

СКВОШ

История вида спорта

Правила игры

Площадка игры

Крупнейшие соревнования

Места для игры

История

Официально родиной сквоша считается Англия. Однако назвать точную дату появления этого вида спорта трудно. Наиболее старым свидетельством существования такой игры является книга, датированная 1807-м годом и описывающая быт и нравы жителей Лондона. На одном из рисунков этой книги изображен внутренний двор тюрьмы, где несколько заключенных с увлечением бьют ракетками мяч о высокую тюремную стену. Ещё один рисунок из той же книги свидетельствует о том, что такой же спортивной забаве предавались невольники и других лондонских тюрем.

Долгое время эта игра называлась «рэкетс» (ракетки), и на современный сквош стала похожа лишь несколько десятилетий спустя. За это время к высокой лицевой стене сначала добавились боковые загородки, а затем появился корт, имеющий переднюю, заднюю и две боковые стенки.

Название «сквош» («squash») впервые встречается в одной из английских книг издания 1890 года, где говорится, что корт для такой игры был сооружен в частной школе «Хэрроу». Подтверждая эти сведения, Британская энциклопедия уточняет, что ученики из «Хэрроу» играли в сквош уже в 1820-х годах.

В конце XIX века сквош начал приобретать популярность. Тем не менее, тогда этот вид спорта не мог сравниться по популярности с теннисом и бадминтоном. Даже спустя более 70 лет, в 1967 году по данным Международной федерации сквоша он культивировался только в семи странах, а количество кортов в мире составляло лишь около 5000.

Однако в 1970-х годах началось то, что позже было названо «бумом сквоша». Через двадцать лет, к началу 1990-х годов, в сквош играли уже в 100 странах. В таких государствах, как Англия, Германия и Австралия количество кортов исчислялось тысячами, а их общее число в мире превысило 36 тысяч. В 2000 году в Международную федерацию сквоша входили уже 143 государства, а количество сквошных «коробок» в мире достигло 48 тысяч.

Сегодня чемпионаты по сквошу проходят в большинстве стран и на всех континентах. С 1967 года проводится первенство мира по сквошу в индивидуальном и командном зачетах. Причём первый же чемпионат мира показал, что представители родины сквоша — англичане не могут претендовать на безусловное первенство в мире. В течение нескольких лет командное первенство мира выигрывала сборная Австралии, а затем первая строчка в мировом рейтинге перешла к представителям Пакистана, которым удавалось становиться мировыми чемпионами на протяжении полутора десятка лет.

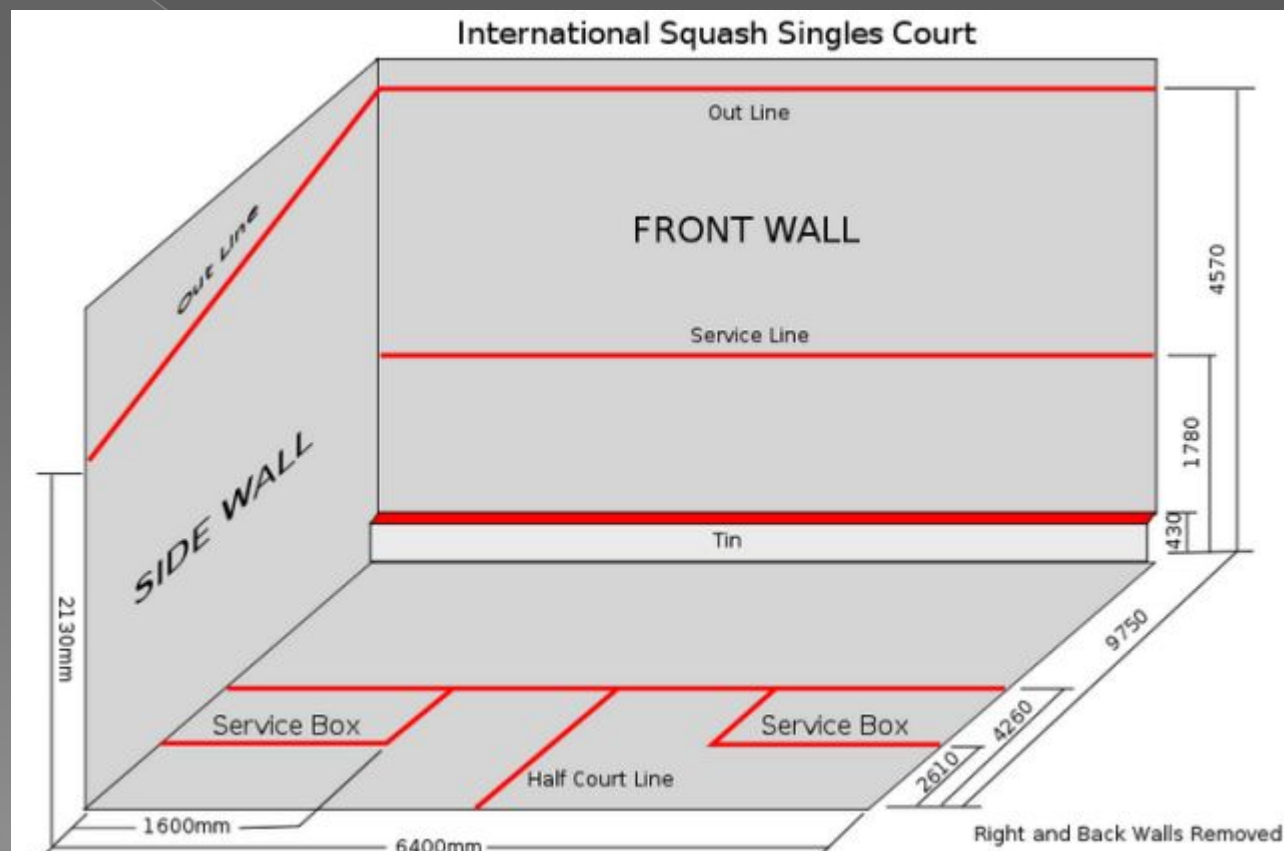
Проведением международных соревнований по сквошу и другими организационными вопросами в мировом плане занимаются Всемирная федерация сквоша, Ассоциация профессиональных игроков в сквош — мужчин и Международная ассоциация игроков в сквош — женщин. В настоящее время сквош широко распространён в Европе, Америке, Юго-Восточной Азии, Австралии и др. По данным Всемирной федерации сквоша корты для игры имеются не менее чем в 150 странах.

