



Познавательная программа для детей.

# **СЛАВА ХЛЕБУ НА ЗЕМЛЕ!**



# Эпиграф

Вот он Хлебушек душистый,  
Вот он теплый, золотистый.  
В каждый дом, на каждый стол,  
Он пожаловал, пришел.  
В нем здоровье, наша сила,  
В нем чудесное тепло.  
Сколько рук его растило, охраняло, берегло.  
В нем — земли родимой соки,  
Солнца свет веселый в нем...  
Уплетай за обе щеки, вырастай богатырем!

***(ПогореловскийС)***

# Хлеб – всему голова



Есть такие слова: "Он всему голова".  
Хрустящей корочкой одет. Мягкий черный, белый.

Хлеб всему голова



На хлеб да на детей недолго посердишься.



# Хлеб - батюшка




# Хлеб - всему голова



# Хлеб - кормилец





С давних пор говорилось в народе, что мол, ЯГОДА – это трава, ЛЕС – зверье, РЫБА – чистые воды, ну а ХЛЕБ – он всему голова!

И тема нашего проекта – «Хлеб – всему голова!»

# Толкование понятия

**Хлеб** - это пищевой продукт, выпекаемый из муки разных сортов.

В этимологическом словаре указано, что слово «**хлеб**» образовано от слова «**ЖИТИ**» (жить) при помощи суффикса - то.

На Руси хлеб называли **жито**.





## ***Святость хлеба.***

**Наши предки верили в святость хлеба. Они, например, считали, что человек, уронивший кусок хлеба, должен, подняв его, обязательно поцеловать. Согласно другому поверью, все куски и крошки хлеба, который человек выбрасывает, за ним подбирает черт. Если после смерти человека весь выброшенный им хлеб будет весить больше, чем он сам, то черт заберет его душу.**



# О пользе хлеба

1. Хлеб – источник белков, углеводов и витаминов.
2. В нём содержится клетчатка.
3. Это источник минеральных веществ и витаминов.





**Хлеб ржаной, батоны, булки  
Не добудешь на прогулке.  
Люди хлеб в полях лелеют,  
Сил для хлеба не жалеют.**



**Хлеб созрел, но к нам на стол  
Прямо с поля не пришёл.  
Ведь не сразу стали зёрна  
Хлебом - тем, что на столе.  
Люди долго и упорно  
Потрудились на земле.**



# Пословицы и поговорки про хлеб

- Хлеб везде хорош — и у нас и за морем.
- Без хлеба нет обеда.
- Хлеб на стол — и стол престол, а хлеба ни куска — и стол доска.
- Хлеб сердце человеку укрепит.
- Без хлеба и медом сыт не будешь.
- Хлеб бросать — труд не уважать.
- Хлеб ногами топтать — народу голодать.
- Хлебом люди не шутят.
- Пот по спине — так и хлеб на столе.



# Ой, ты рожь, золотая рожь!

## Химический состав

В состав ржаного зерна входят белки, углеводы, клетчатка, витамины группы В, РР, Е, минеральные вещества.

На 100 г продукта содержится:  
 Вода 13,7 г  
 Белки 8,8 г  
 Жиры 1,7 г  
 Углеводы 60,7 г  
 Пищевые волокна 13,2 г  
 минеральные вещества 1,9 г

В летнем поле ты найдешь,  
 Без усов колосами рожь.  
 Найдешь ус дозорный,  
 Он не должен спать,  
 Чтобы птицам зерна,  
 В колосках не брать.

## Пословицы и поговорки про рожь:

Тот в колосе выискал, так растет рожь.  
 Как и май дождь, так будет в рожь.  
 Рожь две недели зеленела, две недели желтелась, две недели стояла, две недели падала, две недели обмолачивалась.  
 Не надо жалеться, жечь не жалеться, так рожь растет.  
 То еще не беда, что во ржане заблуда, а то беда, как на ржан, так заблуда.



