



# Урок по физической культуре - БАСКЕТБОЛ

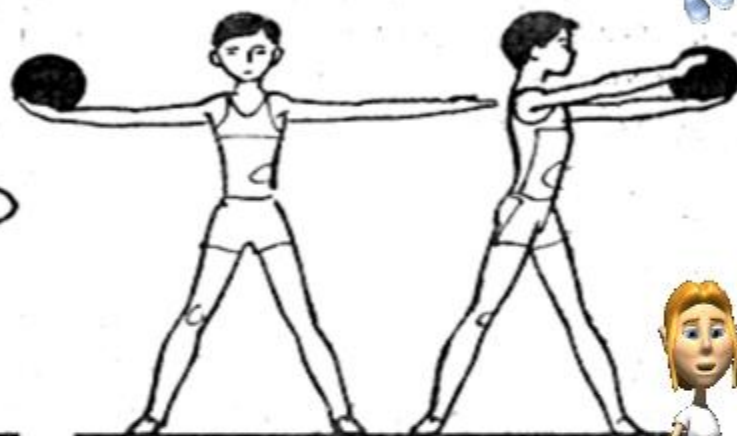
# Разминка



54



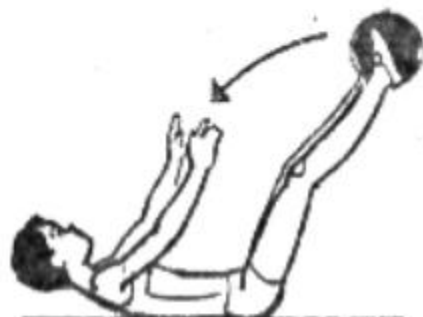
55



56



57



W

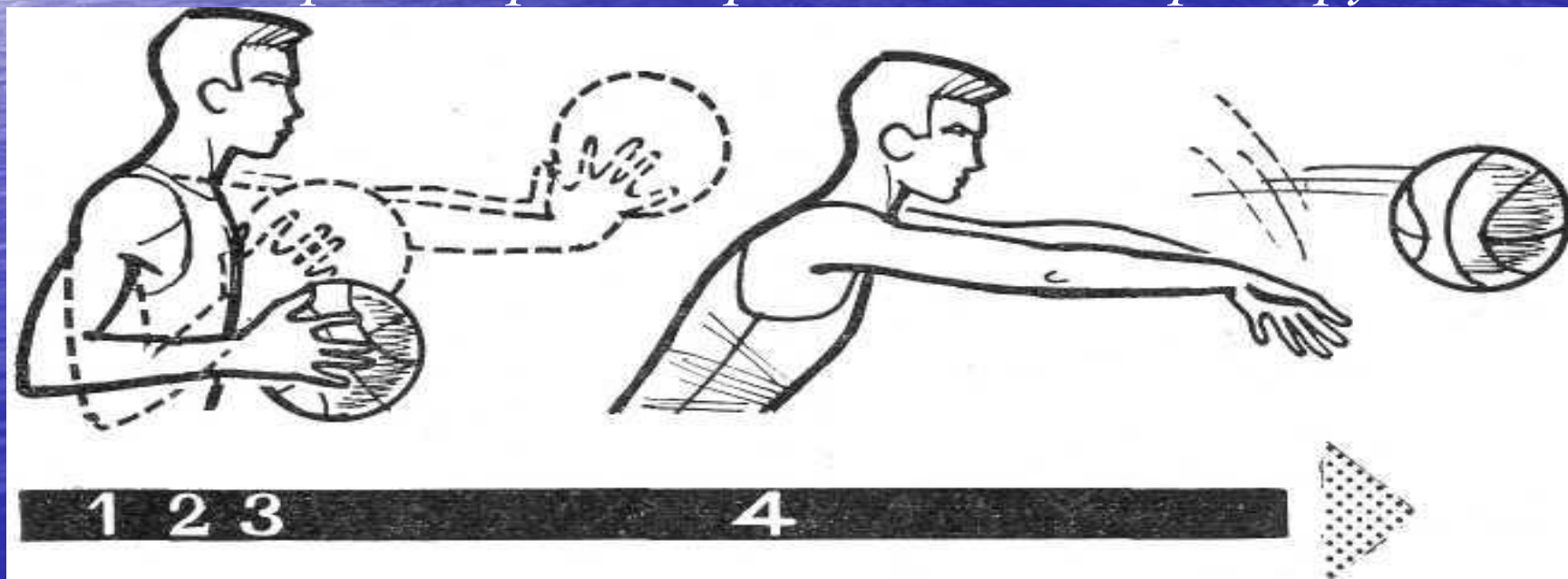
# Тренируясь в передачах помни о следующем:

