

1  
сентября

# Рекомендации для родителей будущих первоклассников



# *Основные показатели благоприятной адаптации ребёнка к школе:*

- формирование адекватного поведения;
- установление контактов с учащимися и учителем;
- овладение навыками учебной деятельности.



# Трудно всё:

- режим учебных занятий,
- и обилие новых впечатлений, которыми нельзя тут же поделиться,
- эмоции, которые приходится сдерживать,
- трудно не отвлекаться и следить за мыслью учительницы,
- трудно сидеть в определённой позе и просто сидеть так долго.



Трудности в процессе организации могут возникнуть, если у ребенка:

- недостаточный уровень интеллектуального развития,
- плохая память,
- низкий уровень развития произвольного внимания, воли



- *Успешность адаптации зависит от многих факторов: уровня психологического, физического и функционального развития, состояния здоровья.*



# О чем следует сказать учителю перед началом учебного года

- о развитии и здоровье ребенка, особенно если у него есть хронические заболевания, нарушения зрения и слуха;
- как работает ребёнок,
- как общается с окружающими;
- что вы знаете об особенностях его мышления, памяти;
- как развита речь (произносит правильно все звуки, неправильно несколько звуков, заикается, пересказывает)
- каковы особенности его поведения (спокойный, дисциплинированный,



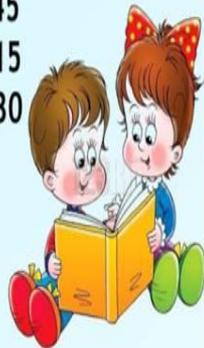
# Рекомендации родителям

- 1. Поддерживайте в ребенке стремление стать школьником.
- Следите за состоянием здоровья .
- 2. Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе.



## Режим дня школьника

Подъём, зарядка	7 - 00
Гигиенические процедуры	7 - 15
Завтрак	7 - 30
Дорога в школу	7 - 50
Пребывание в школе	8 - 30
Дорога из школы	12 - 30
Обед	13 - 00
Прогулка на свежем воздухе	13 - 30
Выполнение домашних заданий	16 - 00
Полдник	17 - 00
Помощь по дому	17 - 15
Ужин	18 - 30
Свободное время	18 - 45
Подготовка ко сну	21 - 15
Сон	21 - 30



- 3. Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться, у него может что-то не сразу получаться, это естественно, ребенок имеет право на ошибку.

4. Составьте вместе с первоклассником распорядок дня, следите за его соблюдением.

5. Не пропускайте трудности, возможные у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками.

- 6. Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха.

- 7. Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.

- 8. Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге.

- 9. У первоклассника должно оставаться достаточно времени для игровых занятий.



1  
сентября

Спасибо за  
внимание!

Удачи и успехов!

