

МБОУ СО школа №41

Национальные виды спорта

Выполнила ученик 9Б класса

Евгений Устьянцев

Наставник: Малахова Лариса Анатольевна

п.Новогорный

2021 год

- **Цель:**
- Изучить Национальные виды спорта

- **Задачи:**
- Собрать информацию о видах спорта коренных народов России
- Выявить, какие физические качества развиваются при занятиях национальными видами спорта
- Разобрать проект использования элементов видов спорта коренных народов России на уроках физкультуры

История развития Национальных видов спорта.

- Северные народы живут в суровом крае, где много лесов, рек, болот, больше 2/3 года зима. Чтобы существовать в так условиях необходимо крепкое здоровье и хорошая физическая подготовка. Основными занятиями являются оленеводство, рыболовство, охота, которые дают им пропитание, одежду, предметы домашнего обихода. Каждый охотник, оленевод должен иметь хорошее физическое развитие, чтобы быть успешным в своем труде: быстро бегать, метко стрелять, ходить на лыжах, иметь силу воли. Таким образом, географические, климатические условия изначально определили необходимость хорошего физического здоровья и развития каждого жителя северных широт. Они не занимались спортом целенаправленно, а просто выживали в суровых условиях. Из глубины веков пришли национальные праздники малочисленных народов, которые обязательно сопровождалась состязаниями в ловкости, силе, быстроте, гибкости, выносливости на основе навыков, которыми должен владеть каждый коренной житель Югры или других северных регионов.

В развитии северного многоборья можно выделить четыре этапа

- **В развитии северного многоборья можно выделить несколько этапов.**
- **Первый этап** – это время существования северного многоборья от момента его возникновения до включения в окружные, областные программы спартакиад. На этом этапе соревнования по многоборью проводились нерегулярно и только на национальном уровне в отдельных областях и округах (Ханты-Мансийском автономном округе, Ямало-Ненецком автономном округе, Ненецком автономном округе, Архангельской области и др.).
- **Второй этап** (1930–1960 гг.) характеризуется включением отдельных видов северного многоборья в содержание летних и зимних спартакиад народов Севера. В 1957 г. были разработаны первые правила соревнований по национальным видам спорта, таблица подсчета очков и разрядные нормы (Г.Ш.Абсалямов, А.И.Белый, В.Е.Ануфриев).
- **Третий этап** (1960–1984 гг.) характеризуется бурным развитием северного многоборья во многих республиках, областях, округах и включение соревнований в ранг чемпионатов России. Участвовали команды Ненецкого, Ханты-Мансийского, Ямало-Ненецкого АО. Впервые в 1982 г в г.Салехарде возникла первая окружная Детско-юношеская спортивная школа по национальным видам спорта с филиалами в районных центрах и крупных поселках округа.
- **Четвертый этап** (с 1985 г.). В связи с проведением чемпионатов России на Востоке, которые затем дали толчок развитию северного многоборья, открылись спортивные школы в Чукотском автономном округе (Магаданская область), Корякском автономном округе (Камчатская область). В Республике Саха (Якутия) в 1990 г. открылась многопрофильная национальная ДЮСШ с отделением по северному многоборью. На данный момент северное многоборье развивается во всех автономных округах, республиках и территориях Российской Федерации от Мурманской области до Чукотки. С 1985 г. соревнования по северному многоборью проводятся по следующим видам: метание топора на дальность, метание тынзяна на хорей, тройной прыжок с одновременным отталкиванием двух ног, прыжки через нарты, бег с палкой по пересеченной местности на 3 км. В последние годы стали проводиться соревнования по северному многоборью и среди женщин.

Северное многоборье можно разделить на 4 вида спорта:

- Метание топора на дальность
- Тройной национальный прыжок
- Бег с палкой по пересеченной местности
- Ездовой спорт

Тройной национальный прижок



Тройной национальный прыжок



Бег с палкой по пересеченной местности



Ездовой спорт



Заключение

- Национальные виды спорта—это часть культуры народа, уходящая своими корнями в его историю.
- Национальные спортивные традиции складывались с древних времен. Они совершенствовались по мере хозяйственной деятельности человека, по мере совершенствования его разума. Национальные спортивные традиции зависели от многих факторов: ландшафта, климата, природы и т.д.
- Все виды национального спорта направлены на развитие у молодежи физических и духовных качеств: физической силы, выносливости, ловкость, меткость, развитие способности разума анализировать множество данных. Кроме того многие виды национального спорта направлены на воспитание у молодежи воли к достижению цели, на единение с природой степей, культурой других народов.
- Данные свидетельствуют о том, что процессы взаимного культурного влияния и культурного общения оказывают большое влияние на характер самих игр как одного из важных средств духовного развития людей.