянной фиксации внимания на определенных предметах или деятельности

Это сопровождается развитием интенсивных эмоций.

Зависимость
от еды

Зависимость
от работы

Зависимость
от никотина

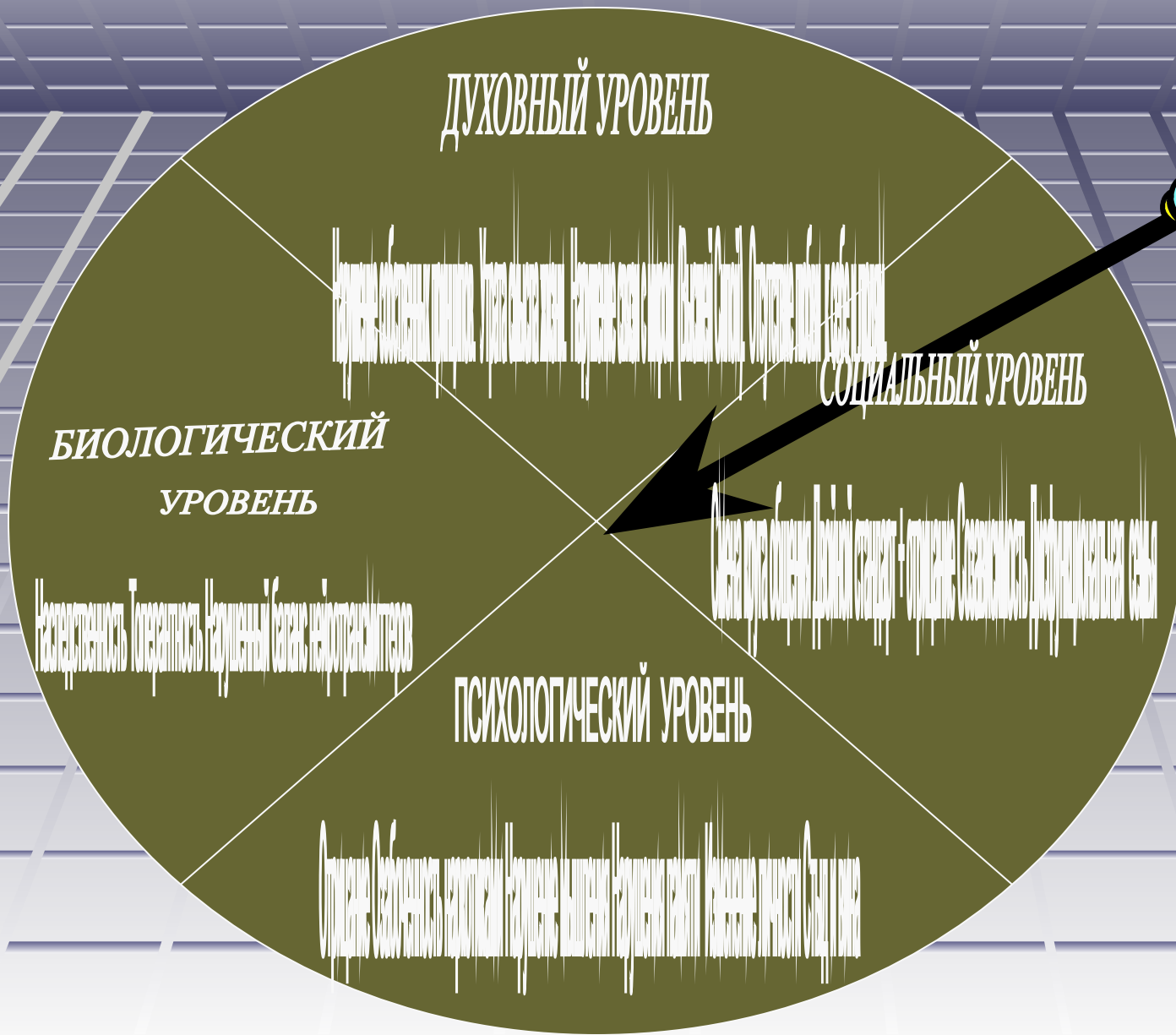
алкоголизм
наркомания



Разрушение

Смерть

Био-психо-социо-духовная модель зависимости.