Правила

Игра начинается с броска жребия для определения первого подающего игрока, который произвольно выбирает зону подачи (правую или левую). Второй игрок должен принять первую подачу, отбив мяч к фронтальной стене с лёту либо после одного отскока мяча от пола. До того момента, как мяч ударился о фронтальную стену, он может несколько раз отбиваться от боковых стен (боусты). В случае если мяч ударился о фронтальную линию аута или попал за звуковую панель, игроку засчитывают аут

Площадка игры

- В настоящее время существуют международные официально утверждённые в 1920 году размеры корта для сквоша: длина — 9750 мм, ширина — 6400 мм. На фронтальной стене корта изображены: на высоте 4570 мм — линия верхнего аута, на высоте 1830 мм — линия подачи, на высоте 430 мм — нижний аут, окаймленный бортиком в 50 мм. На задней стене на высоте 2130 мм от пола также расположена линия аута. По боковым стенам проходят наклонные линии, соединяющие заднюю линию аута с линией верхнего аута фронтальной стены.
- В США традиционно используется похожий вид игрового корта, но с большей шириной 5640 мм и линией нижнего аута на высоте 380 мм от пола. Такой вид корта для игры в сквош носит название *hardball squash* и в настоящее время практически не используется.



Соревнования

Чемпионат России по сквошу

Международный чемпионат по сквошу в Арабских Эмиратах проходит уже 3 года с 2016 по 2018, так же были соревнования в Лондоне 2009-2013 и 1999-2006, Манчестере 2007-2008

Места для игры в сквош

В России есть множество клубов с кортами для игры в сквош. Например можно заняться на Лужнецкой набережной, там находится «Фабрика сквоша».

Инвентарь для игры

Одним из необходимых элементов инвентаря для сквоша является ракетка.

Всемирная федерация сквоша утвердила официальные характеристики ракетки для профессиональных соревнований. Среди ключевых характеристик следующие:

максимальная длина ракетки - 686 мм;

максимальная ширина ракетки - 215 мм;

максимальная длина струн - 390 мм;

максимальная площадь головы ракетки - 500 кв. см.;

максимально разрешенный вес - 255 гр.

Сквош - это игра, характеризующаяся быстрым передвижением. Нужно быстро выполнять действия: стартовать, останавливаться и разворачиваться на небольшой площади. Подбор правильной обуви для сквоша позволит не только улучшить вашу игру, но и снизит риск травм.

Мячи для игры в сквош изготавливаются из двух склеенных вместе резиновых деталей, для придания мячам ровной матовой поверхности резину после склеивания шлифуют. Особые свойства специальной резины позволяют мячу сквоша увеличивать скорость и прыгучесть при нагревании. Вследствие этого сложность игры неуклонно возрастает. Во время матча скорость мяча может превышать отметку в 200 км/ч

Для соревнований мячи подбираются в зависимости от атмосферных условий, температуры воздуха и стандартов игры. Для этого каждый мяч маркируется специальными разноцветными точками, характеризующими его прыгучие свойства. Синяя точка означает «быстрый мяч», то есть отскок от стены будет очень сильным. Красная точка — «средний» мяч с сильным отскоком. Белая или зеленая — «медленный» мяч со средней силой отскока. «Медленный» и «сверхмедленные» мячи со слабой силой отскока от стены характеризуются одной и двумя желтыми точками соответственно. Кроме того, существуют мячи с зеленой и оранжевой точкой, который специально изготовлены для высокогорной местности.

Во всех современных соревнованиях по сквошу используется «медленный» мяч с двумя желтыми точками.

ФАКТЫ О СКВОШЕ

На борту всем известного Титаника был собственный сквош корт

