

# СКВОШ

История вида спорта

Правила игры

Площадка игры

Крупнейшие соревнования

Места для игры

# История

Официально родиной сквоша считается Англия. Однако назвать точную дату появления этого вида спорта трудно. Наиболее старым свидетельством существования такой игры является книга, датированная 1807-м годом и описывающая быт и нравы жителей Лондона. На одном из рисунков этой книги изображен внутренний двор тюрьмы, где несколько заключенных с увлечением бьют ракетками мяч о высокую тюремную стену. Ещё один рисунок из той же книги свидетельствует о том, что такой же спортивной забаве предавались невольники и других лондонских тюрем.

Долгое время эта игра называлась «рэкетс» (ракетки), и на современный сквош стала похожа лишь несколько десятилетий спустя. За это время к высокой лицевой стене сначала добавились боковые загородки, а затем появился корт, имеющий переднюю, заднюю и две боковые стенки.

Название «сквош» («squash») впервые встречается в одной из английских книг издания 1890 года, где говорится, что корт для такой игры был сооружен в частной школе «Хэрроу». Подтверждая эти сведения, Британская энциклопедия уточняет, что ученики из «Хэрроу» играли в сквош уже в 1820-х годах.

В конце XIX века сквош начал приобретать популярность. Тем не менее, тогда этот вид спорта не мог сравниться по популярности с теннисом и бадминтоном. Даже спустя более 70 лет, в 1967 году по данным Международной федерации сквоша он культивировался только в семи странах, а количество кортов в мире составляло лишь около 5000.

Однако в 1970-х годах началось то, что позже было названо «бумом сквоша». Через двадцать лет, к началу 1990-х годов, в сквош играли уже в 100 странах. В таких государствах, как Англия, Германия и Австралия количество кортов исчислялось тысячами, а их общее число в мире превысило 36 тысяч. В 2000 году в Международную федерацию сквоша входили уже 143 государства, а количество сквошных «коробок» в мире достигло 48 тысяч.

Сегодня чемпионаты по сквошу проходят в большинстве стран и на всех континентах. С 1967 года проводится первенство мира по сквошу в индивидуальном и командном зачетах. Причём первый же чемпионат мира показал, что представители родины сквоша — англичане не могут претендовать на безусловное первенство в мире. В течение нескольких лет командное первенство мира выигрывала сборная Австралии, а затем первая строчка в мировом рейтинге перешла к представителям Пакистана, которым удавалось становиться мировыми чемпионами на протяжении полутора десятка лет.

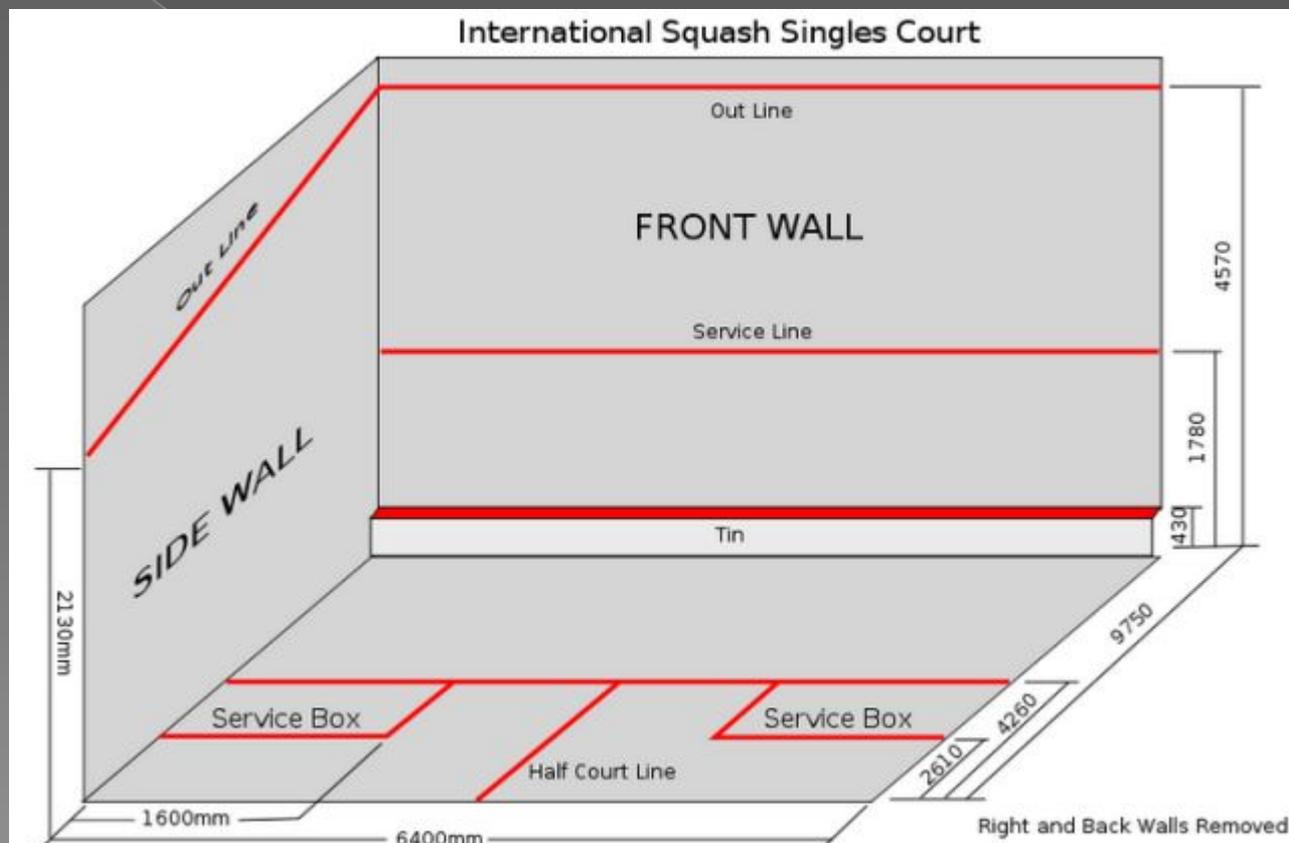
Проведением международных соревнований по сквошу и другими организационными вопросами в мировом плане занимаются Всемирная федерация сквоша, Ассоциация профессиональных игроков в сквош — мужчин и Международная ассоциация игроков в сквош — женщин. В настоящее время сквош широко распространён в Европе, Америке, Юго-Восточной Азии, Австралии и др. По данным Всемирной федерации сквоша корты для игры имеются не менее чем в 150 странах.

