

ГБОУ ВПО РЯЗГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ

*«Немедикаментозные подходы к
терапии депрессии»*

*Выполнила: студентка 6 курса 16 группы лечебного факультета
Меденцева Татьяна Александровна*

*Научный руководитель: профессор кафедры психиатрии, д.м.н.
Меринов Алексей Владимирович*



Жизнь прекрасна! Если правильно подобрать антидепрессанты...

Но, увы, не всем это помогает...

В древности с больными не церемонились, а всеми способами пытались изгнать из человека абсолютно всё, что могло вызвать депрессию...



У Вас депрессия?

Специально для Вас:

- голод***
- избиение***
- удержание на цепи***

**... и ещё много всего полезного! На
любой вкус!**



КОКАИН, ГЕРОИН, ОПИУМ, МОРФИЙ



МЫ НАЗЫВАЛИ ЭТО МЕДИЦИНОЙ

я не депрессивный

**Так всё же как сделать вашу
кость веселой и жизнерадостной,
если антидепрессанты оказались
бессильны?**

у меня просто кость грустная

ЭЛЕКТРОСУДОРОЖНАЯ ТЕРАПИЯ.

Терапевтический эффект осуществляется за счёт электровоздействия на головной мозг пациента с помощью специального медицинского прибора – электроконвульсатора.

Показания:

- тяжелые депрессии с риском суицида;*
- психотические состояния с отказом от пищи, воды.*

ТРАНСКРАНИАЛЬНАЯ МАГНИТНАЯ СТИМУЛЯЦИЯ.

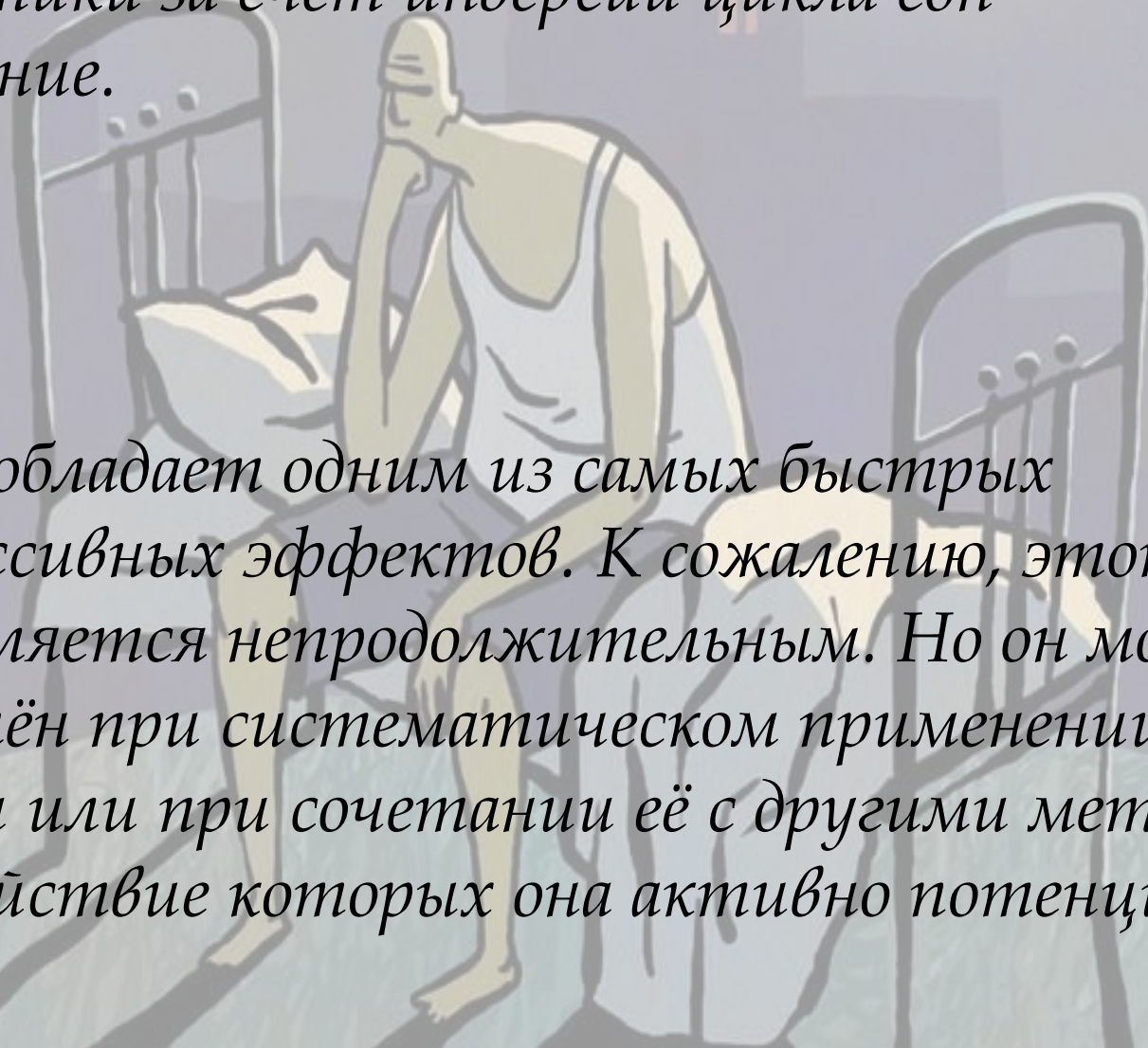
В качестве мишени служит дорсолатеральная префронтальная кора. Ведь считается, что именно эта часть головного мозга задействована в патогенезе депрессии и её стимуляция приводит к выраженному антидепрессивному эффекту.

