

**Китайский массажа гуаша для  
здоровья и красоты!**

здоровья и красоты;





Одна из древнейших восточных техник творит настоящие чудеса – китайский массаж гуа ша не теряет своей популярности уже несколько тысяч лет. Он помогает предупредить заболевания, решить старые проблемы со здоровьем, эффективен в борьбе с косметическими дефектами.

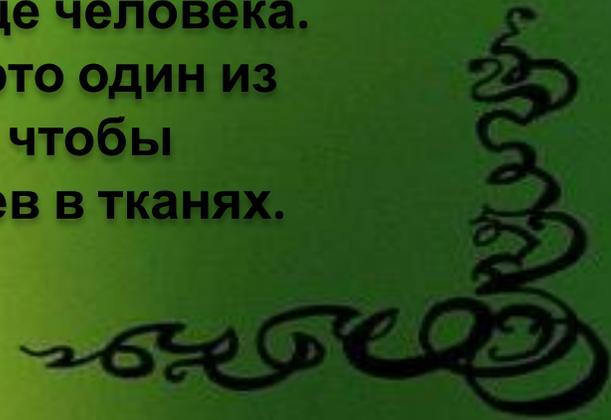
«гуа» переводится как «скребущие движения в одном направлении»

«ша» обозначает болезнь, все неправильное, что скапливается в организме.





**Ша выходит из тела через кожу, во время специального массажа, который осуществляют скребками и пластинками. Происходит последовательное воздействие на определенные зоны, расположенные на теле и лице человека. Если объяснить просто, то это один из действенных способов, чтобы избавиться с очагами застоев в тканях.**



## Показания

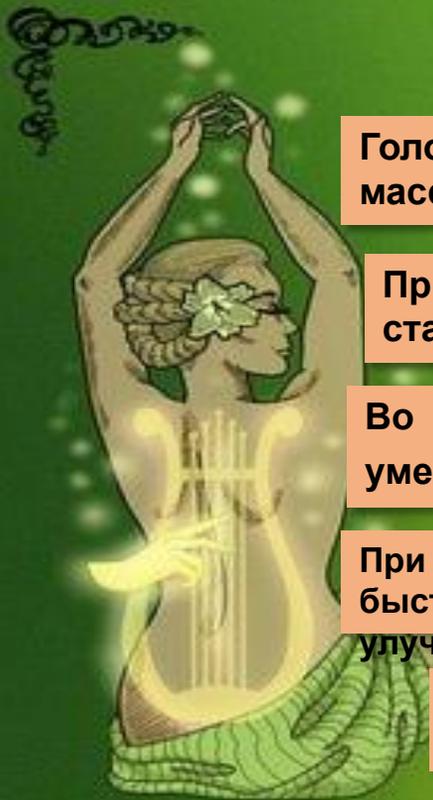
Головные боли. Сосуды расширяются, спазмы спины проходят. Поэтому массаж полезен тем, кого мучают мигрени.

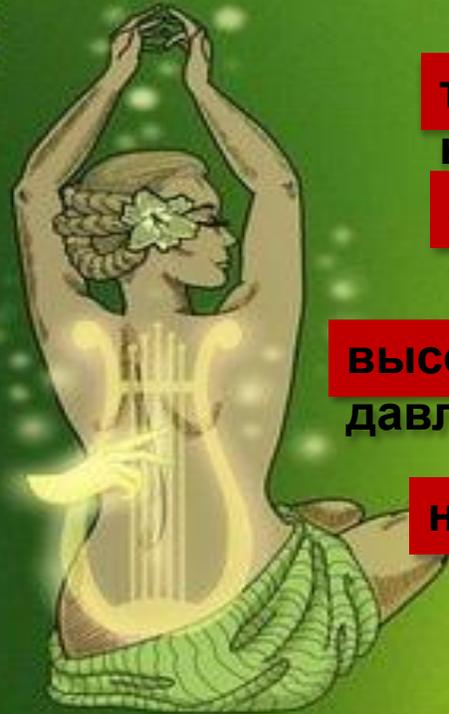
При проблемах с суставами. Кровообращение восстанавливается, боль становится менее интенсивной, повышается подвижность суставов.

Во время простуды. Отечность слизистой оболочки бронхов уменьшается, кашель и одышка проходят.

При заболеваниях нервной системы. После нескольких сеансов вы начнете быстрее засыпать и энергичнее чувствовать себя по утрам, отметите, что улучшился аппетит.

Гуаша также рекомендуется при проблемах с кожей – он помогает повысить ее эластичность и справиться с прыщами.





## Противопоказани

я

травмированная или гиперчувствительная  
кожа

акне второй  
стадии

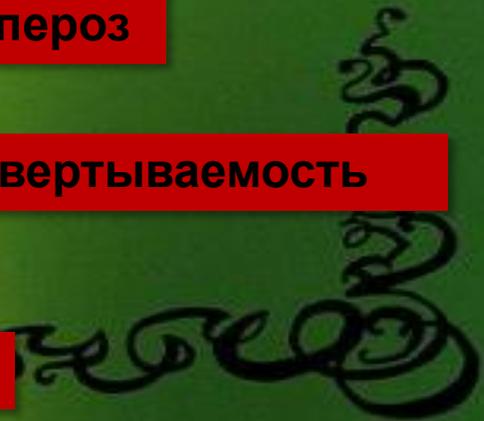
высокое артериальное  
давление

купероз

новообразования

плохая свертываемость  
крови

сердечная недостаточность.



Спасибо за внимание!

