

# «На прогулке мы играем и здоровье укрепляем»



2 младшая группа №1  
Воспитатель: Ивлева Ю.Е.



**Прогулка** – очень важный режимный момент жизнедеятельности детей в детском саду

**Цель прогулки** – укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие детей, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.

**Прогулка на свежем воздухе создаёт прекрасные условия для оздоровления детей, их физического развития, а также положительно влияет на эмоциональное состояние.**





**Одной из самых актуальных и значимых тем в современной педагогике является идея сотрудничества, которая проявляется во взаимной деятельности дошкольного учреждения и семьи по достижению общей цели воспитания здоровых и счастливых детей.**

# Путешествие в волшебный лес



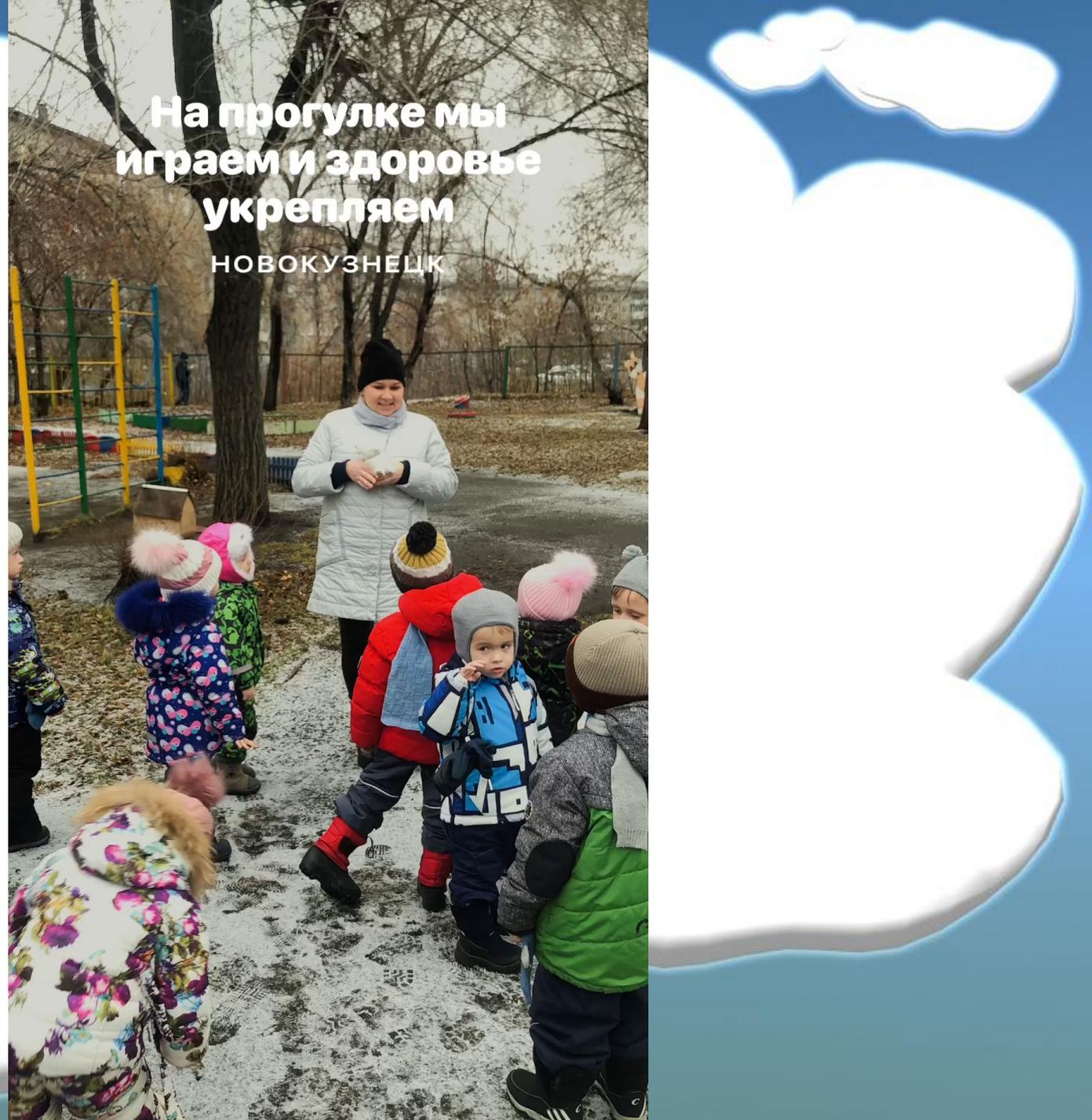


**На прогулке с  
родителями были  
проведены  
подвижные игры и  
упражнения:  
« Едет, едет паровоз»  
«Листочки и ветер»  
«Собери шишки»  
«У медведя во бору»  
«Узкая тропинка»  
«Кочки»  
«Пройди по мостику»**



