

**Выступление учителя
физической культуры на III
марафоне педагогических
идей Зимовниковского района.**

22 мая 2010 г.

УЧИТЕЛЬ ФК МОУ ЗСОШ №6

ПЯТНИЦКАЯ Н.В.



Презентация опыта работы
«Результаты исследования отношения учащихся к проблеме ведения здорового образа жизни и сохранения здоровья»

- **Актуальность** применения здоровьесберегающих технологий определена необходимостью формирования у учащихся целостного представления о единстве биологического, психологического и социального развития человека как целостной личности.
- Данная деятельность характеризуется целенаправленным развитием и совершенствованием духовных и природных сил человека и выступает как условие реализации формирования культуры личности учащихся в процессе овладения основами физкультурной деятельности с прикладной и здоровьесберегающей направленностью.
- **Цели и задачи:**
 - -достижение учащимися высокого уровня общечеловеческой и физической культуры;
 - -вовлечение учащихся в физкультурно-спортивную жизнь поселка, района, области;
 - -формирование у учащихся осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни, что позволит им удовлетворить культурно-образовательные потребности личности в будущем.

□ **Основные направления:**

□ - физкультурно-оздоровительная подготовка учащихся в свете современных концепций личностно-ориентированного образовательного процесса.

□ - анализ физической подготовленности учащихся;

□ - изучение условий ведения учебного процесса в соответствии с требованиями здоровьесберегающей технологии;

□ **Формы реализации.**

□ 1. Проведение дополнительных занятий учебно-тренировочного характера.

□ 2. Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий.

□ 3. Мониторинг изменения отношения учащихся к здоровому образу жизни и сохранению здоровья.

□ **Вывод:** Здоровье является важнейшей ценностью для человека, условием его самореализации во всех сферах деятельности. Сохранение и укрепление здоровья находится в прямой зависимости от уровня культуры личности, которая отражает меру отношения человека к себе. Культура подразумевает не только наличие определённой системы знаний о здоровье, но и соответствующее поведение по его сохранению и укреплению.

4401040052



22/05/2010 14:04