ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им.М.К.Аммосова»
Медицинский институт
Кафедра Сестринского дела

ПМ.01 Проведение профилактических мероприятий
МДК.01.02 Основы профилактики

Профилактика: понятие, виды, формы и уровни воздействия

Подтемы:

- **Понятие «Профилактика»**
- **Первичная, вторичная и третичная профилактика (Цели, основные направления воздействия)**
- **Факторы риска**

Профилактика

Это комплекс мероприятий по устранению факторов риска и предупреждение развития неблагоприятных процессов

Цель профилактической медицины:

- **Разработка и внедрение технологий сохранения здоровья.**
- **Предупреждение развития заболеваний.**
- **Предупреждение развития обострений или осложнений при уже имеющемся заболевании.**

Виды профилактики:

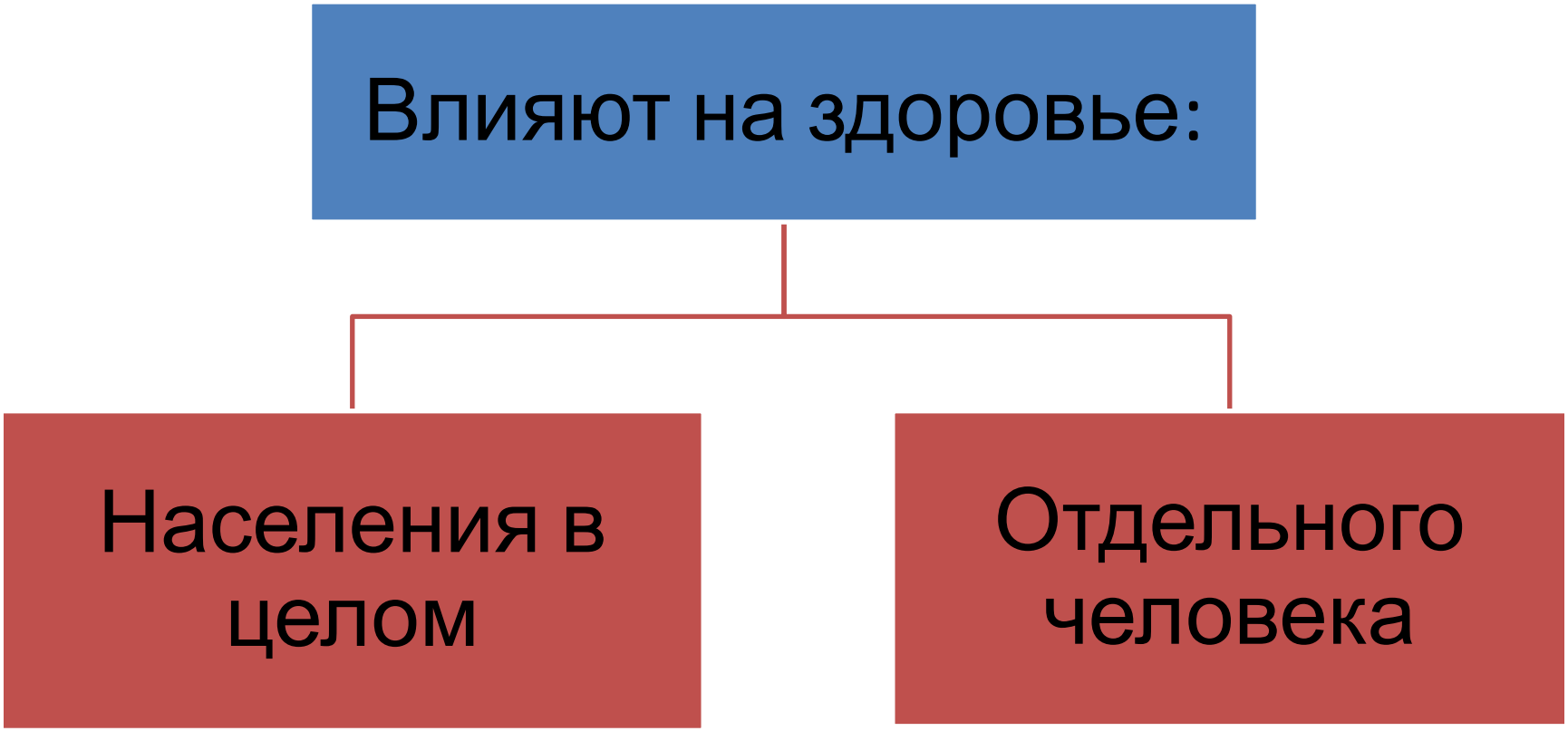
1. **Первичная**
2. **Вторичная**
3. **Третичная**

