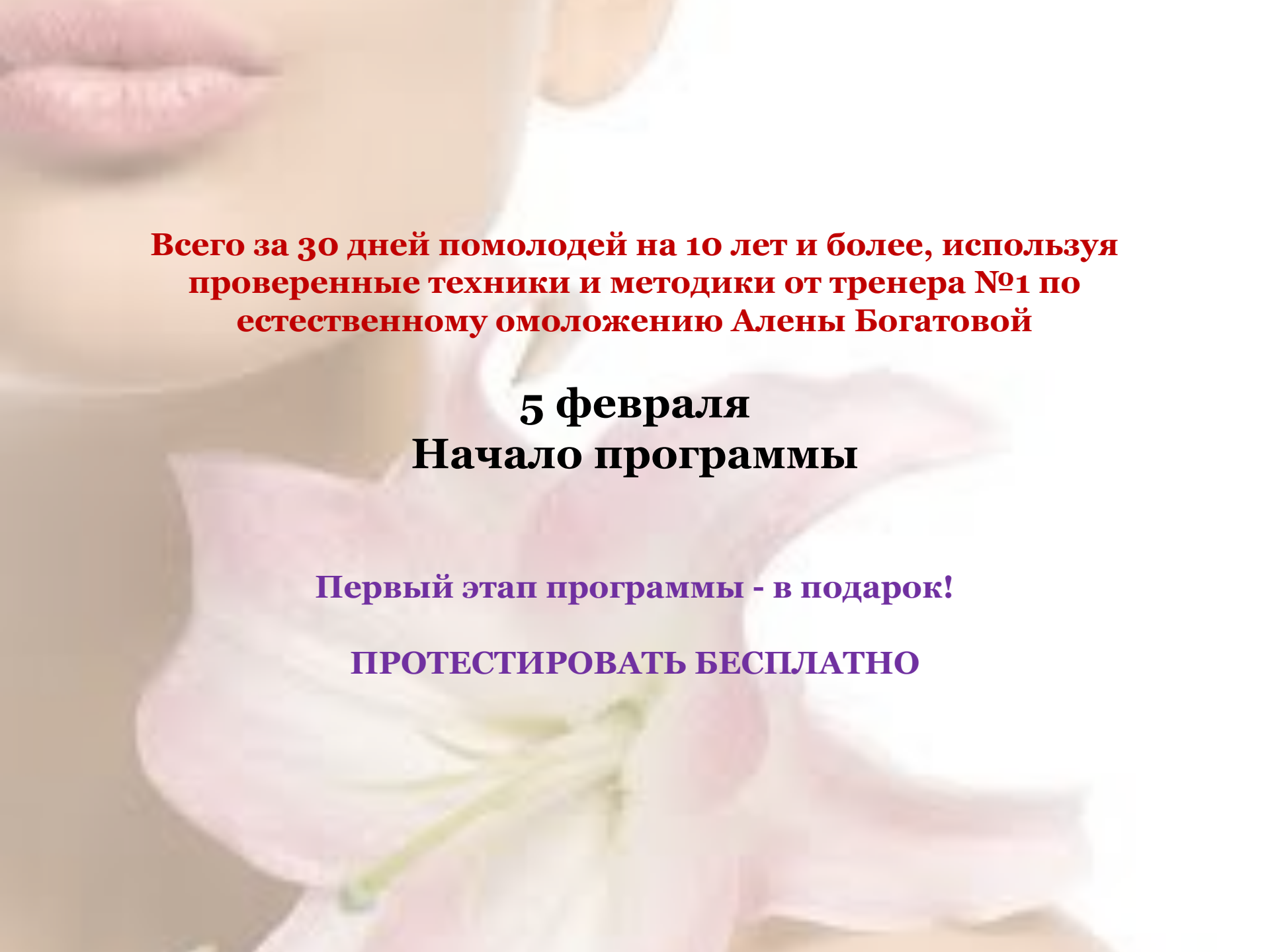


**Лучшая в СНГ программа
по омоложению организма
Помолодей за 30 дней**

A close-up photograph of a woman's face, focusing on her lips and the side of her face. She is holding a large, light pink flower with a yellow center. The background is a soft, out-of-focus white.

**Всего за 30 дней помолодей на 10 лет и более, используя
проверенные техники и методики от тренера №1 по
естественному омоложению Алены Богатовой**

**5 февраля
Начало программы**

Первый этап программы - в подарок!

ПРОТЕСТИРОВАТЬ БЕСПЛАТНО

ВЕБИНАР №1

САМОДИАГНОСТИКА - ПОСТАНОВКА ЦЕЛЕЙ **Самодиагностика – постановка целей.**

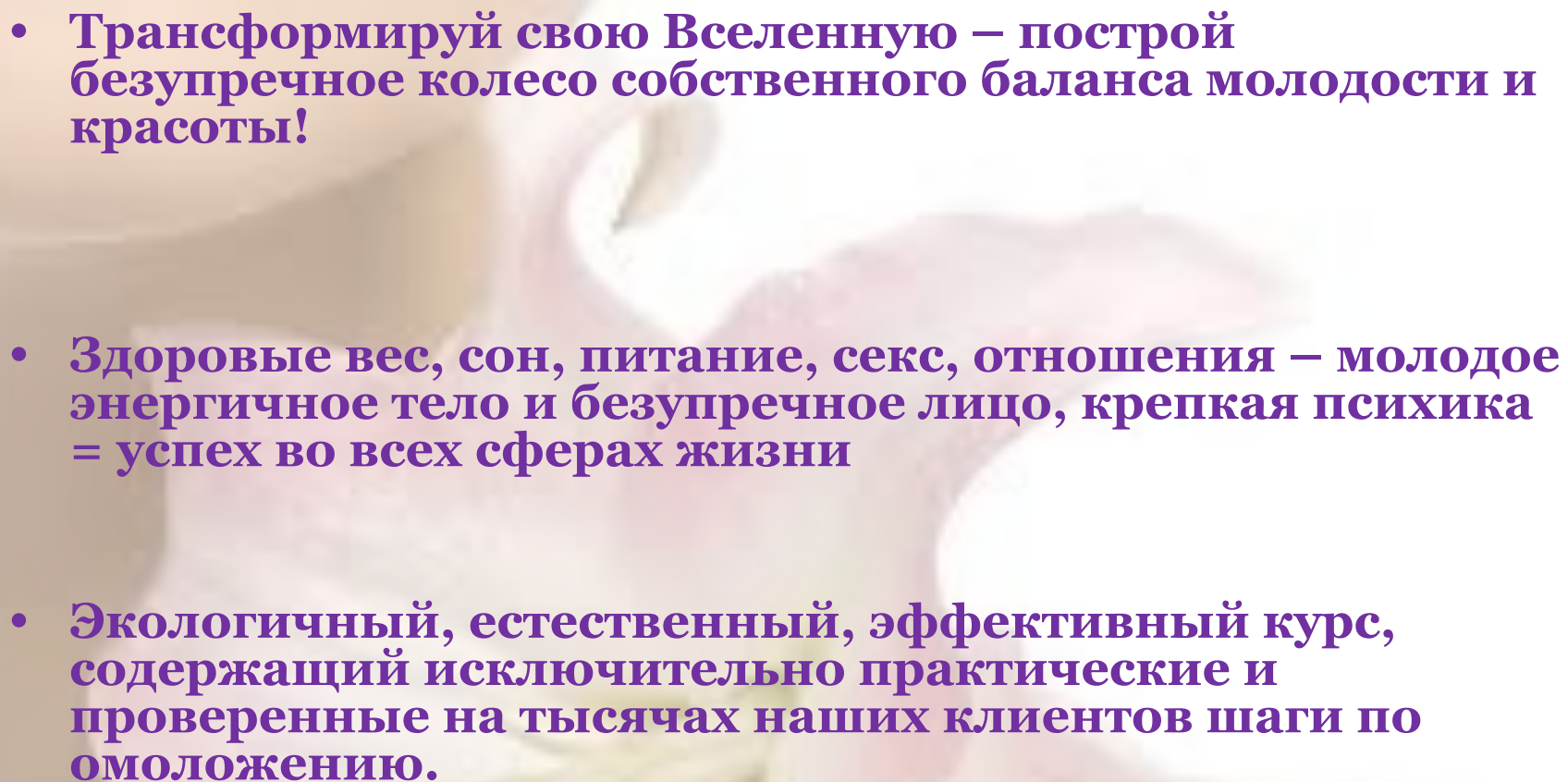
Для того, чтобы понять какие возрастные изменения у тебя уже произошли сделаем самую подробную диагностику

