Исследование влияния энергетических напитков на человеческий организм

Выполнила:

Ученица 10 «М» класса

Цыгвинцева Д.А.

Руководитель:

Тимерханов Р.М

г. Набережные Челны, 2021

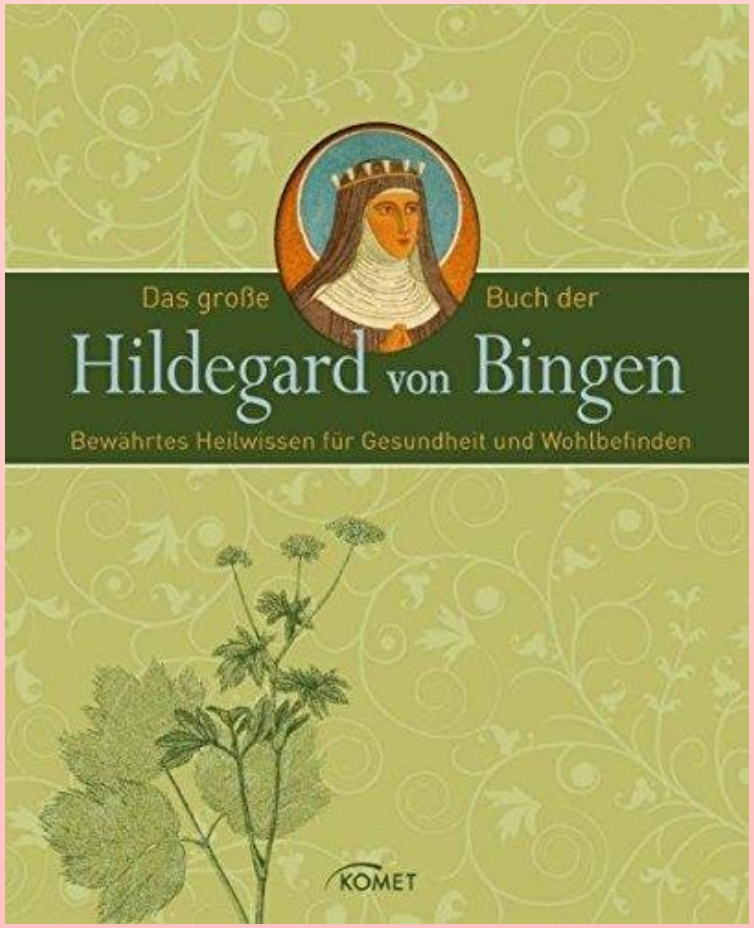
Цель исследования: оценка влияния безалкогольных энергетических напитков на организм и здоровье человека.

