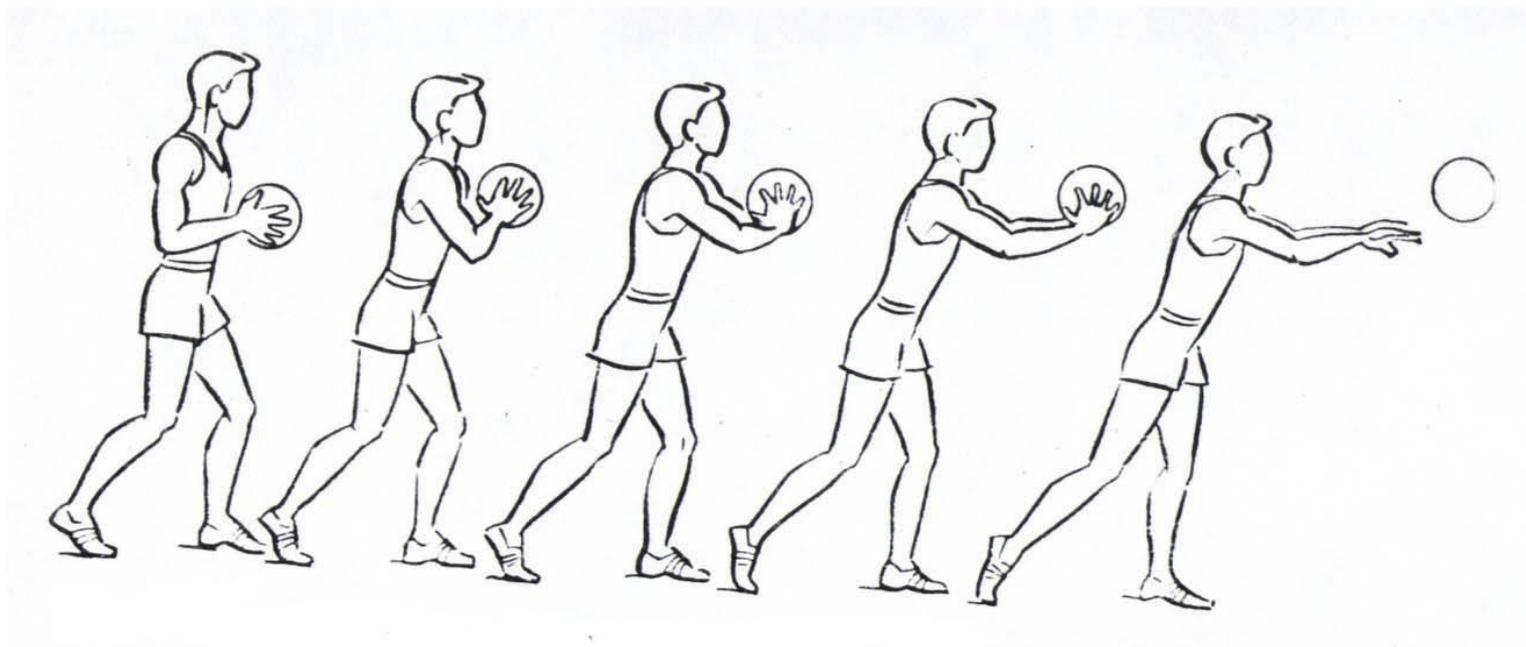


ТЕХНИКА ПЕРЕДАЧ МЯЧА В БАСКЕТБОЛЕ

Выполнила презентацию: студентка
группы К01-20 Красильникова
Валерия

