



Урок по физической культуре - БАСКЕТБОЛ

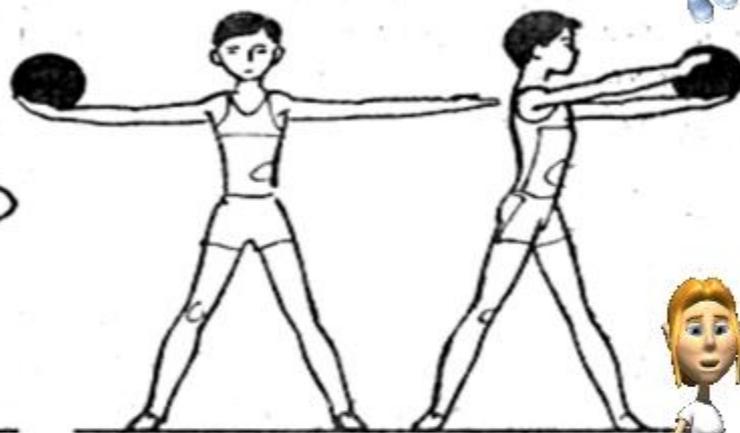
Разминка



54



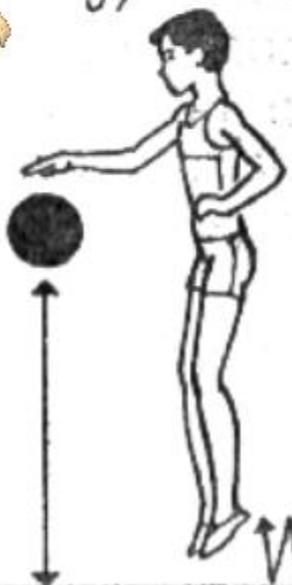
55



56



57



W

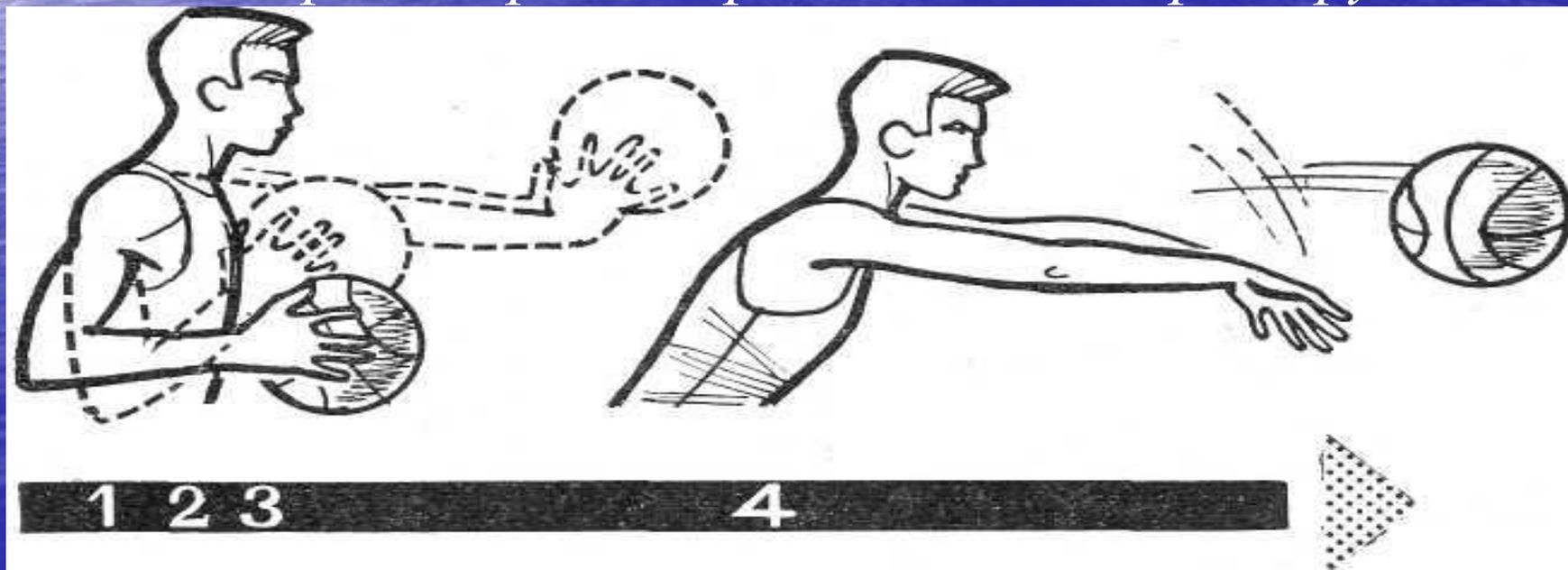
Тренируясь в передачах помни о следующем:

- Передачу выполняй быстро и точно в цель.
- Делай передачу на уровне груди партнера.
- Лови и передавай мяч пальцами.
- После выпуска мяча пальцы направлены на партнера. Это способствует точности передач.



Передача мяча двумя руками от груди

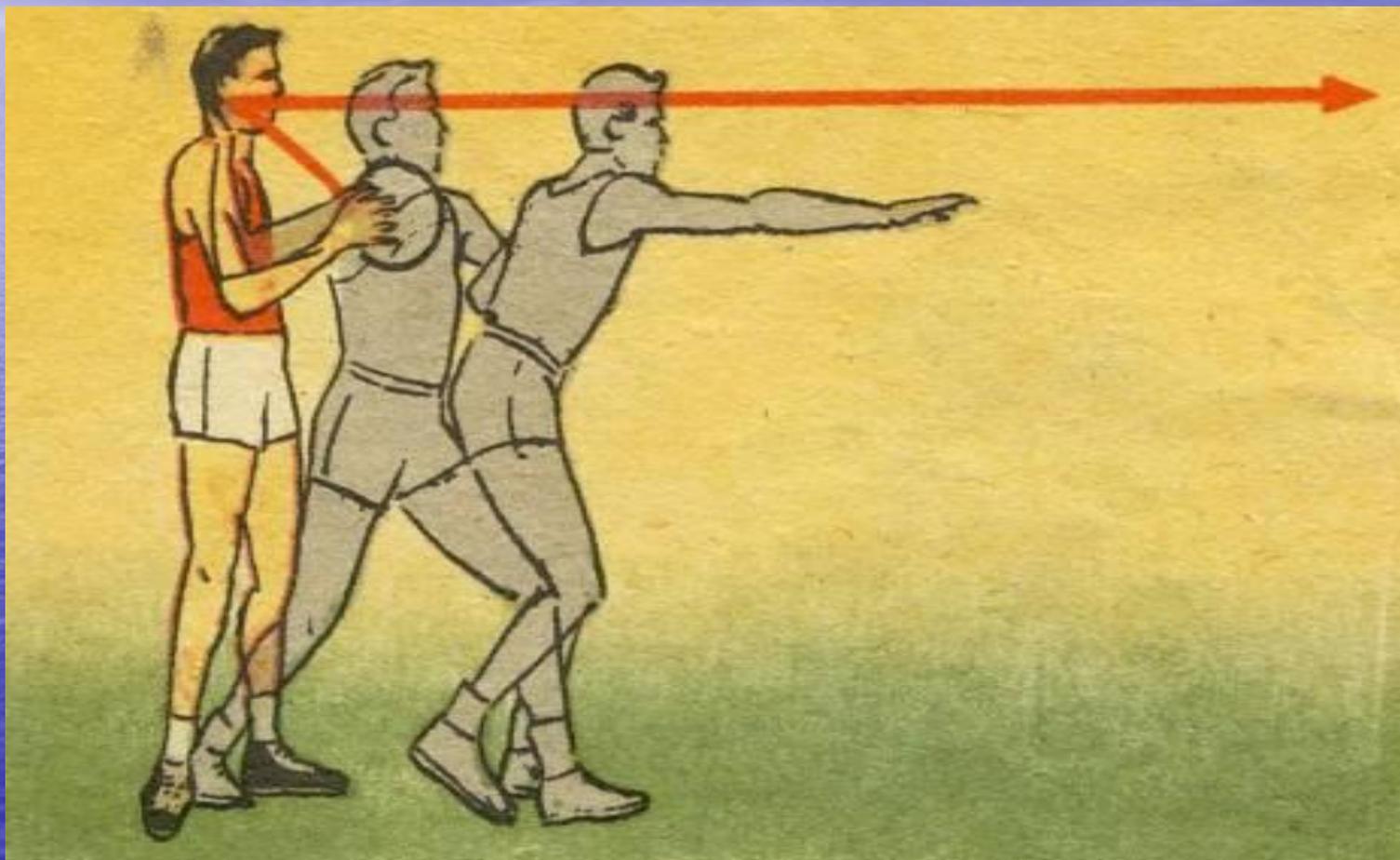
Передача мяча – прием, с помощью которого игрок направляет мяч партнеру



