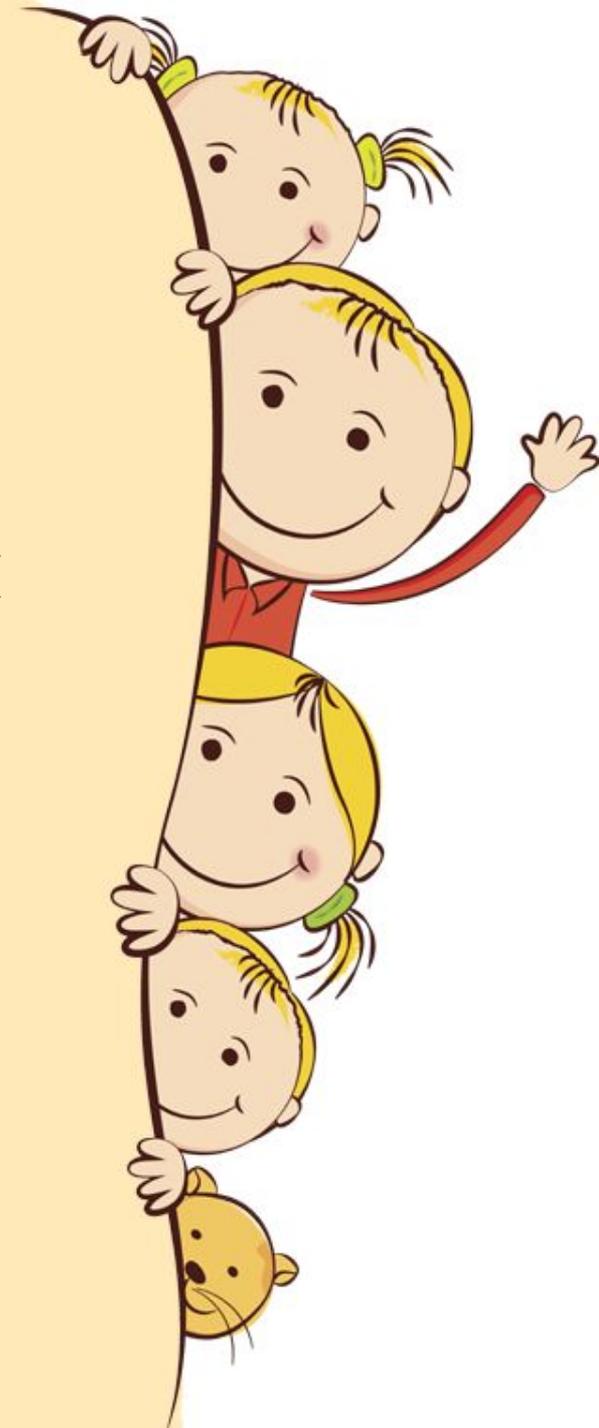




**Как подготовить ребёнка
к поступлению
в детский сад?**

Адаптация
– это приспособление или
привыкание организма
к новым условиям





Перед поступлением в детский сад!

- ❖ Рассказывайте ребёнку о детском саде;
- ❖ Узнайте все моменты в режиме детского сада и введите их в домашний распорядок дня;
- ❖ Приучайте к самостоятельности;
- ❖ Общайтесь с другими людьми, родственниками, сверстниками малыша.





Рекомендации родителям:

Спокойное утро

- ❖ Дайте малышу с собой вашу семейную фотографию;
- ❖ Можно дать задание: будешь в саду – приготовь мне подарок (нарисуй, слепи, приклей);
- ❖ Скажите, что у вас тоже есть задание и вы отправляетесь его выполнять;
- ❖ Не обещайте подарков и сладостей за то, что он остается в детском саду.





- ❖ Не оставляйте ребенка в первые недели в детском саду на целый день;
- ❖ Приучайте ребенка к самостоятельности и навыкам самообслуживания;
- ❖ Подготовьте гардероб ребенка;
- ❖ Предупредите об особенностях вашего ребенка.



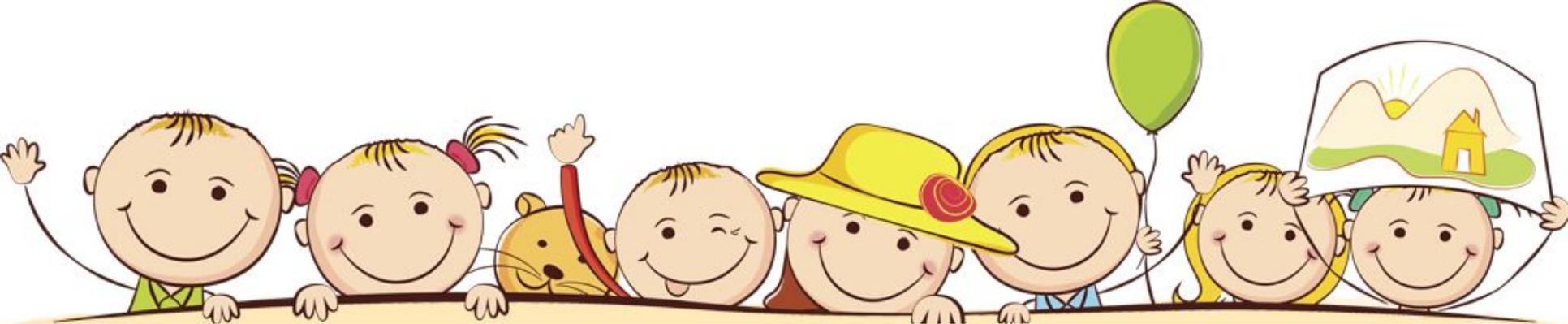


Помните!

Ребёнок – самая большая ценность в вашей жизни. Стремитесь понять и узнать его, присмотритесь к нему с уважением.

**Родительской вам мудрости
и благополучия!**





Добро пожаловать в наш детский сад!