- Передачу выполняй быстро и точно в цель.
- Делай передачу на уровне груди партнера.
- Лови и передавай мяч пальцами.
- После выпуска мяча пальцы направлены на партнера. Это способствует точности передач.

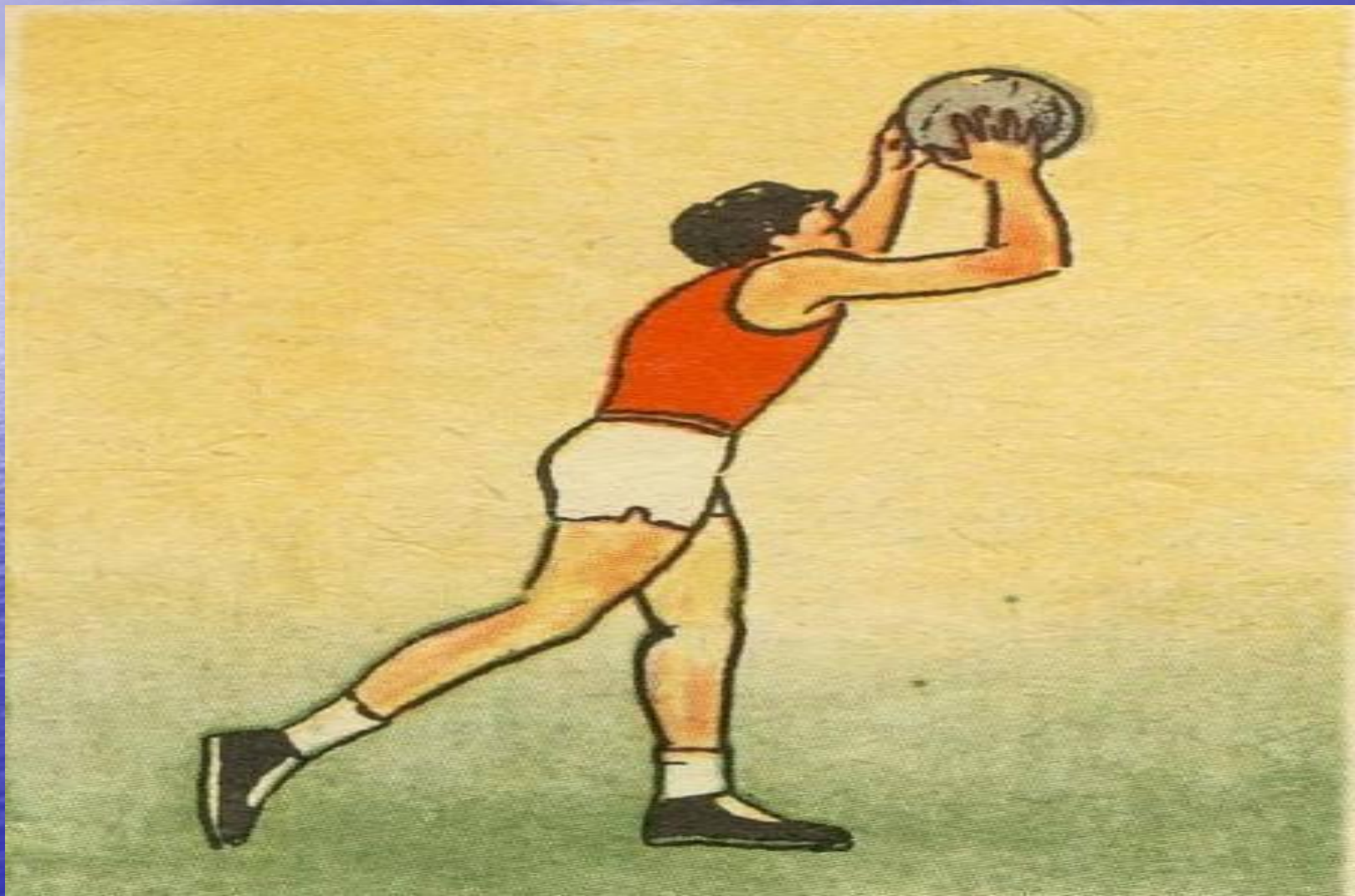


# Передача мяча двумя руками от груди

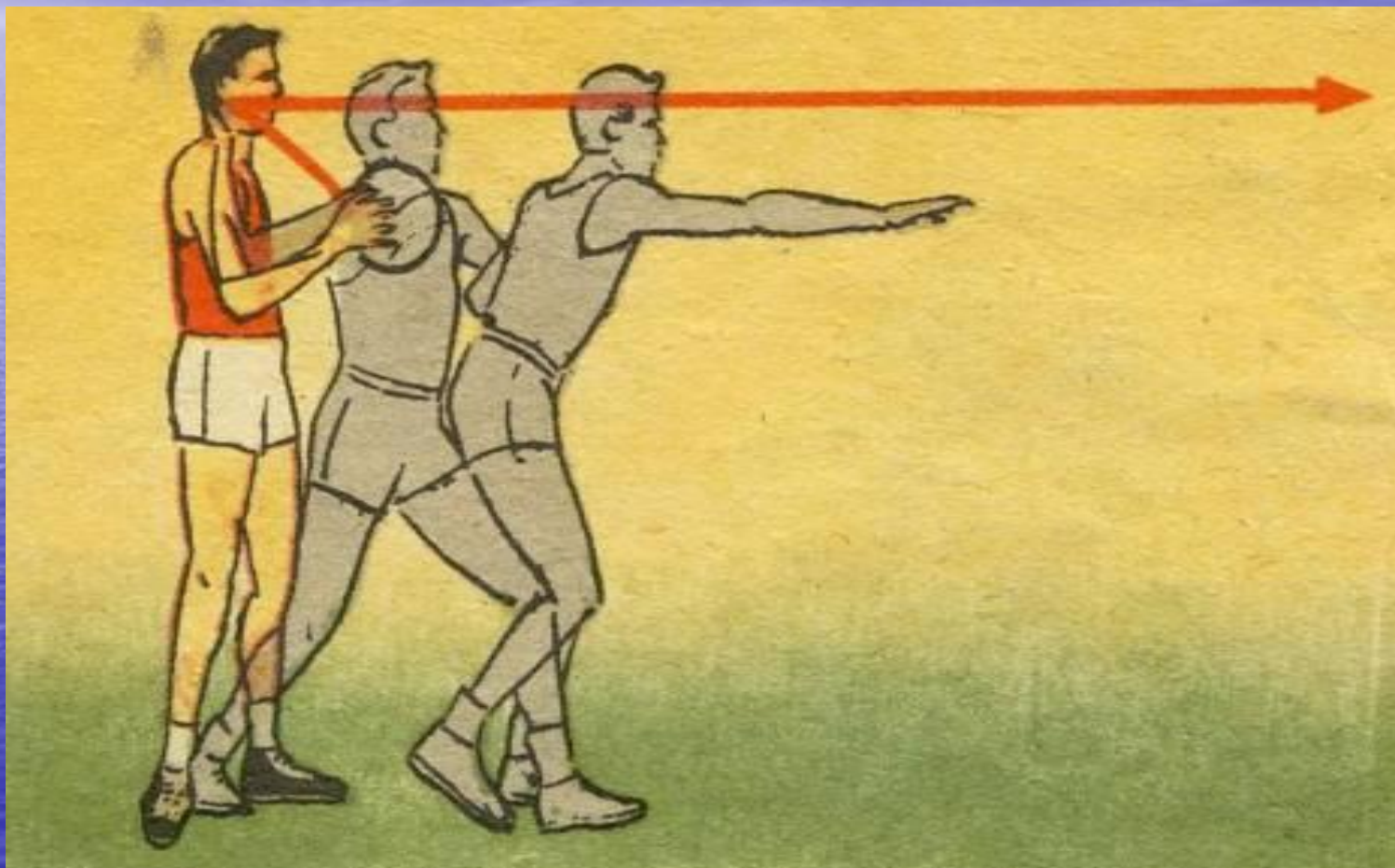
Передача мяча – прием, с помощью которого игрок направляет мяч партнеру