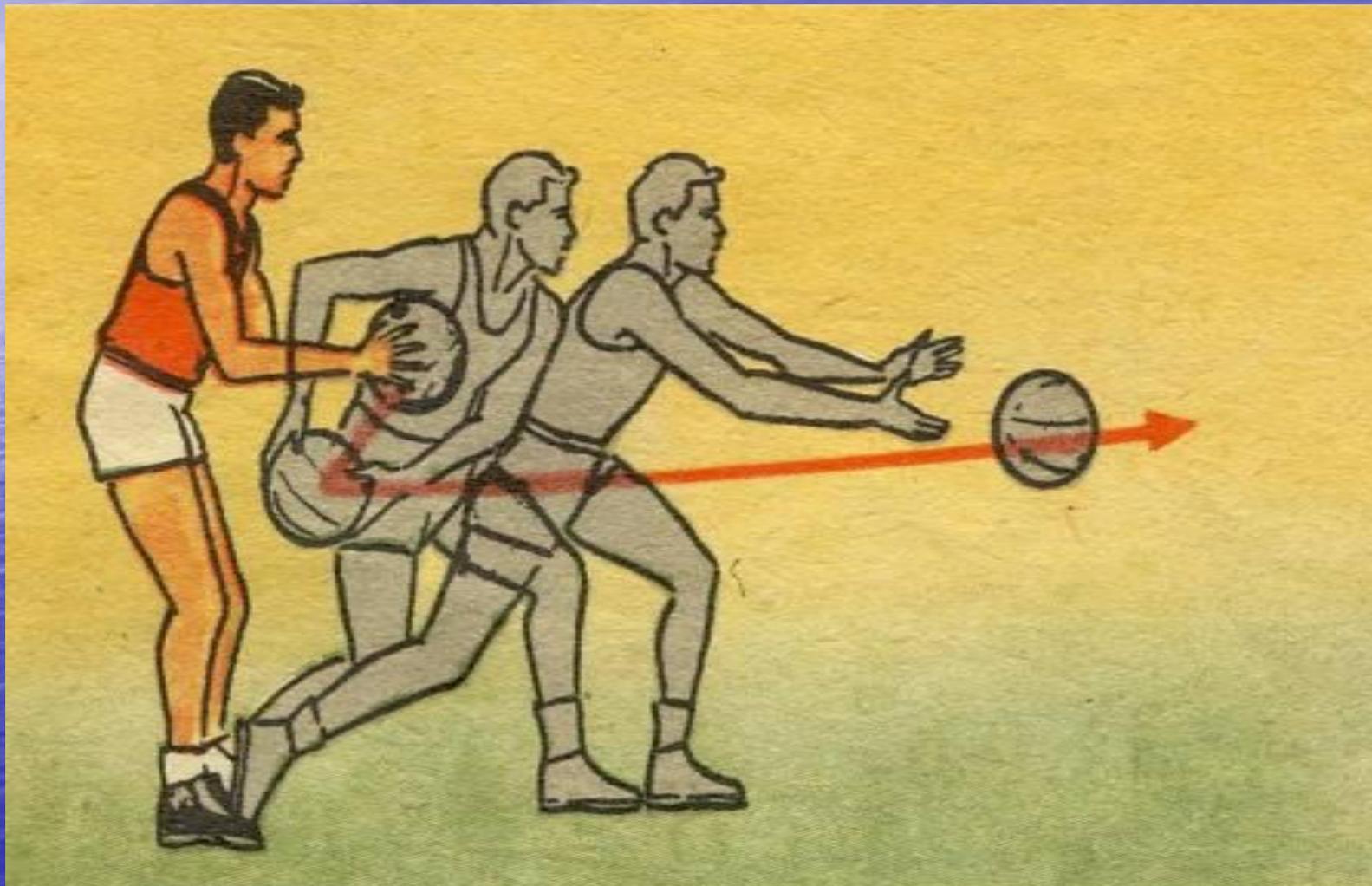
двумя руками сверху



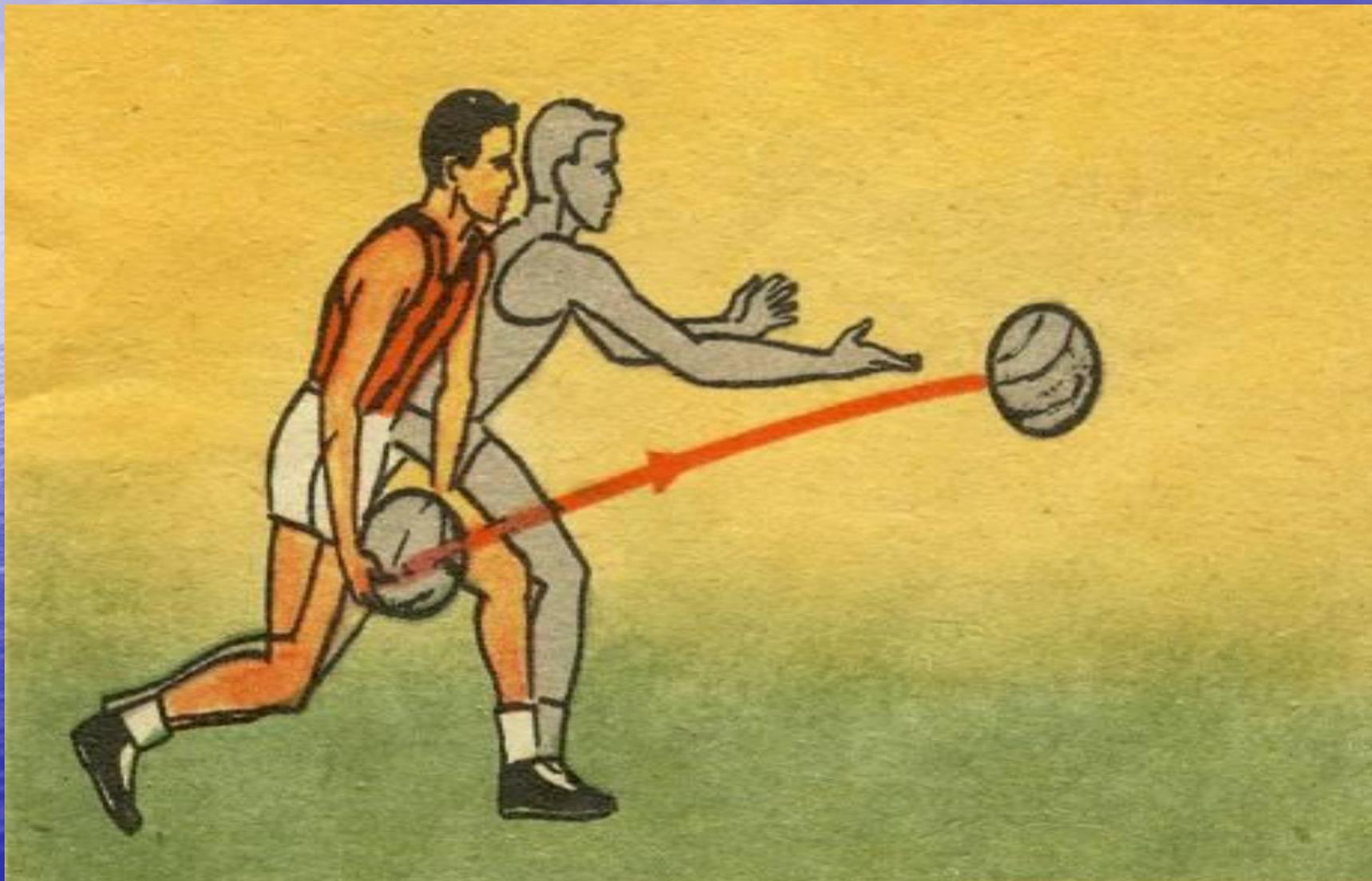
одной рукой от плеча



