

ЛЕКЦИЯ №1

Тема лекции :

**Основы реабилитации. Физиотерапия.
Гальванизация. Электрофорез.**

преподаватель: Голубев Алексей
Вячеславович

План лекции:

1. Реабилитация: определение, цели, виды.
2. Понятие о физиотерапии. Классификация физиотерапевтических факторов.
3. Показания и противопоказания к физиотерапевтическому лечению.
4. Электролечение. Механизм действия гальванического тока.
5. Электрофорез. Показания и противопоказания.
6. Техника проведения процедур. Аппаратура. 7. Техника безопасности при работе.

- Медицинская реабилитация- раздел восстановительной медицины, направленной на восстановительное лечение и вторичную профилактику заболевания, увеличение функциональных резервов, компенсацию нарушенных функций и возвращение трудоспособности.

Понятие о физиотерапии:

- Физиотерапия-это область медицины, изучающая лечебные свойства природных и искусственно создаваемых физических факторов, разрабатывающая способы их применения преимущественно для восстановительного лечения, медицинской реабилитации и профилактики заболеваний.

Классификация физиотерапевтических факторов:

- **Электролечение:**
- **Постоянный ток(гальванизация и лекарственный электрофорез);**
- **импульсные токи (низкой частоты, высокой частоты);**
- **Переменные токи и поля (УВЧ-терапия, франклинизация, СВЧ-терапия;**

Классификация физиотерапевтических факторов (продолжение):

- Магнитные поля (ПМП, ИмМП);
- Светолечение (лучистая терапия):
- Уфиолетовое;
- Инфракрасное;
- Видимое излучение;
- Лазерное излучение.

- Классификация физиотерапевтических факторов (продолжение):
- Ультразвук;
- Ингаляционная терапия:
- Аэрозольтерапия;
- Аэроионотерапия.
- Водотеплолечение (души, ванны);
- Пеллоидотерапия

Цели медицинской реабилитации:

1. восстановление функциональных резервов человека.
2. повышение уровня его здоровья и качества жизни, сниженных в результате неблагоприятных воздействий факторов среды, деятельности или в результате болезни(на этапе выздоровления или ремиссии), путем применения преимущественно немедикаментозных методов.

Виды медицинской реабилитации:

- Аппаратная физиотерапия;
- Водолечение;
- Светолечение;
- Медицинский и аппаратный массаж;
- Терренкур, скандинавская ходьба;
- ЛФК.

Показания к физиотерапевтическому лечению:

- Заболевания периферической нервной системы различного генеза;
- Заболевания центральной и вегетативной нервной системы;
- Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертоническая болезнь 1-2 ст, заболевания периферических артерий)

Показания к физиотерапевтическому лечению (продолжение):

- Заболевания органов дыхания;
- Заболевания органов пищеварения;
- Заболевания костей и сочленений (артриты различной этиологии, деформирующий остеоартроз, остеохондроз позвоночника, сколиоз, кифоз)

Противопоказания к физиотерапевтическому лечению:

- Онкологические заболевания;
острые инфекционные заболевания;
- Системные заболевания крови;
- Коллагенозы;
- Эпилепсия;
- Острые психозы;

Противопоказания к физиотерапевтическому лечению (продолжение):

- Острые гнойничковые заболевания кожи;
- Тромбофлебиты;
- Имплантированные электрокардиостимуляторы, импланты суставов;

Противопоказания к физиотерапевтическому лечению (продолжение):

- Туберкулез в активной фазе;
- Тяжелая сердечно-сосудистая патология.

- **Электрофорез**-метод сочетанного воздействия постоянным электрическим током, который является активным лечебным фактором ,и лекарственным веществом, вводимым в организм при помощи тока.

Показания и противопоказания к электрофорезу:

- Общие показания и противопоказания к физиотерапевтическому лечению +
противопоказание: повышенная чувствительность к тому или иному фармакологическому препарату, вводимому в организм больного при электрофорезе, индивидуальная непереносимость постоянного электрического тока.

Аппаратура для электрофореза:

- Для проведения электрофореза применяются гальванические аппараты «АГП-33», «АГН-32», «Элэскулап-Мед Те-Ко», «Поток-1», «ГР-2».
- Эти аппараты генерируют монополярный низкочастотный импульсный ток.

Техника проведения электрофореза :

- -для проведения электрофореза применяют электроды и прокладки;
- Ток дозируют в миллиамперах;
- Обычно применяют 1-5 процентный раствор необходимого для введения препарата;
- При проведении процедуры пользуются таблицей « Лекарственные вещества при электрофорезе», в которой указана полярность используемого препарата;
- В 20-30 мл данного раствора смачивают 1-3 листа фильтровальной бумаги, которые помещают на подлежащий участок тела больного;
- Поверх кладут ионообменную мембрану, затем гидрофильную прокладку, далее-электрод. Все вместе фиксируют бинтом или мешочками с песком.

Техника проведения электрофореза (продолжение):

- Плотность гальванического тока при электрофорезе 0,03-0,1 мА на 1 кв.см площади гидрофильной прокладки.
- Время процедуры= 15-30 минут ежедневно или через день
Курс лечения 10-15 процедур.

Техника безопасности при работе в ФТО:

- перед началом работы необходимо одеть специализированную одежду, убрать металлические предметы из карманов, проверить исправность всех физиотерапевтических аппаратов и заземляющих проводов;
- при обнаружении дефекта необходимо сообщить врачу- физиотерапевту и сделать запись о выявленных неисправностях в контрольно-техническом журнале;

Техника безопасности при работе в ФТО:

(продолжение)

- до устранения дефекта проводить процедуры на неисправном аппарате запрещается ;
- к самостоятельной работе по техническому обслуживанию, эксплуатации и ремонту физиотерапевтической аппаратуры могут быть допущены только лица со спец. образованием ;
- категорически запрещается устранять неисправности и протирать панели аппаратов, включенных в сеть.

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!