



**EuTEACH**

European Training in Effective Adolescent  
Care and Health

**Хорошие слайды и  
правильное  
использование слайдов**

# ЦЕЛИ

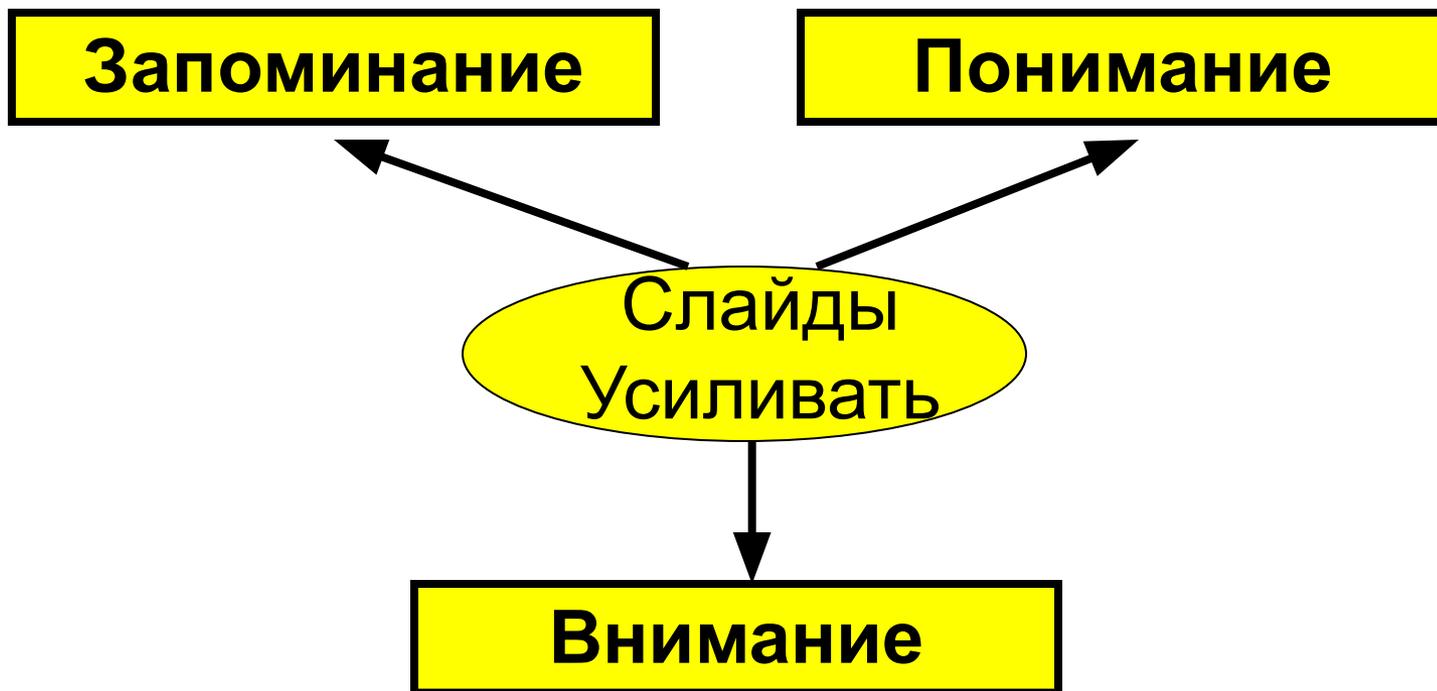
*К концу этой сессии вы должны знать, как...*

1. Применять правила дизайна хороших слайдов
2. Определить правильное использование слайдов
3. Избегать основных «подвохов» при презентации

# Некоторые правила, используемые при разработке ваших слайдов

Благодарность Жаку Ланару –  
Университет Лозанны

## 3 основные функции



Что вы видите первым?