Поймем все проблемы и задачи, которые стоят перед тобой на ближайшие 30 дней.

Ты готова превратиться в роскошную, здоровую, безупречно выглядящую женщину всего лишь за 4 недели?

Ты готова выглядеть на миллион не потратив кучу денег?

Ставим себе цели! Прописываем свой бьюти дневник.

- 
- **Трансформируй свою Вселенную – построй безупречное колесо собственного баланса молодости и красоты!**
 - **Здоровые вес, сон, питание, секс, отношения – молодое энергичное тело и безупречное лицо, крепкая психика = успех во всех сферах жизни**
 - **Экологичный, естественный, эффективный курс, содержащий исключительно практические и проверенные на тысячах наших клиентов шаги по омоложению.**

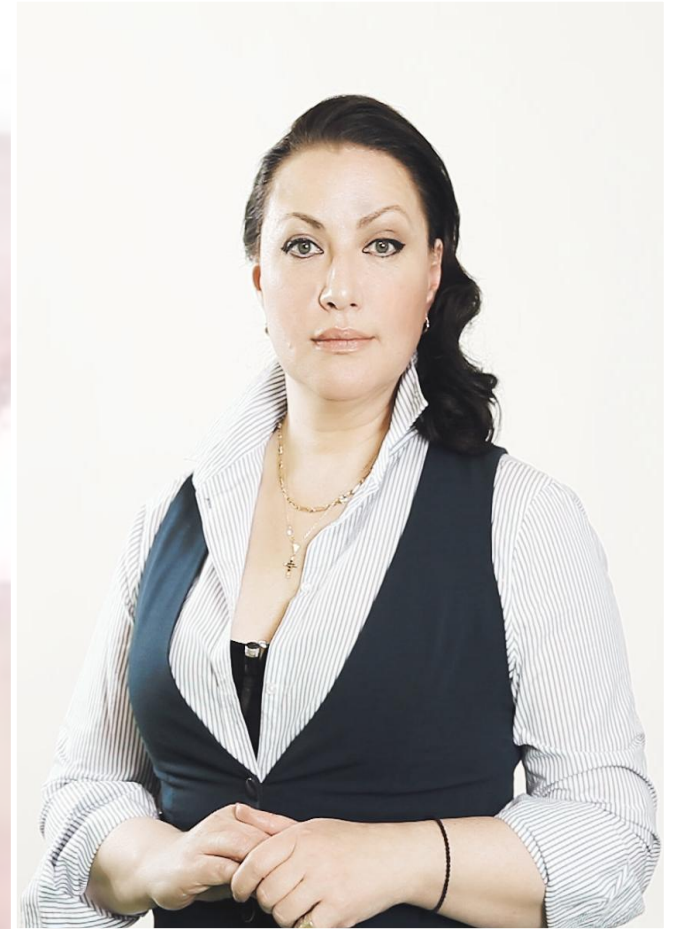
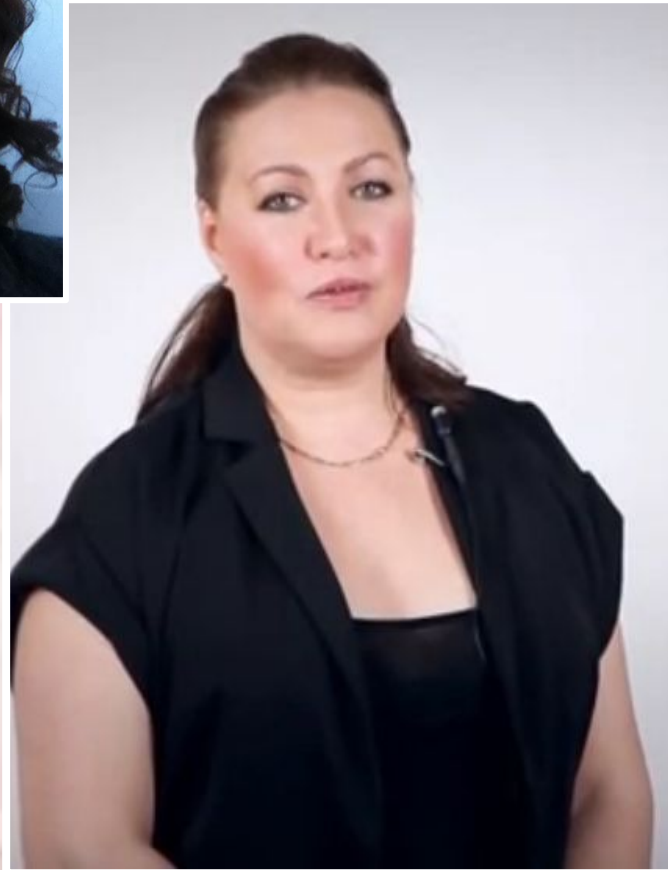
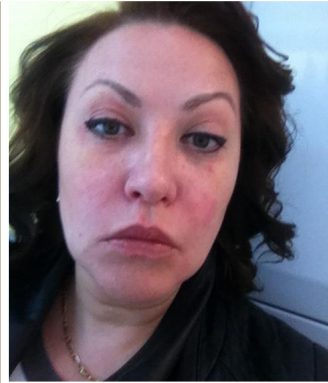
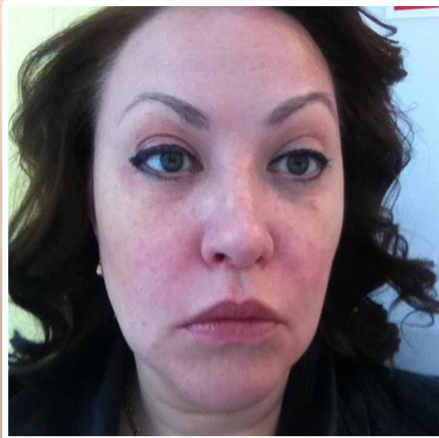
Алёна Богатова