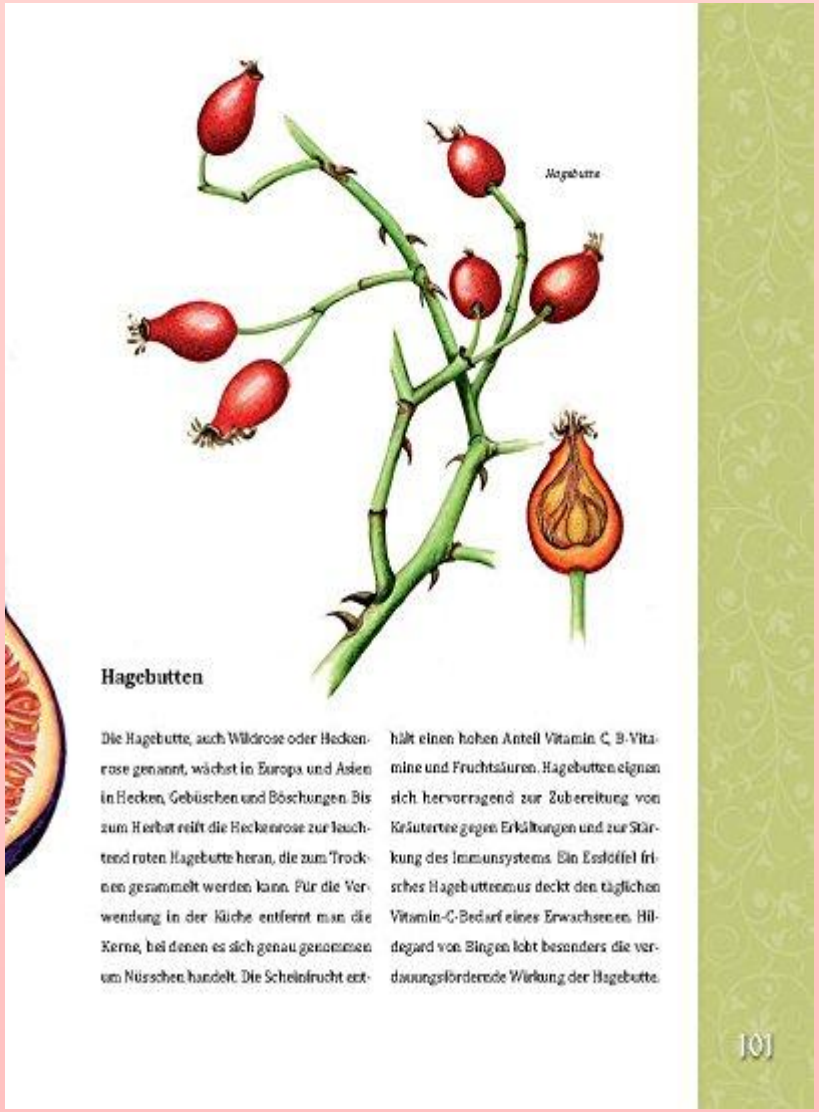
Задачи исследования:

1. Изучить историю, виды и состав энергетических напитков;

2. Изучить регулярность употребления энергетиков среди молодежи;

3. Узнать в чем заключается вред энергетиков и, вероятно, доказать это в виде опыта.





***Хильдегарда Бингенская и книга* «Великая книга Хильдегард фон Бинген: проверенные целебные знания для здоровья и благополучия»**