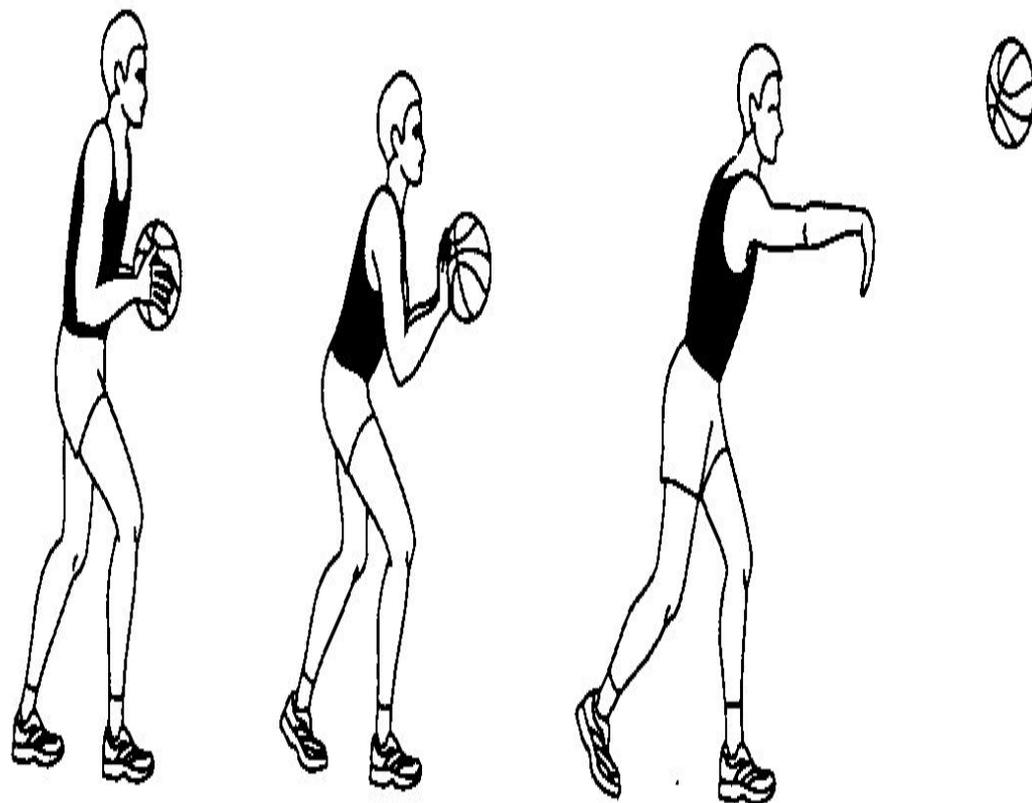
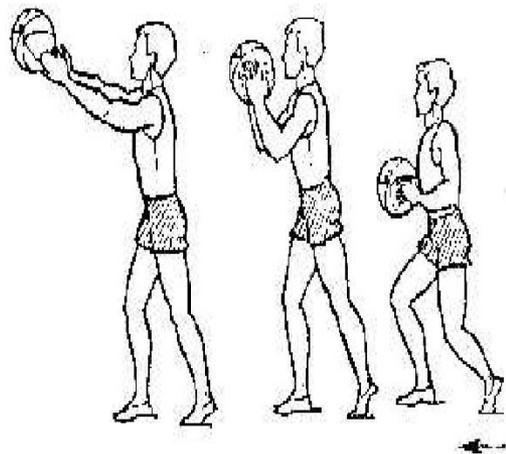
ПЕРЕДАЧА МЯЧА- ПРИЕМ, С
ПОМОЩЬЮ КОТОРОГО ИГРОК
НАПРАВЛЯЕТ МЯЧ ПАРТНЕРУ
ДЛЯ ПРОДОЛЖЕНИЯ АТАКИ



ВИДЫ:

