

Муниципальное казенное учреждение культуры
«Межпоселенческая централизованная библиотечная
система» г.о. Сокольский Нижегородской области
Дорофеевская сельская библиотека

12+

«Больше знаешь-меньше риск»

виртуальный профилактический час

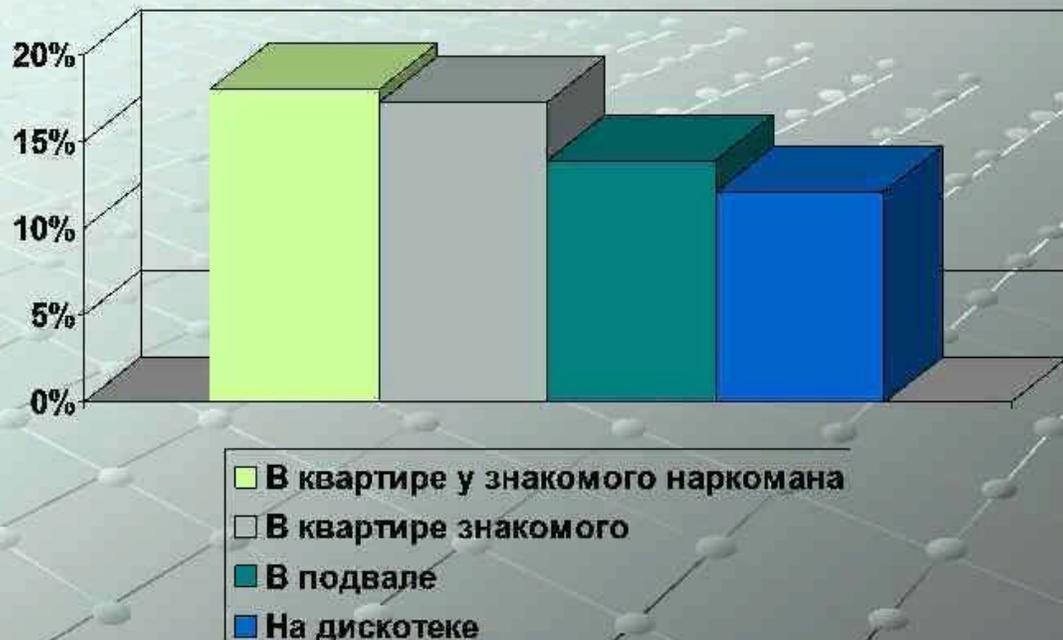
Составитель: Смирнова Наталья Дмитриевна

Наступил XXI век. Меняются времена, меняется и человечество. Но наши вредные привычки – курение, алкоголизм – мы упорно тащим за собой из века в век. Более того, приобретаем новые, такие как наркомания. Причем это приняло такие масштабы, что приходится констатировать факт полного отсутствия инстинкта самосохранения человека.



Люди, начавшие употреблять наркотики, считают, что с ними ничего страшного не случится, после первого употребления привыкание не возникнет, и они смогут вовремя остановиться и вернуться к нормальной жизни. Но такие эксперименты над собой заканчиваются трагедией: подорванное здоровье, восстановить уже невозможно.

Первая проба наркотика



Не попадись на крючок

- Шаг в пропасть...Опасно или нет?
- Сначала ты летишь, потом разбиваешься.
- Первая проба наркотика – начало такого полета,
- **НО В КОНЦЕ ПОЛЕТА ВСЕГДА БУДЕТ ПАДЕНИЕ**



«Знакомство» с наркотиками приводит не только к проблемам со здоровьем, но и с семьей, друзьями, с учебой. Человек, связываясь с наркотиками, автоматически, сразу же, оказывается вне закона. Причем, речь идет об уголовной и административной ответственности.



Имея такую биографию трудно будет добиться успехов в жизни: получить хорошее образование, построить карьеру, чтобы обеспечить себе материально благополучную жизнь.



Помните – наркотик убивает!



**НАРКОТИКИ
УБИВАЮТ
СВОБОДУ**

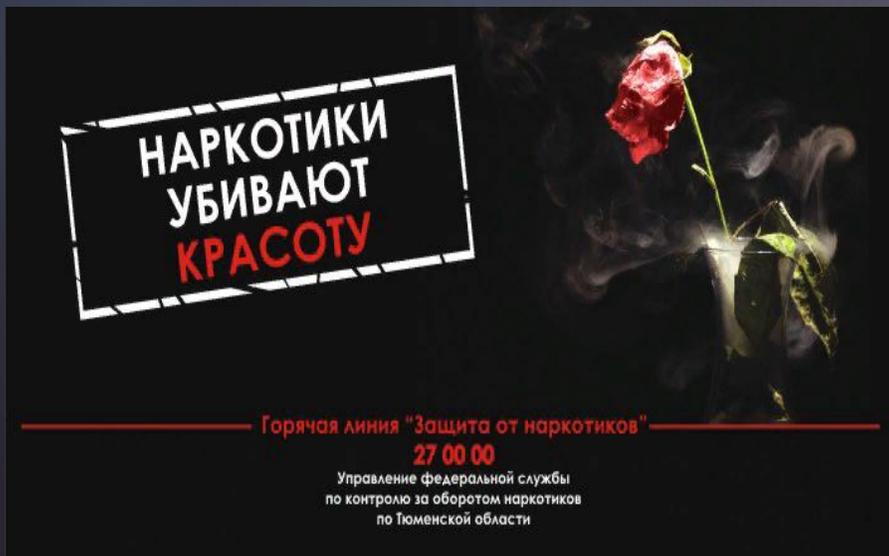
Image of a butterfly.



**НАРКОТИКИ
УБИВАЮТ
ДРУЖБУ**

Image of two teddy bears.

Горячая линия "Защита от наркотиков"
27 00 00
Управление федеральной службы
по контролю за оборотом наркотиков
по Тюменской области



**НАРКОТИКИ
УБИВАЮТ
КРАСОТУ**

Image of a wilting rose.

Горячая линия "Защита от наркотиков"
27 00 00
Управление федеральной службы
по контролю за оборотом наркотиков
по Тюменской области



**НАРКОТИКИ
УБИВАЮТ
БУДУЩЕЕ**

Image of an hourglass.

Горячая линия "Защита от наркотиков"
27 00 00
Управление федеральной службы
по контролю за оборотом наркотиков
по Тюменской области



Выводы:

Наркомания – это болезнь. Хроническая. Прогрессирующая. Смертельная. Неизлечимая.

Высокая тенденция к рецидиву.

Условно – заразная (1 наркоман обычно сажает на иглу 10 – 15 человек).

Но возможно и выздоровление.

Это сложный, долговременный, болезненный процесс, первым шагом и основным условием которого является полный отказ от любых наркотиков.



Здоровье – это самый драгоценный дар, который дает человеку природа. Ни за какие деньги нельзя приобрести безотказное сердце, могучие легкие, крепкие нервы, налитые силой мускулы.

Для этого мы должны отказаться от вредных соблазнов, сделать активный, здоровый и трезвый образ жизни нормой нашего поведения. И тогда мы будем жить долго, жить полноценно, жить творчески!

И я искренне желаю вам этого!

