



Познавательная программа для детей.

СЛАВА ХЛЕБУ НА ЗЕМЛЕ!



Эпиграф

Вот он Хлебушек душистый,
Вот он теплый, золотистый.
В каждый дом, на каждый стол,
Он пожаловал, пришел.
В нем здоровье, наша сила,
В нем чудесное тепло.
Сколько рук его растило, охраняло, берегло.
В нем — земли родимой соки,
Солнца свет веселый в нем...
Уплетай за обе щеки, вырастай богатырем!

(ПогореловскийС)

Хлеб – всему голова



Есть такие слова: "Он всему голова".
Хрустящей корочкой одет. Мягкий черный, белый.

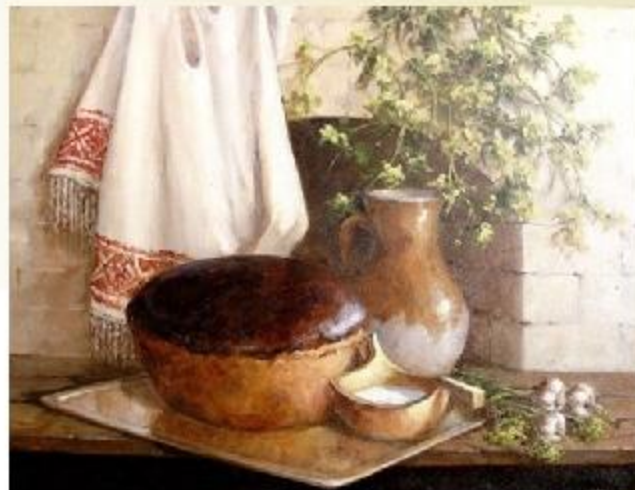
Хлеб всему голова



На хлеб да на детей недолго посердишься.



Хлеб - батюшка




Хлеб - всему голова



Хлеб - кормилец





С давних пор говорилось в народе, что мол, ЯГОДА – это трава, ЛЕС – зверье, РЫБА – чистые воды, ну а ХЛЕБ – он всему голова!

И тема нашего проекта – «Хлеб – всему голова!»

Толкование понятия

Хлеб - это пищевой продукт, выпекаемый из муки разных сортов.

В этимологическом словаре указано, что слово «**хлеб**» образовано от слова «**ЖИТИ**» (жить) при помощи суффикса - то.

На Руси хлеб называли **жито**.



Святость хлеба.

Наши предки верили в святость хлеба. Они, например, считали, что человек, уронивший кусок хлеба, должен, подняв его, обязательно поцеловать. Согласно другому поверью, все куски и крошки хлеба, который человек выбрасывает, за ним подбирает черт. Если после смерти человека весь выброшенный им хлеб будет весить больше, чем он сам, то черт заберет его душу.



О пользе хлеба

1. Хлеб – источник белков, углеводов и витаминов.
2. В нём содержится клетчатка.
3. Это источник минеральных веществ и витаминов.





**Хлеб ржаной, батоны, булки
Не добудешь на прогулке.
Люди хлеб в полях лелеют,
Сил для хлеба не жалеют.**



**Хлеб созрел, но к нам на стол
Прямо с поля не пришёл.
Ведь не сразу стали зёрна
Хлебом - тем, что на столе.
Люди долго и упорно
Потрудились на земле.**



Пословицы и поговорки про хлеб

- Хлеб везде хорош — и у нас и за морем.
- Без хлеба нет обеда.
- Хлеб на стол — и стол престол, а хлеба ни куска — и стол доска.
- Хлеб сердце человеку укрепит.
- Без хлеба и медом сыт не будешь.
- Хлеб бросать — труд не уважать.
- Хлеб ногами топтать — народу голодать.
- Хлебом люди не шутят.
- Пот по спине — так и хлеб на столе.



Ой, ты рожь, золотая рожь!

Химический состав

В состав ржаного зерна входят белки, углеводы, клетчатка, витамины группы В, РР, Е, минеральные вещества.

На 100 г продукта содержится:
 Вода 13,7 г
 Белки 8,8 г
 Жиры 1,7 г
 Углеводы 60,7 г
 Пищевые волокна 13,2 г
 минеральные вещества 1,9 г

Интересные факты о ржи:

Привычный и зрелый злак, тем не менее, можно считать довольно интересным растением. В конце прошлого века Люксембург занимал лидирующую в мире позицию по заболеванию раком кишечника. После добавления в рацион больших отрубей и ржаного хлеба, город быстро оказался в конце этого странного списка.