ДУХОВНЫЙ УРОВЕНЬ

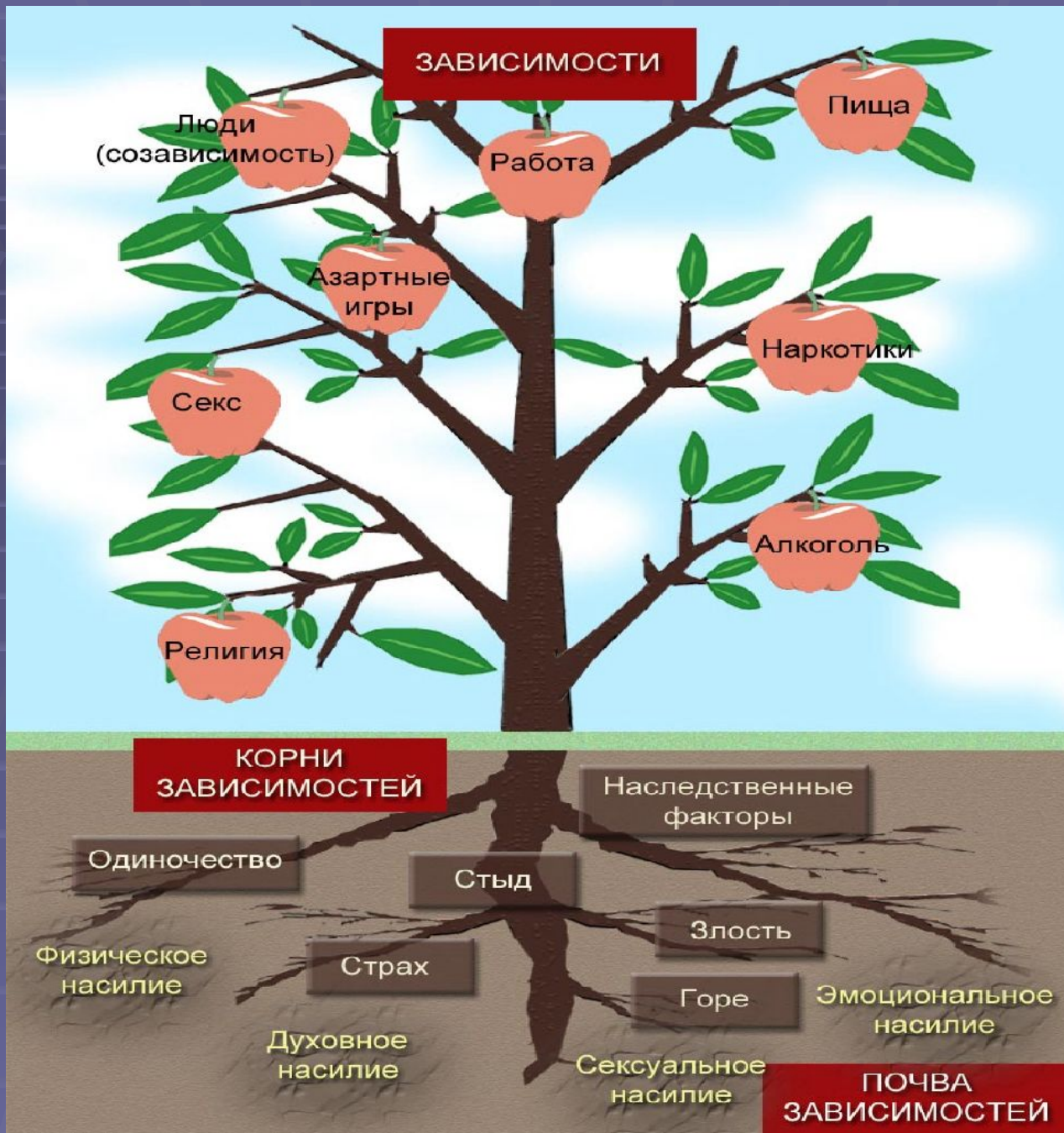
СОЦИАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ

