

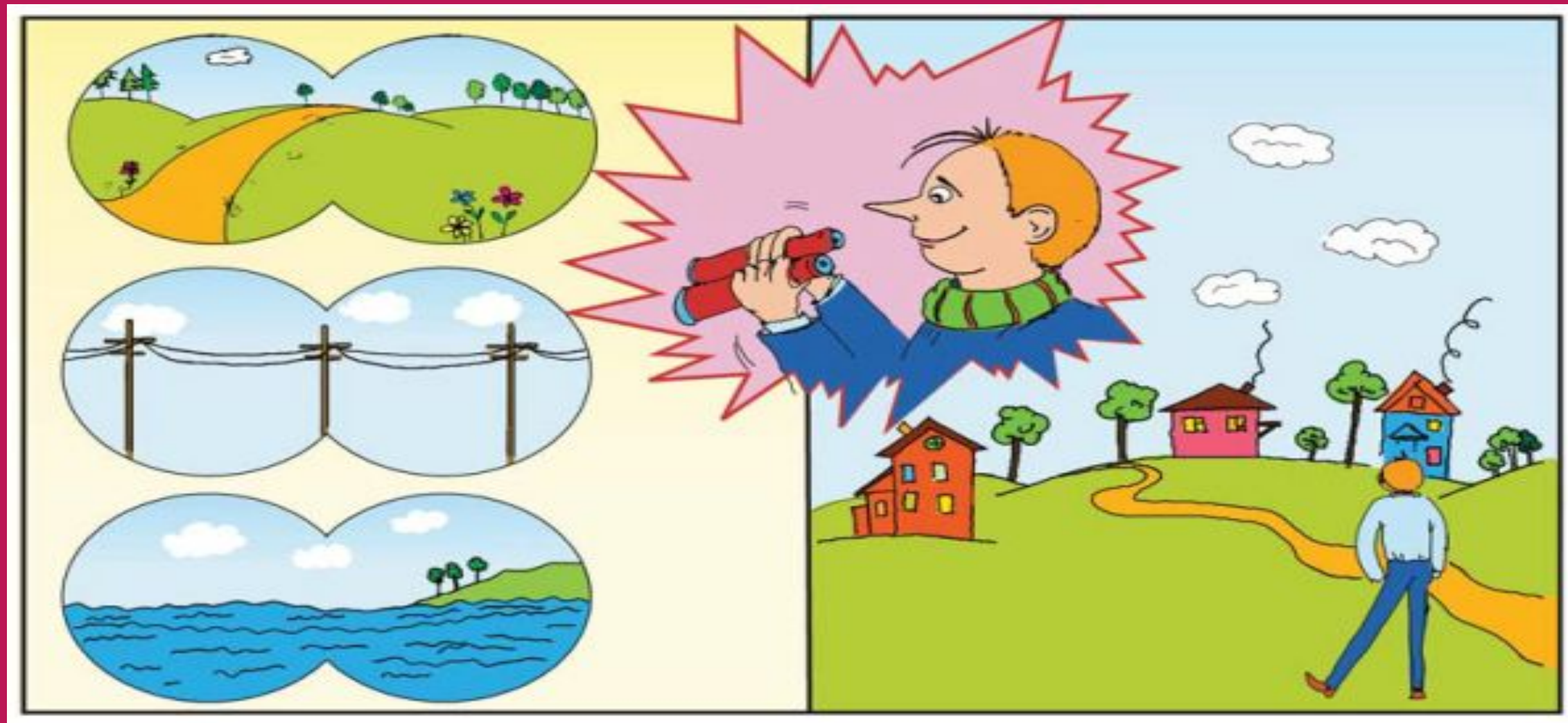


казахский поисково  
спасательный центр



дружина юных пожарных  
«БАРС»

# Что делать, если заблудился в лесу?





**Научите детей, что делать, если они  
заблудились в лесу.**

**Ты перестал слышать голоса людей? Немедленно  
остановись! Кричи!**



**Старайся громким криком привлечь к себе внимание.**

**Если тебе никто не ответил, оставайся на месте.**

**Не пытайся найти дорогу обратно самостоятельно.**

**Отметь место, где находишься, чтобы тебя было  
легче найти, например, повесь на дерево или куст  
что-то из одежды.**

**Оглядись. Если недалеко есть открытое место – поляна или берег водоема, переберись туда. Свои метки оставь на прежнем месте.**

**Время от времени кричи и прислушивайся.**

**Возможно, помощь уже близко.**

**Оставайся на одном месте! Не бегай по лесу! Не мешай спасателям искать тебя!**

**Будь уверен, помощь обязательно придет.**



# **Собираясь в лес, соблюдайте следующие**

## **рекомендации:**

- по возможности, не отправляйтесь в лес в одиночку;**
- научитесь пользоваться компасом, изучите основные правила ориентирования в лесу;**
- обращайтесь внимание на погодные условия – в пасмурную погоду поход лучше отложить;**
- надевайте удобную, непромокаемую одежду и обувь, лучше ярких цветов (чтобы быть более заметным на фоне леса);**



- обязательно сообщите родственникам, знакомым о предполагаемом маршруте, продолжительности похода, предполагаемом времени возвращения, своевременно информируйте их об изменении своих планов;
- прежде чем углубиться в лес, обратите внимание на солнце, запомните, с какой стороны оно расположено. Если солнце справа, то при выходе в этом же направлении из леса, оно должно оказаться слева...

# **Оказавшись в ситуации, когда вы заблудились в лесу, соблюдайте следующие рекомендации:**

**Если вы всё же поняли, что заблудились, постарайтесь успокоиться. Паника в этом случае - страшный враг!**

**Если у вас есть телефон:**

- наберите телефон службы спасения "112";**
- сообщите оператору, из какого населенного пункта и какого района вошли в лес;**







# Если вы оказались в лесу без компаса, телефона, а свое местонахождение не можете

- **Забудьте о движении, ни даже приблизительно!** Определите даже приблизительно направление, продолжайте спонтанное движение, не паникуйте. Остановитесь, успокойтесь, осмотритесь, сориентируйтесь. Чтобы выбрать правильное направление, надо определить части света. Если встанете в полдень спиной к солнцу, то север покажет ваша тень, запад будет по левую руку, а восток по правую;
- Ориентируйтесь по местным приметам;