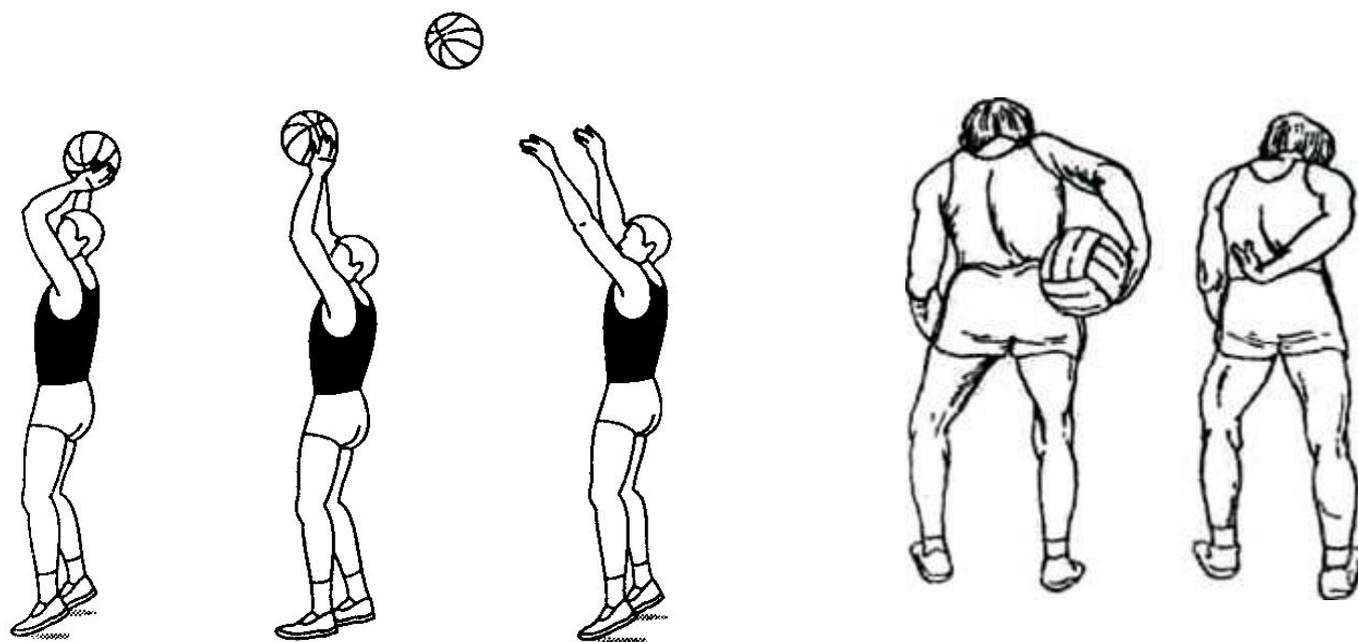
1. ПЕРЕДАЧА ОТ ГРУДИ ДВУМЯ РУКАМИ
2. ПЕРЕДАЧА ОТ ГРУДИ ОДНОЙ РУКОЙ

**Передача мяча двумя руками
от груди**



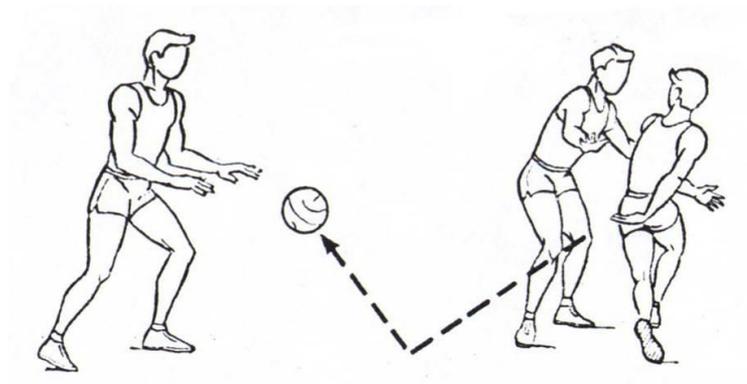
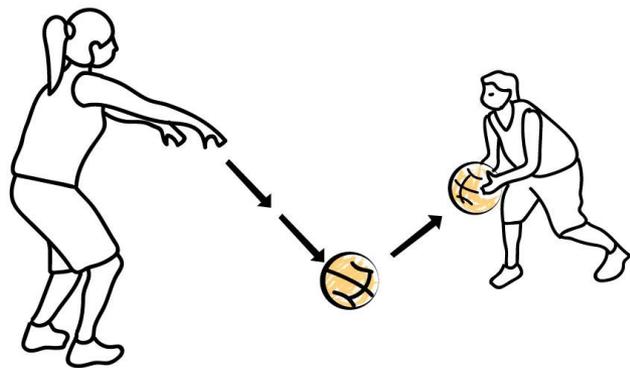
3. ПЕРЕДАЧА ИЗ ЗА ГОЛОВЫ ДВУМЯ РУКАМИ

