

Академия здоровья

1

5 правил, как сохранить и восстановить здоровье.



▣ **3 мая в 18 час**

▣ Здоровье -это не отсутствие болезни, а желание жить полной жизнью.



Мультиакадемия Здоровья: формула здоровья

6



- **10 мая в 18 час**
- Часто болит голова?
- Нет радости от близости?
- Врачи не находят причины бесплодия?
- Просто решить сложные проблемы на этом семинаре.

Кто управляет моей жизнью ?

Если ты
не научишься
управлять собой,
тобой будут
управлять другие.



- **15 мая в 18 час**
- Каждый человек хотя бы раз задавал себе вопрос: Почему это происходит со мной?
- Почему я ничего не могу сделать?

Ответ прост – начни действовать в порядке установленном Вселенной и все измениться.



- Жизнь - это движение, но, к сожалению, не каждый задумывается о поддержании здоровья своих движений.
- Скелет человека выполняет несколько жизненно важных функций, и одна из них - движение.
- Знать о природе своего организма полезно каждому, так как часто мы сами или наш образ жизни обуславливает проблемы в здоровье, и в частности, в опорно-двигательной системе.
- **Как Замедлить старение опорно-двигательной системы?**

Академия здоровья

4

Мы то что мы едим. **24 мая в 18 час**



Сегодняшний повседневный рацион современного городского человека, несмотря на высокую калорийность, не способен покрыть нашу потребность в витаминах и микроэлементах.

Поэтому многие из нас почти постоянно испытывают чувство голода и продолжают есть до тех пор, пока в желудок хоть что-то влезет.

Мы едим много, а получаем мало, к чему это приведет и что с этим делать ?

Где живет Академия здоровья в 18 час

5



А что такое на самом деле иммунитет, где он живет и что с ним делать?

Мы – чудесное творение природы, и в нас встроена самая совершенная нанотехнология – **иммунная система.**



Академия здоровья

2

Как вернуть энергию в свою жизнь.



Усталость, постоянная усталость.

Нет сил, ни приводить себя в порядок, ни радоваться, ни учиться.

Просто всё болит и нет сил...

Неужели так будет всегда?!

**3 простых правила,
которые вернут Вам энергию.**



Какая судьба у нас подарила нашим детям?

Академия роста 30 мая в 18 час

13



- Как реагировать на детский крик, и плач
- Что делать, чтобы родительская требовательность не вызывала у ребенка протест?
- Как привлечь мужа к воспитанию ребенка
- Активный ребенок: рекомендации родителям
- Запрет на гаджеты. А как делаете вы?
- Семь ключиков к порядку в доме
- Что делать, если ребенок меня не слышит?
- Не хочу в школу
- Детские истерики: что с ними делать?
- Как наладить отношения с подростком
- Детское здоровье.



Академия финансов

Закон сохранения денег.



Не стесняйтесь
зарабатывать столько,
сколько нужно лично
Вам для полного
счастья!



Новые возможности Академии Финансова в бизнесе.

9



- Пошаговая инструкция.
- Что надо знать
- Где учиться
- Как работать с воронкой продаж
- Что лучше интернет магазин или сайт?



Академия финансов

10

Крысиные бега – игра, которая учит тому, чему не учили в школе.

Настольный бизнес-тренажер для тех, кто хочет понять основные правила распоряжения своими деньгами и достичь финансовой свободы.

Миллион ответов, миллион эмоций, и все в одной игре, в один день.



Идеальные отношения. Мечта или реальность ?

11

Когда в жизни, в целом, вроде все устраивает, но в частностях, много чего хотелось бы поправить и скорректировать, то практика личностного развития - этот тот целитель, который нам может помочь все понять, все исправить и все поменять.

- Что важно женщине, что важно для мужчины.
- Как построить гармоничные отношения в семье?
- Что мешает нам видеть свои ошибки?
- Почему мы не получаем того чего хотим от своей второй половины?
- Как найти те точки соприкосновения и завязать крепкие узлы, которые соединят пару на года.

Система семинаров, которая и помогает запустить механизм осознанных перемен.

- **Откровенно о женской психологии. Только для мужчин.**
- **Три правила построения отношений в семье. Для всех**
- **Цикл семинаров «Женское счастье». Только для женщин.**

Академия роста

Путешествия по местам силы



Академия роста

Телесно ориентированный Квест на 15
природе.



Это необычные ситуации,
риск, азарт и новые ощущения.

Захватывающая игра,
построенная
на взаимоотношениях в команде.

На примере довольно сложных
упражнений группа учится решать
общую задачу, вырабатывать тактику
и стратегию её решения.