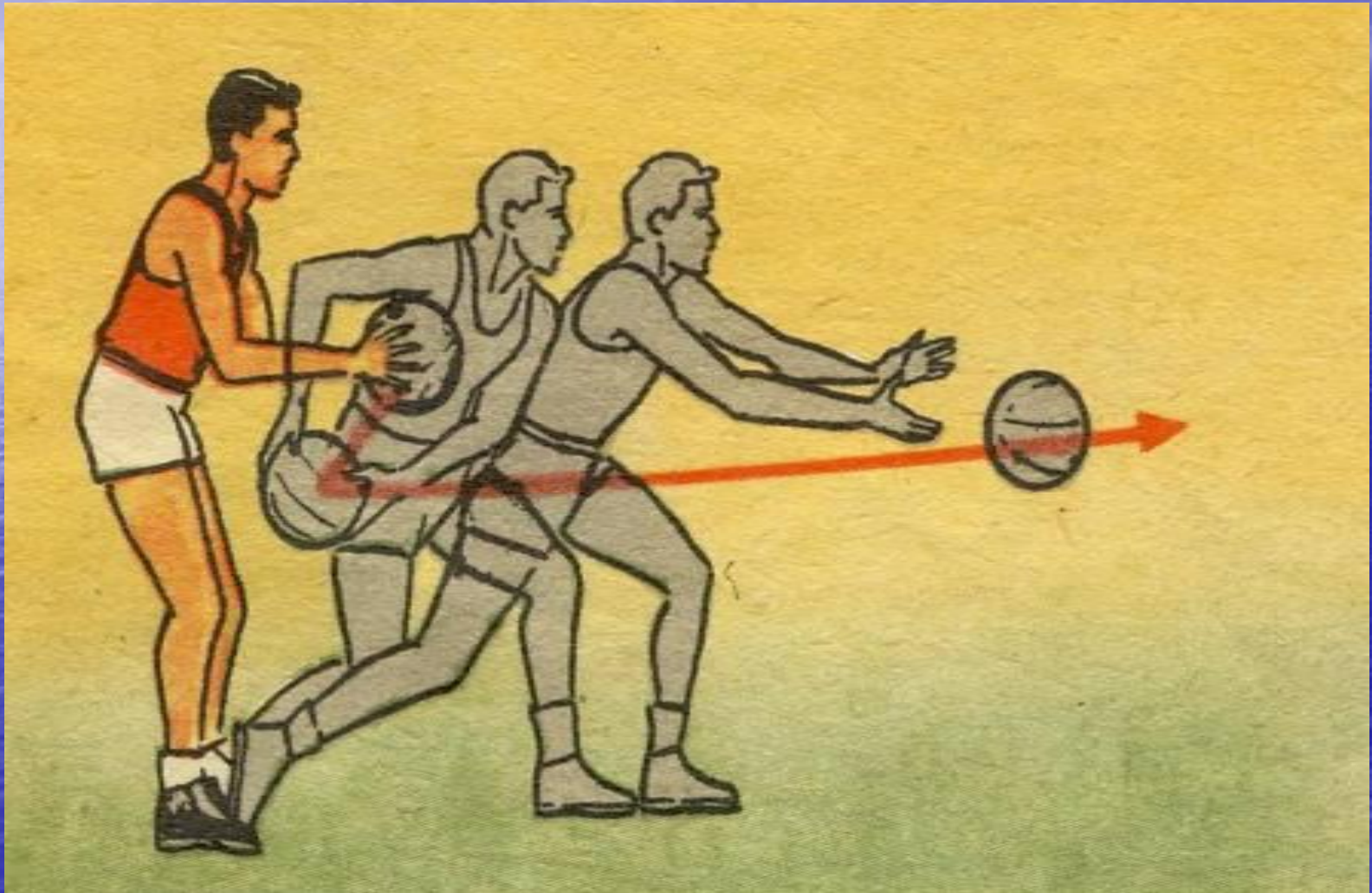
**двумя руками сверху**



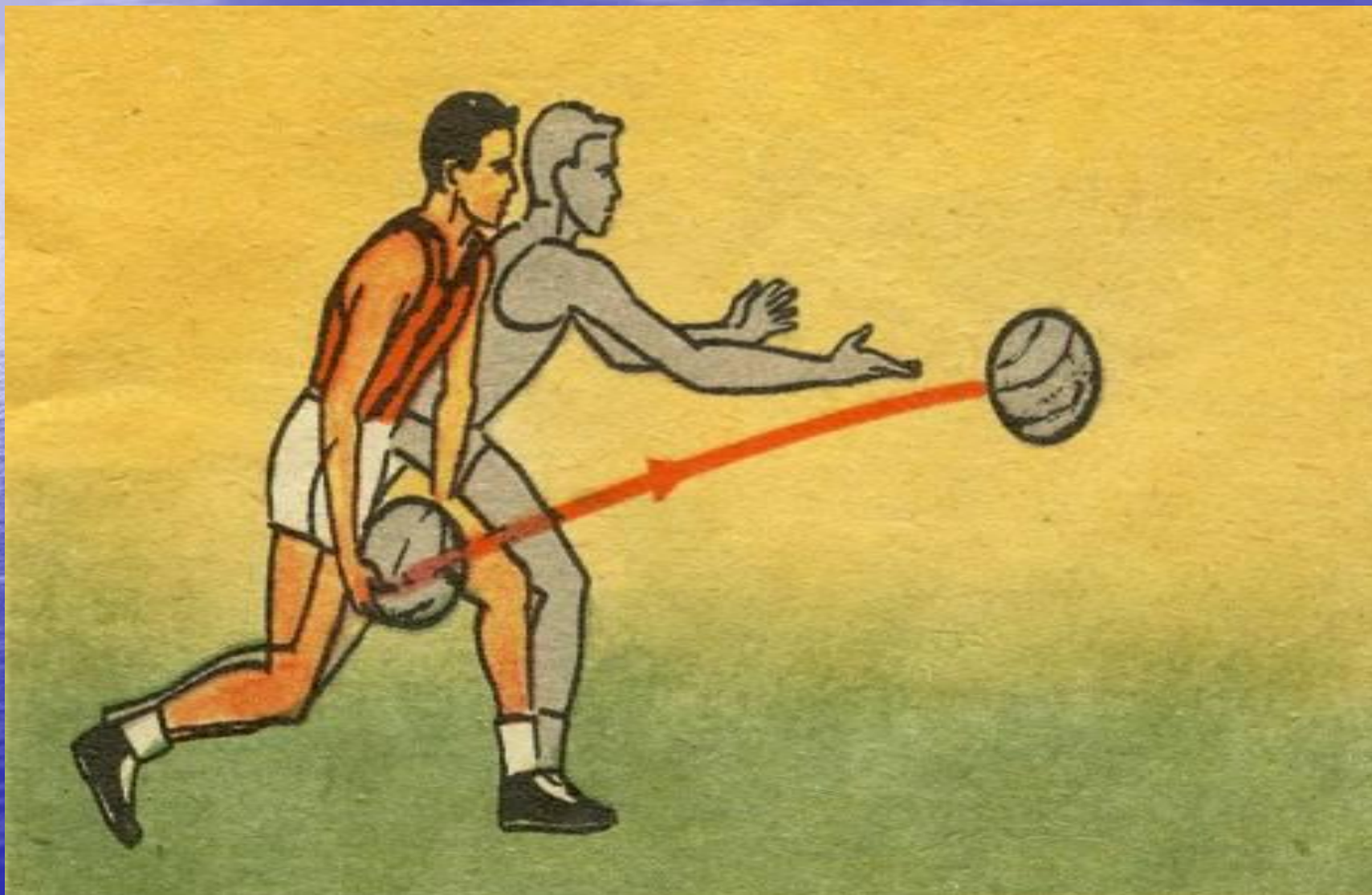
# одной рукой от