

# Горнолыжный спорт для инвалидов

# История развития горнолыжного спорта для инвалидов

Горнолыжный спорт для инвалидов начал активно развиваться после второй мировой войны. Вернувшиеся с полей сражений солдаты с различными травмами не захотели отказываться от занятий любимым видом спорта и в 1948 году в Австрии открылись первые курсы по обучению технике катания на горных лыжах для инвалидов войны.

В 1948 году в Австрии были предложены первые курсы для обучения технике катания на горных лыжах для инвалидов войны.

Первые в истории соревнования по горным лыжам среди инвалидов прошли в 1948 году в Бад-Гаштайне (Австрия), в них приняли участие 17 спортсменов.

С 1950 года соревнования по этому виду спорта для инвалидов стали проводиться регулярно.

Паралимпийским данный вид спорта стал в 1976 году, когда был включён в программу Игр в Орнсколдсвике (Швеция). Было разыграно 20 полных комплектов медалей, 4 комплекта из золотых и серебряных медалей, и 4 отдельных золотых. Соревнования проходили в трёх дисциплинах - в комбинации, слаломе и гигантском слаломе. В них приняли участие 17 спортсменов

## Медальный зачёт [ править | править вики-текст ]

Общее количество медалей					
№	Страна	Золото	Серебро	Бронза	Всего
1	 Швейцария	9	1	0	10
2	 ФРГ	7	3	2	12
3	 Австрия	5	16	13	34
4	 Чехословакия	3	0	0	3
5	 Франция	2	0	3	5
6	 Канада	1	0	2	3

С тех пор соревнования по горнолыжному спорту входили в программы всех последующих Паралимпиад, количество дисциплин неуклонно росло: в 1988 г. на Играх в Инсбруке (Австрия) впервые прошли соревнования по скоростному спуску, в 1994 г. в Лиллехаммере (Норвегия) — по супергигантскому слалому.

Долгое время горные лыжи были доступны только двум категориям- спортсменам с нарушением ОДА (стоя) и с нарушением зрения. С конца 1970-х годов, когда была изобретена монолыжа, возможность заниматься горными лыжами получили спортсмены с нарушением ОДА (сидя).





В 1984 г. на Играх в Инсбруке впервые были продемонстрирован слалом на сидячих лыжах, первые комплекты медалей для спортсменов, выступающих сидя, разыграны в 1998 г. в Нагано (Япония).

В России горнолыжный спорт для людей с ограниченными возможностями начал развиваться в 1990-е годы. Первым из российских горнолыжников успеха на международной арене добился Алексей Мошкин (категория "стоя"): он выиграл на Паралимпиадах 2 золота (1994, 1998) и 2 бронзы (1994, 2002). Инга Медведева стала вторым в истории представителем сборной России - призером Паралимпиады в этом виде спорта. В 2002 г. в Солт-Лейк-Сити (США) она завоевала бронзовую медаль в скоростном спуске.



# О спорте

В соревнованиях принимают участие мужчины и женщины. Все спортсмены делятся на три категории — сидячие, стоячие и слабовидящие. В каждой категории существует разделение на классы, в основе которого — физические особенности спортсменов и используемое ими оборудование. Спортсмены с такими видами инвалидности, как слепота или частичная потеря зрения, травма позвоночника, церебральный паралич, ампутация принимают участие в соревнованиях все вместе, но борьба идет между спортсменами одного класса.





Для спортсменов с полной или частичной потерей зрения соревнования по горнолыжному спорту являются командными — на дистанции их сопровождают зрячие «гиды», которые дают спортсменам голосовые команды. Физический контакт между спортсменом и лидером во время спусков не допускается.

Скорость лыжника во время спуска может достигать 100 км/час. Трасса для горнолыжных соревнований представляет собой крутые склоны с перепадом высот от 120 до 800 метров, на которых расположено большое количество ворот. В случае пропуска ворот спортсмен дисквалифицируется.



