

ГРУППЫ ВСТРЕЧ

ВЫПОЛНИЛА: ЮМИНОВА А. А., ГРУППА ZM1128

Определение и представители КОНЦЕПЦИИ

- ▶ Группа встреч – особый вид групповой психологической работы, фокусирующийся не столько на групповом процессе как таковом и на процессе развития навыков общения, сколько на поиске аутентичности (подлинности) и открытости в межличностных отношениях
- ▶ Основоположники:
 - ▶ К. Роджерс
 - ▶ У. Шутц

Подход К. Роджерса

- ▶ Цель – высвободить человеческий потенциал для поиска своего собственного естественного направления и разрешить противоречия реального и идеального «Я»
- ▶ Задачи:
 - ▶ Повышение уровня самосознания
 - ▶ Развитие эмоционального потенциала
 - ▶ Достижение радостного мировосприятия
- ▶ Основные методы – работа с настоящим временем, теплота, подлинность чувств, эмпатия отношений

Подход К. Роджерса

- ▶ Приемы:
 - ▶ Молчаливое принятие
 - ▶ Отражение эмоций
 - ▶ Вербализация
- ▶ Фазы группового процесса:
 - ▶ Фаза социализации
 - ▶ Недоверие к авторитетам
 - ▶ Самораскрытие
 - ▶ Новые способы отношения друг к другу
 - ▶ Заключительная фаза

Концепция «открытой встречи»

У. Шутца

- ▶ «Открытая встреча» - способ установления контакта между людьми, основанный на открытости и честности, осознания самого себя и своего физического «Я», ответственности, внимания к чувствам, ориентации на принцип «здесь и сейчас»
- ▶ Стадии группового процесса:
 - ▶ Установление контакта
 - ▶ Создание доверительной обстановки
 - ▶ Стадия конфликтов
 - ▶ «Здесь и теперь»
 - ▶ Стадия самопринятия
 - ▶ Заключительная стадия

Концепция «открытой встречи» У. Шутца

- ▶ Основные приемы:
 - ▶ Установление контактов или знакомство
 - ▶ Поощрение доверительных отношений
 - ▶ «Прорвись в круг»
 - ▶ «Доверяющее падение или страховка»
 - ▶ «Изучение конфликта»
- ▶ Результаты работы групп встреч
 - ▶ Усиливается чувствительность к различным оттенкам межличностных отношений
 - ▶ Повышается самооценка
 - ▶ Увеличивается самопринятие
 - ▶ Уменьшается отчужденность
 - ▶ Возникают положительные изменения в представлении участника о самом себе