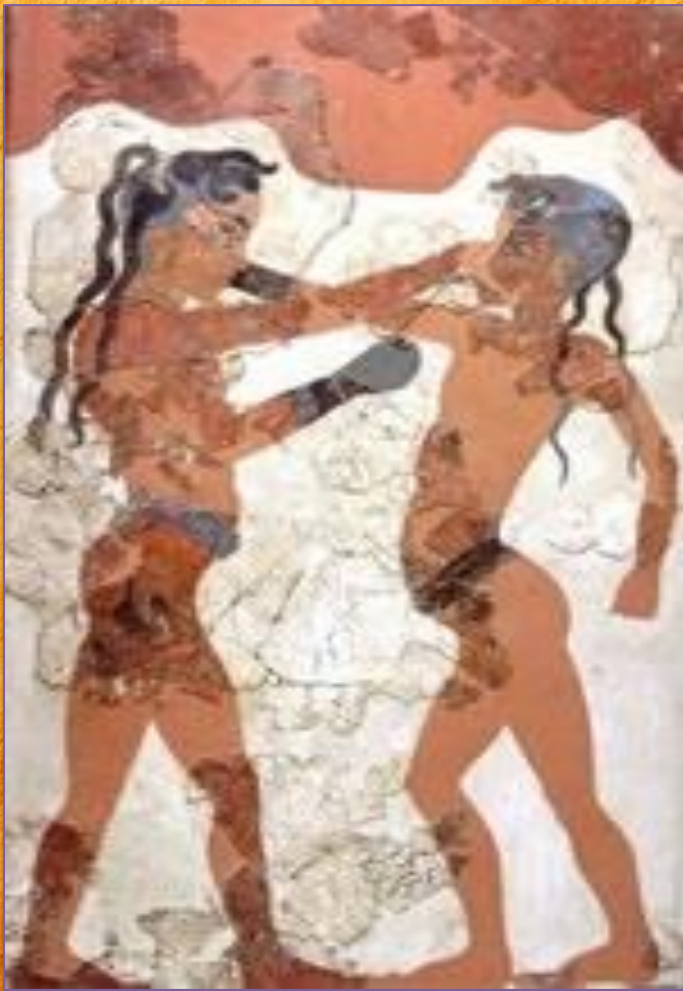


Акробатика имеет те же задачи и направленность, что и спортивная гимнастика



АКРОБАТИКА

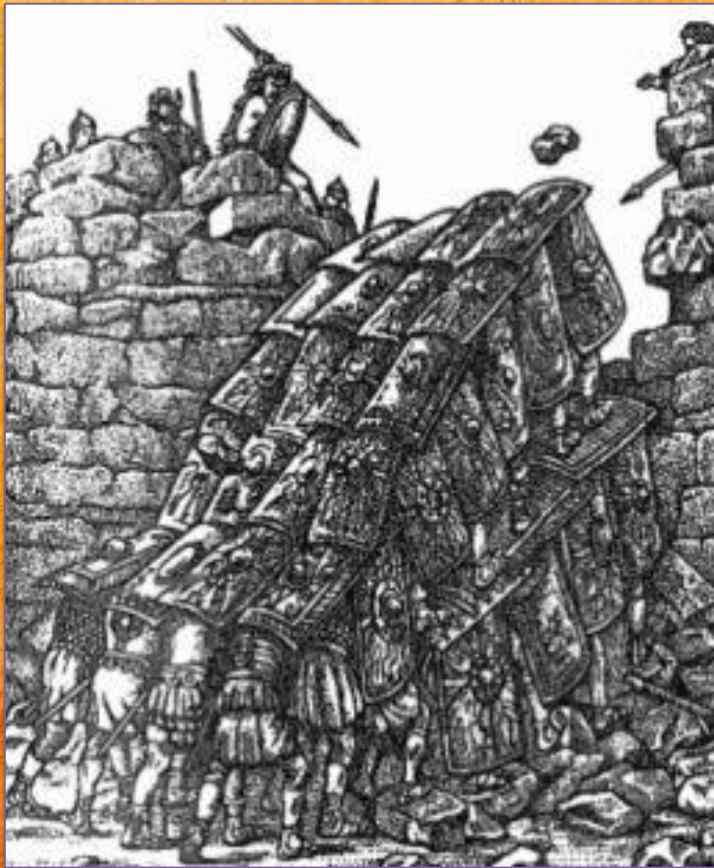
История акробатики



Акробатика, как вид физических упражнений, возникла в глубокой древности. Изображения на сохранившихся памятниках, сосудах, фресках свидетельствуют о том, что акробатика была известна в Древнем Египте за 2300 лет до н. э. В то время она входила во все народные праздники и была популярна как у крестьян, так и у



- В эпоху Возрождения в Италии Венецианская республика устраивала «конкурсы живой архитектуры», т. е. построения акробатических пирамид. Сенат присуждал приз той группе, которая построит наиболее высокую пирамиду. Изображение одной из таких пирамид запечатлено на карте Франческо Гварди, находящейся в главной галерее Лувра. Высота этой пирамиды около 9 метров.



