

Практическое занятие



Медико-социальная реабилитация пациента с кишечной стомой Средства ухода за стомой

***Подготовил: преподаватель
БУДПО УР «РЦПК МЗ УР»
Скурихина Е.В.***

Средства ухода за стомой



Средства по уходу за стомой предназначены для сбора кишечного содержимого и сведения к минимуму его агрессивного воздействия на кожу.

Использование таких средств помогает пациентам вернуться к активной трудовой и творческой жизни.

К средствам по уходу за стомой предъявляют различные требования. Наряду с медицинскими (безопасность для кожи, герметичность, надежность прикрепления), эти требования содержат значительный социальный аспект: простоту использования, незаметность, эстетичность.

Один из важнейших факторов, определяющих выбор средства ухода за стомой, - *степень защиты кожи пациента от агрессивного воздействия на нее кишечного содержимого.*

Средства ухода за стомой



Выбор средства ухода за стомой зависит от вида стомы, места ее расположения, оформленности каловых масс, особенностей кожи вокруг стомы, а также от предпочтений пациента.

Существует два вида современных средств ухода за стомой на клеевой основе

Однокомпонентные
кало-/уро
приемники

Двухкомпонентные
кало-/уро
приемники

Средства ухода за стомой

Однокомпонентные кало-/уроприемники представляют собой стомный мешок со встроенной клеевой пластиной (т. е. мешок на клеевой основе).

Недренируемые (закрытые) калоприемники



Дренируемые (открытые) кало-/уроприемники



Средства ухода за стомой

Двухкомпонентные калоприемники представляют собой комплект, состоящий из клеевой пластины и стомных мешков, и имеющих устройство для крепления - фланец.

Клеевая пластина



**Дренируемые и
недренируемые
мешки**



Средства ухода за стомой

Для пациентов со втянутыми стомами или плоскими стомами, не возвышающимися над уровнем поверхности брюшной стенки, используют конвексные пластины.

Конвексная пластина



- Пластины своей выпуклой частью оказывают некоторое внутреннее давление на область стомы, тем самым выталкивая ее наружу
- Пластины имеют разный конвекс

Пояс



- Применяются для дополнительной фиксации кало-/уроприемника
- Могут использоваться с пластинами, имеющими крепление для пояса

Средства ухода за стомой



Для сбора минимального количества отделяемого и герметизации стомы используют «стома-крышку» и тампоны для ухода за стомой.

Стома-крышка



- Рекомендуется пациентам с редким, отрегулированным и оформленным стулом

Тампон



- Применяется для герметизации стомы при посещении бассейна, пляжа, ношении облегающей одежды, занятиях физическими упражнениями

Средства ухода за стомой



Уростомные мешки можно соединять с ночным и ножным мешками для сбора мочи с помощью коннектора (переходника).

**Ночной
дренажный
мешок**



**Ножной
дренажный
мешок**

Коннекторы



Средства ухода за кожей

Паста - герметик



- Защищает кожные покровы
- Герметизирует кало-/уроприемник
- Выравнивает шрамов и складок на коже
- Не содержит спирта, поэтому может наноситься на чувствительную или слабо раздраженную кожу

Очиститель для кожи



- Заменяет мыло и воду
- Эффективно очищает кожу вокруг стомы, дезинфицирует и смягчает ее
- Удаляет остатки пасты, защитной пленки или адгезива

Средства ухода за кожей

Защитная пленка



- Защищает кожные покровы
- Применяется с целью профилактики развития контактного дерматита
- Может использоваться для ухода за чувствительной, травмированной и раздраженной кожей

Защитный крем



- Защищает кожные покровы
- Увлажняет и смягчает кожу
- Восстанавливает нормальный pH
- Способствует заживлению кожи

Средства ухода за кожей

Заживляющий крем



- Защищает кожу при выраженных повреждениях
- Создает защитную антисептическую пленку
- Может использоваться на мокнущей и изъязвленной поверхности кожи

Абсорбирующий порошок



- Применяется для ухода за поврежденной мокнущей кожей
- Эффективно впитывает экссудат, образуя гидроколлоидный гель
- Способствует заживлению кожи

Средства ухода за кожей

Угольный фильтр



- Предназначен для калоприемников без встроенных фильтров
- Нейтрализует запах и выпускает воздух из калоприемника

Нейтрализатор запаха



- Эффективно нейтрализует запах в течение 8 часов
- Препятствует слипанию стенок кало-/уроприемников

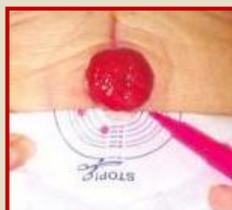
Как определить размер стомы



1 способ. С помощью специального трафарета.



2 способ. Трафарет можно сделать самим, наложив на стому прозрачную пленку и отметив на ней границы у ее основания. Вырежьте в пленке отверстие по получившемуся контуру, затем наложите пленку на твердую бумагу, обведите контур пленки и вырежьте отверстие.



3 способ. Согните пластину однокомпонентного кало-/уроприемника сначала в продольном, затем в поперечном направлении и совместите центр пластины с центром стомы. Отметьте на пластине границы стомы у ее основания с помощью маркера. Соедините точки в единую линию, вырежьте отверстие, соответствующее форме и размеру стомы.



