

Критерии оценки организации личности: пограничный и психотический уровень организации личности

Юнкинд В.С.

Гр.185-1/1

Уровни организации личности: Невротический, пограничный, психотический.



Уровень организации личности:

- Целостность идентичности
- Тестирование реальности
- Уровень защит

Психотический уровень



Психотический уровень

- **Тестирование реальности** - У психотика оно полностью нарушено. Он не может отделить внутренний мир от внешнего, для него эти понятия неразрывно связаны. В отличие от невротика, который знает, что проблема кроется в нем самом, психотик думает, что что-то произошло с миром, и угроза идет от него.
- **Целостность идентичности** - У них нет четкого представления о себе, и граница между собой и другими людьми часто размыта. Психотик не может дать ответ на вопрос «кто он?» и «что собой представляет?». Он мыслит смутными, неосознаваемыми категориями, мистическими концепциями.
- **Уровень защит** - Чтобы избежать тревоги, психотик использует наименее зрелые психологические защиты: уход в фантазии, отрицание, расщепление, диссоциация, тотальный контроль и другие. Такие люди нередко сталкиваются с галлюцинациями, маниакально проверяют своих близких - правда ли они их любят?
- **Отношения с другими** - В силу того, что психотику сложно самостоятельно социализироваться, ему необходим какой-то значимый человек рядом, будь то родственник, друг или возлюбленный. Он из последних сил будет цепляться за эти отношения, разрыв которых будет равнозначен масштабной катастрофе.

Пограничный уровень



Пограничный уровень

- **Тестирование реальности** - На этом уровне тестирование реальности обычно не нарушается. Впрочем, иногда человек с пограничным уровнем организации не способен осознать собственные проблемы, и во всех своих трудностях может винить других или обстоятельства. (но характерна переменчивость и неустойчивость)
- **Целостность идентичности** - Пограничные личности как бы фрагментированы. Они не видят целостными ни себя, ни других. Представления о себе у них довольно размытые, а порой и вовсе противоречивые. Такие люди считают себя то великими, то ничтожными; то интересными, то скучными. Порой они могут агрессивно реагировать на самые невинные триггеры, касающиеся их собственной идентичности, просто потому что сами до конца в ней не уверены. Максимум, что может сделать адаптированный пограничник, — придумать себе образ, за которым будет прятаться.
- **Уровень защит** - Люди с пограничным уровнем организации полагаются на примитивные защитные механизмы и не очень хорошо справляются со стрессовыми ситуациями. Один из основных защитных механизмов — «расщепление», когда человек рассматривает мир и других людей поляризованным образом, как «все хорошее» или «все плохое», моментально переключаясь между этими двумя крайностями.
- **Отношения с другими** - Основная проблема — амбивалентность чувств, которые они испытывают к другим людям. Это, с одной стороны, желание близости, доверительных отношений, а с другой — страх поглощения, слияния с другим человеком. Как только они чувствуют, что отношения уходят с поверхностного уровня в более глубокие слои, начинается паника. Им одновременно страшно потерять себя рядом с другим человеком, и в то же время, оставаясь наедине с собой, им становится невыносимо одиноко.

Невротический уровень

- **Тестирование реальности** - В отличие от психотика и пограничника такие люди прекрасно понимают, что сами отвечают за проблемы в их жизни. Невротик, который ежедневно моет с хлоркой полы у себя дома, осознает, что любовь к чистоте является его собственной одержимостью. Ответственность невротика гипертрофирована. Такой человек может винить себя за то, что плохо на кого-то посмотрел, был недостаточно вежлив, случайно кого-то обидел, хотя по сути ничего такого не произошло.
- **Целостность идентичности** - Невротики четко понимают, что собой представляют, способны рассказать о своих чертах характера, достоинствах и недостатках и описать окружающий мир. На психотерапии они в состоянии дистанцироваться от проблемы и рассматривать ее отстраненно.
- **Уровень защит** - В стрессовых ситуациях невротики используют как зрелые (интеллектуализация, вытеснение, сублимация и др), так и примитивные защиты (отрицание, проективную идентификацию, изоляцию и др).
- **Отношения с другими** - В отличие от пограничников, они спокойно погружаются на более глубокие уровни в отношениях, проявляя эмпатию и интерес к переживаниям другого человека.

Как связаны уровень развития личности и тип организации характера.

- Типов организации характеров («в чем именно псих?») — девять: психопатический, нарциссический, шизоидный, маниакально-депрессивный, обсессивно-компульсивный, истероидный, мазохистический, параноидный + диссоциативные состояния.
- Считается, что личности с более примитивными защитами (психопатические, шизоидные, маниакальные, параноидные, нарциссические, диссоциативные личности) чаще попадают на пограничный и психотический уровень, но так бывает не всегда. И например, нарциссическая личность может быть на невротическом, пограничном и на психотическом уровне