



Марина Замятина
член Ассоциации психологов г.Оренбурга

Высшее экономическое «Менеджер»

педагогическое педагог- организатор

переподготовка педагог – психолог

**углубленная специализация в
консультировании и тренинге**
*Ведущая игрового эмоционального
тренажера «SCHOOL KIDS
мама взрослых детей и бабушка*



Эмоциональный интеллект - это способность понимать свои эмоции и эмоции другого человека.

Это ключик к мотивации, к пониманию другого человека!





**Эмоции влияют на наши
взаимоотношения с окружающими**

**Стереотип – это устойчивая, и в
тоже время упрощенная наша
реакция на какие – либо действия
окружающих.**



Экологичное проживание – это способ выражения эмоции, при котором никто не пострадал.

Здесь может помочь:

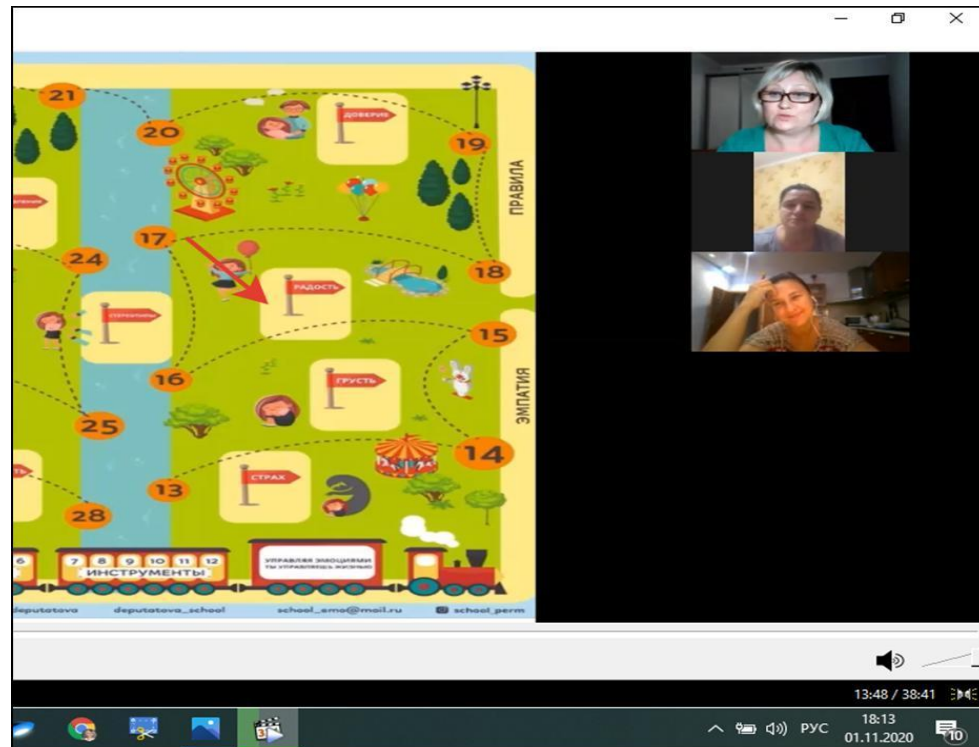
- телесноориентированная практика (подышать, потопать, попрыгать, побить подушку, похлопать себя по плечу и т.д.),
- простые логические упражнения (таблица умножения, посчитать от 100 через 5 и т.д.),
- расфокусировка (что Вы слышите, что видите, что обоняете и т.д.),
- поиск позитива (юмор, милые животные, природа и т. д.)

Психологическая игра по детско-родительским отношениям «SCHOOL KIDS»

Если вы не знаете, как договорится с ребенком в любой ситуации. Приходите на игру «SCHOOL KIDS». Во время ролевой игры в доступной и понятной форме научитесь использовать эффективные инструменты общения с ребенком.