4. ПЕРЕДАЧА ЗА СПИНОЙ



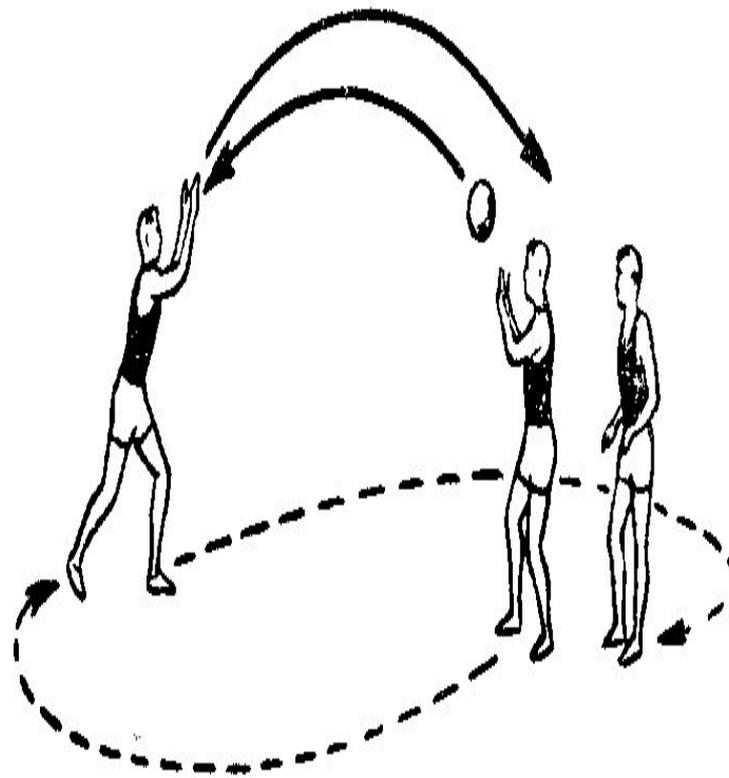
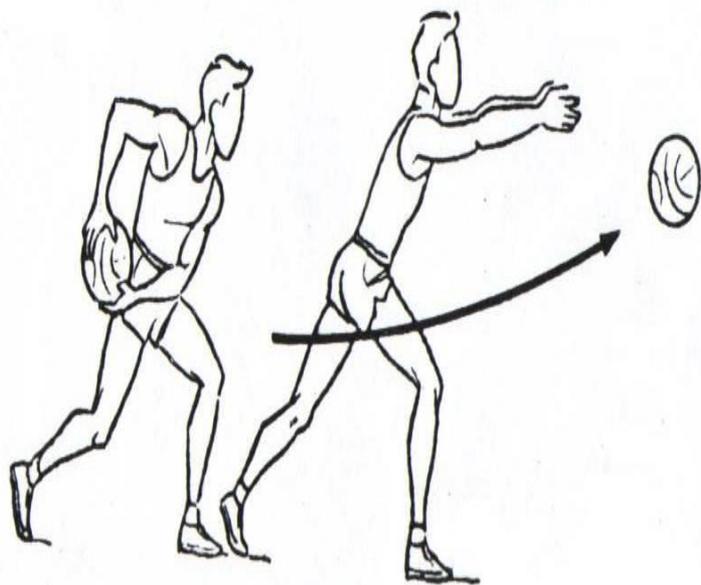
5. ПЕРЕДАЧА В ПОЛ ДВУМЯ РУКАМИ

