

СЕМИНАР №8

МЕТОДИКА СОСТАВЛЕНИЯ ГОДОВОГО ПЛАНА-ГРАФИКА ПРОХОЖДЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Годовой план-график прохождения учебного материала по физической культуре

- **Целью этого плана является** распределение учебного материала в течение соответствующего учебного года. Он характеризуется пространственно-временным (горизонтально-вертикальным) планированием. На горизонталь выносятся учебные четверти, на вертикаль — виды программного материала.
- **Годовым планом-графиком** учебного процесса по физическому воспитанию образовательной школы **устанавливается последовательность** прохождения материала разделов программы по месяцам и неделям учебного года с учетом сезонно-климатических условий проведения занятий в каждую школьную четверть. Учитывается также наличие материально-спортивной базы школы.
- *Составляя годовой план-график, необходимо руководствоваться базисным учебным планом (где приводится расчет часов) и программой школьного курса физического воспитания.*
- **Этапы учебного процесса** (в связи с условиями сезонов года для занятий):
 - 1) осенний (1 четверть)
 - 2) осенне – зимний (2 четверть)
 - 3) зимний (3 четверть)
 - 4) весенне – летний (4 четверть).

| Кл ас сы | Учебный материал | | | | | | | | | | | Баз ова я час ть | Вар иати вна я час ть | Вс ег о ча со в |
|----------------|------------------------------------|------------------------|--------------------|---|--|--------------|---|--------------------------------|-----------------|--|--------------------------|------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|
| | Базовая | | | | | | Вариативная | | | | | | | |
| | Осно вы знан ий | Легкая атлети ка | гимн астик а | Подви жные и спорти вные игры | Лы жна я под гот овк а | плав ание | Эле мент ы един обор ств | Теоре тическ ие уроки | Ше йпи нг | Атл ети ч. гим нас тик а | Настоль ный теннис | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | В про цес се уро ка | 21 | 18 | 18 | 21 | 12 | | 1 | | | 11 | 78 | 24 | 102 |
| 2 | | 21 | 18 | 18 | 21 | 12 | | 1 | | | 11 | 78 | 24 | 102 |
| 3 | | 21 | 18 | 18 | 21 | 12 | | 1 | | | 11 | 78 | 24 | 102 |
| 4 | | 21 | 18 | 18 | 21 | 12 | | 1 | | | 11 | 78 | 24 | 102 |
| 5 | | 21 | 18 | 18 | 18 | 14 | | | 13 | | | 75 | 27 | 102 |
| 6 | | 21 | 18 | 18 | 18 | 14 | | | 13 | | | 75 | 27 | 102 |
| 7 | | 21 | 18 | 18 | 18 | 8 | 6 | | 13 | | | 81 | 21 | 102 |
| 8 | | 21 | 18 | 18 | 18 | 8 | 9 | | 10 | | | 84 | 18 | 102 |
| 9 | | 21 | 18 | 18 | 18 | 8 | 9 | | 10 | | | 84 | 18 | 102 |
| 10 | | 21 | 18 | 21 | 18 | 8 | 9 | | 7 | | | 87 | 15 | 102 |
| 11 | | 21 | 18 | 21 | 18 | 8 | 9 | | 7 | | | 87 | 15 | 102 |

