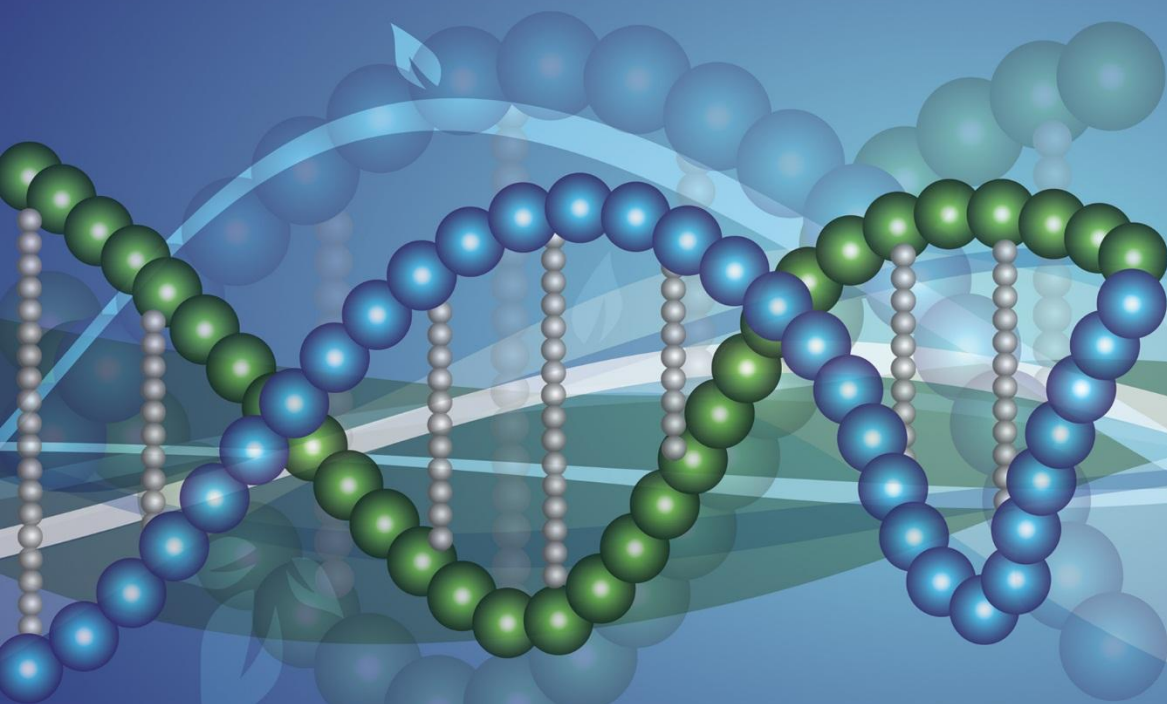


Межрайонный

# Центр здоровья



г.Великий Устюг

**« Болезнь легче  
предотвратить,  
чем лечить »**

**Эта мудрая поговорка лежит в основе  
работы Центров здоровья**

# Центр здоровья

Центры Здоровья открыты в рамках программы по формированию у населения приоритетов здорового образа жизни, которую приняли в 2009 году. Согласно этой программе («Здоровая Россия»), в каждом регионе на базе учреждений здравоохранения должны быть открыты Центры здоровья.

В городе Великий Устюг такой центр успешно функционирует с 2010 года на базе **БУЗ ВО Великоустюгская ЦРБ** по адресу: ул.Водников, д.10 (около средней школы № 9).



# Услуги центра

В Центре здоровья любой гражданин может **БЕСПЛАТНО** раз в год, имея медицинский полис, получить рекомендации по поводу здорового образа жизни и отказу от вредных привычек.

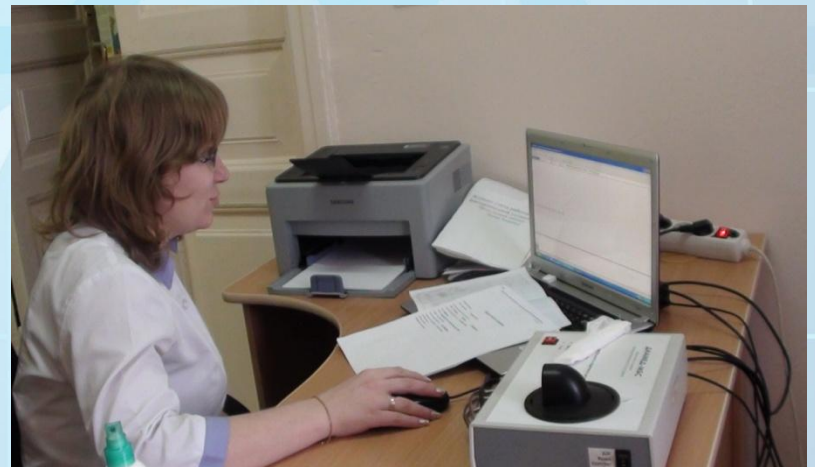
В Центре здоровья Вам сделают:

- **экспресс-анализ уровня сахара и холестерина в крови;**
- **компьютеризированную экспресс-оценку состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей;**
- **измерят давление;**
- **сделают компьютеризированную оценку функций дыхательной системы.**

# Услуги центра

Многопрофильные специалисты Центра здоровья ответят на Ваши вопросы, проведут тестирование и дадут рекомендации.

- По результатам обследования врачи составят индивидуальную программу здорового образа жизни.
- При подозрении на какое-либо заболевание, рекомендуют обратиться в учреждение здравоохранения к соответствующему врачу-специалисту для определения дальнейшей тактики наблюдения и лечения.



# Специалисты центра

Прием пациентов  
в Центре здоровья осуществляется  
квалифицированными  
специалистами, коллективом  
которых руководит  
**Стахеева Татьяна Владимировна**  
врач-офтальмолог  
1-й квалификационной категории



# Специалисты центра

Уланова Наталья Николаевна – психолог

Евсевьева Полина Сергеевна –  
врач ЛФК

Сергеева Ирина Николаевна –  
Гигиенист - стоматологический

Подольская Капитолина  
Симоновна – фельдшер кабинета  
медицинской профилактики

Козлова Марина Владимировна  
– медсестра

Зайцева Татьяна Геннадьевна –  
медсестра



# Наши контакты

Специалисты межрайонного **Центра здоровья** ждут Вас по адресу: город Великий Устюг, ул.Водников, д.10 (около средней школы № 9).

Часы работы: с 8:00 до 16:00 часов  
перерыв на обед с 12:00 до 12:30  
выходной – суббота, воскресенье.

**Тел. 2-12-52**

E-mail: [centrzdor@gmail](mailto:centrzdor@gmail)

**Все услуги БЕСПЛАТНЫЕ !!!**