6. ПЕРЕДАЧА ЗА СПИНОЙ С ОТСКОКОМ



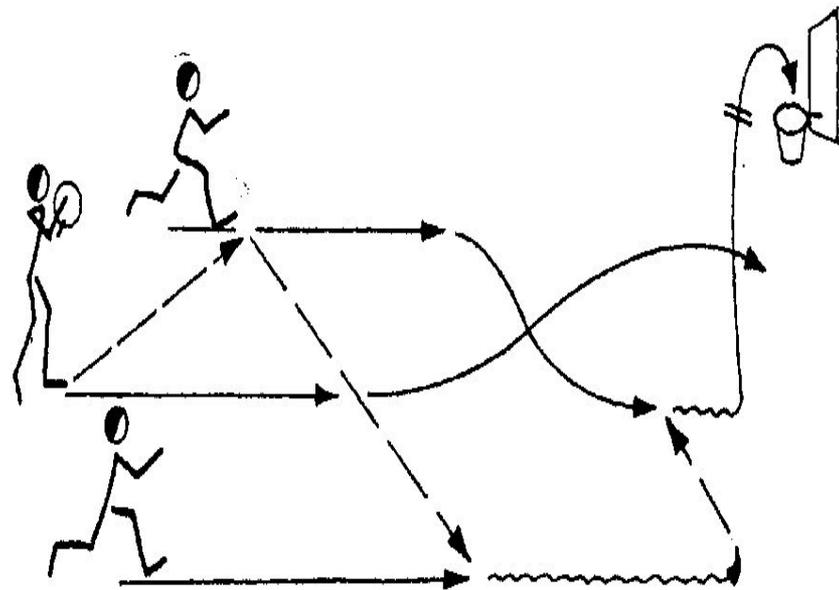
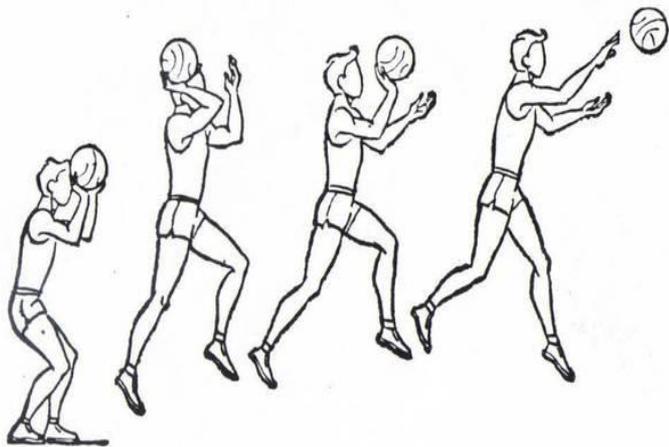
7. ПЕРЕДАЧА СНИЗУ НА ПРЯМЫХ РУКАХ

8 .ПЕРЕДАЧА МЯЧА НА МЕСТЕ В ТРОЙКАХ



9. ПЕРЕДАЧА МЯЧА В ДВИЖЕНИИ

10. ПЕРЕДАЧА МЯЧА В ДВИЖЕНИЕ В ТРОЙКАХ



ФАЗЫ:

1. Подготовительная фаза: если мяч приближается к игроку на уровне груди или головы, следует вытянуть руки навстречу мячу, напряженными пальцами и кистями образуя как бы воронку, размером несколько большую, чем обхват мяча.
2. Основная фаза: в момент соприкосновения с мячом нужно обхватить его пальцами (не ладонями), сближая кисти, а руки согнуть в локтевых суставах, подтягивая к груди. Сгибание рук является амортизационным движением, гасящим силу удара летящего мяча.
3. Завершающая фаза: после приема мяча туловище вновь подают слегка вперед; мяч, укрываемый от соперника разведенными локтями, выносят в положение готовности к последующим действиям. Если мяч летит несколько ниже уровня груди, то игрок приседает глубже, чем обычно, снижая тем самым высоту плеч до уровня полета мяча.