двумя руками снизу

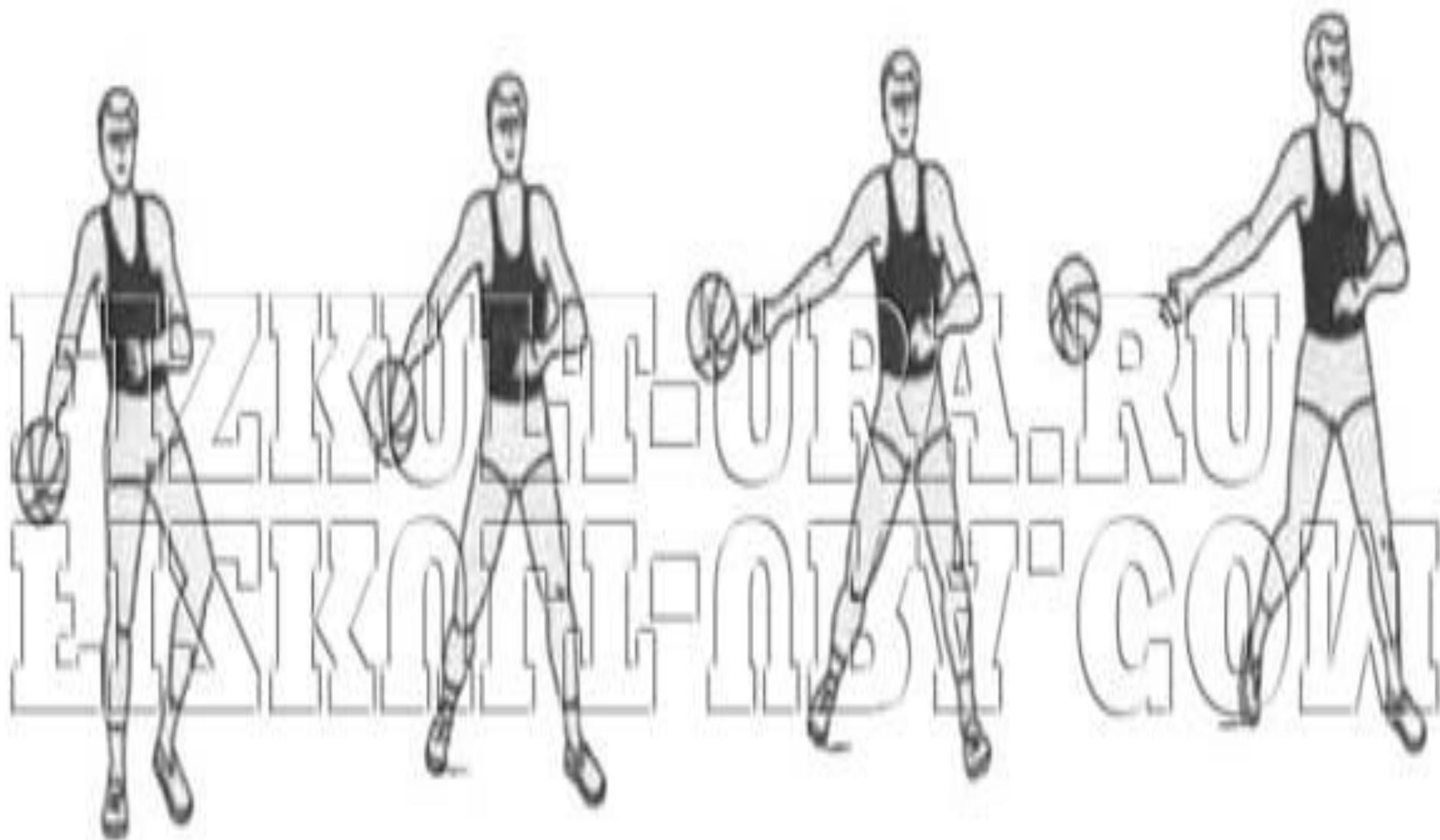


ОДНОЙ СНИЗУ



С ОТСКОКОМ ОТ ПОЛА





Передача одной рукой сбоку

Ответьте на вопрос:

Перечисли виды передач.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Будьте здоровы!!!