Лыжники с нарушением ОДА, в зависимости от типа инвалидности, могут использовать либо обычное снаряжение и протезы, либо оутриггеры вместо лыжных палок (оутриггеры - это специальные костыли с маленькими лыжами на конце, которые используются для управления и поддержания баланса). Сидячие горнолыжники соревнуются на монолыже, которая представляет собой сиденье, укрепленное на одной лыже, и имеет дополнительные приспособления - привязные ремни и амортизаторы. Вместо палок монолыжники также используют оутриггеры. Специальная система подсчета уравнивает шансы спортсменов, в зависимости от их классов и оборудования, с которым они выступают.



# Классификация спортсменов

Спортсмены делятся на три категории - сидячие, стоячие и слабовидящие. В каждой категории существует деление на классы, в основе которого - физические особенности спортсменов и используемое ими оборудование.

# Слабовидящие спортсмены.

**V1** - слепые, имеющие слабую способность видеть свет и различать движение руки

**V2** - острота зрения в пределах 2/60 и/или поле зрения не более 5 градусов

**V3** - острота зрения в пределах от 2/60 до 6/60 и/или поле зрения в пределах от 5 до 20 градусов

# Стоячие спортсмены

**LW1** ампутация обеих ног выше колена и подобные

**LW2** ампутация одной ноги выше колена, для катания используется одна лыжа и аутриггеры

**LW3** ампутация обеих ног ниже колена и ДЦП категории CP5, CP6

**LW4** ампутация одной ноги ниже колена, используется протез, две лыжи и палки.

**LW5/7** ампутация обеих рук, катаются без палок (LW5/7-1, LW5/7-2, LW 5/7-3)

**LW6/8** ампутация одной кисти/руки, катаются с одной палкой (LW6/8 -1, LW6/8 -2)

**LW9** нарушение функций одной руки и одной ноги (ампутация, ДЦП, гемиплегия), (LW9/1, LW9/2)

# Сидячие спортсмены

**LW10** моно-лыжа (полный паралич ног), (LW10/1, LW10/2)

**LW11** моно-лыжа (паралич меньшей степени, слабые функции ног)

**LW12** mono skiers (паралич меньшей степени или двойная ампутация выше колена), (LW12/1, LW 12/2)

# Скоростной спуск

- трасса длинная, крутая с поворотами и прыжками
- у каждого спортсмена есть только одна попытка
- обязательным является прохождение всех специальных ворот, выполняемые роль контрольных отметок на трассе
- побеждает спортсмен, прошедший трассу за наиболее короткое время

# Слалом

- самая короткая трасса
- много ворот на дистанции — 55-75 для мужчин и 40-60 для женщин
- каждый спортсмен совершает два спуска на разных трассах, которые расположены на одном склоне (в один день)
- время прохождения дистанций суммируется

# Гигантский слалом

- трассы имеют меньше поворотов
- количество ворот зависит от наклона трассы
- каждый спортсмен имеет две попытки спуска на двух разных трассах — по одной на каждую
- время прохождения дистанций суммируется

# Супергигантский слалом

- скоростной вид соревнований
- трассы имеют среднюю длину между трассами скоростного спуска и слалома
- количество ворот (расположены на расстоянии не менее 25 м друг от друга) зависит от наклона трассы
- количество виражей не меньше 35 для мужчин, не меньше 30 для женщин
- у каждого спортсмена есть одна попытка спуска

# Супер-комбинация

Супер-комбинация состоит из двух гонок, например, скоростного спуска и слалома, или слалома и супергиганта. Победитель определяется по суммарному времени

# Спортивное оборудование

Лыжи — длинные и узкие от 165 см для мужчин и 155 см для женщин

Моно-лыжа для сидячих спортсменов со специальным сидением с ремнями безопасности, привязными ремнями и амортизаторами

Лыжные палки или оутриггеры (специальные костыли с маленькими лыжами на конце) помогают спортсменам набирать скорость и сохранять равновесие. В скоростном спуске и супер-гиганте палки изогнуты, в слаломе — прямые

Ботинки укреплены жестким пластиком для поддержания лодыжки; крепления присоединяются одновременно и к пятке, и к мыску ботинка

Шлем с жестким корпусом

Очки защищают глаза и улучшают видимость

Легкий костюм, который уменьшает сопротивление воздуха



