ГРУППЫ ВСТРЕЧ

ВЫПОЛНИЛА: ЮМИНОВА А. А., ГРУППА ZM1128

Определение и представители концепции

Группа встреч – особый вид групповой психологической работы, фокусирующийся не столько на групповом процессе как таковом и на процессе развития навыков общения, сколько на поиске аутентичности (подлинности) и открытости в межличностных отношениях

- ► Основоположники:
 - К. Роджерс
 - ► У. Шутц

Подход К. Роджерса

 Цель – высвободить человеческий потенциал для поиска своего собственного естественного направления и разрешить противоречия реального и идеального «Я»

Задачи:

- Повышение уровня самосознания
- Развитие эмоционального потенциала;
- Достижение радостного мировосприятия
- Основные методы работа с настоящим временем, теплота, подлинность чувств, эмпатия отношений

Подход К. Роджерса

- Приемы:
 - Молчаливое принятие
 - Отражение эмоций
 - ▶ Вербализация
- Фазы группового процесса:
 - Фаза социализации
 - Недоверие к авторитетам
 - Самораскрытие
 - Новые способы отношения друг к другу
 - Заключительная фаза

Концепция «открытой встречи» У. Шутца

- «Открытая встреча» способ установления контакта между людьми, основанный на открытости и честности, осознания самого себя и своего физического «Я», ответственности, внимания к чувствам, ориентации на принцип «здесь и сейчас»
- Стадии группового процесса:
 - Установление контакта
 - Создание доверительной обстановки
 - Стадия конфликтов
 - «Здесь и теперь»
 - Стадия самопринятия
 - Заключитльная стадия

Концепция «открытой встречи» У. Шутца

- Основные приемы:
 - Установление контактов или знакомство
 - Поощрение доверительных отношений
 - «Прорвись в круг»
 - «Доверяющее падение или страховка»
 - «Изучение конфликта»
- Результаты работы групп встреч
 - Усиливается чувствительность к различным оттенкам межличностных отношений
 - Повышается самооценка
 - Увеличивается самопринятие
 - Уменьшается отчужденность
 - Возникают положительные изменения в представлении участника о самом себе