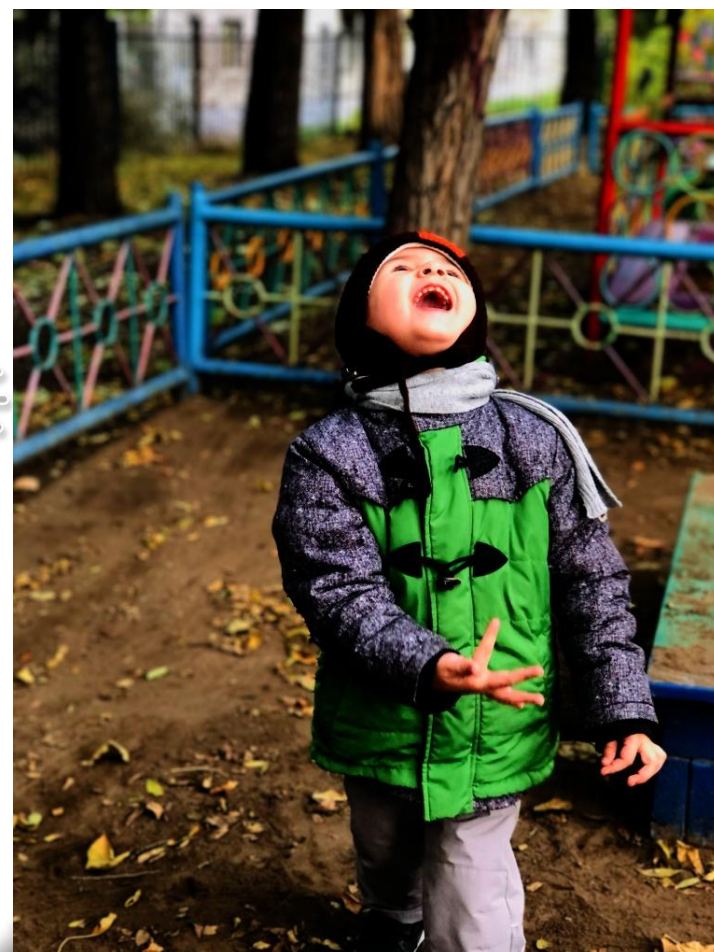


«На прогулке мы играем и здоровье укрепляем»



2 младшая группа №1
Воспитатель: Ивлева Ю.Е.



Прогулка – очень важный режимный момент жизнедеятельности детей в детском саду

Цель прогулки – укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие детей, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.

Прогулка на свежем воздухе создаёт прекрасные условия для оздоровления детей, их физического развития, а также положительно влияет на эмоциональное состояние.





Одной из самых актуальных и значимых тем в современной педагогике является идея сотрудничества, которая проявляется во взаимной деятельности дошкольного учреждения и семьи по достижению общей цели воспитания здоровых и счастливых детей.

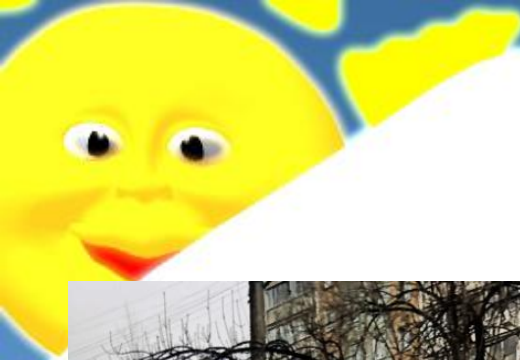
Путешествие в волшебный лес






На прогулке с
родителями были
проведены
подвижные игры и
упражнения:
«Едет, едет паровоз»
«Листочки и ветер»
«Собери шишки»
«У медведя во бору»
«Узкая тропинка»
«Кочки»
«Пройди по мостику»