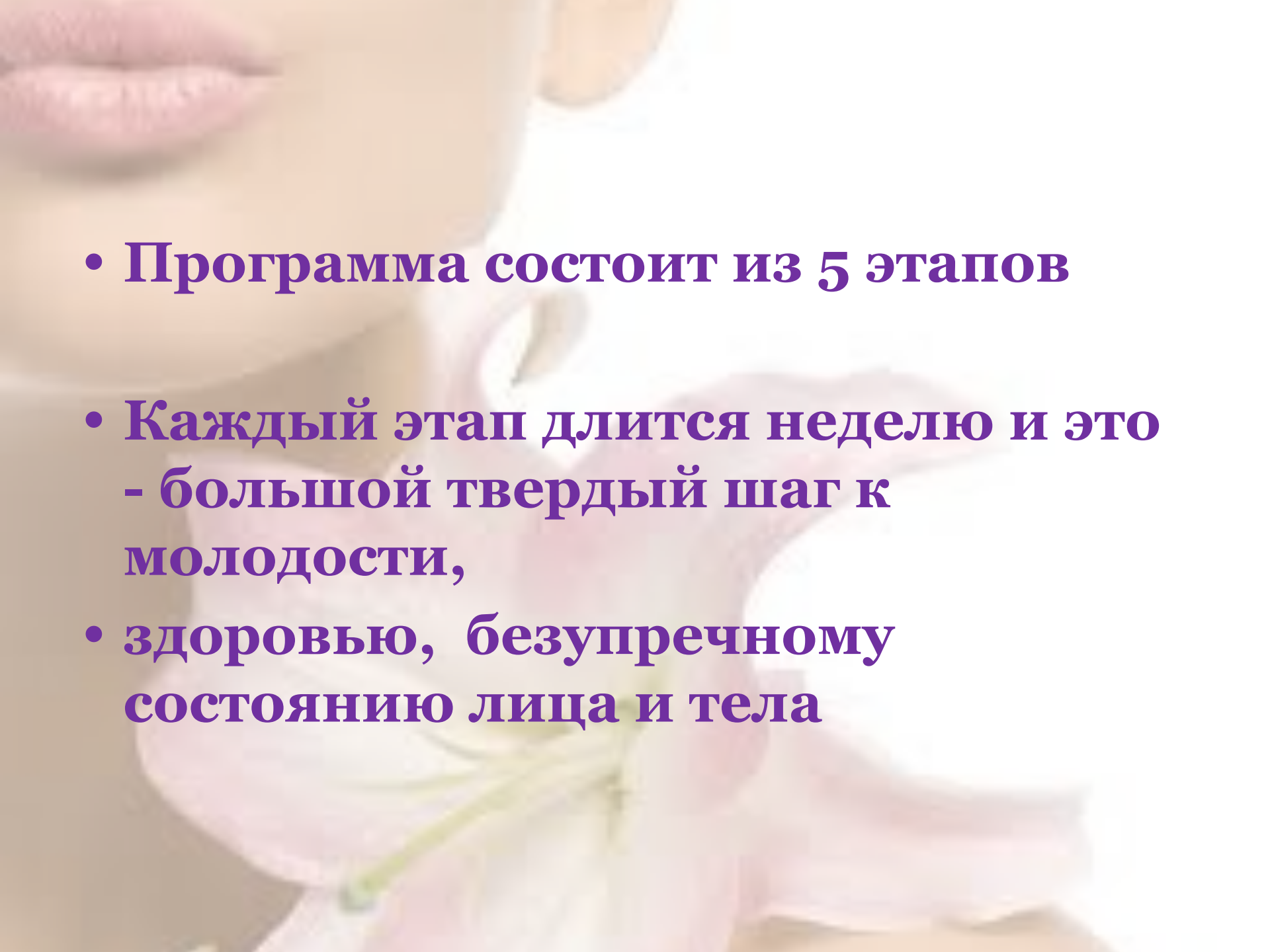


- ★ Психолог, коуч, тренер
- ★ **С медицинским образованием**
- ★ Специалист по:
 - массажу
 - целлюлитотерапии
 - талассотерапии
 - фейсбилдингу
 - фейслифтингу
 - оздоровительным практикам
- ★ **Обязанности мамы, бабушки и деловой женщины – в свои 47 лет знаю о проблемах старения и нехватке времени на себя не понаслышке**
- ★ 7 лет назад самостоятельно справилась с последствиями неудачного косметического вмешательства
- ★ **Регулярно слышу вопрос: «Ну скажи честно, ты же колешься?» :)**

До

После



- 
- **Программа состоит из 5 этапов**
 - **Каждый этап длится неделю и это - большой твердый шаг к молодости,**
 - **здоровью, безупречному состоянию лица и тела**

