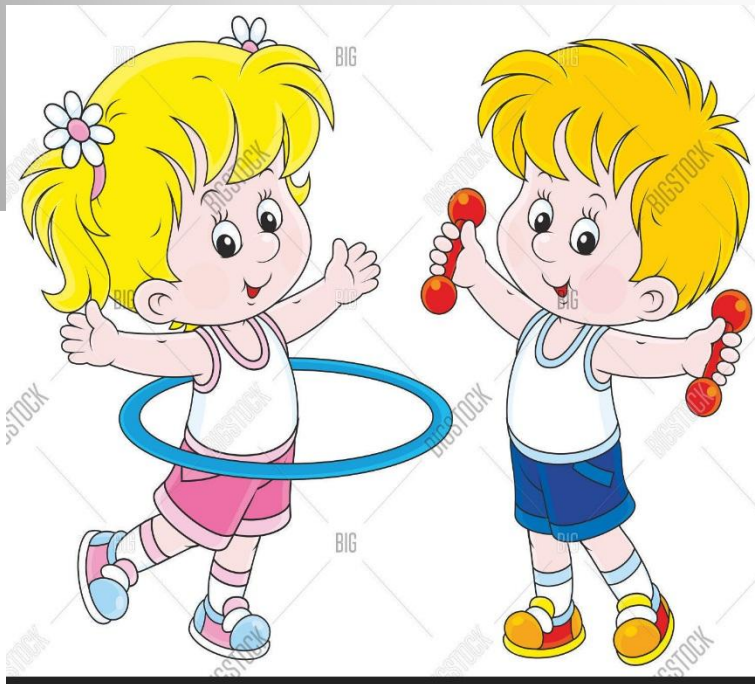


# *Книга здоровья*



*Группа «Елочка»*



Как только утром  
я проснусь,  
Присяду, встану и  
нагнусь –  
Все упражненья  
по порядку!  
Поможет вырасти  
...  
**Зарядка**

**Утренняя зарядка**



**На зарядку – становись!**



**На зарядке не скучаем, за  
ведущим повторяем.**

**Запеканка, ну держись  
мы тебя все любим.  
Это вкусная еда – не забудем никогда.**





Плавание



**Мы плаваем, плаваем  
А потом – ныряем,  
Так свое здоровье в саду мы  
укрепляем.**



**Любим плавать и нырять, и игрушки доставать.**





REDMI NOTE 8 PRO  
AI QUAD CAMERA



REDMI NOTE 8 PRO  
AI QUAD CAMERA

# Сухое плавание





REDMI NOTE 8 PRO  
AI QUAD CAMERA

VI OBYD CAMERU  
REDMI NOTE 8 PRO



REDMI NOTE 8 PRO  
AI QUAD CAMERA

VI OBYD CAMERU  
REDMI NOTE 8 PRO

**А попробуй теперь ты, свою пуговку  
подними.**



# Кинезиологические игры



**Кто внимателен у нас ?  
Тот получит высший класс!**



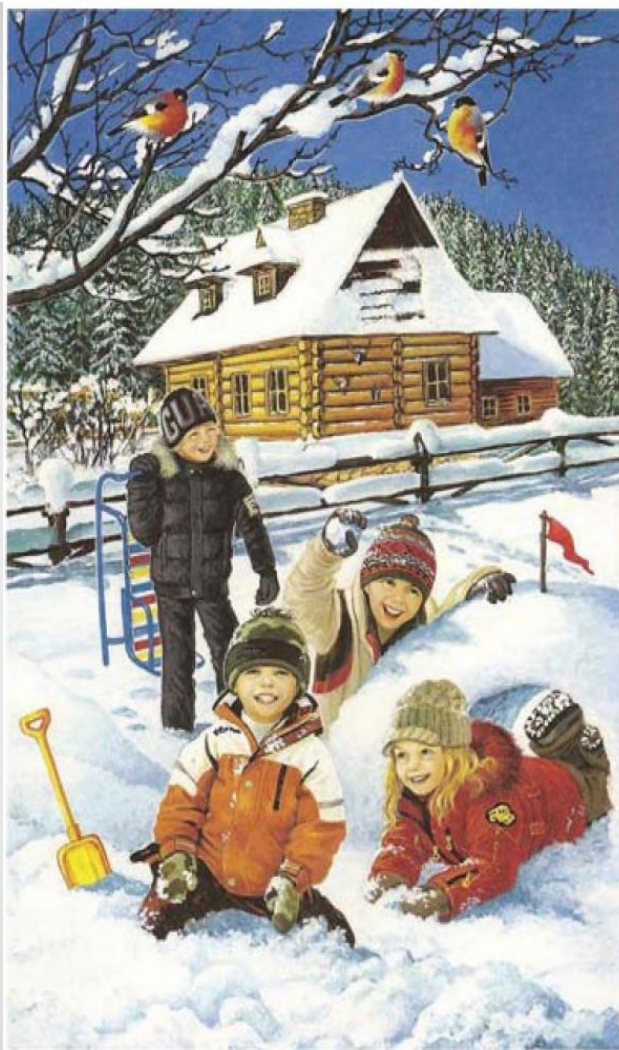
● ○ REDMI NOTE 8 PRO  
○ ○ AI QUAD CAMERA



● ○ REDMI NOTE 8 PRO  
○ ○ AI QUAD CAMERA

**Мы дружные и ловкие**

*Свежий воздух  
малышам  
Нужен и  
полезен!  
Очень весело  
гулять нам!  
И никаких  
болезней!...*



**Прогулка**



**Любим мы всегда гулять, за природой наблюдать**





REDMI NOTE 8 PRO  
AI QUAD CAMERA

VI OBYD CAMEBA  
REDMI NOTE 8 PRO



REDMI NOTE 8 PRO  
AI QUAD CAMERA

VI OBYD CAMEBA  
REDMI NOTE 8 PRO

**За деревьями зимой, летом,  
осенью, весной**



**Снег сегодня лепиться, оттепель, тепло.**

*Если целый день  
играть,  
Можем даже мы  
устать.  
И тогда, спасая нас  
К нам приходит  
«Тихий час».*

**Сон**



REDMI NOTE 8 PRO  
AI QUAD CAMERA



# Термометрия





*Спорт, ребята, очень  
нужен!*

*Мы со спортом крепко  
дружим!*

*Спорт — помощник,  
спорт — здоровье,*

*Спорт — игра,  
физкульт... ура!*

**Физическое развитие**



**В мире нет рецепта лучше —  
Будь со спортом неразлучен,  
Проживешь сто лет —  
Вот и весь секрет!**

*Спасибо за*

*внимание*