Применение однокомпонентного калоприемника в домашних условиях



1. Определите размер стомы с помощью графарета.



2. Вырежьте отверстие в адгезивной пластине в соответствии с размером стомы. При этом размер отверстия должен превышать на 2-3 мм размер стомы.



3. Согрейте клеевую пластину мешка перед наклеиванием. Снимите защитное покрытие. Совместите нижний край вырезанного отверстия с нижней границей стомы.



4. Начинайте клеить пластину мешка снизу вверх, плотно прижимая ее к коже и разглаживая от стомы к краям пластины без образования складок.

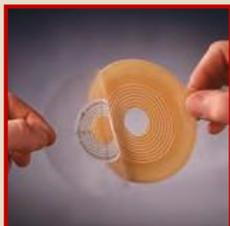
Применение двухкомпонентного кало-/уроприемника в домашних условиях



1. Определите размер стомы с помощью трафарета.



2. Вырежьте отверстие в адгезивной пластине в соответствии с размером стомы. При этом размер отверстия должен превышать на 2-3 мм размер стомы.



3. Согретьте клеевую пластину перед наклеиванием. Снимите защитное покрытие.



4. Совместите нижний край вырезанного отверстия с нижней границей стомы. Начинайте клеить пластину снизу вверх, разглаживая ее по сторонам и плотно прижимая к коже.

Применение двухкомпонентного кало-/уроприемника в домашних условиях



5. Убедитесь, что крепежное кольцо мешка открыто. Наденьте мешок на фланцевое кольцо пластины снизу вверх. Убедитесь, что мешок надежно установлен на пластине. Поверните мешок в удобное положение.



6. Закройте крепежное кольцо, сжав защелку до щелчка. Щелчок свидетельствует о том, что мешок надежно закреплен на пластине. Проверьте фиксацию мешка на пластине, слегка потянув мешок вниз.



7. Если вы используете пояс, то пластину с креплениями пояса («ушками»), следует наклеить так, чтобы «ушки» находились по горизонтали, и на них было удобно крепить пояс.

Применение двухкомпонентного калоприемника в домашних условиях

Удаление стомного мешка и пластины



8. Чтобы снять мешок, откройте крепежное кольцо, нажав на защелку.



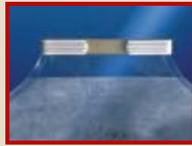
9. Снимите мешок, осторожно потянув за специальное ушко мешка вверх и от себя, при этом одной рукой придерживайте пластину.



10. После снятия мешка одной рукой возьмите пластину за специальный выступ и осторожно отклеивайте ее сверху вниз, другой рукой натягивая кожу.

Герметизация дренируемого кало-/уороприемника

Для дренируемых мешков с зажимами и уростомных мешков



- Если вы используете дренируемые мешки, то дренажное отверстие следует предварительно закрыть зажимом.
- Для этого необходимо установить зажим клейкой стороной на открытом конце мешка и 4-5 раз накрутить конец мешка на зажим, поворачивая его по направлению к пластине, затем загнуть края зажима.
- Если вы используете уростомные мешки, то необходимо вставить пробку в сливную трубку.

Для дренируемых мешков со встроенной застежкой



- Если вы используете дренируемые калоприемники, то перед наклеиванием необходимо закрыть застежку на дренажном конце мешка, загнув нижнюю маленькую полоску поверх большой.
- Дважды заверните дренажный конец, пока не увидите велюровую полоску.
- Плотнo прижмите застежки-липучки к велюровой полоске.







Чтобы сохранить кожу здоровой, рекомендуется следовать следующим правилам:



- *Правильно подобрать тип калоприемника.*
- *Отверстие, вырезаемое под стому, должно соответствовать форме и размеру стомы.*
- *Регулярно опорожнять калоприемник.*
- *Не допускать протекания кишечного содержимого под пластину. Прилегание пластины должно быть плотным и герметичным.*
- *Регулярно ухаживать за кожей, промывая ее теплой водой или обработать очистителем для кожи. Обработку кожи производить в радиусе не менее 10см или по мере загрязнения.*
- *Нельзя пользоваться ватой, т.к. оставшиеся волокна могут препятствовать герметичному наклеиванию калоприемника, **не использовать для обработки алкоголь, спирт, эфир!***
- *Для удаления остатков пасты или защитной пленки можно использовать специальный очиститель для кожи вокруг стомы.*

Чтобы сохранить кожу здоровой, рекомендуется следовать следующим правилам:



- Если вы заметили покраснение на коже, почувствовали жжение и зуд, желательно воспользоваться защитными кремами либо пленками, которые дают возможность использовать калоприемник, защищая при этом кожу около колостомы.
- Если же защитных средств у вас нет, то в этом случае лучше всего не пользоваться калоприемником 2 или 3 дня. В это время на кожу около колостомы необходимо нанести цинковую пасту, саму колостому смазать детским кремом и прикрыть мягкой салфеткой.
- Если вы заметите появление пузырьков или язвочек незамедлительно обратитесь к врачу.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!