плеча



# двумя руками снизу



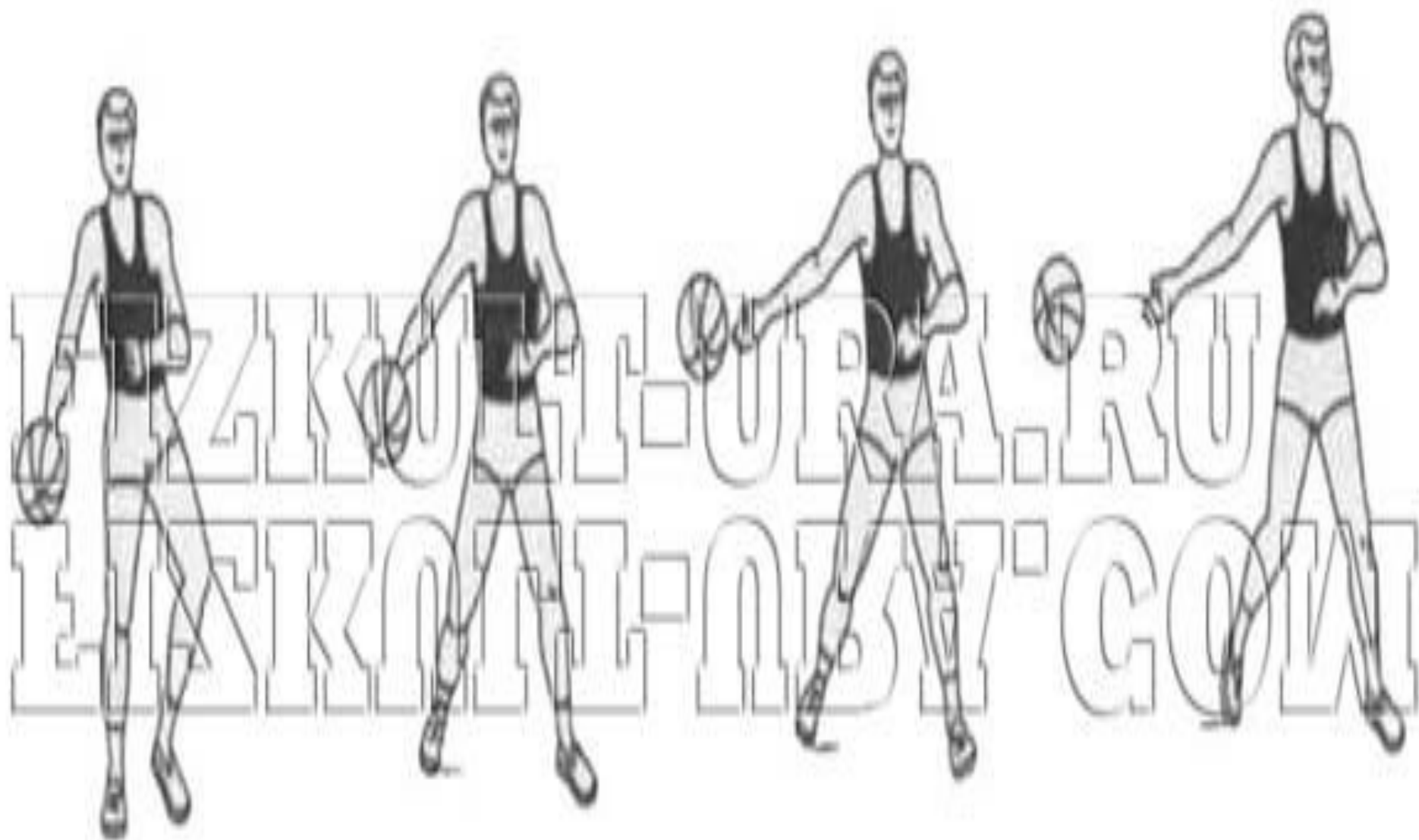
# ОДНОЙ СНИЗУ





# С ОТСКОКОМ ОТ ПОЛА





Передача одной рукой сбоку

# Ответьте на вопрос:

Перечисли виды передач.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Будьте здоровы!!!