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ этап

ПРОТЕСТИРОВАТЬ

**Пройдите его БЕСПЛАТНО с нами и попробуйте на себе,
как это работает!**

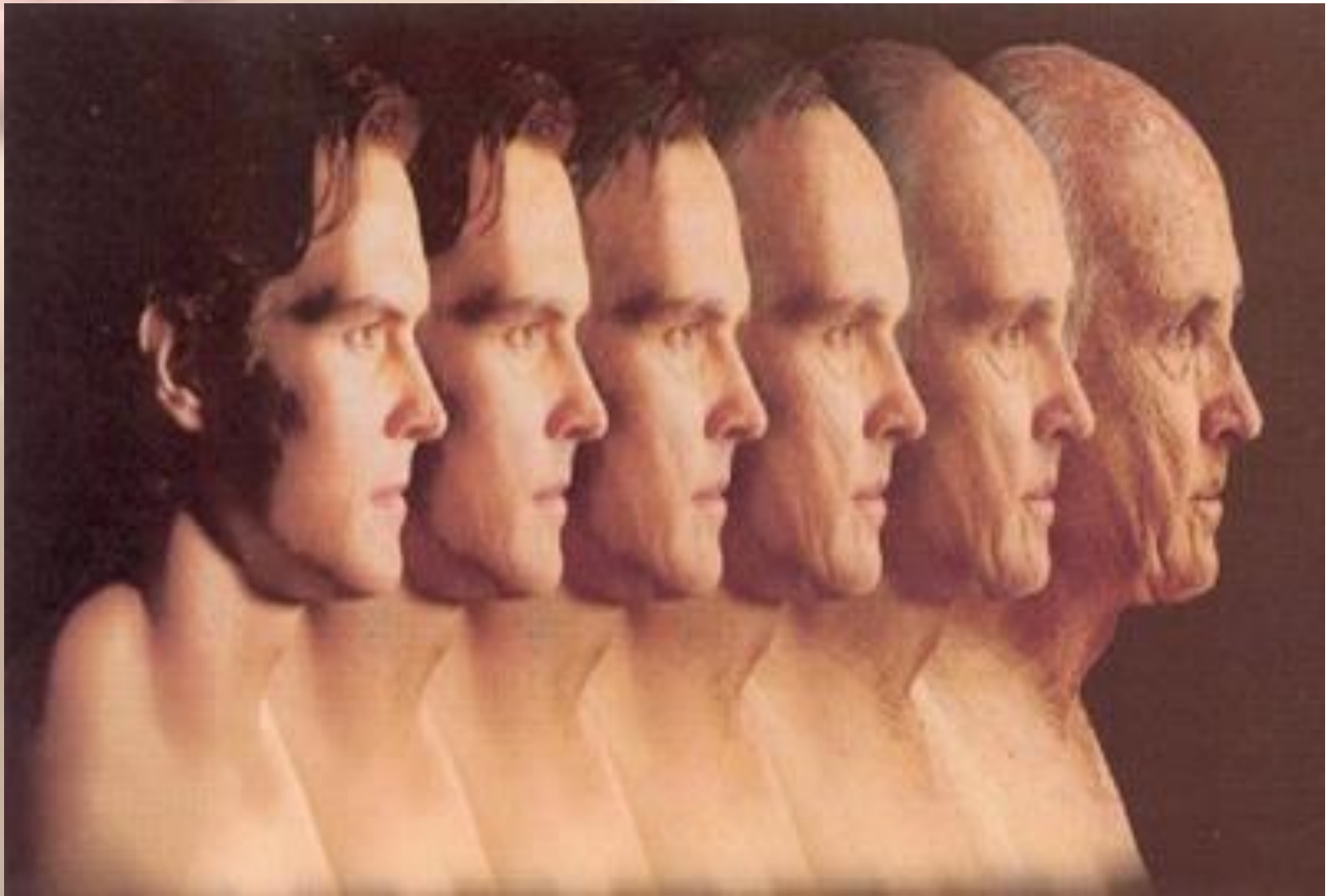
- самодиагностика – постановка целей**
- скажи стоп неправильному питанию – мини-детокс
(4 дня) на перезагрузку.**
- распрямляем спину и шею – возвращаем молодую
осанку и гибкую, высокую красивую шею**

самодиагностика – постановка целей



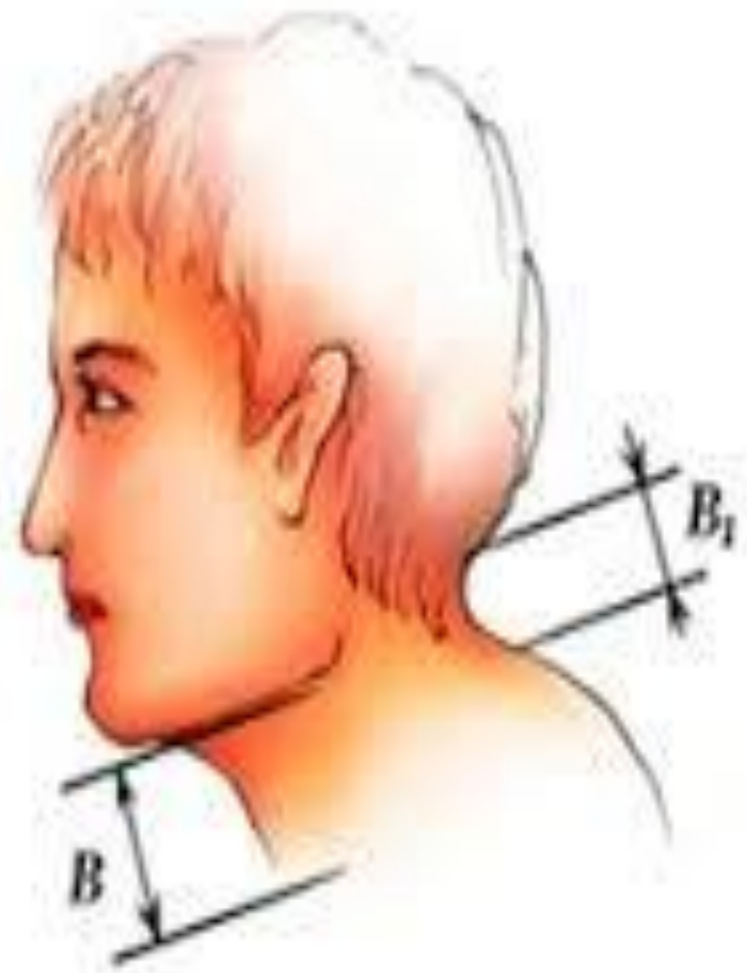
фотодиагностика







$$A = A_1$$



$$B > B_1$$

- Для того, чтобы достичь наилучших результатов в коррекции возрастных изменений, нужно оценить те изменения, которые уже есть. Тогда ты сможешь поставить четкие цели и выбрать методы. С помощью которых добьешься кардинальных изменений.
- Оцени по 10 балльной системе (1 - все плохо, 10 – у меня все отлично и нет таких проблем) свои возрастные изменения.
- изменение овала лица – _____
- носогубные складки – _____
- морщины на лбу – _____
- морщины марионетки – _____
- уменьшение объема губ – _____
- опущение уголков губ – _____
- состояние кожи век – _____
- опущение уголка глаза – _____
- синяки под глазами – _____
- мешки под глазами – _____
- опущение и изменение формы брови – _____
- изменение размера и формы носа – _____
- морщины на шее – _____
- состояние зоны декольте – _____
- изменение осанки и подвижности в шейном отделе позвоночника и плечевых суставах – _____
- пигментные и застойные пятна – _____
- тусклый цвет лица – _____
- сухость кожи – _____

- три уголка красоты
- клоунская улыбка
- вчера –сегодня-завтра



Самодиагностика

Тест: "Расшифруй свои гормональные подсказки"

Метаболические и стрессовые симптомы

Тяга к сладкому

Пристрастие к кофе и энергетическим напиткам

Употребление более трёх порций алкогольных напитков в неделю

Пропускание приема пищи

Тревога

Бессонница

Головные боли

Снижение либидо

Повышенная волосатость на лице

Лишний вес

Гипотиреоз

Метаболический синдром

Диабет

Холодные конечности

Симптомы со стороны органов выделения

Синдром раздраженного кишечника

Жирная кожа

Отечность

Угри

Кистозные акне

Перхоть

Экзема

Выпадения волос

Запор

Beauty Дневник

«Сегодня 60 – это новые 30»

Кристин Бринкли





А теперь, давай создадим правильный настрой на эффективную работу.

Для начала нужно понять, как ты думаешь, во что веришь и как ведешь себя, чтобы добиться новых результатов.

Вероятно, ты уже слышала это много раз.

Как ты будешь выглядеть, когда добьешься поставленных целей?

