

Шиповник коричный (роза коричная)

Выполнила: студентка
Демьянова Д.Д.

19 группа 1 курс ФВМ

Проверила: Иванова И.В.

- ▶ Ботаническая характеристика. Семейство розоцветные. Многолетний кустарник высотой 120 – 180 см, с ветвями, покрытыми тонкими прямыми шипами.
- ▶ Цветки одиночные, розовые, плоды шаровидные, оранжево-красные, мягкие, кисло-сладкие. Цветет в июне – июле. Плоды созревают в августе – сентябре.
- ▶ Распространение. Встречается в лесной и лесостепной зонах европейской части России (кроме Крайнего Севера), в Западной и Восточной Сибири, Казахстане, на Южном Урале. Растет по опушкам лесов, балкам, оврагам и особенно по поймам рек.
- ▶ Есть несколько видов шиповника: майский, коричный, даурский, иглистый, морщинистый, шиповник Беггера, шиповник Федченко, собачий.
- ▶ Самый распространенный шиповник - коричный, он встречается в лесной и лесостепной зонах Украины, России, в Западной Сибири и на Урале.

Лекарственное сырье

- ▶ Используют зрелые плоды, когда их оранжевая окраска переходит в ярко-красную. В этот период в них содержится максимальное количество аскорбиновой кислоты. Собирают их вручную, осторожно, так как на плодах помятых и поврежденных легко развивается плесень. Для защиты от шипов надевают толстые рукавицы. Чтобы не повредить плоды, их пересыпают в корзинки, обтянутые тканью. Сбор можно вести до наступления морозов. Тронутые морозом плоды при оттаивании очень быстро теряют витамины. Сразу же после сбора плоды сушат в печах или сушилках при температуре 80 – 100 °С и хранят в сухом месте до двух лет. При заготовке следует отличать шиповник собачий (*Rosa canina* L.), который является менее ценным в лекарственном отношении растением. Он имеет шарообразные плоды, которые при созревании плотно прижаты к чашечке.



Химический состав и фармакологические свойства

- ▶ В плодах шиповника имеются дубильные вещества, минеральные соли, сахар, белки, жиры, каротин (провитамин А), витамины С, В1, В2, Р, РР и К, токоферолы (витамин Е), органические кислоты и др.
- ▶ Шиповник – поливитаминное растение. Основную биологическую активность его определяет аскорбиновая кислота, которая совместно с дигидроаскорбиновой кислотой, образующейся при ее окислении, участвует в окислительном дезаминировании ароматических аминокислот, активизирует ряд ферментных систем, стимулирует сопротивляемость организма к вредным воздействиям внешней среды и др. (Соколов, Замотаев, 1984). Установлено, что Р-витаминная активность шиповника зависит от наличия в нем флавоновых и антоциановых соединений. Они же обуславливают антиокислительные и фитонцидные свойства растения (Новотельное, 1954). Кроме витаминной активности, плоды шиповника обладают противовоспалительными, желчегонными и диуретическими свойствами. Они также усиливают регенерацию тканей, синтез гормонов, благоприятно влияют на углеводный обмен и проницаемость сосудов. Одновременно увеличивают кислотность желудочного сока.



Применение

- ▶ Как поливитаминное растение шиповник рекомендуют в основном при недостатке в организме витаминов С и Р, как общеукрепляющее средство при истощении организма, малокровии и других заболеваниях. Экспериментально доказано, что вытяжка из плодов шиповника усиливает секрецию желчи и поэтому показана в комплексной терапии заболеваний печени и желчных путей.
- ▶ Препараты плодов шиповника применяют при острых и хронических инфекциях, атеросклерозе, заболеваниях кишечника, язвенной болезни, пневмонии и бронхопневмонии и др. Из плодов шиповника готовят разнообразные витаминные препараты в виде сиропов, таблеток, драже и конфет. Водный настой листьев шиповника обладает противомикробным и болеутоляющим свойствами и используется при желудочно-кишечных заболеваниях. Из семян шиповника получают масло, которое применяют наружно как ранозаживляющее средство при стоматитах, пролежнях, дерматозах и др.
- ▶ Для сохранения витамина С настой из плодов шиповника готовят следующим образом: 10 г (1 столовая ложка) целых плодов заливают одним стаканом кипятка и кипятят в закрытой эмалированной посуде 10 мин, настаивают в течение суток, а затем процеживают через 2 слоя марли и назначают телятам по $\frac{1}{3}$ – $\frac{1}{2}$ стакана 2–3 раза в день.
- ▶ Сухие плоды шиповника входят в состав различных витаминных сборов. Так, витаминный чай № 1 состоит из равных частей плодов шиповника и ягод смородины; № 2 – из плодов шиповника и ягод рябины, взятых поровну. Наша промышленность выпускает препарат холосас – сироп, приготовленный на сгущенном водном экстракте плодов шиповника и сахара. Назначают при холецистите, гепатите. Телятам ориентировочная доза: 1 чайная ложка на прием 2–3 раза в день.