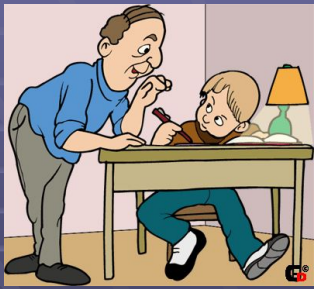
БИОЛОГИЧЕСКИЙ
УРОВЕНЬ

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ УРОВЕНЬ

Наличие *аддикции* подтверждается, если три или более из перечисленных признаков отмечались в любое время за последние 12 месяцев.

1. **Толерантность.**
2. **Абстинентный синдром.**
3. **Утрата контроля.** Вещество часто употребляется в большем количестве или более длительное время, чем предполагалось.
4. Отмечается настойчивое **желание или неудачные попытки сократить или прекратить употребление вещества.**
5. **Значительное время** проводится в действиях, направленных на то, чтобы добыть вещество или на выздоровление от последствий его употребления.
6. **Важные дела**, связанные с социальной активностью, работой, отдыхом **прекращаются или откладываются** в связи с употреблением вещества.
7. **Употребление продолжается, несмотря на** наличие значительных или повторяющихся физических или психологических проблем, которые, похоже, вызваны или обострены употреблением вещества.





Созависимость

Созависимость – хроническое, прогрессирующее заболевание, которое характеризуется потерей контроля над собой и навязчивыми попытками контролировать другого человека.



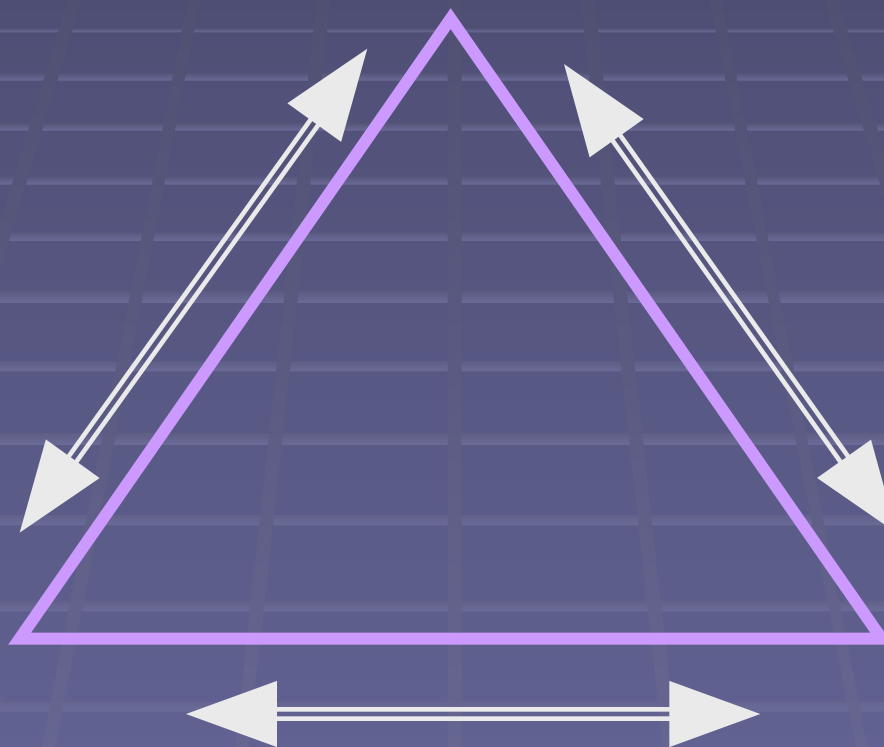
Виды созависимого поведения



Потакатель

Мученик

Преследователь





Зависимость от азартных игр (лудомания, гемблинг)