Как ты будешь двигаться, говорить, улыбаться, какая осанка у тебя будет?

Как будет выглядеть твоя кожа?

С чего начинается любовь к себе:

Каждое утро старайся почувствовать себя прекрасной. Начиная день с красивых вещей и ритуалов красоты, ароматных и приятных уходов за лицом и телом, вкусного завтрака и любимого свежесваренного кофе в красивой, изящной чашке.

Укрепляй веру в собственную красоту и неотразимость - тогда мир и окружающие люди тоже в нее поверят. Чем больше ты веришь в свою красоту, тем больше заботишься о себе. И тем ещё лучше и лучше выглядишь.

Старайся найти и полюбить свое собственное уникальное Я. Это сделает тебя неповторимой и невыразимо привлекательной.

Мысли самостоятельно. Не старайся слепо копировать кого-либо. Делай всегда свой собственный выбор. И даже следуя за модой.

Помни, что важно стараться быть гармоничной. Уделять внимание всем сторонам своей жизни и своего благополучия – физическому, душевному, умственному, финансовому, сексуальному – заботься обо всем в равной мере.

Чаще балуй себя приятными мелочами: недорогое, но стильное украшение, новый крем или роскошная пена для ванны – все, что может порадовать тебя и поднять настроение.

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

Цитата дня

«Я не понимаю, как женщина может выйти из дома, не приведя себя в порядок — хотя бы из вежливости. И потом, вы никогда не знаете, может быть, в этот день вы встретите свою судьбу. Так лучше быть идеальной настолько, насколько это возможно для встречи судьбы»

Коко Шанель



Памятка питьевого режима

визуализация

В конце дня оцени по 10 балльной системе, как ты выполнила эти пункты, и определи, сколько времени они у тебя занимают и когда.

Программа состоит из 5 этапов

**Каждый этап длится неделю и это - большой
твердый шаг к молодости,
здоровью, безупречному состоянию лица и тела**



ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

- подбор специальных продуктов на первую фазу
- налаживаем здоровый сон
- изучаем новый самый эффективный микс-комплекс для лица на каждый день



ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

- подбор специальных продуктов на вторую фазу
- новый комплекс ежедневной работы по телу для молодого гибкого . стройного молодого тела (атласная кожа, сильные гибкие мышцы, выносливость, энергия, радость)



A soft-focus background image featuring a close-up of a person's face on the left side, showing their lips and part of their cheek. In the foreground, there is a large, light pink flower with several petals, partially obscuring the person's face. The overall lighting is warm and gentle.

ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ

– подбор специальных продуктов на третью фазу

- витаминно - минеральные комплексы и БАДы

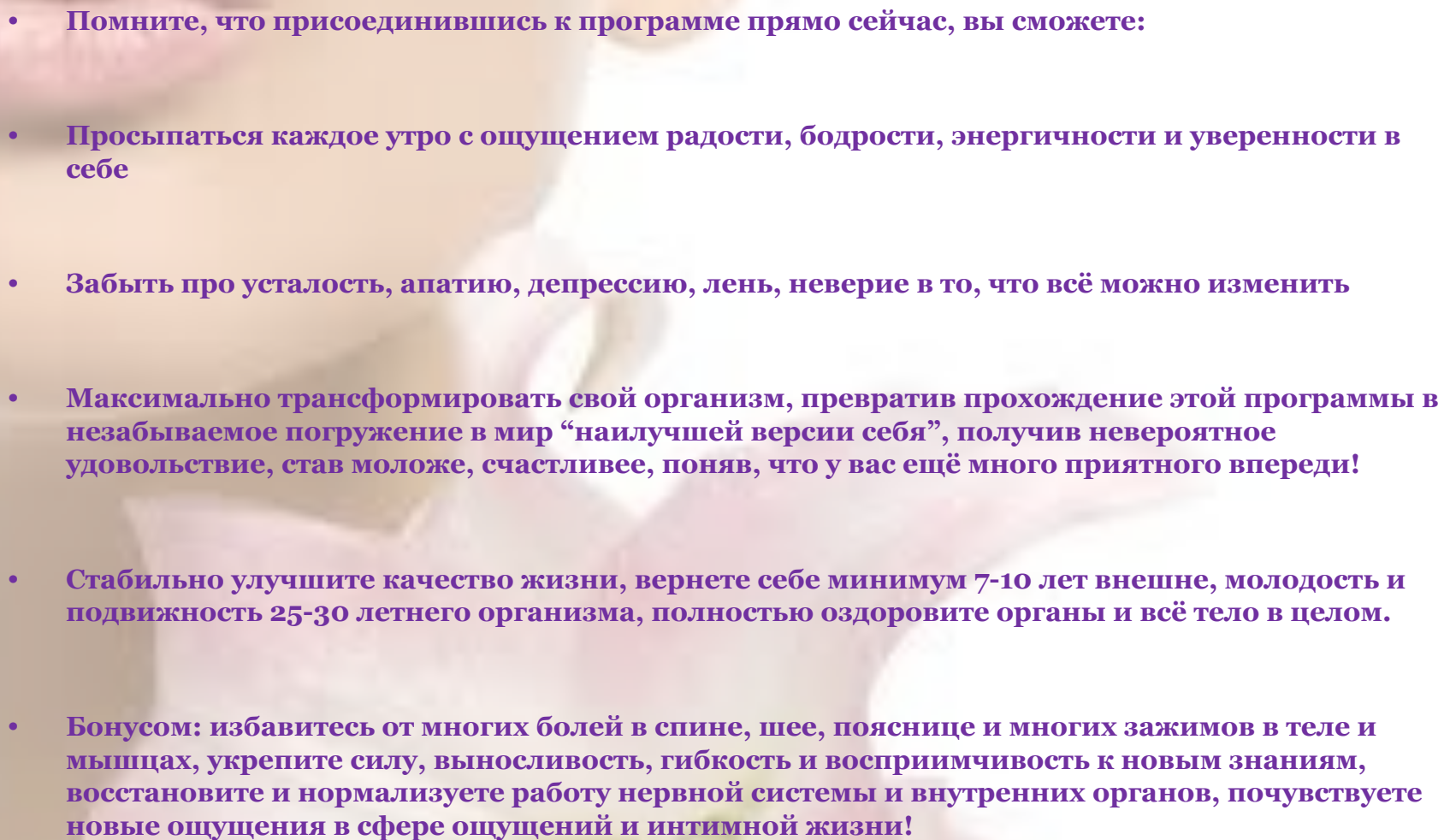
- дыхательные и медитативные практики

(вперед к радостной, здоровой, успешной жизни)

A soft-focus background image featuring a close-up of a woman's face on the left side, showing her lips and part of her cheek. On the right side, there is a large, light pink flower with a yellow center, possibly a lily. The overall aesthetic is gentle and feminine.

ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ

- подбор специальных продуктов на четвертую фазу
- сексуальная рефлексотерапия
- энергетические практики
- специальный комплекс смарт-уходов по лицу и телу

- 
- **Помните, что присоединившись к программе прямо сейчас, вы сможете:**
 - **Просыпаться каждое утро с ощущением радости, бодрости, энергичности и уверенности в себе**
 - **Забыть про усталость, апатию, депрессию, лень, неверие в то, что всё можно изменить**
 - **Максимально трансформировать свой организм, превратив прохождение этой программы в незабываемое погружение в мир “наилучшей версии себя”, получив невероятное удовольствие, став моложе, счастливее, поняв, что у вас ещё много приятного впереди!**
 - **Стабильно улучшите качество жизни, вернете себе минимум 7-10 лет внешне, молодость и подвижность 25-30 летнего организма, полностью оздоровите органы и всё тело в целом.**
 - **Бонусом: избавитесь от многих болей в спине, шее, пояснице и многих зажимов в теле и мышцах, укрепите силу, выносливость, гибкость и восприимчивость к новым знаниям, восстановите и нормализуете работу нервной системы и внутренних органов, почувствуете новые ощущения в сфере ощущений и интимной жизни!**

“ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП №1”

- Пройдите его БЕСПЛАТНО с нами и попробуйте на себе, как это работает!**
- ЗАПИСИ НЕ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ В РАСПОРЯЖЕНИЕ СЛУШАТЕЛЕЙ**
- Все ссылки на запись будут открыты ТОЛЬКО до 8.02 до 21.00 М.в.**

ВЕБИНАР №2

- **СКАЖИ СТОП НЕПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНИЮ**
- Скажи стоп неправильному питанию – мини-детокс (4 дня) на перезагрузку.
- Прямо здесь на вебинаре ты получишь план питания на 4 дня по специальной разгрузочной программе организма!
- - коррекция веса до 3-кг за 4 дня – физиологично, вполне сытно.
- - великолепный детокс – для чистой кожи . легкости и омоложения на самом глубинном уровне
- - ты узнаешь как устранять последствия праздников и вечеринок с обильным столом и возлияниями
- - исцеление едой – самое грамотное исцеление.

ВЕБИНАР №3

- **ВОЗВРАЩАЕМ МОЛОДУЮ ОСАНКУ И ГИБКУЮ, КРАСИВУЮ ШЕЮ**
- **Распрямляем спину и шею – возвращаем молодую осанку и гибкую, высокую красивую шею**
- **- беспокоят давление. вдовий горбик, отеки, морщины на шее и лице. «упавшая» грудь, синяки и мешки под глазами. носогубка и еще множество досадных возрастных изменений?**
- **- начало всех начал – твоя здоровая легкая спинка и высокая стройная гибкая молодая шейка.**
- **- специальный комплекс – выдаем весь наш секретный микс техник прямо на бесплатном мастер-классе!!! Беспрецедентная акция! Не пропусти и уже завтра вся твоя семья от деток до самых взрослых членов будет иметь возможность быть бодрыми. Здоровыми и красивыми!**

A close-up photograph of a woman's face, showing her lips and part of her eye, with a soft, pink flower in the foreground. The background is a light, neutral color.

ЕЩЕ 4 НЕДЕЛИ - 4 ЭТАПА

- **ДАЛЬНЕЙШЕГО ПРОХОЖДЕНИЯ КУРСА**
- **«Помолодей за 30 дней» - на платной основе \$\$\$**

ЭТАП №2

- – **подбор специальных продуктов на первую фазу**
- - **налаживаем здоровый сон**
- - **изучаем новый самый эффективный микс-комплекс для лица на каждый день**

ЭТАП №3

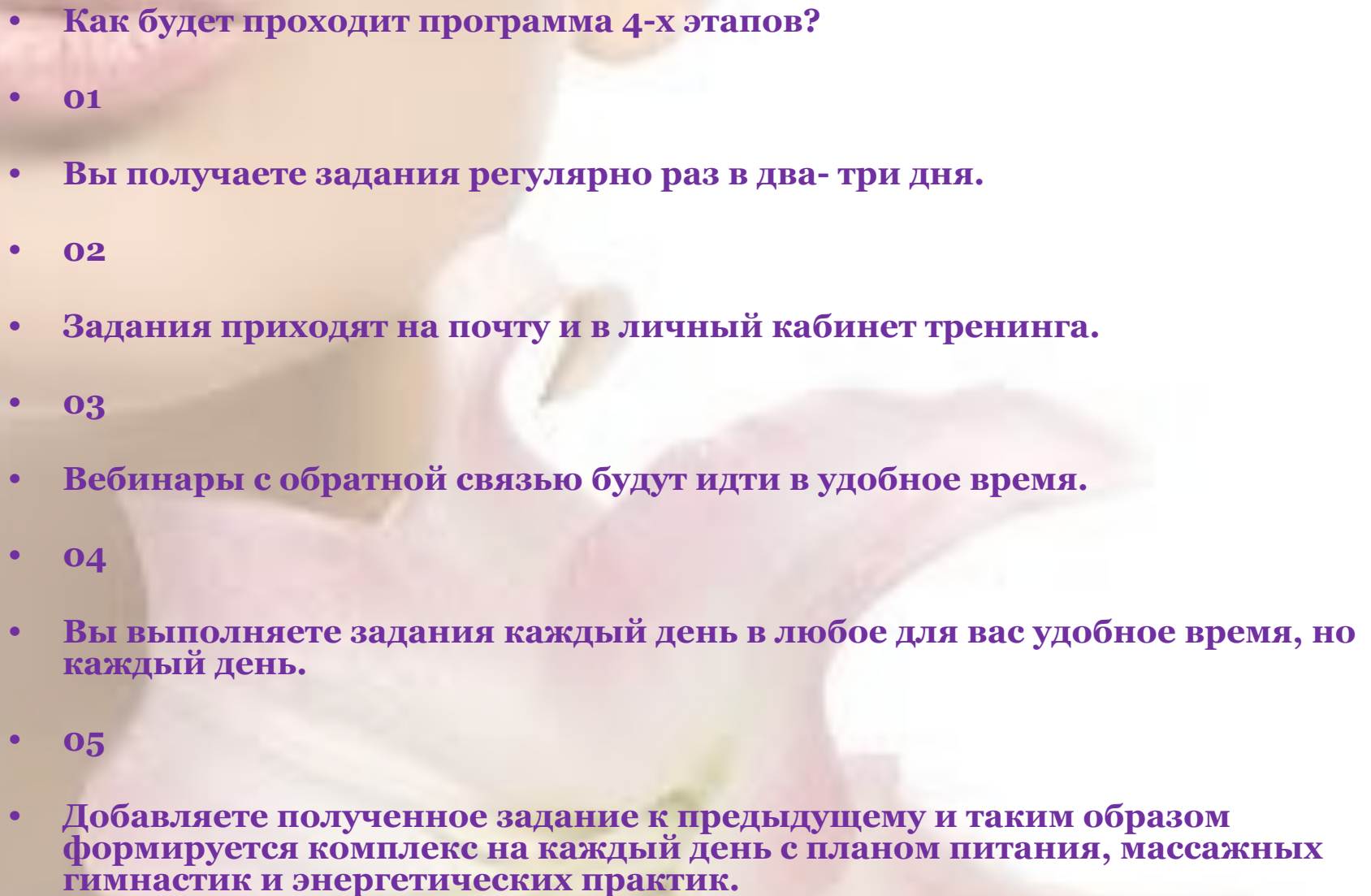
- – подбор специальных продуктов на вторую фазу
- - новый комплекс ежедневной работы по телу для молодого гибкого, стройного молодого тела
- (атласная кожа, сильные гибкие мышцы, выносливость, энергия, радость)
- ДЛИТЕЛЬНОСТЬ:
- 1 НЕДЕЛЯ