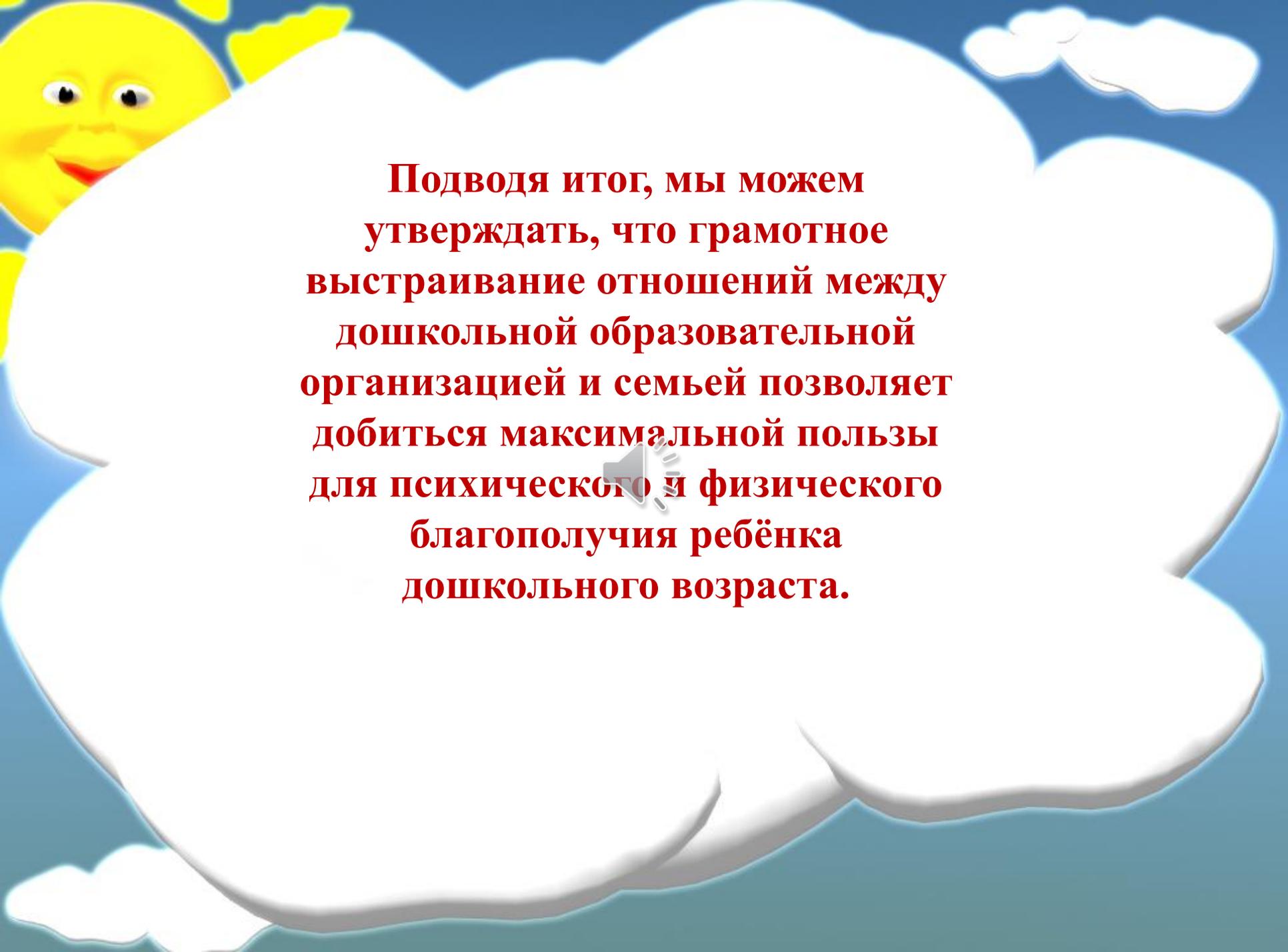






На прогулке мы  
играем и здоровье  
укрепляем  
НОВОКУЗНЕЦК





**Подводя итог, мы можем утверждать, что грамотное выстраивание отношений между дошкольной образовательной организацией и семьей позволяет добиться максимальной пользы для психического и физического благополучия ребёнка дошкольного возраста.**



**Спасибо за  
внимание!**