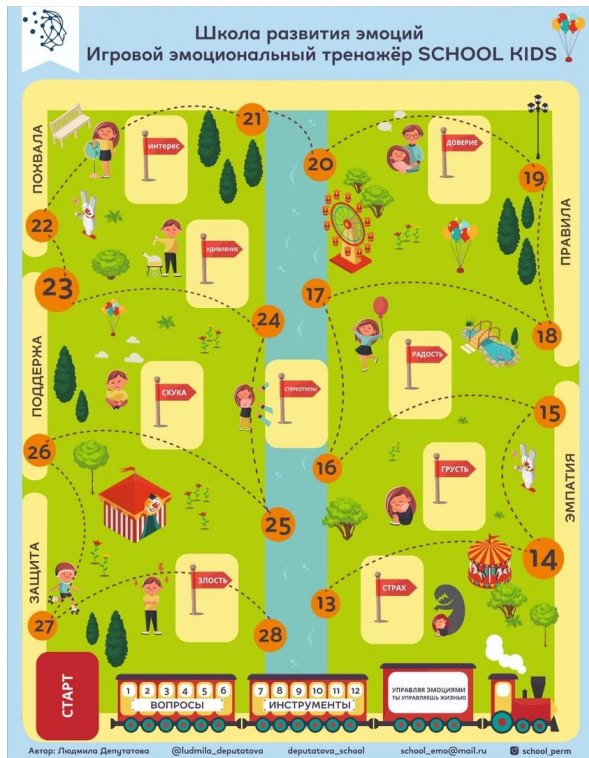
Практика использования онлайн и офлайн



Игровой эмоциональный тренажер «School KIDS»

позволяет родителю:

- осознать, что конкретно беспокоит ребенка;
- понять эмоции ребенка;
- дать поддержку ребенку;
- найти для себя доступные и простые способы самоконтроля эмоций;
- установить и придерживаться правил в семье;
- замотивировать ребенка к учебе;
- решить вопрос со скукой ребенка;
- подзарядиться поддержкой ведущего и пространства в процессе игры;
- сформулировать новое видение на счастливое материнство.



Игровой эмоциональный тренажер «School KIDS»

позволяет ребенку-школьнику:

- поставить себя на место родителя;
- понять эмоции родителя;
- понять свои эмоции;
- научиться управлять своими эмоциями;
- освоить лучшие техники коммуникации со сверстниками;
- найти способы защиты от травли в школе;
- наладить отношение с родителем.



После игры «School KIDS» ...

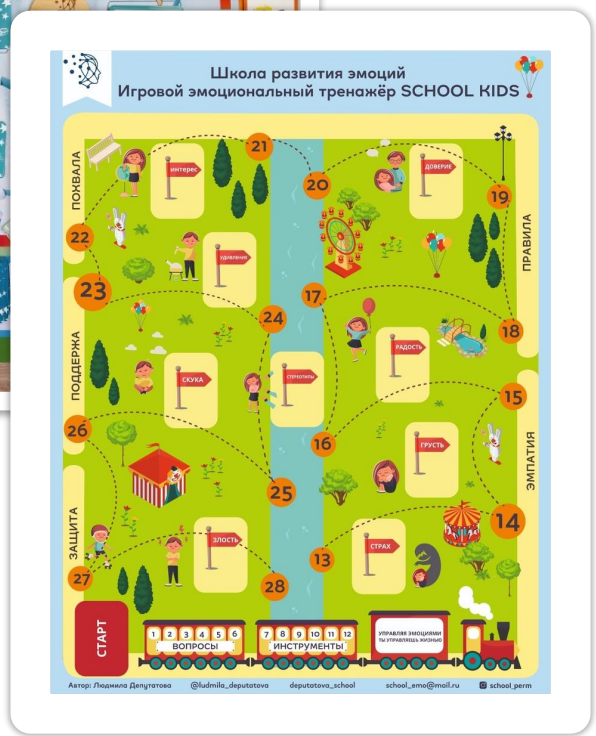
- Ребенок и родитель научатся управлять эмоциональным состоянием
- Ребенок и родитель поймут друг друга
- Ребенок будет участвовать в уборке квартиры с удовольствием
- Ребенок будет делать уроки самостоятельно
- Ребенок и родитель установят правила пользования гаджетами
- Семья примет правила уважения
- Ребенок поймет как быть лидером
- Ребенок поймет как и чем себя занимать



После игры «School KIDS» ...



- Ребенок сможет защитить себя в школе
- Ребенок поднимет свою самооценку
- Ребенок будет слушать и слышать родителя
- Ребенок научится дружить
- У ребенка повысится успеваемость в школе
- Ребенок сможет найти подходящие слова для друга



Уникальность тренажеров в том, что в них собраны жизненные ситуации и все лучшие техники общения с ребенком, в системе.

Расписание игр

SCHOOL KIDS

Дата 3 декабря

**Время 16.00 Москвы (местного
19.00)**

**Место ZOOM (позвоните нам и
мы пришлем вам ссылку)**

ПОДАРКИ
для тех кто придет на
игру

- Календарь эмоций
- Книга «Эмоциональный интеллект»
Дэниел Гоуман
- Алгоритм работы с гневом

Педагог –психолог
Марина Замятина

Номер телефона:89877889723

Контакты <https://vk.com/id82555958>