

Министерство образования и науки Республики Алтай БПОУ РА
«Горно-Алтайский педагогический колледж»

Уважаемые родители!
Вашему вниманию предлагаем
консультацию по теме

**«Влияние курения на
организм подростка»**

«Табак приносит вред телу, разрушает
разум, отупляет целые нации»

О. Бальзак

Влияние курения на организм ребёнка:

- снижение темпов роста организма;
- нарушение обмена веществ;
- снижение темпов прибавки веса;
- быстрая утомляемость;
- низкий иммунитет;
- повышение внутриглазного давления;
- нарушение зрения;
- нарушение слуха.

Что же делать если ребёнок начал курить?

1. Постараться узнать, почему он начал курить, что стало основным мотивом подобного поведения.
2. Не нужно начинать серьёзный разговор с апелляции к его возрасту.
3. Если причина заключается в желании казаться более взрослым, то постарайтесь доказать, что это возможно и без никотиновой зависимости.
4. Если вы и сами постоянно курите, наступило время покончить с привязанностью к сигаретам.
5. Представьте достоверные медицинские данные, которые наглядно показывают опасность никотина для детских легких.

К кому обратиться за помощью?

- Психолог.
- Врач.
- Авторитетный взрослый.
- Известные литературные герои, герои фильмов (современных).

И в заключении,

рассматриваемая тема консультации является актуальной, сложной, но вместе с тем её можно решить.

«Если мы не победим вредные привычки, то они победят нас».

Эриан Шульц