**Размер**

**Положение**

**Цвета**

**Выделите основное**

Текст

# Сокращайте количество текста

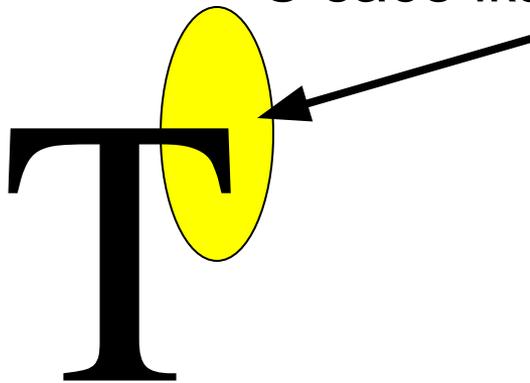
- Избегайте слишком длинных предложений которые трудно читать занимают много времени и не загромождайте ваши слайды ненужной информацией несмотря на то что вы все равно будет читать содержание.
- Максимум 6-8 строк
- Максимум 6 слов в каждой строке

# О читабельности

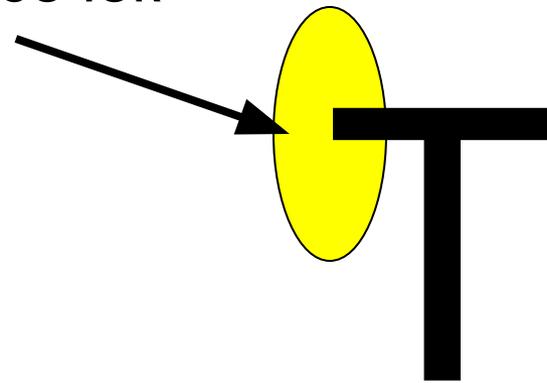
- **Избегайте смешных шрифтов**
- Избегайте шрифтов с засечками
- *Наклонные шрифты плохо читаются*
- **СЛИШКОМ МНОГО ЗАГЛАВНЫХ БУКВ  
ЗАТРУДНЯЮТ ЧТЕНИЕ**
- **Выбирайте шрифты без засечек, такие как  
Arial или Helvetica**