страница из книги

Старые бутылки

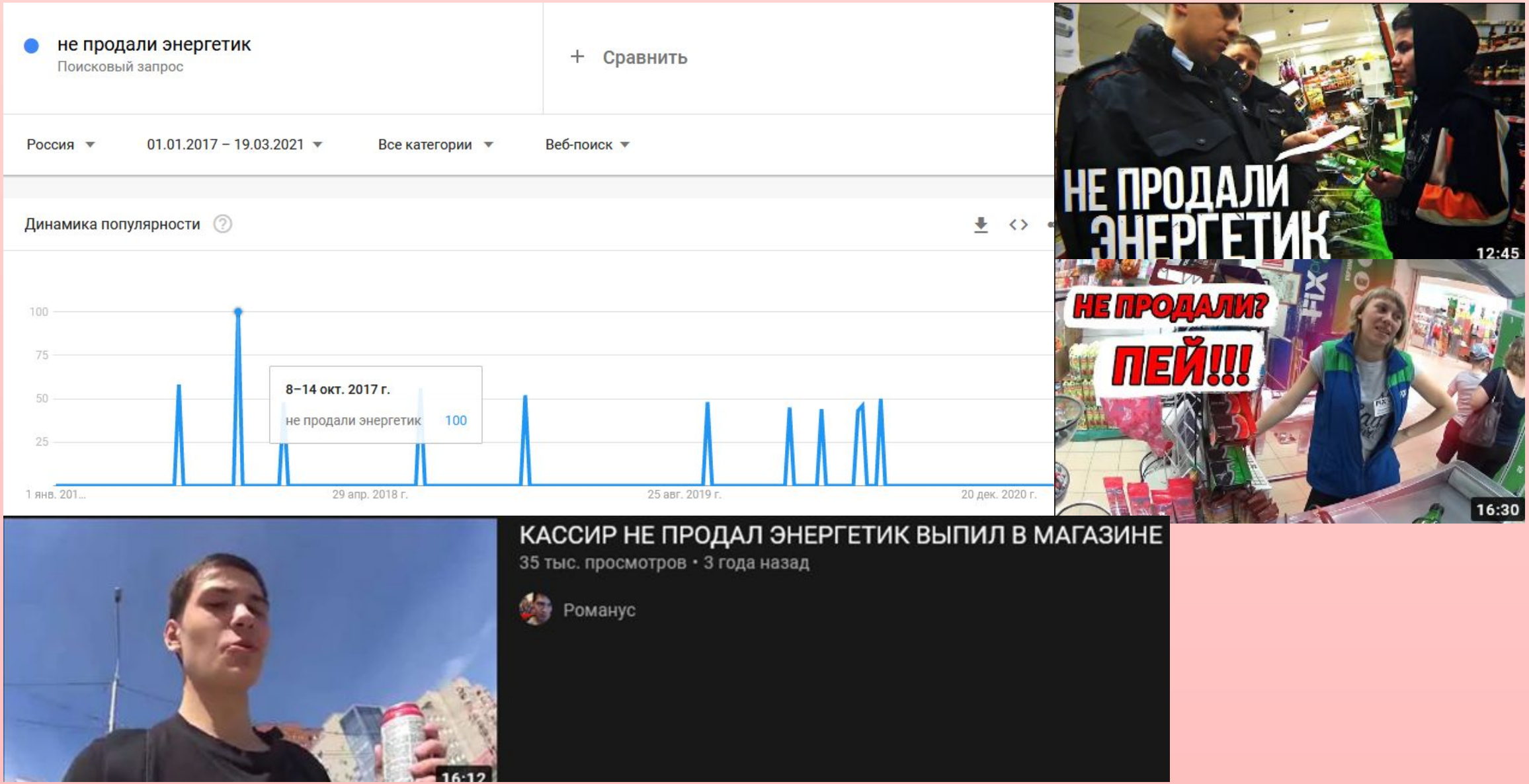
Lipovitan

