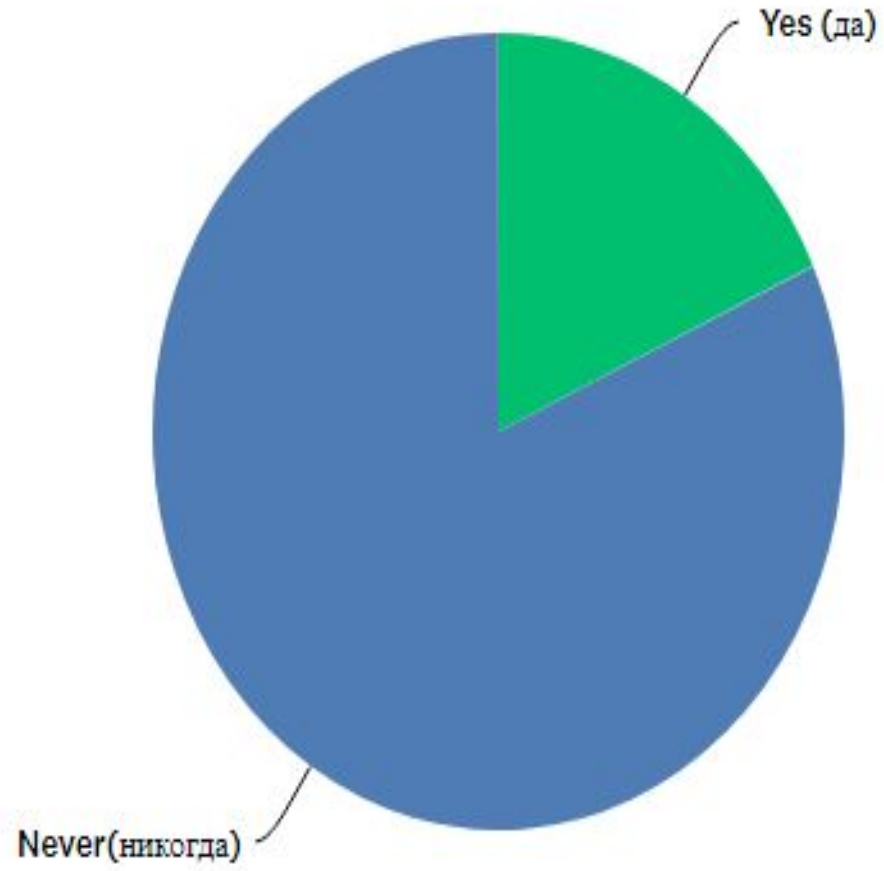


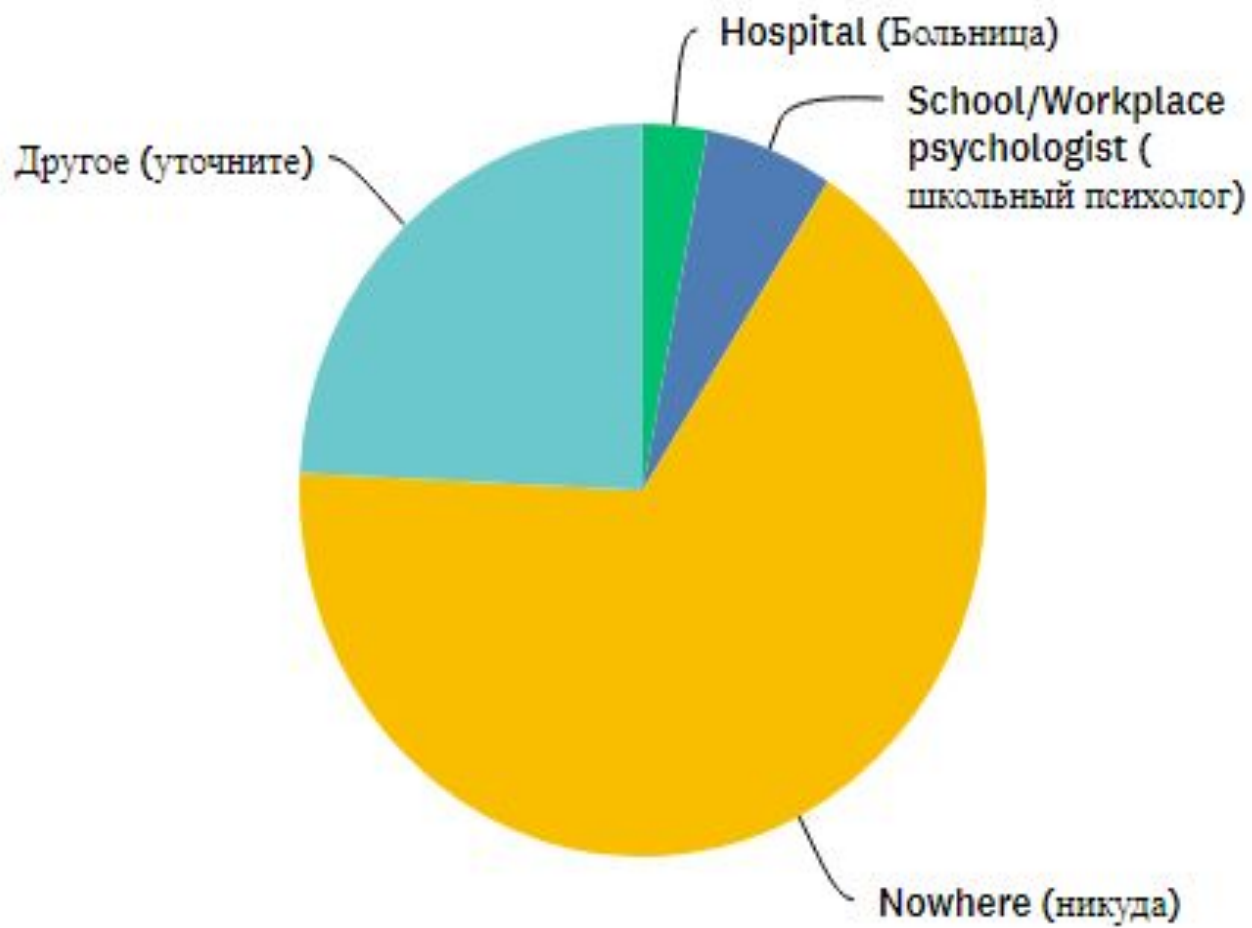
**«Өмір – теңіз, жүзем онда демеңіз,
Ізгіліктен жасалмаса кемеңіз»**

Қождан Камила, 11«В»

$U = \frac{1}{2} CV^2 = 13.5 \text{ J}$
 $F_a = \rho g V$
 $w = 0$
 $P = \bar{S}$
 $\vec{k} = \rho \cos \phi, \vec{y} = \rho \sin \phi$
 $T = \frac{2\pi}{\lambda} = 2\pi \sqrt{\frac{m}{\rho g}}$
 $x = x_0 + vt$
 $y = y_0 + vt$
 $z = z_0 + pt$
 Formula for...
 $\frac{dp}{p} + \gamma \frac{dv}{v} = 0$
 $I = \frac{U}{R}$
 $\sum_{n=0}^{\infty} \exp(-nDw/kT)$
 $R = \frac{\rho l}{S}$
 $A^2 + B^2 + C^2$
 $\sqrt{A^2 + B^2 + C^2}$







1. Жағдайға өзге «линзамен» қарай білу



www.shutterstock.com · 467368808



2. Руминацияға дұрыс төтеп беру



Avoid
Rumination

www.sobotips.com

3. Өз-өзіңді дұрыс бағалай білу





Физикалық денсаулық

=

Психологиялық денсаулық



**Назарларыңызға
рахмет!!!**

**THANK
YOU**