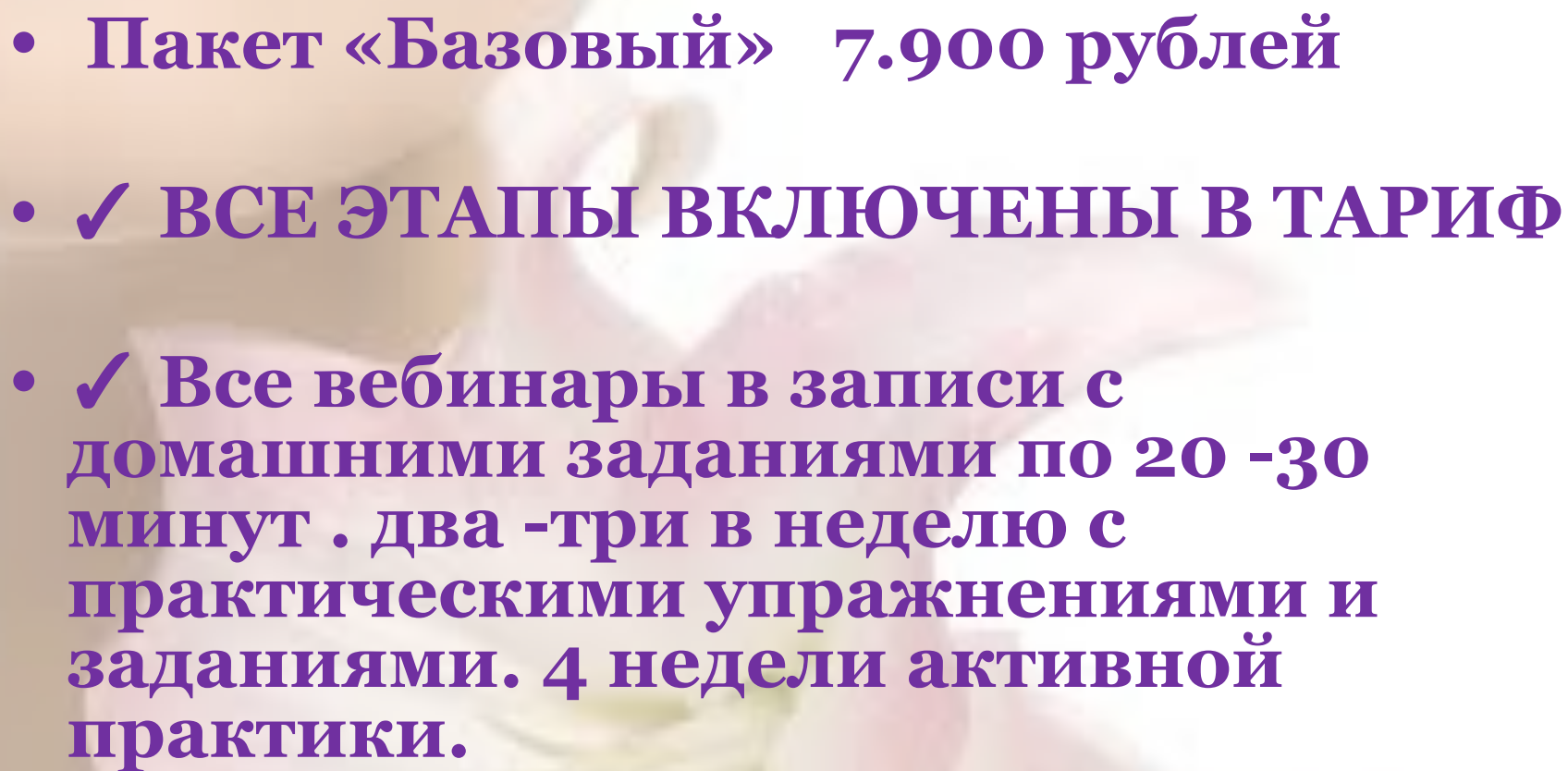
ЭТАП №4

- – подбор специальных продуктов на третью фазу
- - витаминно - минеральные комплексы и БАДы
- - дыхательные и медитативные практики (вперед к радостной, здоровой, успешной жизни)
- **ДЛИТЕЛЬНОСТЬ:**
- **1 НЕДЕЛЯ**

ЭТАП №5

- - подбор специальных продуктов на четвертую фазу
- - сексуальная рефлексотерапия
- - энергетические практики
- - специальный комплекс смарт-уходов по лицу и телу
- **ДЛИТЕЛЬНОСТЬ:**
- **1 НЕДЕЛЯ**