| I ЧЕТВЕРТЬ | | | | | | | | | II ЧЕТВЕРТЬ | | | | | | | III ЧЕТВЕРТЬ | | | | | | | IV ЧЕТВЕРТЬ | | | | | | | | | | | |
|--------------------|---|---|----|----|----|----|----|----|------------------|----|----|----|----|----|----|---------------|----|----|----|----|----|----|--------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|--|
| СЕНТЯБРЬ - ОКТЯБРЬ | | | | | | | | | НОЯБРЬ - ДЕКАБРЬ | | | | | | | ЯНВАРЬ - МАРТ | | | | | | | АПРЕЛЬ - МАЙ | | | | | | | | | | | |
| НОМЕР НЕДЕЛИ | | | | | | | | | НОМЕР НЕДЕЛИ | | | | | | | НОМЕР НЕДЕЛИ | | | | | | | НОМЕР НЕДЕЛИ | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | |
| НОМЕР УРОКА | | | | | | | | | НОМЕР УРОКА | | | | | | | НОМЕР УРОКА | | | | | | | НОМЕР УРОКА | | | | | | | | | | | |
| 1 | 4 | 7 | 10 | 13 | 16 | 19 | 22 | 25 | 28 | 31 | 34 | 37 | 40 | 43 | 46 | 49 | 52 | 55 | 58 | 61 | 64 | 67 | 70 | 73 | 76 | 79 | 82 | 85 | 88 | 91 | 94 | 97 | 100 | |
| 2 | 5 | 8 | 11 | 14 | 17 | 20 | 23 | 26 | 29 | 32 | 35 | 38 | 41 | 44 | 47 | 50 | 53 | 56 | 59 | 62 | 65 | 68 | 71 | 74 | 77 | 80 | 83 | 86 | 89 | 92 | 95 | 98 | 101 | |
| 3 | 6 | 9 | 12 | 15 | 18 | 21 | 24 | 27 | 30 | 33 | 36 | 39 | 42 | 45 | 48 | 51 | 54 | 57 | 60 | 63 | 66 | 69 | 72 | 75 | 78 | 81 | 84 | 87 | 90 | 93 | 96 | 99 | 102 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| I ЧЕТВЕРТЬ | | | | | | | | | II ЧЕТВЕРТЬ | | | | | | | III ЧЕТВЕРТЬ | | | | | | | | IV ЧЕТВЕРТЬ | | | | | | | | | | |
|--------------------|-------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------------------|--------|--------|--------|--------|--------|-----|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|--------------|------|------|------------|------------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| СЕНТЯБРЬ - ОКТЯБРЬ | | | | | | | | | НОЯБРЬ - ДЕКАБРЬ | | | | | | | ЯНВАРЬ - МАРТ | | | | | | | | АПРЕЛЬ - МАЙ | | | | | | | | | | |
| НОМЕР НЕДЕЛИ | | | | | | | | | НОМЕР НЕДЕЛИ | | | | | | | НОМЕР НЕДЕЛИ | | | | | | | | НОМЕР НЕДЕЛИ | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | |
| НОМЕР УРОКА | | | | | | | | | НОМЕР УРОКА | | | | | | | НОМЕР УРОКА | | | | | | | | НОМЕР УРОКА | | | | | | | | | | |
| 1 | 4 | 7 | 10 | 13 | 16 | 19 | 22 | 25 | 28 | 31 | 34 | 37 | 40 | 43 | 46 | 49 | 52 | 55 | 58 | 61 | 64 | 67 | 70 | 73 | 76 | 79 | 82 | 85 | 88 | 91 | 94 | 97 | 100 | |
| 2 | 5 | 8 | 11 | 14 | 17 | 20 | 23 | 26 | 29 | 32 | 35 | 38 | 41 | 44 | 47 | 50 | 53 | 56 | 59 | 62 | 65 | 68 | 71 | 74 | 77 | 80 | 83 | 86 | 89 | 92 | 95 | 98 | 101 | |
| 3 | 6 | 9 | 12 | 15 | 18 | 21 | 24 | 27 | 30 | 33 | 36 | 39 | 42 | 45 | 48 | 51 | 54 | 57 | 60 | 63 | 66 | 69 | 72 | 75 | 78 | 81 | 84 | 87 | 90 | 93 | 96 | 99 | 102 | |
| Green | Green | Green | Red | Red | Red | Red | Red | Red | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Red | Brown | Brown | Brown | Brown | Brown | Brown | Brown | Pink | Pink | Pink | Pink | Pink | Pink | Green | Green | Green | Green | Green | |
| Green | Green | Green | Red | Red | Red | Red | Red | Red | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Red | Brown | Brown | Brown | Brown | Brown | Brown | Brown | Pink | Pink | Pink | Pink | Pink | Pink | Green | Green | Green | Green | Green | |
| Green | Green | Green | Red | Red | Red | Red | Red | Red | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Red | Brown | Brown | Brown | Brown | Brown | Brown | Brown | Pink | Pink | Pink | Pink | Pink | Pink | Green | Green | Green | Green | Green | |
| Green | Green | Green | Red | Red | Red | Red | Red | Red | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Red | Brown | Brown | Brown | Brown | Brown | Brown | Brown | Pink | Pink | Pink | Pink | Pink | Pink | Green | Green | Green | Green | Green | |
| Green | Green | Green | Red | Red | Red | Red | Red | Red | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Red | Brown | Brown | Brown | Brown | Brown | Brown | Brown | Pink | Pink | Pink | Pink | Pink | Pink | Green | Green | Green | Green | Green | |
| Green | Green | Green | Red | Red | Red | Red | Red | Red | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Red | Brown | Brown | Brown | Brown | Brown | Brown | Brown | Pink | Pink | Pink | Blue | Blue | Blue | Green | Green | Green | Green | Green | |
| Green | Green | Green | Red | Red | Red | Red | Red | Red | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Red | Brown | Brown | Brown | Brown | Brown | Brown | Brown | Pink | Pink | Pink | Blue | Blue | Blue | Green | Green | Green | Green | Green | |
| Green | Green | Green | Red | Red | Red | Red | Red | Red | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Red | Brown | Brown | Brown | Brown | Brown | Brown | Brown | Red | Blue | Blue | Blue | Light Blue | Light Blue | Light Blue | Green | Green | Green | Green | Green |
| Green | Green | Green | Red | Red | Red | Red | Red | Red | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Red | Brown | Brown | Brown | Brown | Brown | Brown | Brown | Red | Blue | Blue | Blue | Light Blue | Light Blue | Light Blue | Green | Green | Green | Green | Green |

Список литературы

1. Грец, Г. Н. Теория и методика физической культуры в мультимедийных схемах: учебное пособие / Г.Н. Грец, А.Б. Самойлов, И.А. Грец. – Смоленск: СГАФКСТ, 2008. – 196 с.
2. Грец, Г. Н. Экспресс – подготовка к экзамену по дисциплине «Теория и методика физической культуры»: учебное пособие / Г.Н. Грец, И.А. Грец, О.Ю. Жарова. - Смоленск: СГАФКСТ, 2008. – 131 с.
3. Грец, И.А. Теория и методика физической культуры и спорта в вопросах и ответах: учебное пособие / И.А. Грец, И.М. Силованова. – Смоленск: СГАФКСТ, 2010. – С. 31-37.
4. Курамшин, Ю.Ф. Теория и методика физической культуры: учебник / Ю.Ф. Курамшин. – М.: Советский спорт, 2003. – 464 с.
5. Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 3-е изд., стер. – М.: «Академия», 2004. – 480 с.
6. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: учебник / Л.П. Матвеев. – М.: Просвещение, 1991. – 543 с.

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!!!