

“ Современные  
здоровьесберегающие  
технологии в педагогическом  
процессе ДОУ”

**Все здоровые сберегающие технологии можно**

**разделить на 4 группы:**

## здоровья.

- динамические паузы (комплексы физ. минуток, которые могут включать дыхательную, пальчиковую, артикуляционную гимнастику, гимнастику для глаз и т.д.)
- подвижные и спортивные игры

# Дыхательная гимнастика



# Подвижные игры.



# Игры на прогулке





Технологии обучения  
здоровому образу жизни.

# Утренняя гимнастика



# Физкультурные занятия



# Бассейн



# День здоровья.



# Спортивные развлечения, праздники



# Технологии музыкального воздействия.

# Музыкотерапия



# Библиотерапия



# Сказкотерапия



ДВИЖЕНИЕ.



ЭТО ЖИЗНЬ!









Спасибо за внимание.