

---

**По какой причине люди чаще всего  
совершают суицид**

*Работу выполнил ученик 10 класса Торгушин Вадим*

*Учащийся МОУ Мшинская СОШ*

---

# Почему люди убивают себя

Самоубийство – это попытка причинения себе вреда для ухода из жизни.

Причины, по которым люди пытаются покинуть этот мир, разнообразны и сложны, и часто связаны с сильной эмоциональной или физической болью, которую человек считает невыносимой.

Суицид – это совсем не только про странных людей с психиатрическими диагнозами разной сложности. Отнюдь. Каждый пятый, совершенно нормальный или себя таковым считающий, хотя бы раз в жизни задумывался о том, чтобы совершить непоправимое. Впрочем, и отрицать очевидное не будем: около 90% тех, кто не остановился на мыслях и пошел дальше, реализовав свое желание распрощаться с этим светом, имели как минимум одно психическое заболевание

Общие причины самоубийств, характерные для большинства людей, предпринявших попытку суицида или покончивших собой:



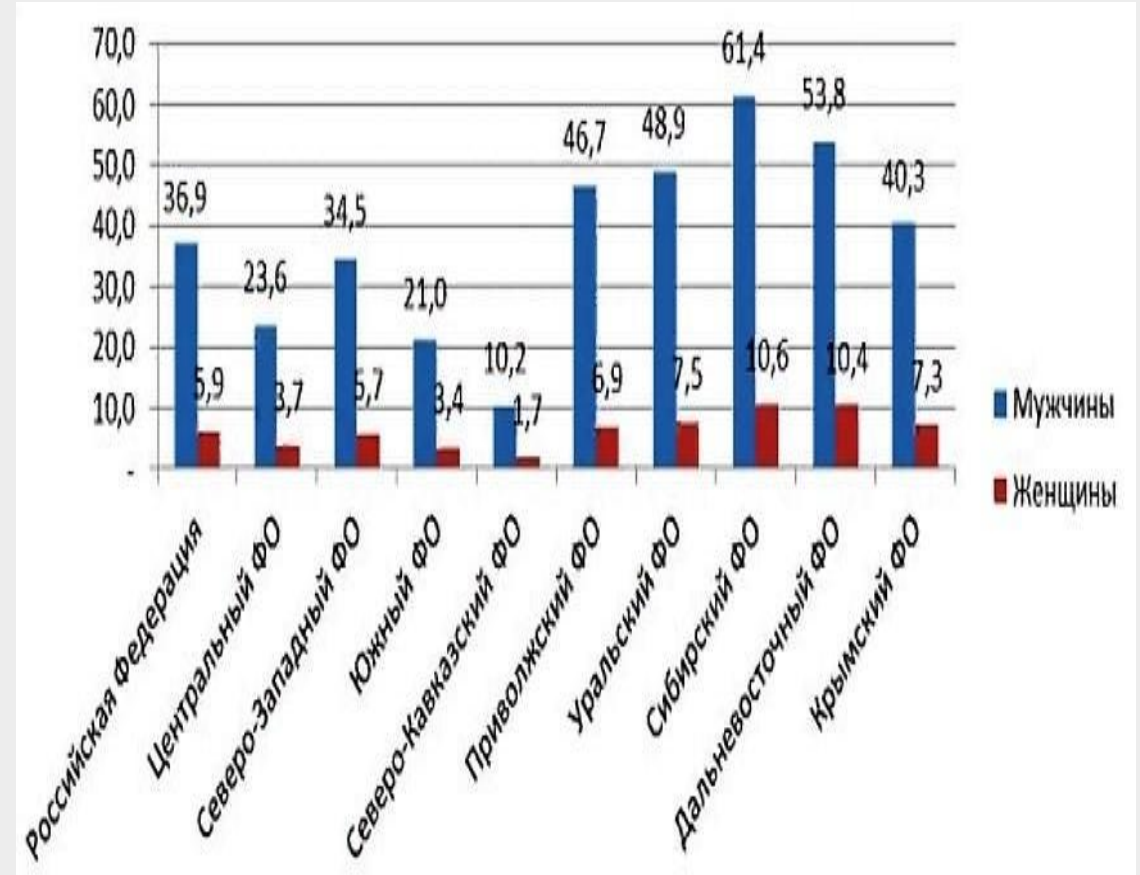
Россия в печальной статистике самоубийств занимает отнюдь не почетное место – она находится в тройке «лидеров» этого сомнительного рейтинга, а обгоняют ее только южноамериканская Гайана и южноафриканская Лесото.

Более того, по данным Всемирной организации здравоохранения наша страна – впереди планеты всей по числу самоубийств у мужчин. При среднем по миру этот показатель составляет 13,9, а в РФ – 48,3 на 100 тысяч населения.

*Как это происходит у женщин и мужчин?*

Женщины испытывают [депрессию](#) примерно в 2, а пытаются покончить с собой – в 3 раза чаще, чем мужчины, причем их самым распространенным способом суицида является отравление.

Представители сильного пола в депрессию, конечно, впадают значительно реже, но уж если они задумали уход из жизни, то почти наверняка добиваются своего – на их долю приходится около 80% всех самоубийств.



Около 90% людей, чьи попытки самостоятельно распрощаться с бременным миром увенчиваются «успехом», имеют психические расстройства. Причем не обязательно выявленные при жизни, то есть это не всегда погибшие с установленным врачами диагнозом.

Согласно статистике, чаще всего суицидальные мысли или попытки вызывают следующие состояния:

1 расстройства, связанные со злоупотреблением психоактивными веществами. Причем эти самые вещества частенько являются триггером – таким «спусковым крючком», запускающим развитие психических расстройств у предрасположенных к этому людей;

2 депрессивные состояния и расстройства;

3 пограничное расстройство личности – импульсивность, тревожность, эмоциональная неустойчивость, низкий самоконтроль и сложности с социализацией;

4 биполярное расстройство, оно же маниакально-депрессивный психоз – психическое заболевание, которое выглядит как неадекватные смены настроения, постоянные перепады уровня энергии и работоспособности;

5 тревожные расстройства – постоянное беспокойство буквально обо всем: работе, учебе, внешности, деньгах и отношениях с окружающими;

6 психоз – состояние, в котором человек неадекватно воспринимает окружающий мир – часто с бредом и галлюцинациями – и ведет себя не адекватно.



Как выйти из депрессивного состояния.

Лучше конечно обратиться к специалисту, но так же многим людям помогают физические нагрузки

Ещё может помочь банальное общение с близкими людьми



---

Как бы не была сложна жизнь все в ней  
можно исправить и пережить, нужно  
быть сильным и жить судьбе на зло.

И помнить что не все так плохо как как  
кажется