Связанными в пучок колосками ржи на Руси отгоняли злые силы от новорожденных и уберегали их от «черного глаза», укладывая высушенный на печи злак под матрацы в люльку.

Ржаная мука – отличное средство от парвовирус: лепешку из нее прикладывают к больному месту, и уже через день-два наступает облегчение.

Есть предположение, что рожь происходит от вида *Sesuvia portulacastris* Gaertn., дико растущего в южной Европе, западной и Центральной Азии.



В летнем поле ты найдешь,
 Без усов колоски рожь.
 Найдешь ус - дозорный,
 Он не должен спать,
 Чтобы птицам зерна,
 В колосках не брать.

В поле ты споешь,
 Там, где ты живешь,
 И дружит и склеивает
 У зерен рожь.
 Через эти каналы -
 Через вале шпала -
 Там же востроу, вставь,
 Паровый вал.

Убедитесь сами - колоски с усами,
 Прямо как у кошки, котине - немножко.
 В каждом колосочке - зернышки - комочки,
 Зернышки с мукою, бело-золотою.
 Соберут их скоро, будет зерен горы,
 Высокой до неба - это горы - клмбы.
 В магазинах тонны - булки и батоны,
 Бублики, бисквиты, полки все забиты.
 А для угощения - притины, печенье,
 Вкусные новарники, ешьте рабатишки.
 Ешьте, умняйте, на пол не бросайте,
 Колоски с усами не придут к вам сами.

Пословицы и поговорки про рожь:

Тот в колосе выкола, так рожьсе рожа.
 Как и май дождь, так будет в рожь.
 Рожь две недели зеленела, две недели желтелася, две недели спеловатася, две недели наливаетася, две недели подсыхаетася.
 Не надо жалеться, жез не жалеть, так рожь рожетася.
 То ежа не беда, что во рожь забьеса, а то бая, как на рожь, так забьеса.

Привык:
 Ой ты, рожь,
 Хермаи жезель!
 Ты о чем жезель,
 Золотая рожь?
 Спелые пиварчатася -
 Мило во прожель,
 Ой ты, рожь!
 С колб дается мушья,
 Востроу жезель,
 Не троемко ушешай
 Востроу жезель оав,
 Обьейт друу дужа оа -
 Колоски жезель,
 А жезель, как ушеля,
 Чье тое - во жезель!

Важно, ешьте паровку

Ешьте жезель,
 Ой в ому жезель,
 Обьешайт жезель,
 Рожь жезель жезель,
 Не жезель жезель,
 Вот жезель как жезель,
 В жезель жезель.

Хлеб ржаной, батонн, булки,
 Не добуешь на прогулке.
 Люди хлеб в полях жезель,
 Сил для хлеба не жалют!

Как использовать остатки хлеба?

- Покармить птиц, бездомных собак;
- Сделать сухарики (их можно подавать к бульонам, супам, чаю);
- Сделать кривешки;
- Испечь торт, из молотых белых сухарей;
- Сделать панировочные сухари (в них обваливают котлеты, рыбу, мясо перед тем как жарить, а ещё присыпают пироги, запеканки, пудинги);
- Использовать хлеб как удобрение;
- Сделать квас, приготовленный на основе чёрных молотых сухарей.



СТИХИ О ХЛЕБЕ

Хлеб с горбушкой золоченой
Хлеб кормилец –
Шел к тебе издалека.
Пища наша,
В каждый дом, на каждый стол
Хлеб насущный –
Он пожаловал, пришел.
Сила наша,
В нем здоровье наше, сила,
Молодецкая еда –
В нем – чудесное тепло.
Уговоря народ всегда.
Сколько рук его растило,
Хлеб душистый, пропеченный,
Сохраняло, берегло.
С хрупкой спинкой золоченой.
Знай, не сразу стали зерна
Нам привычен и знаком,
Хлебом тем, что на столе,
К нам заходит в каждый дом.
Люди долго и упорно
Потрудились на земле!



**Хлеб наш берегите!
хлебом не сорите!
хлеб наш уважайте!
с хлебом не играйте!
хлеб выбрасывать нельзя!
берегите хлеб, друзья!**





Золотит колосья русские

Солнце спелое вдали.

Поклонитесь хлебу русскому,

Поклонитесь до земли!



Спасибо за внимание