Известна с доисторических времен:

- Махабхарата (проиграл царство из-за игры)
- Достоевский
- Барон Вейзенхоф

Игры

Игры на удачу

игровые автоматы,
карты, кости,
рулетка

Игры на ловкость

дартс, бильярд

Игры-пари



Зависимость от азартных игр (лудомания, гемблинг)

Гэмблинг обязательно включает в себя игру на деньги

Наряду с этим может происходить злоупотребление алкоголем, наркотическими веществами и т. д. в целях стимуляции активности и обострения ощущений.

Самый крупный проигрыш – 100 000\$ за раз.

Самый крупный выигрыш – 45 000\$ за раз.



Зависимость от интернета

Привлекательность Internet

1. Возможность анонимности, свободы и безнаказанности.
2. Возможность создания фантазий, других личностей и обратной связи на это.
3. Возможность поиска собеседника.
4. Неограниченный доступ к информации.



Зависимость от интернета

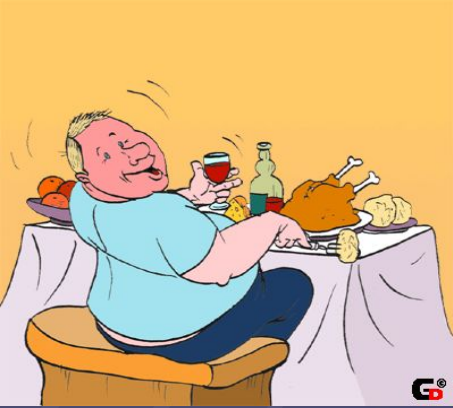
Виды интернет-зависимости:

- Зависимость от кибер-секса;
- Зависимость от общения в сети;
- Сетевые компульсии (on-line азартные игры, игра на бирже);
- Инфоголики (навязчивый поиск информации);
- Компьютерная аддикция (игры и компьютер как таковой).



Зависимость от интернета

Интернет-зависимые часто утверждают, что их образ жизни единственно нормальный вариант жизни и общения и что за этим будущее.



Пищевая зависимость

Пищевая зависимость:

- Химический компонент
- Отвлечение внимания от проблем



Пищевая зависимость

Пищевые расстройства

Булимия

Анорексия

Пищевые расстройства: 95% женщин
5% мужчин



Сексуальная зависимость

**Зависимость
от секса**

**Зависимость от
романтических
отношений**

Это суррогатная подмена личностных
эмоциональных взаимоотношений

Сексуальная зависимость

Характерно:

- Сверхценное отношением к сексу,
- Восприятие лиц, к которым возникают сексуальные влечения, не как личностей со своими особенностями и стремлениями, а как сексуальных объектов.
- Значимым, целевым становится “количественный” фактор.



Виды сексуальной зависимости

- Зависимость от мастурбации
- Зависимость от порнографии
- Донжуанизм
- Фетишизм
- Вуайеризм
- Эксбиционизм
- и др.



85% интернет-сайтов
посвящены порнографии.

В месяц 70 млн. человек
заходят по 30 раз в
бесплатные порносайты.

26-30 млн. человек в день
посещают платный секс-чат

Ни одна форма сексуального поведения сама по себе не является болезнью.

Рассматривается влияние такого поведения на жизнь человека



Трудоголизм

Отличие трудоголика от трудолюбивого человека:

- Отсутствие явно выраженной устремленности к какой-либо цели; результат работы не представляет особого интереса - важен процесс.
- Семья, быт и др. – досадные отвлечение от работы.
- Трудоголики, как правило, оправдывают свои действия "чувством долга".



Трудоголизм

Личностные изменения:

- эмоциональная опустошенность,
- нарушение процессов эмпатии и симпатии,
- предпочтение общения с неодушевленными предметами

Постепенно работоголик перестает получать удовольствие от всего, что не связано с работой