Josta

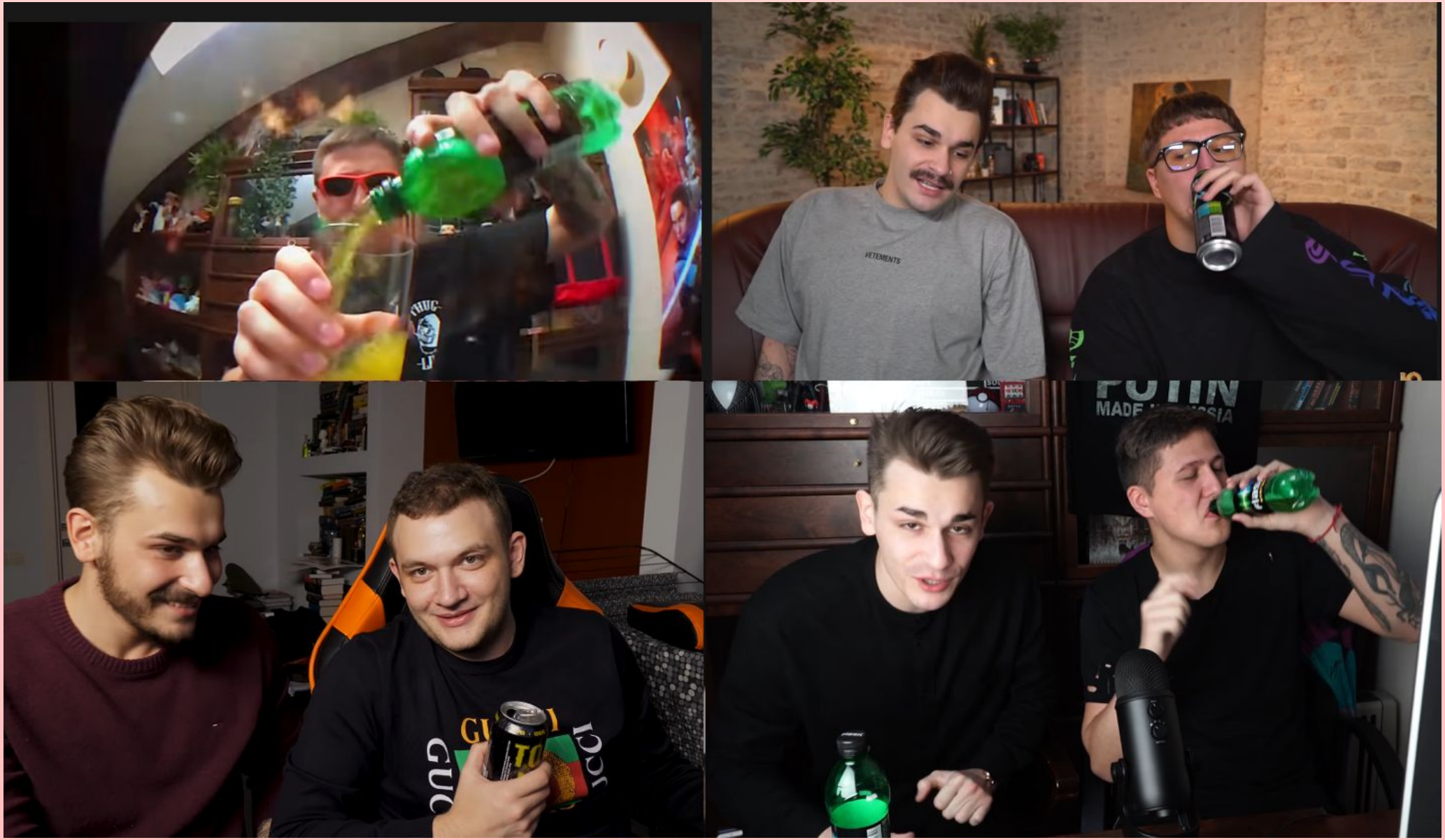
Рекламные принты Power Horse Energy Drink

