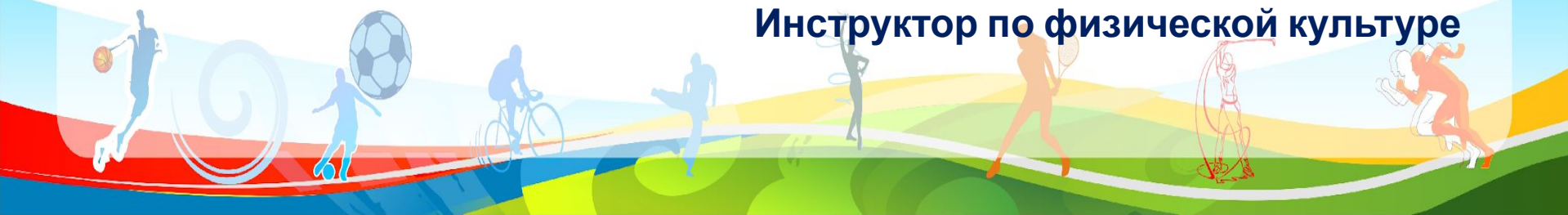


Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад «121»

ГТО

ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

Подготовила:
Степичева О.Н.
Инструктор по физической культуре



Что такое ГТО?

Общероссийское
движение

«Готов к труду и
обороне» - программа
физкультурной
подготовки, которая
существовала
в нашей стране
с 1931 года по 1991
год.



**ХОЧЕШЬ БЫТЬ ТАКИМ-
ТРЕНИРУЙСЯ!**



БУДЬ ФИЗКУЛЬТУРНИЦЕЙ!

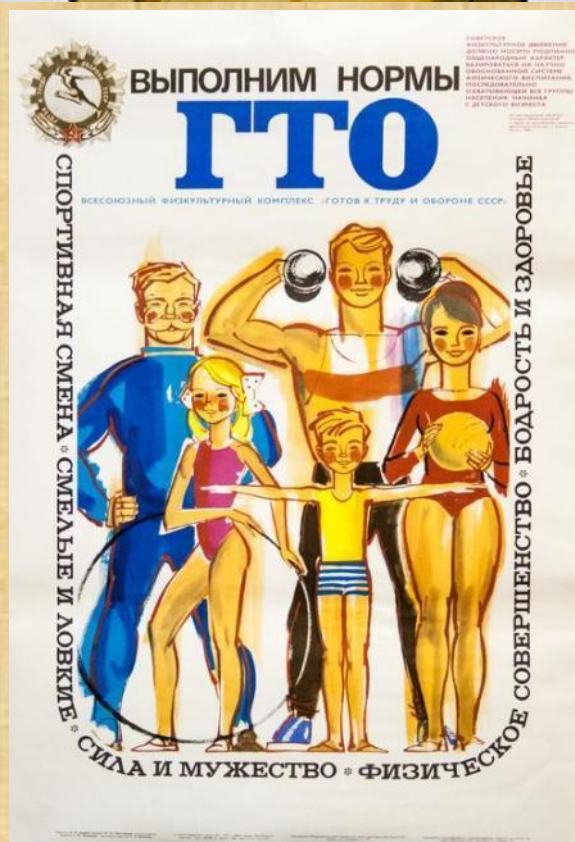
Что такое ГТО?



- Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет.
- Необходимо было сдать определенные нормативы по физической подготовке
- Сдавать нужно было такие виды упражнений, как бег, прыжки в длину и в высоту, плавание, метание мяча, лыжные гонки, подтягивание на перекладине, стрельба, велокросс, туристский поход и др.



Простота и
общедоступность
физических упражнений
и видов спорта,
включенных в нормативы
ГТО, их очевидная
польза для укрепления
здоровья сделали его
популярным среди





- Сдача нормативов подтверждалась специальными серебряными и золотыми значками ГТО.



- Те, кто сдавал нормативы в течение нескольких лет, получали значок «Почётный значок ГТО».



«От значка ГТО – к олимпийской медали!»



- Так звучал лозунг, вдохновлявший миллионы советских граждан на ежедневные занятия физкультурой, спортом, утренней гимнастикой.

Получение и дальнейшее ношение значка ГТО было почетным, обеспечивало дорогу в большой спорт.

В былые времена его наличие говорило о том, что перед вами человек, который старается быть гармонично развитой личностью



ПЛАКАТ ВРЕМЁН СССР

ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!

ВСТУПАЙТЕ в физкультурные коллективы,
в спортивные секции,

ЗАНИМАЙТЕСЬ ежедневно физической
культурой и спортом,

СДАВАЙТЕ нормы на значок **ГТО!**

ЦДРКХИЛ в Туле, ул. Киевская, 100. Тираж 3000 экз.



К началу 1976 года свыше 220 миллионов человек имели значки **ГТО**.



В годы перестройки, после развала Союза, комплекс ГТО был предан забвению, что существенно отразилось на физической подготовке граждан и, в первую очередь, молодежи.



А что сегодня?

По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.



В.В.Путин предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами.



**Горжусь тобой,
Отечество!**



Выполнившие нормативы комплекса будут отмечены золотыми, серебряными или бронзовыми знаками отличия, а также получат массовые спортивные разряды и звания.



Обладание такими знаками отличия даст бонусы при поступлении в высшие учебные заведения.



**Сдать ГТО совсем непросто,
Ты ловким, сильным должен
быть,**

**Чтоб нормативы победить,
Значок в итоге получить.**

**Пройдя же все ступени вверх -
Ты будешь верить в свой успех.**

**И чемпионом можешь стать,
В Олимпиаде побеждать!**

**Выполни
нормы
ГТО!**



- **Регистрация на сайте.**

Для прохождения на сайте необходимо подготовить:

- 1.Наличие электронной почты
- 2.Паспортные данные (родителя, законного представителя)
- 3. Данные свидетельства о рождении
- 4.Согласие на обработку персональных данных
- 5.Фотография(в электронном варианте)
- 6.Присвоение номера (УИН)
- 7. Скачать согласие на обработку персональных данных и заполнить

Медицинский допуск у врача (к сдаче норм ГТО допущен)