# Правила

Игра начинается с броска жребия для определения первого подающего игрока, который произвольно выбирает зону подачи (правую или левую). Второй игрок должен принять первую подачу, отбив мяч к фронтальной стене с лёту либо после одного отскока мяча от пола. До того момента, как мяч ударился о фронтальную стену, он может несколько раз отбиваться от боковых стен (боусты). В случае если мяч ударился о фронтальную линию аута или попал за звуковую панель, игроку засчитывают аут

# Площадка игры

- В настоящее время существуют международные официально утверждённые в 1920 году размеры корта для сквоша: длина — 9750 мм, ширина — 6400 мм. На фронтальной стене корта изображены: на высоте 4570 мм — линия верхнего аута, на высоте 1830 мм — линия подачи, на высоте 430 мм — нижний аут, окаймленный бортиком в 50 мм. На задней стене на высоте 2130 мм от пола также расположена линия аута. По боковым стенам проходят наклонные линии, соединяющие заднюю линию аута с линией верхнего аута фронтальной стены.
- В США традиционно используется похожий вид игрового корта, но с большей шириной 5640 мм и линией нижнего аута на высоте 380 мм от пола. Такой вид корта для игры в сквош носит название *hardball squash* и в настоящее время практически не используется.



# Соревнования

Чемпионат России по сквошу

Международный чемпионат по сквошу в Арабских Эмиратах проходит уже 3 года с 2016 по 2018, так же были соревнования в Лондоне 2009-2013 и 1999-2006, Манчестере 2007-2008

# Места для игры в сквош

В России есть множество клубов с кортами для игры в сквош. Например можно заняться на Лужнецкой набережной, там находится «Фабрика сквоша».

# Инвентарь для игры

Одним из необходимых элементов инвентаря для сквоша является ракетка.

Всемирная федерация сквоша утвердила официальные характеристики ракетки для профессиональных соревнований. Среди ключевых характеристик следующие:

максимальная длина ракетки - 686 мм;

максимальная ширина ракетки - 215 мм;

максимальная длина струн - 390 мм;

максимальная площадь головы ракетки - 500 кв. см.;

максимально разрешенный вес - 255 гр.

Сквош - это игра, характеризующаяся быстрым передвижением. Нужно быстро выполнять действия: стартовать, останавливаться и разворачиваться на небольшой площади. Подбор правильной обуви для сквоша позволит не только улучшить вашу игру, но и снизит риск травм.

Мячи для игры в сквош изготавливаются из двух склеенных вместе резиновых деталей, для придания мячам ровной матовой поверхности резину после склеивания шлифуют. Особые свойства специальной резины позволяют мячу сквоша увеличивать скорость и прыгучесть при нагревании. Вследствие этого сложность игры неуклонно возрастает. Во время матча скорость мяча может превышать отметку в 200 км/ч

Для соревнований мячи подбираются в зависимости от атмосферных условий, температуры воздуха и стандартов игры. Для этого каждый мяч маркируется специальными разноцветными точками, характеризующими его прыгучие свойства. Синяя точка означает «быстрый мяч», то есть отскок от стены будет очень сильным. Красная точка — «средний» мяч с сильным отскоком. Белая или зеленая — «медленный» мяч со средней силой отскока. «Медленный» и «сверхмедленные» мячи со слабой силой отскока от стены характеризуются одной и двумя желтыми точками соответственно. Кроме того, существуют мячи с зеленой и оранжевой точкой, который специально изготовлены для высокогорной местности.

Во всех современных соревнованиях по сквошу используется «медленный» мяч с двумя желтыми точками.

