

*Научное обоснование уникальности физкультурно-спортивного,  
патриотического проекта «Здоровое наследие» по детскому закаливанию и  
спортивному зимнему плаванию в Республике Крым*



*Тарабрина Ирина Викторовна*

*Советник председателя РО ДОСААФ России Республики Крым*

# АКТУАЛЬНОСТЬ



Стратегия развития спортивного зимнего плавания и детского закаливания в Республике Крым до 2030 года.

Распоряжение от 24 ноября 2020 года № 27-р

Приоритетными направлениями развития являются:

- Развитие и популяризация детского закаливания как «основной фундамент» спортивного зимнего плавания и здорового образа жизни;
- Развитие кадрового потенциала физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры и спортивной медицины, спортивной психологии;
- Формирование патриотического сознания как важнейшую ценность и одну из основ духовно-нравственного единства общества;
- Воспитание в духе патриотизма и любви к Родине, в духе традиций ДОСААФ;
- Развитие и популяризация спортивного зимнего плавания, плавания на открытой воде, закаливания (особое внимание уделяется детскому закаливанию) в Республике Крым, как основы профилактики заболеваний и укрепления здоровья человека, включая категорию «инклюзив», во всестороннем и гармоничном развитии личности, укреплении здоровья граждан;
- Совершенствование и внедрение передовых технологий в организации региональных, международных соревнований и иных мероприятий по плаванию на открытой воде, холодовому (зимнему) плаванию и закаливанию.
- Стимулирование роста и привлечение широких слоев населения к систематическим занятиям закаливания, физической культурой и спортом, адаптивной физической культурой (физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья), формирования здорового образа жизни.

# В соответствии с приоритетными направлениями развития обоснование уникальности будет проходить в 4 этапа



1-й этап: 07.02.2021 – 01.10.2021;

2-й этап: 01.10.2021 – 31.12.2021;

3-й этап: 31.12.2021 – 01.10.2022;

4-й этап: 01.10.2022 – 31.12.2022.

# 1 ЭТАП

## Результат обучения:

Пройдено обучение на курсах повышения квалификации для тренеров, психологов, специалистов в области физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры, включая «Лекотека и образование детей раннего возраста с ОВЗ» с использованием дистанционных средств обучения.

Разработана программа подготовки юных спортсменов и любителей физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры всех возрастов, категории «инклюзив», сформированная на основе последних научных технологий, адаптивных методик тренировочного комплекса, по дисциплинам: закаливание (детское закаливание), плавание на открытой воде и плавание в холодной (ледяной) воде.

Подготовлены и опубликованы тезисы в международных научно-практических конференциях и конкурсах.





## 2 ЭТАП

- Внедрение программы и методики подготовки по закаливанию (детскому закаливанию), холодовому (зимнему) плаванию для всех категорий населения, включая лиц с отклонениями в состоянии здоровья и категории «инклюзив» на территории Республики Крым и Южного федерального округа, где проходит развитие данного направления.
- Освещение и обобщение полученных первоначальных результатов внедрения в журналах, рецензируемых Высшей аттестационной комиссией и международных научно-практических конференциях и конкурсах.



## 3 ЭТАП

- Обучение тренеров и тренеров-преподавателей, волонтеров, спортивных психологов методикам закаливания, тренировочного процесса по спортивному зимнему плаванию и плаванию на открытой воде;
- Апробация разработанных методик и комплексов в подготовительном тренировочном процессе, учитывая максимально индивидуальные особенности каждого начинающегося любителя/спортсмена, как средство популяризации здорового образа жизни;
- **Результат:** внедрение новых методик по адаптивному закаливанию, технологий развития комплексов упражнений, схем тренировочного процесса, увеличение количества занимающихся закаливанием и спортивным зимним (холодовым) плаванием на территории Республики Крым и Южного федерального округа.



## 4 этап:

- Освещение полученных результатов научно-практических исследований в научных статьях, включая участие в международных научно-практических конференциях;
- Подготовка справки об уникальности



# ИТОГИ РАБОТЫ



- Уникальность физкультурно-спортивного, патриотического проекта «Здоровое наследие» по детскому закаливанию и спортивному зимнему плаванию будет представлена в 4-х статьях, рецензированных ВАК.
- Данное исследование полностью ложится в рамки стратегии развития физкультуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года.
- Подготовлена справка об уникальности со ссылками на исследование и актуальность для предоставления в Министерство Спорта РФ.





**БЛАГОДАРИМ  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

