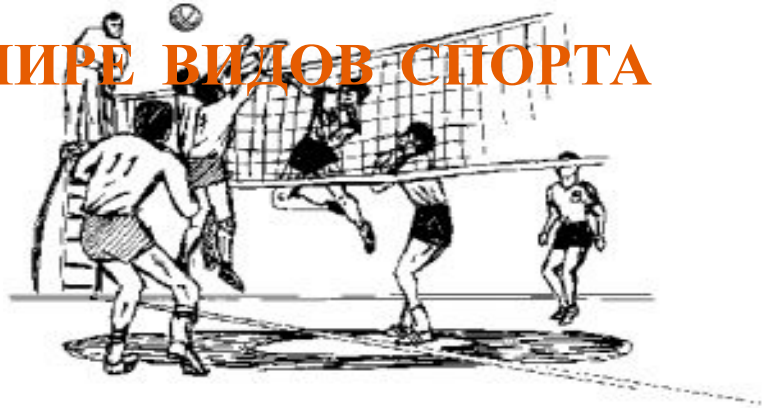
Волейбол

Волейбол – один из самых популярных в мире видов спорта



Родина волейбола – Соединенные Штаты Америки.

В 1896г. волейбол был впервые продемонстрирован перед публикой.

В 1913г. на Паназиатских играх состоялся турнир по волейболу, в котором участвовали команды Японии, Китая, Филиппин.

В Европу волейбол был завезен в начале XX века. В 1914г. в него начали играть в Англии. Особенно популярным волейбол становится во Франции, где появился в 1917г. В 20-х годах он развивается в Польше, Чехословакии, СССР.

В 2010 исполняется 115 лет со дня создания этой игры

Волейбол (англ. *volleyball* от volley — «ударять мяч с лёта» (также переводят как «летающий», «парящий») и ball — «мяч») — вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника, или чтобы игрок защищающейся команды допустил ошибку.

История создания волейбола

Новую игру изобрел в 1895г. Вильям Морган – руководитель физического воспитания в Союзе молодых христиан в городе Холиок – штат Массачусетс. Он предложил перебрасывать мяч через теннисную сетку, натянутую на высоте около 2м. Преподаватель Спрингфильдского колледжа Альфред Холстед назвал игру в «летающий» мяч волейболом.

Необходимые условия для проведения волейбола

1.. Величина площадки должна быть 25х50 футов (7,6х15,1 м).

2. Размер сетки: 2х27 футов (0,61х8,2 м).

3. Высота сетки: 6,5 футов (198 см).

4. Мяч - резиновая камера в кожаном или полотняном футляре, окружность мяча 25-27 дюймов (63,5-68,5 см), вес 340 г.

Основные правила игры:

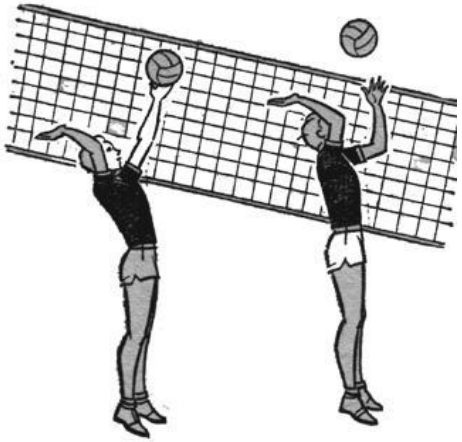
1. Игрок, производящий подачу, должен стоять одной ногой на линии и ударять мяч открытой ладонью. Если допущена ошибка при первой подаче, то подача повторяется.

2. Каждая не принятая игроком подача дает одно очко. Очки засчитываются только при собственной подаче. Если после подачи мяч на стороне подающих и они допускают ошибку, то подающий игрок сменяется.

3. Если мяч во время игры попадает в сетку - это ошибка.

4. Если мяч попадает на линию - это считается ошибкой.

5. Количество игроков не ограничено.



Техника игры в волейбол

В волейболе постоянно совершенствуются технические и тактические основы. Со временем к трем разрешенным касаниям добавилось еще одно – от блока.

Изюминка волейбола – это отчаянные броски защитников, ныряющих за “мертвыми” мячами. Ведь без способности во что бы то ни стало спасать положение, ослабнет пружина волейбола.

По мнению многих тренеров, волейбол завтрашнего дня – игра высокорослых, настоящих атлетов, будущее за двухметровыми универсалами, игроками, способными выполнять любые функциональные обязанности на площадке.

История и развитие волейбола в СССР

На олимпийских турнирах наибольших успехов достигли сборные СССР: женщины в 1968, 1972, 1980 и 1988 годах, мужчины в 1964, 1968 и 1980 годах.

В нашей стране волейбол начал широко развиваться в 1920-1921 годах в районах Средней Волги (Казань, Нижний Новгород). Затем он появился на Дальнем Востоке (Хабаровск и Владивосток), а в 1925 году на Украине.

В январе 1925 года Московский Совет физкультуры разработал и утвердил первые официальные правила соревнований по волейболу.

Важным событием в развитии волейбола в нашей стране явился чемпионат, разыгранный во время первой Всесоюзной Спартакиады 1928 года в Москве.

1947-ой год ознаменовался выходом наших волейболистов на международную арену.

Команды — призёры Олимпийских игр

Игры		Мужчины			Женщины		
		Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза
1964	Токио	СССР	Чехословакия	Япония	Япония	СССР	Польша
1968	Мехико	СССР	Япония	Чехословакия	СССР	Япония	Польша
1972	Мюнхен	Япония	ГДР	СССР	СССР	Япония	Северная Корея
1976	Монреаль	Польша	СССР	Куба	Япония	СССР	Южная Корея
1980	Москва	СССР	Болгария	Румыния	СССР	ГДР	Болгария
1984	Лос-Анджелес	США	Бразилия	Италия	Китай	США	Япония
1988	Сеул	США	СССР	Аргентина	СССР	Перу	Китай
1992	Барселона	Бразилия	Голландия	США	Куба	СНГ	США
1996	Атланта	Голландия	Италия	Югославия	Куба	Китай	Бразилия
2000	Сидней	Югославия	Россия	Италия	Куба	Россия	Бразилия
2004	Афины	Бразилия	Италия	Россия	Китай	Россия	Куба
2008	Пекин	США	Бразилия	Россия	Бразилия	США	Китай