Может использоваться для борьбы с тяжелыми резистентными депрессиями как в качестве монотерапии, так и в комбинации с антидепрессантами.

ДЕПРИВАЦИЯ СНА.

В основе лежит механизм купирования депрессивной симптоматики за счет инверсии цикла сон-бодрствование.

Методика обладает одним из самых быстрых антидепрессивных эффектов. К сожалению, этот эффект является непродолжительным. Но он может быть продлён при систематическом применении депривации или при сочетании её с другими методиками лечения, действие которых она активно потенцирует.



СВЕТОТЕРАПИЯ.

Ведь все мы знаем, что осенью, зимой и ранней весной из-за уменьшения длительности и интенсивности воздействия солнечного света увеличивается частота развития депрессивных расстройств и повышается тяжесть имеющихся депрессий.

При использовании светотерапии при лечении депрессий ремиссия наступает в 50% случаев, а улучшение отмечается в 66% случаев.

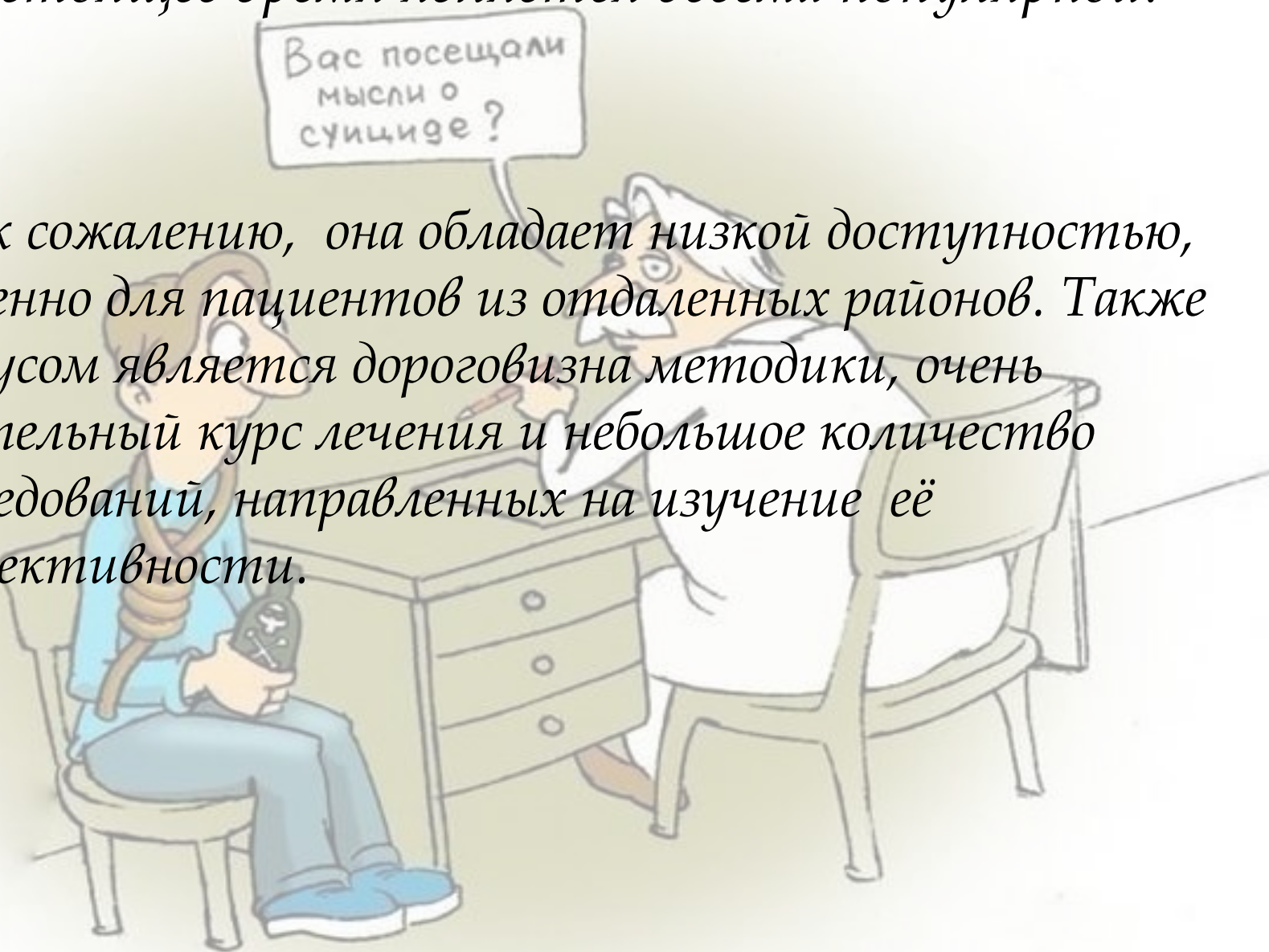


ПСИХОТЕРАПИЯ.

В настоящее время является весьма популярной.