Первичная профилактика

Это комплекс мер, направленных на:

- **Выявление факторов риска**
- **Предупреждение развития заболевания**

Значение факторов риска



Виды медицинской профилактики по направленности мероприятий:

- **Индивидуальная (с отдельным пациентом)**
- **Групповая (работа с группами со сходными проблемами в здоровье – школа диабета).**
- **Популяционная – с большими группами населения**

Виды факторов риска:

- **Первичные – это процессы, влияющие на здоровье (неправильный образ жизни, окружающая среда, наследственность, тяжёлая работа)**

- **Вторичные – это заболевания, отягощающие другие болезни (сахарный диабет, гипертония, астма)**

Первичные факторы риска, влияющие на группу населения

- **Катастрофы (природные, техногенные)**
- **Эпидемии и риск инфекций**
- **Низкий уровень образования**
- **Низкий уровень благосостояния**
- **Низкое качество продуктов**
- **Загрязнение окружающей среды (воздух, вода, почва)**
- **Низкое качество медицинской помощи**

Первичные факторы риска, влияющие на каждого человека

- **Низкий уровень образования и культуры**
- **Низкий уровень благосостояния**
- **Нерациональное питание**
- **Злоупотребления (алкоголь, курение, наркотики и социально приемлемые)**
- **Зависимости (интернет, игры, селфи)**
- **Гиподинамия**
- **Бесконтрольный приём лекарств**
- **Стресс (хронический и острый)**

Основные методы борьбы с первичными факторами риска:

- **Санитарное просвещение**
- **Гигиеническое воспитание**
- **Законодательные акты на уровне государства или региона**

Методы выявления первичных факторов риска (государственная программа)

1. **Диспансеризация.**
2. **Профосмотры.**
3. **Статистический анализ.**
4. **Социологическое исследование.**
5. **Санитарно-гигиеническое исследование (бакпосев) и контроль.**
6. **Экологический контроль (пробы воздуха, воды)**

Мероприятия ПЕРВИЧНОЙ профилактики (государственная программа)

1. **Формирование ЗОЖ.**
   - Пропаганда и мотивация к ЗОЖ
   - Обучение навыкам ЗОЖ
   - Законодательные меры по распространению табака, алкоголя, наркотиков

2. **Устранение или снижение влияния вредных факторов на организм человека.**
   - Качество питьевой воды, продуктов
   - Условия быта и отдыха
   - Устранение последствий стресса

3. **Предупреждение профессиональных заболеваний и травм.**
   - Производственный контроль
   - Иммунопрофилактика

Виды профилактических осмотров:

- **При поступлении на учёбу**
- **При приёме на работу**
- **Осмотры профессиональных групп (медики, работники детских садов и школ, общепита, торговли)**
- **Раннее выявление социально значимых заболеваний (ССС, туберкулёз, онкология)**

Вторичная профилактика

Это комплекс мер, направленных на:

- **Раннее выявление заболеваний**
- **Предупреждение обострений и осложнений**
- **Предупреждение перехода в хроническую форму**
- **Предупреждение инвалидизации**

Вторичная профилактика включает:

1. **Обучение пациента и его родственников знаниям и умениям по «адаптации к болезни»**

2. **Проведение осмотров с целью выявления динамики развития заболевания и назначение соответствующего лечения.**

3. **Проведение курса профилактического лечения (ЛФК, массаж, санаторно-курортное лечение)**

4. **Создание у пациента и его родственников адекватного восприятия своих возможностей и потребностей при имеющемся заболевании**

Третичная профилактика

Это комплекс реабилитационных мер, направленных на:

- **Компенсацию ограничений жизнедеятельности**
- **Устранение ограничений (по мере возможности)**
- **Создание оптимальных условий для жизнедеятельности инвалидов**

СРС
(самостоятельная работа)

1. **Сделать конспект в рабочей тетради**
2. **Выучить материал лекции**

Основные источники:

1. Быковская Т.Ю., Вязьмитина А.В. Основы профилактики: Проведение профилактических мероприятий: Учебное пособие. Феникс, 2018г.
2. Быковская Т.Ю., Антоненко Ю.В., Владимиров С.Н. "Основы профилактики. Учебное пособие". Феникс, 2018г.
3. Двойников С. И., Тарасова Ю. А., Фомушкина И. А, Костюкова Э. О. Проведение профилактических мероприятий учебник, М. «Гэотар – Медиа», 2017 г.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!