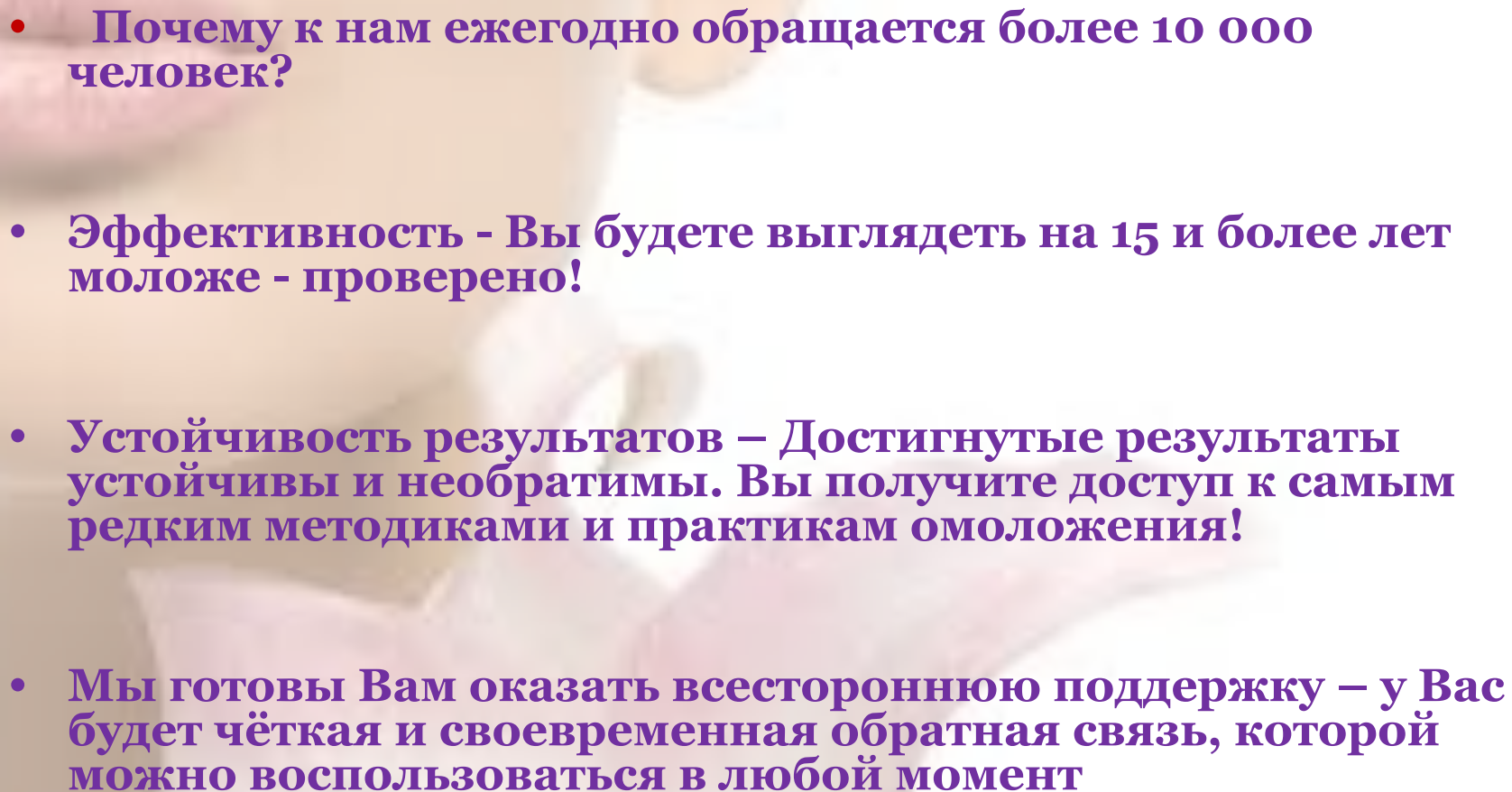
- 
- **Как будет проходить программа 4-х этапов?**
 - **01**
 - **Вы получаете задания регулярно раз в два- три дня.**
 - **02**
 - **Задания приходят на почту и в личный кабинет тренинга.**
 - **03**
 - **Вебинары с обратной связью будут идти в удобное время.**
 - **04**
 - **Вы выполняете задания каждый день в любое для вас удобное время, но каждый день.**
 - **05**
 - **Добавляете полученное задание к предыдущему и таким образом формируется комплекс на каждый день с планом питания, массажных гимнастик и энергетических практик.**

- 
- **Пакет «Базовый» 7.900 рублей**
 - **✓ ВСЕ ЭТАПЫ ВКЛЮЧЕНЫ В ТАРИФ**
 - **✓ Все вебинары в записи с домашними заданиями по 20 -30 минут . два -три в неделю с практическими упражнениями и заданиями. 4 недели активной практики.**

- **Пакет «Стандарт» 14.900 рублей**
- **✓ ВСЕ ЭТАПЫ ВКЛЮЧЕНЫ В ТАРИФ**
- **✓ Все вебинары в записи с домашними заданиями по 20 -30 минут . два -три в неделю с практическими упражнениями и заданиями. 4 недели активной практики.**
- **✓ Для вас работает закрытая группа и кураторы.**
- **✓ Ответы на все вопросы, мотивация поддержка, подбор наиболее эффективной стратегии в вашей ситуации.**
- **✓ Сессии с вопросами и ответами от Алены Богатовой - 14.02 и 10.03**

- **Пакет «ВИП» 29.900 рублей**
- ✓ **ВСЕ ЭТАПЫ ВКЛЮЧЕНЫ В ТАРИФ**
- ✓ **Все вебинары в записи с домашними заданиями по 20 -30 минут . два - три в неделю с практическими упражнениями и заданиями. 4 недели активной практики.**
- ✓ **Для вас работает закрытая группа и кураторы.**
- ✓ **Ответы на все вопросы, мотивация поддержка, подбор наиболее эффективной стратегии в вашей ситуации.**
- ✓ **Сессии с вопросами и ответами от Алены Богатовой - 14.02 и 10.03**
- ✓ **Индивидуальный подход , возможность прямого общения с тренером**
- ✓ **Обратная связь с Аленой Богатовой по скайп чату в с 5.03 по 10.03 +**
- ✓ **2 сессии вопросы и ответы**
- **ВИП 29.900**

- **Дорогая леди!**
- **Отчеты о выполнении домашних заданий и не обязательны, но желательны.**
- **Ведь именно так твой куратор и я смогу понимать, что и как именно ты выполняешь. Где усилить практики. Где сменить стратегию и какие акценты расставить**
- **Однако это не означает индивидуальную консультацию!**
- **Кураторская поддержка будет у пакетов стандарт и ВИП – плотное общение в закрытой группе по абсолютно любым вопросам для твоего полного комфорта и наилучшего результата.**
- **Моя личная в ВИП пакете в виде скайп чата строго в оговоренные даты .
Время будет оговорено позже.**
- **Обязательно делайте домашнее задания и в первую очередь сделай все фото и тесты «до»**
- **Твои фото в первую очередь необходимы для наблюдения динамики. Иначе ты не сможешь полноценно двигаться к результату!**
- **Наш курс должен стать отличным стартом для тебя**
- **Если есть определенные диагнозы, обязательно проконсультируйтесь с врачом.**

- 
- **Почему к нам ежегодно обращается более 10 000 человек?**
 - **Эффективность - Вы будете выглядеть на 15 и более лет моложе - проверено!**
 - **Устойчивость результатов – Достигнутые результаты устойчивы и необратимы. Вы получите доступ к самым редким методиками и практикам омоложения!**
 - **Мы готовы Вам оказать всестороннюю поддержку – у Вас будет чёткая и своевременная обратная связь, которой можно воспользоваться в любой момент**

- **Помните, что присоединившись к программе прямо сейчас, вы сможете:**
- **Просыпаться каждое утро с ощущением радости, бодрости, энергичности и уверенности в себе**
- **Забыть про усталость, апатию, депрессию, лень, неверие в то, что всё можно изменить**
- **Максимально трансформировать свой организм, превратив прохождение этой программы в незабываемое погружение в мир “наилучшей версии себя”, получив невероятное удовольствие, став моложе, счастливее, поняв, что у вас ещё много приятного впереди!**
- **Стабильно улучшите качество жизни, вернете себе минимум 7-10 лет внешне, молодость и подвижность 25-30 летнего организма, полностью оздоровите органы и всё тело в целом.**
- **Бонусом: избавитесь от многих болей в спине, шее, пояснице и многих зажимов в теле и мышцах, укрепите силу, выносливость, гибкость и восприимчивость к новым знаниям, восстановите и нормализуете работу нервной системы и внутренних органов, почувствуете новые ощущения в сфере ощущений и интимной жизни!**