

# **СЕМИНАР №8**

## **МЕТОДИКА СОСТАВЛЕНИЯ ГОДОВОГО ПЛАНА-ГРАФИКА ПРОХОЖДЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

# Годовой план-график прохождения учебного материала по физической культуре

- **Целью этого плана является** распределение учебного материала в течение соответствующего учебного года. Он характеризуется пространственно-временным (горизонтально-вертикальным) планированием. На горизонталь выносятся учебные четверти, на вертикаль — виды программного материала.
- **Годовым планом-графиком** учебного процесса по физическому воспитанию образовательной школы **устанавливается последовательность** прохождения материала разделов программы по месяцам и неделям учебного года с учетом сезонно-климатических условий проведения занятий в каждую школьную четверть. Учитывается также наличие материально-спортивной базы школы.
- *Составляя годовой план-график, необходимо руководствоваться базисным учебным планом (где приводится расчет часов) и программой школьного курса физического воспитания.*
- **Этапы учебного процесса** (в связи с условиями сезонов года для занятий):
  - 1) осенний (1 четверть)
  - 2) осенне – зимний (2 четверть)
  - 3) зимний (3 четверть)
  - 4) весенне – летний (4 четверть).

Кл ас сы	Учебный материал											Баз ова я час ть	Вар иати вна я час ть	Вс ег о ча со в
	Базовая						Вариативная							
	Осно вы знан ий	Легкая атлети ка	гимн астик а	Подви жные и спорти вные игры	Лы жна я под гот овк а	плав ание	Эле мент ы един обор ств	Тео ретичес кие уроки	Ше йпи нг	Атл ети ч. гим нас тик а	Настоль ный теннис			
1	В про цес се уро ка	21	18	18	21	12		1			11	78	24	102
2		21	18	18	21	12		1			11	78	24	102
3		21	18	18	21	12		1			11	78	24	102
4		21	18	18	21	12		1			11	78	24	102
5		21	18	18	18	14			13			75	27	102
6		21	18	18	18	14			13			75	27	102
7		21	18	18	18	8	6		13			81	21	102
8		21	18	18	18	8	9		10			84	18	102
9		21	18	18	18	8	9		10			84	18	102
10		21	18	21	18	8	9		7			87	15	102
11		21	18	21	18	8	9		7			87	15	102





## Список литературы

1. Грец, Г. Н. Теория и методика физической культуры в мультимедийных схемах: учебное пособие / Г.Н. Грец, А.Б. Самойлов, И.А. Грец. – Смоленск: СГАФКСТ, 2008. – 196 с.
2. Грец, Г. Н. Экспресс – подготовка к экзамену по дисциплине «Теория и методика физической культуры»: учебное пособие / Г.Н. Грец, И.А. Грец, О.Ю. Жарова. - Смоленск: СГАФКСТ, 2008. – 131 с.
3. Грец, И.А. Теория и методика физической культуры и спорта в вопросах и ответах: учебное пособие / И.А. Грец, И.М. Силованова. – Смоленск: СГАФКСТ, 2010. – С. 31-37.
4. Курамшин, Ю.Ф. Теория и методика физической культуры: учебник / Ю.Ф. Курамшин. – М.: Советский спорт, 2003. – 464 с.
5. Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 3-е изд., стер. – М.: «Академия», 2004. – 480 с.
6. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: учебник / Л.П. Матвеев. – М.: Просвещение, 1991. – 543 с.

**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!!!**