# Читабельность шрифтов

С засечками/без засечек



Times 24



**Arial 48**

**Arial 24 (минимум)**

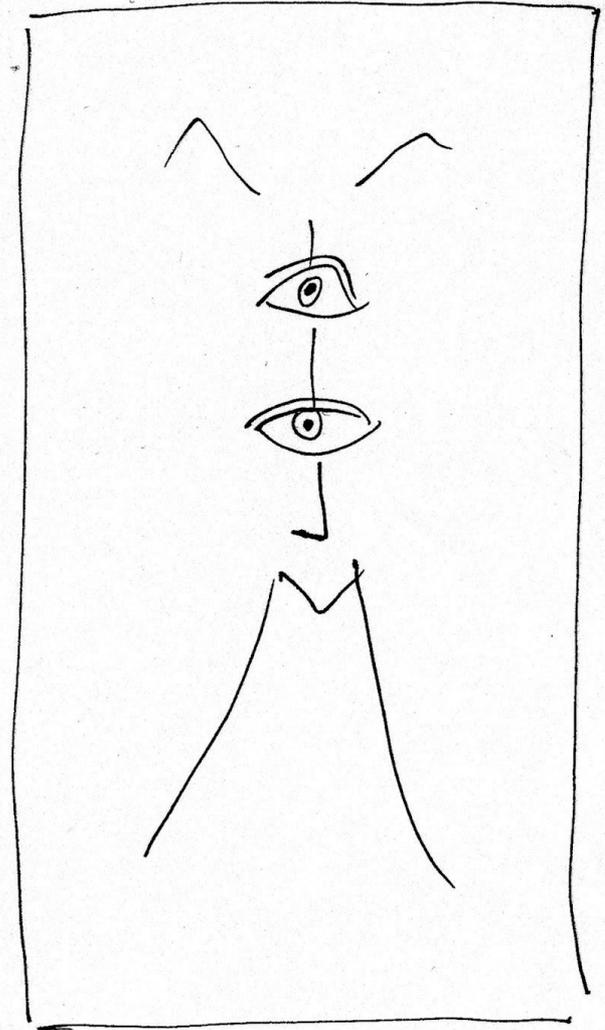
# Использование картинок

# Иллюстрации помогают понимать и запоминать

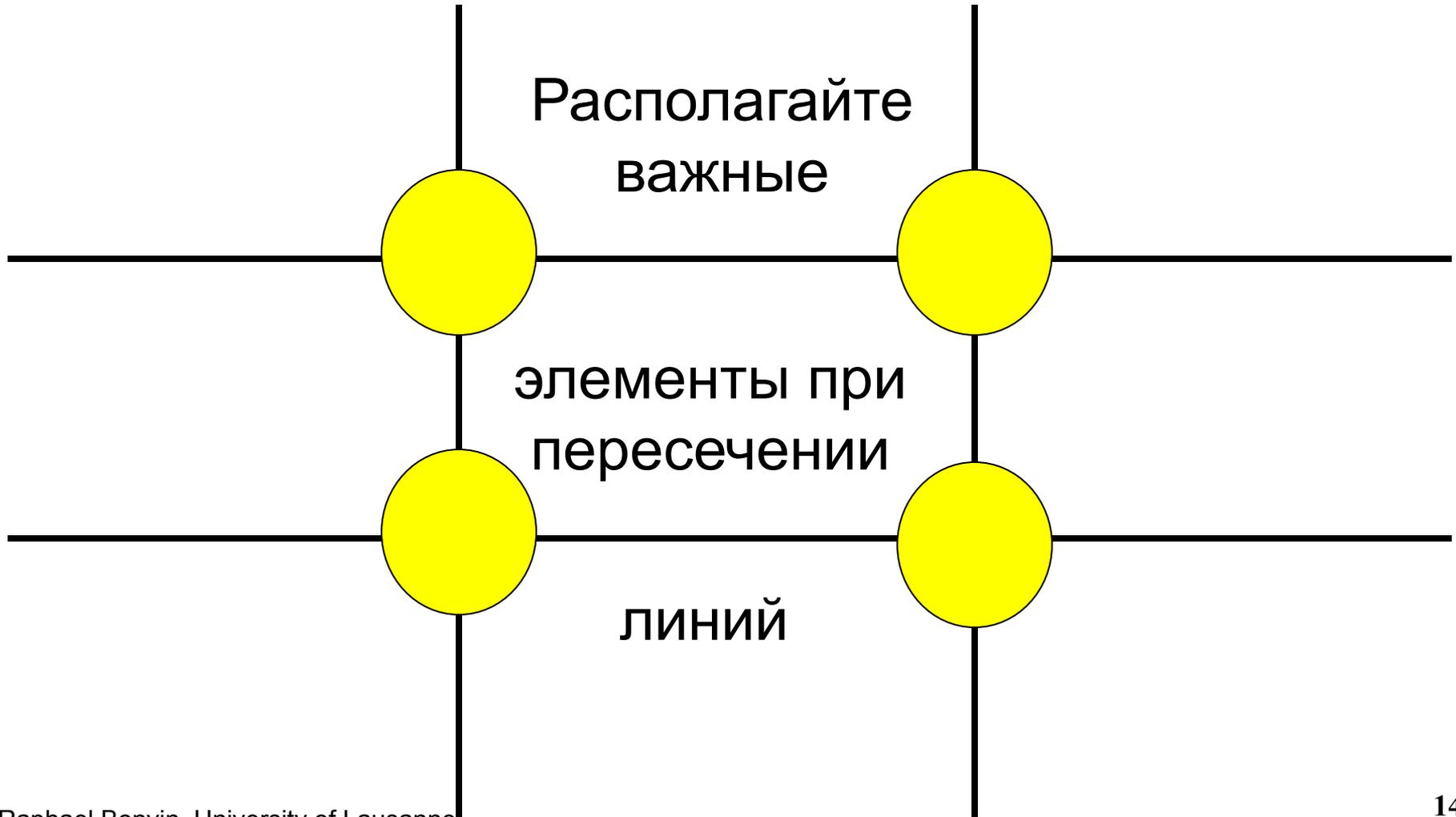


**Будьте внимательны с «красивыми» или случайными картинками, которые могут помешать, вместо улучшения восприятия**





# Правило одной трети



# Линии и рамки

0.5pts



3pt



4.5pts



6pts



# Цвета

# Цвета имеют символическую и эмоциональную нагрузку

**Спокойствие**  
**Безопасность**  
**Читабельность**

**Стимулирует**  
**взаимосвязь**  
**Расслабляющий**  
**Гармония**

**Стабильность**  
**Сила**  
**Прямота**

**Стимулирующий**  
**Оптимистический**  
**Контрастный**  
**«Раздражающий»,**  
**если чрезмерно**

**Тепло**  
**Энтузиазм**  
**Стимулирует**  
**общение**

**Энергия**  
**Опасность**  
**Доминирующий**  
**Мотивирующий**

# Ясность и читабельность



Ограничьтесь тремя или  
четырьмя цветами

Слишком яркий контраст

Слишком блеклый контраст

Правильный контраст

# Неэффективное сочетание

**Избегайте дополнительных цветов,  
которые визуальнo загромождают  
контраст**

**Используйте противоположности,  
которые усиливают контраст**

# Фон

**Избегайте  
использования  
сложных фоновых  
заставок, которые  
мешают передаче  
информации**

# Что более читабельно?

- Это текст
- Это другой текст
- Здесь еще несколько букв
- И здесь строка

# Что более читабельно?

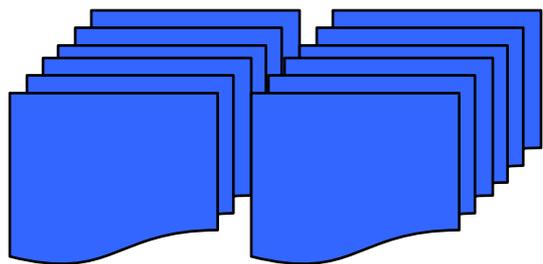
- Это текст
- Это другой текст
- Здесь еще несколько букв
- И здесь строка

# Использование слайдов

# 3 роли презентации

- Техника дизайна => подготовка вашей речи («мозговой штурм»)
  - Содержание
  - Последовательность
