

**#ВЕЛОСИРИУС2020**

Велоспорт — синоним здорового образа жизни. Если соблюдать, физическая форма тебе обеспечена.



- ▣ А еще, катаясь на велосипеде, вы можете сжигать порядка 600 калорий всего за 1 час.

- ▣ Вся Европа уже полторы сотни лет, можно сказать, помешана на велосипедном спорте. В Италии, Франции, Бельгии и Голландии велоспорт — это уже как религия. Каждую неделю проводятся десятки любительских гонок, в которых может принять участие любой желающий, а взаимоотношения велосипедистов и автолюбителей в этих странах отличает завидная цивилизованность.



- ▣ В Китае на один автомобиль приходится 250 велосипедов. В Германии – чуть меньше. На третьем месте Голландия и Дания. Кстати, всего в Китае около 500 миллионов велосипедов.



# Немного о самих велосипедах

- ▣ Велосипед был изобретен в 1817 году в Германии. Его рама была сделана из дерева, педали отсутствовали. Их изобрел шотландский механик через пару десятков лет.
- ▣ На первых велосипедах не было шин, и поэтому их прозвали «тряска костей».



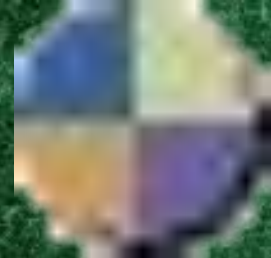
Самые дорогие велосипеды производит фирма Aurumania, их рамы покрывают тонким слоем золота и украшают 600 кристаллами Сваровски.

- ▣ А также, на немецком заводе Мерседес-Бенс в городе Зиндельфинген рабочие передвигаются по цехам именно на велосипедах.
- ▣ Серьезный велосипедный спорт, к сожалению, вовсе не предполагает оздоровления организма.
- ▣ Многие психологи в разных странах рекомендуют занятия велосипедным спортом для решения проблем социальной адаптации и коммуникации.

- ▣ Самое лучшее, как я считаю, в велосипедах: велосипедисты сокращают потребление бензина на миллиард литров в год, а энергия, которую затрачивает велосипедист на 1000 км, равняется энергии одного литра бензина.



- Велосипедные рекорды. В ряду постоянно обновляемых достижений два стоят особняком: датчанин Фред Ромпелберг (на момент рекорда ему было 50 лет) развил фантастическую скорость 268,83 км/ч, а гражданин США Майкл Сикрест за одни сутки умудрился проехать 1958 километров. Пока к этим цифрам не удастся приблизиться никому, несмотря на развитие технических возможностей.





- Помните, я рассказала, что серьезный велосипедный спорт не предполагает оздоровления организма? Это так, но есть и хорошие новости: объем легких велогонщиков велик (8 литров, при среднем показателе 6 литров). А также кровообращение позволяет велогонщикам прокачивать по организму до 7 литров кислорода в минуту вместо 3-4 л у обычных людей.



Я надеюсь, вы узнали немного новых и  
полезных фактов о велосипедном  
спорте.

Спасибо за внимание!

