

Техника безопасности и организация рабочего места



**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫ,
ОСТОРОЖНЫ**



**НЕ РАЗМЕЩАЙТЕ НА РАБОЧЕМ СТОЛЕ
ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ**



**НЕ ВКЛЮЧАЙТЕ И НЕ ВЫКЛЮЧАЙТЕ
КОМПЬЮТЕР БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ**



**НЕ ТРОГАЙТЕ ПРОВОДА И
РАЗЪЕМЫ СОЕДИНИТЕЛЬНЫХ КАБЕЛЕЙ**



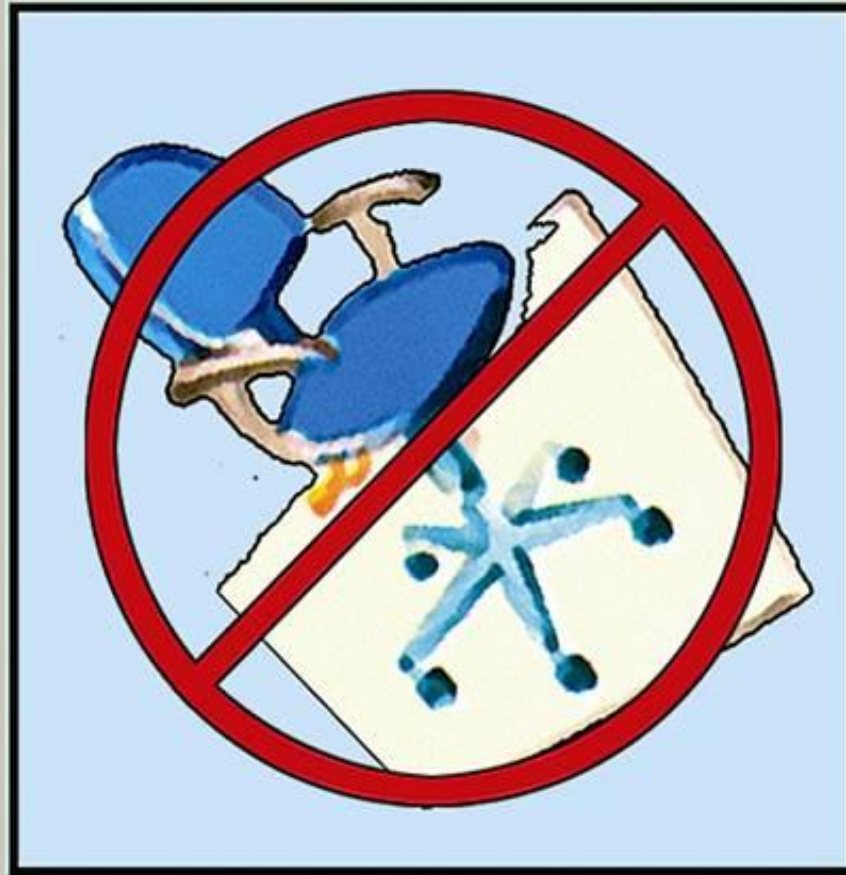
НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К ЭКРАНУ МОНИТОРА



**РАБОТАЙТЕ НА КЛАВИАТУРЕ И С МЫШКОЙ
ЧИСТЫМИ И СУХИМИ РУКАМИ**



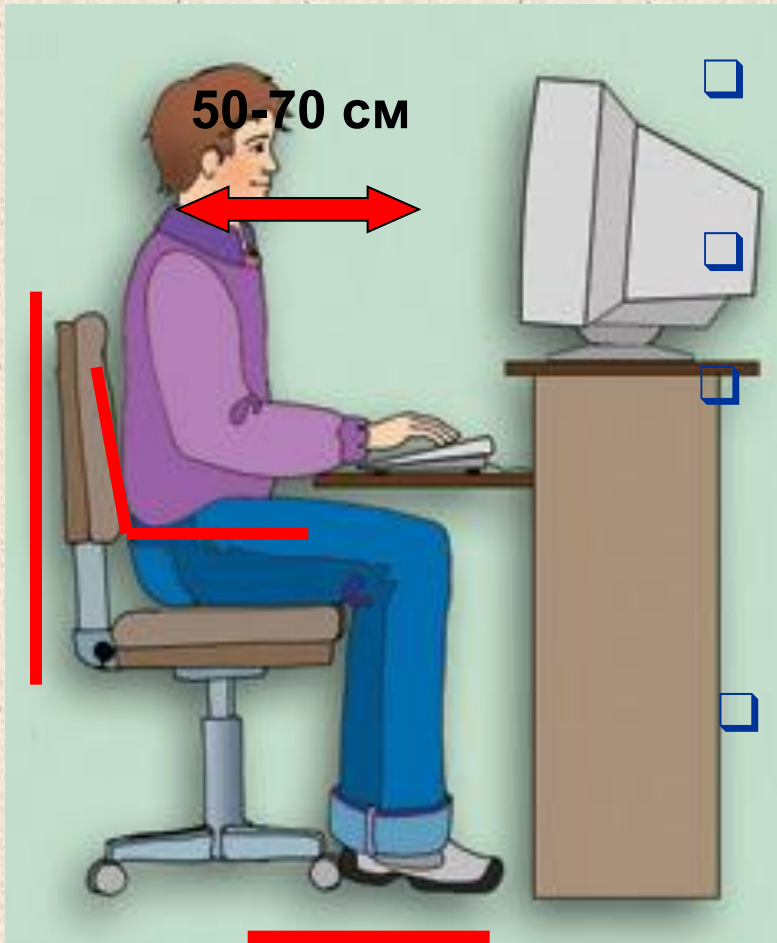
**ИЗБЕГАЙТЕ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ,
НЕ ПОКИДАЙТЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО
БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ**



**НЕ ПЫТАЙТЕСЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО УСТРАНИТЬ
НЕПОЛАДКИ В РАБОТЕ КОМПЬЮТЕРА –
НЕМЕДЛЕННО
СООБЩИТЕ О НИХ УЧИТЕЛЮ**



Вот наилучший способ посадки за компьютером



- Экран монитора находится на расстоянии 50-70 см от глаз.
- Обе ступни стоят на полу.
- Плечи расслаблены. Локти слегка касаются туловища. Предплечья находятся на той же высоте, что и клавиатура.
- Спина расположена вертикально.