Power Horse

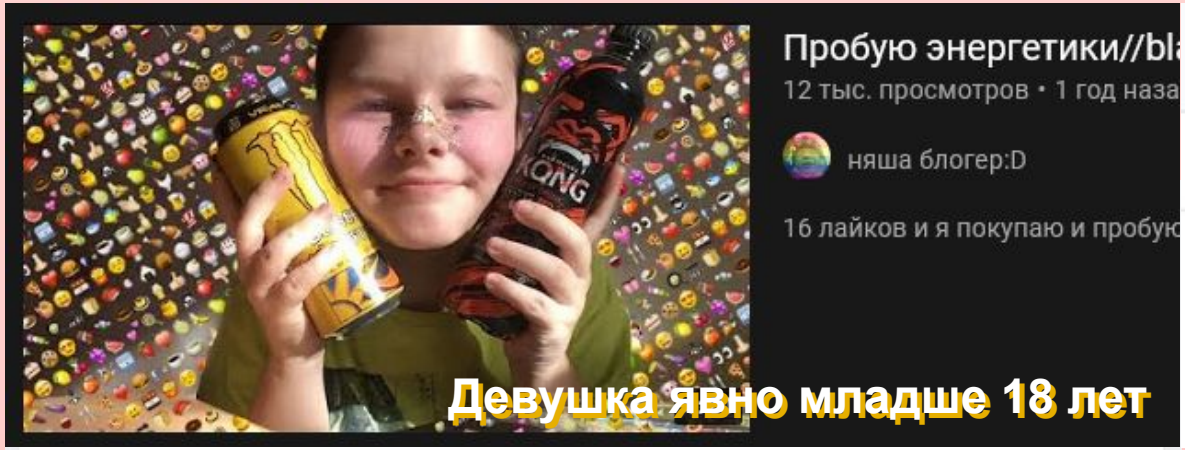
Red Bull

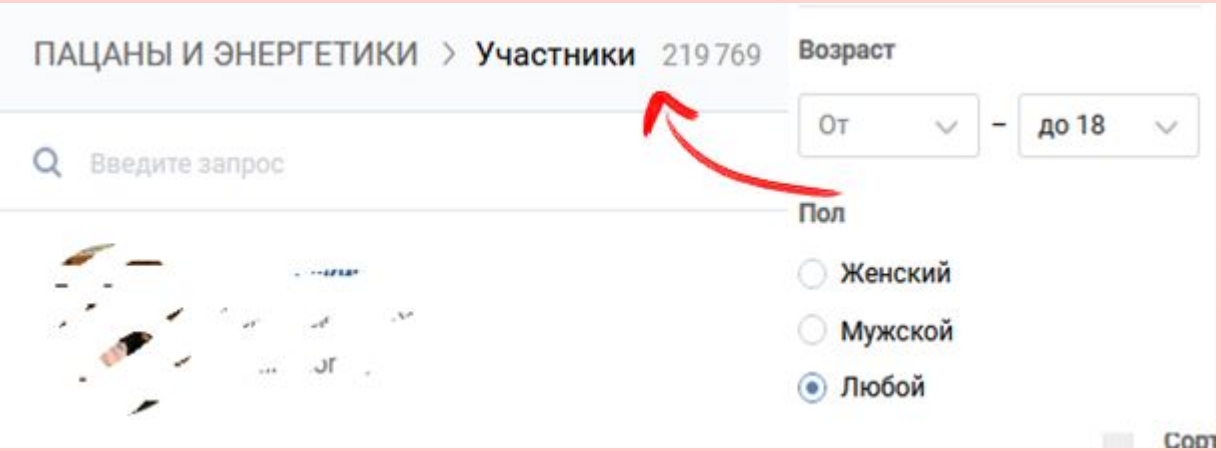


Предположительно, первый видеоролик с подобной тематикой.