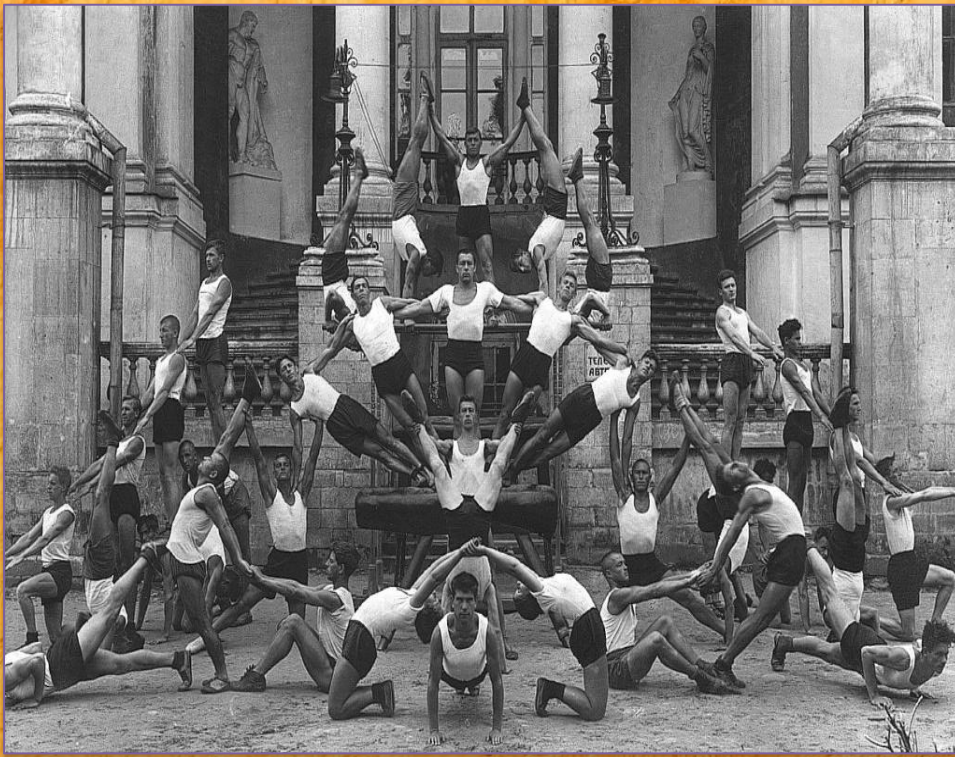
Организация людей в ярусные структуры в прошлом была нужна в воинских формированиях, когда таким образом осуществлялись штурмы крепостей с невысокими стенами. Особенно подобная тактика была распространена у римлян, которые могли делать подобные сооружения в несколько этажей, образуя из щитов своеобразный настил нужной высоты, который использовался для того, чтобы верхние воины могли свободно взойти на



На Руси акробатика развивалась самостоятельно. Она пользовалась большим успехом у широких масс населения и составляла обязательную часть увеселительных зрелищ. Древнерусские скоморохи были плясунами, фокусниками, жонглерами и акробатами. Вначале они выступали по одному, а затем объединялись по двое, по трое и группами.



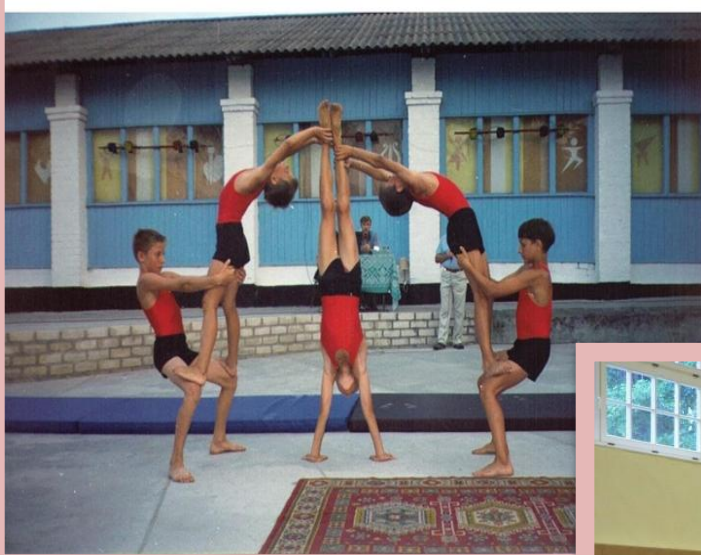
В начале XX века пирамиды также рассматривались как часть военной подготовки, ведь они помогали сплачивать коллектив, а также развивали силу и выносливость. Массовые спортивные сооружения из людей, в том числе и детей были популярны во времена царской России.



В советские времена таким образом воспитывали чувство коллектива, без гимнастических пирамид в 30-е годы XX века не обходился ни один значимый праздник.

Людей выстраивали спортивным образом также на движущихся платформах во время парадов.





Сейчас искусство построения спортивных акробатических пирамид возрождаются, даже устраиваются отдельные соревнования, в которых принимают участие разные школы. Подобные упражнения используются группами поддержки спортивных команд для придания красочности своим выступлениям.



- **Подобные упражнения используются группами поддержки спортивных команд для придания красочности своим выступлениям.**