- Техника презентации => Улучшайте вашу речь
  - Иллюстрации
  - Ясность
- Техника раздачи => Продолжение вашей речи
  - Ссылка
  - Контакт

# 3 роли презентации 3 набора слайдов !!!



## Техника дизайна

Подготовка вашей речи  
(«мозговой штурм»)

- Содержание
- Последовательность

## Презентация

Улучшает вашу речь

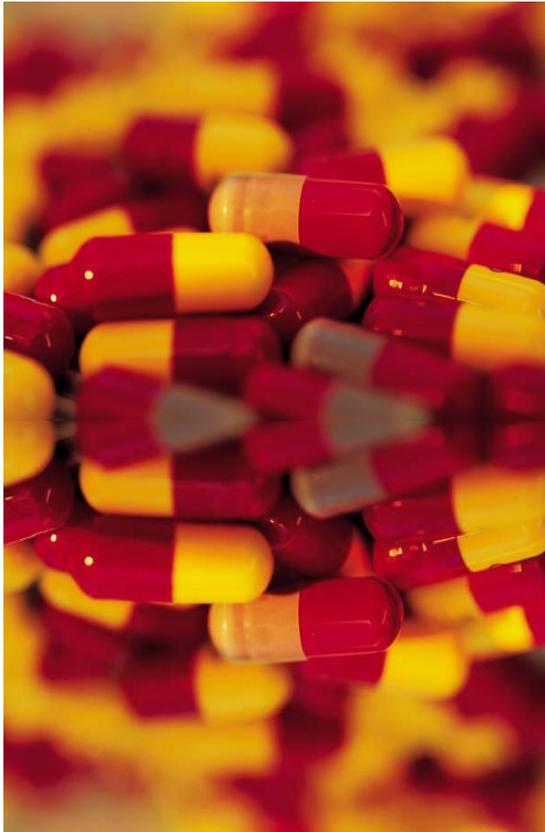
- Иллюстрация
- Ясность

## Раздаточный материал

Продолжение вашей речи

- Ссылка
- Контакт

# «Дозировка» слайдов



**1 слайд  
= (1)-2 минуты**

**Избегайте использования слайдов, если  
легче представить содержание устно**

## **Введение**

- **Первая часть**
- **Вторая часть**
- **Заключение**

# Очень важные сообщения

- Не читайте ваши слайды, так как это может быть скучно - читать и слушать одно и то же, особенно если читать быстрее говорящего.
- Лучший способ избежать вышеуказанной ситуации – короткий текст на слайде, использовать ключевые слова и избегать предложений.
- Вам не нужны предложения, чтобы помнить то, что вы хотите сказать; ключевые слова – прекрасный способ не сбиться с курса



# Синхронизация ваших слайдов и речи

- Плохо
  - Переходить на следующий слайд и все еще говорить о предыдущем
  - Говорить о чем-то постороннем, не связанном со слайдом
- Хорошо
  - Менять слайды и говорить о содержании нового слайда
  - Использовать черный слайд и говорить, о чем захочется
- Превосходно
  - Объявить (рассказать) о следующем слайде  
ЗАТЕМ показать слайд



# Идеи «на дом»

- 1 сообщение = 1 иллюстрация
- Оставляйте немного свободного места
- 1-2 цвета (связанных с содержанием)
- Минимальный размер шрифта 24 pts, без засечек
- 6-8 строк в слайде, 6-8 ключевых слов в строке
- Не делайте слайды, которые мешают вашей речи