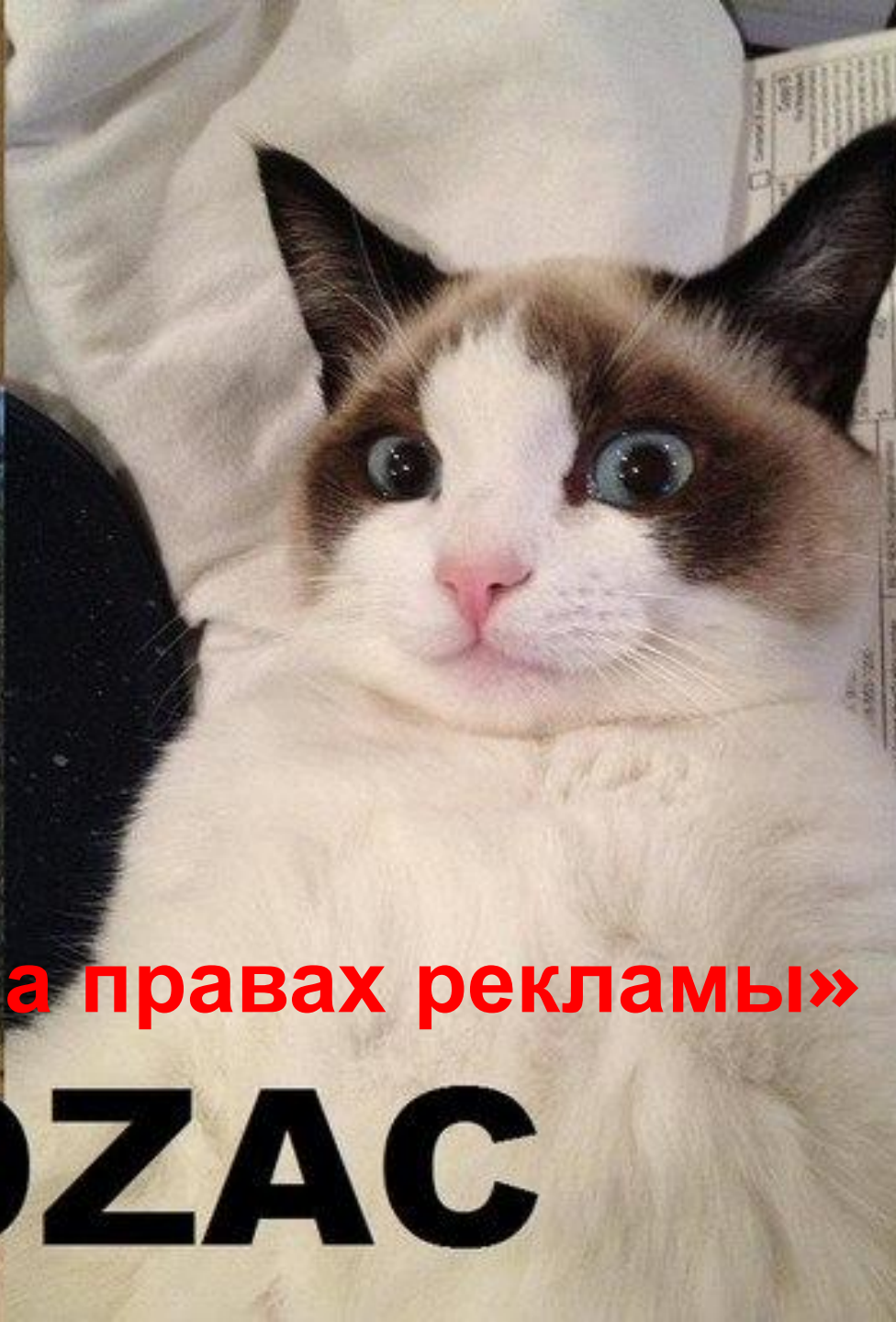
Вас посещали
мысли о
суициде?

Но, к сожалению, она обладает низкой доступностью, особенно для пациентов из отдаленных районов. Также минусом является дороговизна методики, очень длительный курс лечения и небольшое количество исследований, направленных на изучение её эффективности.



В заключение...

- глубокая стимуляция мозга (В)
- магнитно-судорожная терапия (В)
- стимуляция блуждающего нерва (В)
- лечебный наркоз (В)
- разгрузочно-диетическая терапия (В)
- атропинокоматозная терапия (С)
- эфферентные методики (плазмаферез, экстракорпоральная фармакотерапия, ультрафиолет, лазер и др.) (С)
- гипербарическая оксигенация (С)
- краниоцеребральная гипотермия (С)
- физическая активность и спорт (С)
- дозированная гипоксия (Д)
- йога, цигун, медитация (Д)
- массаж (Д)
- нейрохирургические методы (Д)



«на правах рекламы»

PROZAC

*Спасибо за
внимание!* 😊

