

**ЦИРКУЛЯРНАЯ
МОДЕЛЬ
Д.ОЛСОНА**



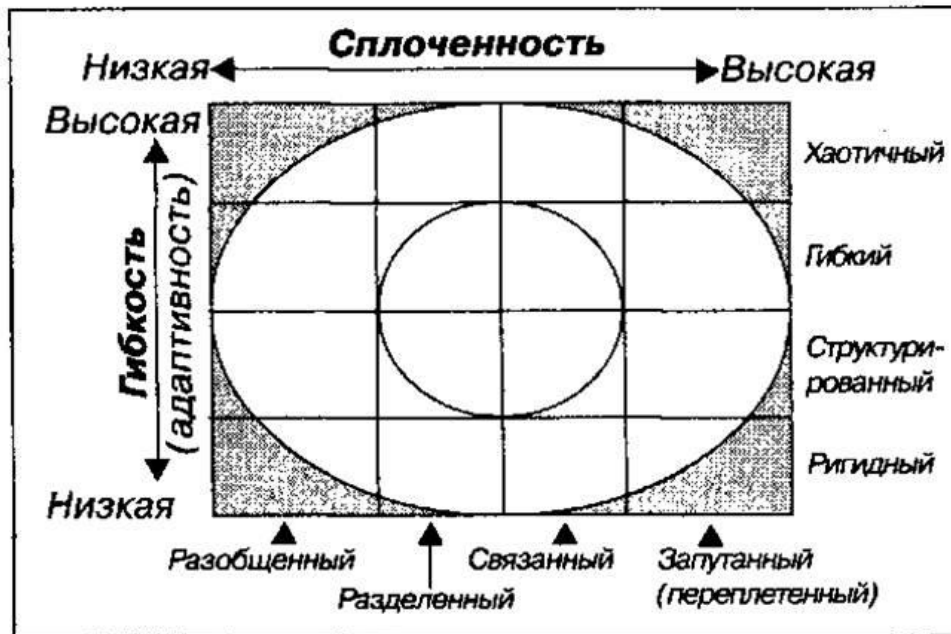
ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ:

- **разобщенный тип семьи** – члены семьи эмоционально крайне дистанцированы, не испытывают привязанности к др., демонстрируют несогласованное поведение, редко проводят время вместе, нет общих друзей и интересов. Члены семьи неспособны оказывать друг другу поддержку, совместно решать жизненные проблемы. Члены семьи боятся устанавливать близкие отношения с другими людьми, нет опыта привязанности.
- **разделенный тип семьи** – имеется некоторая эмоциональная разделенность, и хотя для членов семьи важнее проведение времени отдельно, они способны собираться вместе, обсуждать проблемы, оказывать поддержку др., принимать совместные решения.
- **связанный (объединенный) тип семьи** – «здоровая» эмоциональная близость, часто проводят время вместе, это для них важнее, чем личные интересы.
- **запутанный тип семьи** – чрезмерная эмоциональная близость членов семьи, невозможность действовать самостоятельно, необходимо сверяться с другими членами семьи, страх различий, очень мало личного пространства, низкая степень дифференцированности друг от друга, данная семейная система имеет очень жесткие внешние границы и слабые внутренние между подсистемами и индивидами.
- **структурированный тип семьи** – характерны некоторые черты демократического руководства, члены семьи способны обсуждать общие проблемы, учитывать мнение детей, роли стабильны, изменения по необходимости.



- **гибкий тип сем системы** – демократический стиль руководства, обсуждения ведутся открыто, включены дети. Роли разделяются с другими членами семьи, меняются, когда необходимо, правила также соотносятся и меняются.
- **хаотический тип сем системы** – неустойчивое лидерство, решения принимаются импульсивно и непродуманно, роли в семье неясны, часто смещаются от одного члена семьи к др, большое количество изменений приводит к непредсказуемости системы.

Циркулярная модель семейных взаимодействий Олсона



ГИБКОСТЬ:

Для диагностики гибкости используются следующие параметры:

- - лидерство,
- - контроль,
- - дисциплина,
- - правила,
- - роли в семье.



- ▣ **Семейная гибкость** - характеристика того, насколько гибко или, наоборот, ригидно способна семейная система приспосабливаться, изменяться при воздействии стрессоров на ней.



СВЯЗАННАЯ СИСТЕМА:

- Высокая степень эмоциональной близости.
- Лояльность во взаимоотношениях. Определённая зависимостью членов семьи друг от друга.





- Члены семьи часто проводят время вместе. Это время для членов семьи более важно, чем время, посвященное индивидуальным друзьям и интересам.
- Однако сплоченность не достигает степени запутанности, когда пресекаются всякие различия



ОСНОВЫВАЯСЬ НА ЦИРКУЛЯРНОЙ МОДЕЛИ, ОЛСОН ВЫДВИГАЕТ 3 ГИПОТЕЗЫ:

- 1. Супруги и семьи сбалансированных типов, проходя через стадии жизненного цикла, будут в целом функционировать более адекватно, чем несбалансированные типы.



- 2. Имея дело с ситуационным стрессом или изменениями задач жизненного цикла, семьи будут модифицировать близость и адаптивность, приспособившись к обстоятельствам. Сбалансированность семей не означает, что они всегда будут функционировать в умеренном диапазоне..



- 3. Позитивные коммуникативные навыки (эмпатия, умение слушать, навыки самораскрытия, ведения переговоров и т.д.) помогают поддерживать равновесие по выделенным двум измерениям, дают возможность сбалансированным типам семей изменять их уровни близости и гибкости более легко, чем несбалансированным типам.
- Напротив, крайние типы систем имеют бедную коммуникацию, что препятствует движению к сбалансированным типам и увеличивает вероятность их застревания в крайних позициях