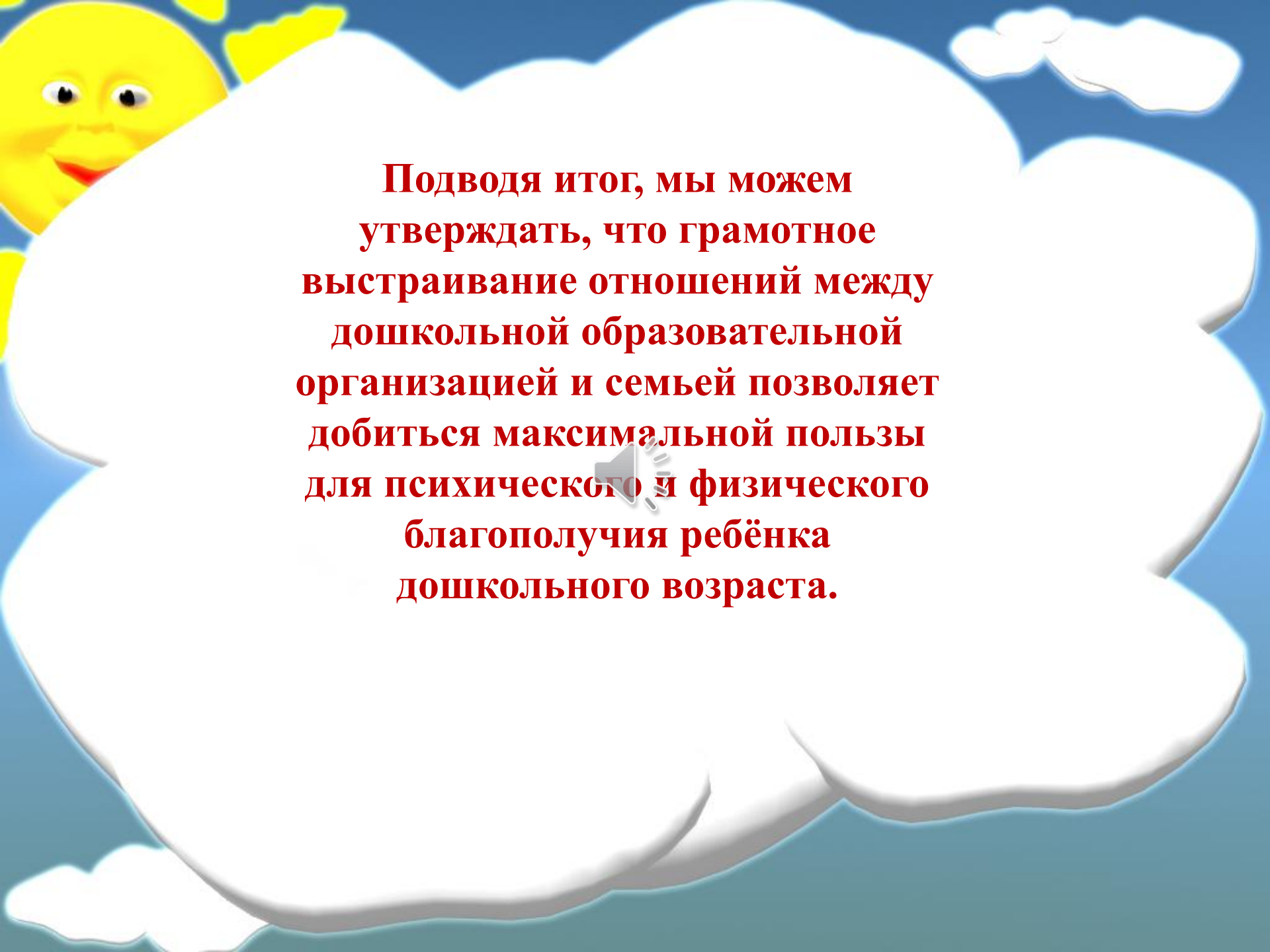






На прогулке мы
играем и здоровье
укрепляем
НОВОКУЗНЕЦК





Подводя итог, мы можем утверждать, что грамотное выстраивание отношений между дошкольной образовательной организацией и семьей позволяет добиться максимальной пользы для психического и физического благополучия ребёнка дошкольного возраста.



**Спасибо за
внимание!**