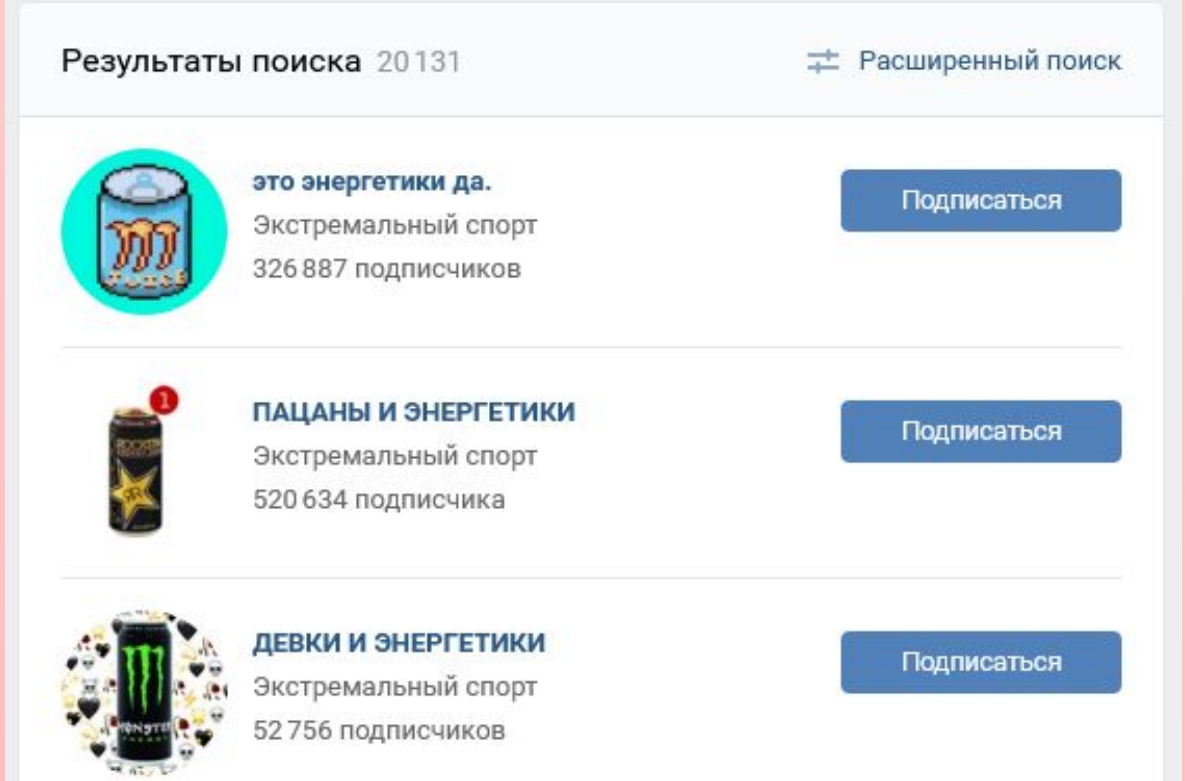


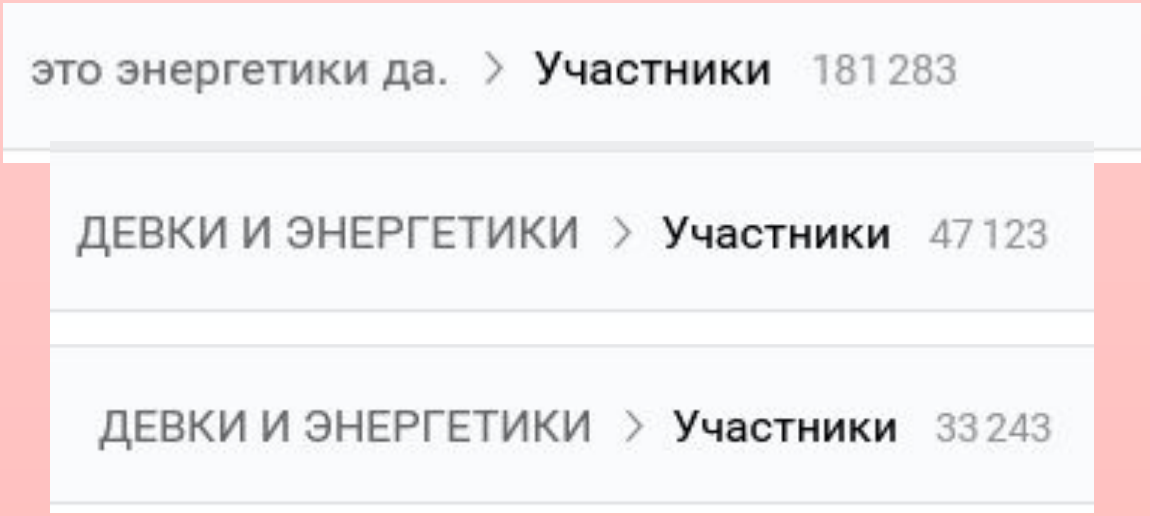
Распитие энергетических напитков в видеороликах с канала «Кузьма», «Юлик» и «СМН»





Сортировка людей до 18 лет: при 520 тыс. участников несовершеннолетних более 200тыс.





Примерно 70% участников несовершеннолетние

Результаты опроса

Заключение:

- **Во всем нужна мера**. Постоянное распитие энергетических напитков может привести к износу сердечно-сосудистой, пищеварительной систем.
- **Люди должны полностью осознавать риск**, на который идут, если имеют противопоказания или не являются лицами, достигшими совершеннолетия.
- **Распитие энергетиков не делает человека «крутым» и «взрослым»**