

# **СЕМИНАР №8**

## **МЕТОДИКА СОСТАВЛЕНИЯ ГОДОВОГО ПЛАНА-ГРАФИКА ПРОХОЖДЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

# Годовой план-график прохождения учебного материала по физической культуре

- **Целью этого плана является** распределение учебного материала в течение соответствующего учебного года. Он характеризуется пространственно-временным (горизонтально-вертикальным) планированием. На горизонталь выносятся учебные четверти, на вертикаль — виды программного материала.
- **Годовым планом-графиком** учебного процесса по физическому воспитанию образовательной школы **устанавливается последовательность** прохождения материала разделов программы по месяцам и неделям учебного года с учетом сезонно-климатических условий проведения занятий в каждую школьную четверть. Учитывается также наличие материально-спортивной базы школы.
- *Составляя годовой план-график, необходимо руководствоваться базисным учебным планом (где приводится расчет часов) и программой школьного курса физического воспитания.*
- **Этапы учебного процесса** (в связи с условиями сезонов года для занятий):
  - 1) осенний (1 четверть)
  - 2) осенне – зимний (2 четверть)
  - 3) зимний (3 четверть)
  - 4) весенне – летний (4 четверть).

Кл ас сы	Учебный материал											Баз ова я час ть	Вар иати вна я час ть	Вс ег о ча со в
	Базовая						Вариативная							
	Осно вы знан ий	Легкая атлети ка	гимн астик а	Подви жные и спорти вные игры	Лы жна я под гот овк а	плав ание	Эле мент ы един обор ств	Тео ретичес кие уроки	Ше йпи нг	Атл ети ч. гим нас тик а	Настоль ный теннис			
1	В про цес се уро ка	21	18	18	21	12		1			11	78	24	102
2		21	18	18	21	12		1			11	78	24	102
3		21	18	18	21	12		1			11	78	24	102
4		21	18	18	21	12		1			11	78	24	102
5		21	18	18	18	14			13			75	27	102
6		21	18	18	18	14			13			75	27	102
7		21	18	18	18	8	6		13			81	21	102
8		21	18	18	18	8	9		10			84	18	102
9		21	18	18	18	8	9		10			84	18	102
10		21	18	21	18	8	9		7			87	15	102
11		21	18	21	18	8	9		7			87	15	102



I ЧЕТВЕРТЬ									II ЧЕТВЕРТЬ							III ЧЕТВЕРТЬ								IV ЧЕТВЕРТЬ											
СЕНТЯБРЬ - ОКТЯБРЬ									НОЯБРЬ - ДЕКАБРЬ							ЯНВАРЬ - МАРТ								АПРЕЛЬ - МАЙ											
НОМЕР НЕДЕЛИ									НОМЕР НЕДЕЛИ							НОМЕР НЕДЕЛИ								НОМЕР НЕДЕЛИ											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
НОМЕР УРОКА									НОМЕР УРОКА							НОМЕР УРОКА								НОМЕР УРОКА											
1	4	7	10	13	16	19	22	25	28	31	34	37	40	43	46	49	52	55	58	61	64	67	70	73	76	79	82	85	88	91	94	97	100		
2	5	8	11	14	17	20	23	26	29	32	35	38	41	44	47	50	53	56	59	62	65	68	71	74	77	80	83	86	89	92	95	98	101		
3	6	9	12	15	18	21	24	27	30	33	36	39	42	45	48	51	54	57	60	63	66	69	72	75	78	81	84	87	90	93	96	99	102		
Green	Green	Green	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Red	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Green	Green	Green	Green	Green
Green	Green	Green	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Red	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Green	Green	Green	Green	Green
Green	Green	Green	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Red	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Green	Green	Green	Green	Green	
Green	Green	Green	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Red	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Green	Green	Green	Green	Green	
Green	Green	Green	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Red	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Green	Green	Green	Green	Green	
Green	Green	Green	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Red	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Green	Green	Green	Green	Green	
Green	Green	Green	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Red	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Green	Green	Green	Green	Green	
Green	Green	Green	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Red	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Green	Green	Green	Green	Green	
Green	Green	Green	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Red	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Green	Green	Green	Green	Green	
Green	Green	Green	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Red	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Brown	Green	Green	Green	Green	Green	

## Список литературы

1. Грец, Г. Н. Теория и методика физической культуры в мультимедийных схемах: учебное пособие / Г.Н. Грец, А.Б. Самойлов, И.А. Грец. – Смоленск: СГАФКСТ, 2008. – 196 с.
2. Грец, Г. Н. Экспресс – подготовка к экзамену по дисциплине «Теория и методика физической культуры»: учебное пособие / Г.Н. Грец, И.А. Грец, О.Ю. Жарова. - Смоленск: СГАФКСТ, 2008. – 131 с.
3. Грец, И.А. Теория и методика физической культуры и спорта в вопросах и ответах: учебное пособие / И.А. Грец, И.М. Силованова. – Смоленск: СГАФКСТ, 2010. – С. 31-37.
4. Курамшин, Ю.Ф. Теория и методика физической культуры: учебник / Ю.Ф. Курамшин. – М.: Советский спорт, 2003. – 464 с.
5. Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 3-е изд., стер. – М.: «Академия», 2004. – 480 с.
6. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: учебник / Л.П. Матвеев. – М.: Просвещение, 1991. – 543 с.

**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!!!**