## Интересные факты о ржи:

Привычный и зрелый злак, тем не менее, можно считать довольно интересным растением. В конце прошлого века Люксембург занимал лидирующую в мире позицию по заболеванию рваным киевчником. После добывания в ржаном большом отрубей и ржаного хлеба, город быстро оказался в конце этого странного списка.

Специальными пучками волосками рожь на Руси отгоняли злые силы от новорожденных и уберегала их от «черного глаза», укладывая высушенный на печи хлеб под матрацы в люльку.

Ржаная мука – отличное средство от парвовирус: лепешку из нее прикладывают к больному месту, и уже через день-два наступает облегчение.

Есть предположение, что рожь происходит от вида *Sesuvia portulacastris* Gaertn., дико растущего в южной Европе, западной и Центральной Азии.

В поле ты стоишь,  
 Там, где ты стоишь,  
 И спиши и слышишь  
 У зерен рожь.  
 Через эти выходы -  
 Через поле широк  
 Там на ветру, вдали,  
 Паровая вода.

Привык:  
 Ой ты, рожь,  
 Хермане выиска!  
 Ты о чем выиска,  
 Золотая рожь?  
 Спешит выискается -  
 Мимо не проймаешь,  
 Ой ты, рожь!

С хлеба дается музыка,  
 Ветерин жидкая,  
 Не тронешь ушанкой  
 Встретилась она,  
 Обойди друг друга им -  
 Колоски выискаешь -  
 А галки, как утка,  
 Что ты - не выискаешь!

Важно, съесте паровую

Еще один смелый,  
 Ой в око стирки,  
 Обмануть, ласково,  
 Рожь выиска, выиска,  
 Не ждите слова,  
 Вот еще как съестся  
 В жидкой выиска.

Убедитесь, сами - колоски с усами,  
 Прямо как у кошки, котине - немножко.  
 В каждом колосочке - зернышки - комочки,  
 Зернышки с мукою, бело-золото.  
 Соберут их скоро, будет зерен горы,  
 Высотой до неба - это горы хлеба.  
 В магазинах тонны - булки и батоны,  
 Бублики, бисквиты, полки все забиты.  
 А для угощения - притины, печенье,  
 Вкусные новориски, ешьте рабатишки.  
 Ешьте, умняйте, на пол не бросайте,  
 Колоски с усами не придет к вам сами.

Хлеб ржаной, батон, булки,  
 Не добудешь на прогулке.  
 Люди хлеб в полях лишают,  
 Сил для хлеба не жалуют!

# Как использовать остатки хлеба?

- Покармливать птиц, бездомных собак;
- Сделать сухарики (их можно подавать к бульонам, супам, чаю);
- Сделать криспешки;
- Испечь торт, из молотых белых сухарей;
- Сделать панировочные сухари (в них обваливают котлеты, рыбу, мясо перед тем как жарить, а ещё присыпают пироги, запеканки, пудинги);
- Использовать хлеб как удобрение;
- Сделать квас, приготовленный на основе чёрных молотых сухарей.



# СТИХИ О ХЛЕБЕ

Хлеб с горбушкой золоченой  
Хлеб кормилец –  
Шел к тебе издалека.  
Пища наша,  
В каждый дом, на каждый стол  
Хлеб насыщенный –  
Он пожаловал, пришел.  
Сила наша,  
В нем здоровье наше, сила,  
Молодецкая еда –  
В нем – чудесное тепло.  
Уговоря народ всегда.  
Сколько рук его растило,  
Хлеб душистый, пропеченный,  
Сохраняло, берегло,  
С хрусткой спинкой золоченой.  
Знай, не сразу стали зерна  
Нам привычен и знаком,  
Хлебом тем, что на столе,  
К нам заходит в каждый дом.  
Люди долго и упорно  
Потрудились на земле!



**Хлеб наш берегите!  
хлебом не сорите!  
хлеб наш уважайте!  
с хлебом не играйте!  
хлеб выбрасывать нельзя!  
берегите хлеб, друзья!**







Золотит колосья русские

Солнце спелое вдали.

Поклонитесь хлебу русскому,

Поклонитесь до земли!



Спасибо за внимание

